

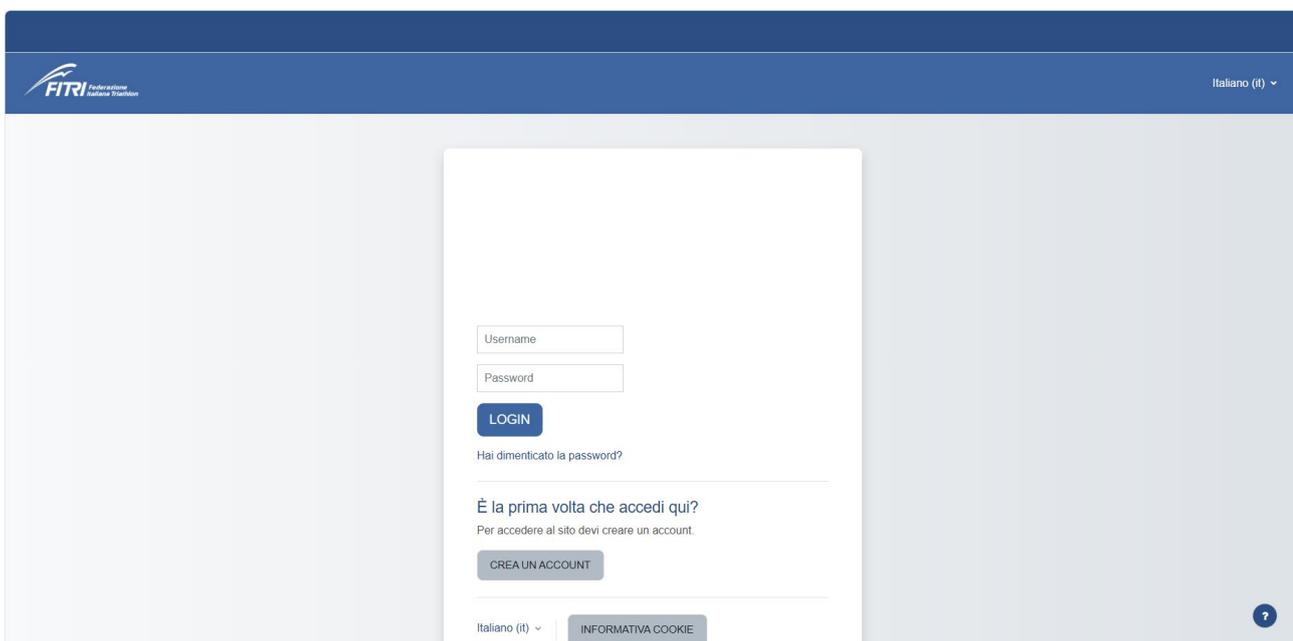


Progetto BODY CONFIDENT

1. Cliccare sul seguente link

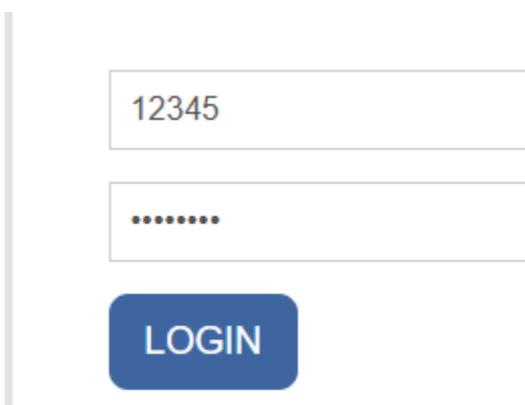
<https://www.formazionefitri.it/moodle/course/view.php?id=15>

2. Nella videata di accesso che apparirà, inserire Username e Password. (le credenziali corrispondono a quelle che avete utilizzato per l'accesso al portale www.formazionefitri.it)



The screenshot shows the login interface of the FITRI website. At the top left is the FITRI logo, and at the top right is a language dropdown menu set to 'Italiano (it)'. The main content area features a white login box with the following elements: an 'Username' input field, a 'Password' input field, a blue 'LOGIN' button, a link for 'Hai dimenticato la password?', a section for new users with the text 'È la prima volta che accedi qui?' and 'Per accedere al sito devi creare un account.', and a 'CREA UN ACCOUNT' button. At the bottom of the login box, there is another language dropdown set to 'Italiano (it)' and a link for 'INFORMATIVA COOKIE'. A small question mark icon is visible in the bottom right corner of the page.

3. Confermare le credenziali per accedere



This image shows a close-up of the login form. It consists of two input fields: the top one contains the text '12345', and the bottom one contains seven dots, representing a password. Below the fields is a blue button with the text 'LOGIN' in white capital letters.

4. Apparirà la seguente videata



Body Confident

Opzioni di iscrizione

Body Confident ➔



✓ Iscrizione spontanea (Studente)

Non è necessaria una chiave di iscrizione

ISCRIVIMI

5. Cliccare sul pulsante **ISCRIVIMI**
6. Apparirà la seguente videata



▼ Welcome

Annunci

▼ Body Confident Coaching

● Carica il tuo certificato

○ Questionario

● Diploma Body Confide...

▼ Body Confident Athletes

○ Risorse Body Confident

▼ Sponsors

Body Confident

Corso

Valutazioni

Competenze

Altro ▼

▼ Welcome

Minimizza tu



FORUM
Annunci



World Triathlon



- Dopo aver letto l'introduzione al corso (Welcome), cliccare su "Carica il tuo certificato" (quello ottenuto partecipando al corso online sulla piattaforma BodyConfident)
- Apparirà la seguente videata

Annunci

- ▼ Body Confident Coaching
 - Carica il tuo certificato**
 - Questionario 
 - Diploma Body Confide... 
- ▼ Body Confident Athletes
 - Risorse Body Confide... 
- ▼ Sponsors

BC > Carica il tuo certificato

 COMPITO

Carica il tuo certificato

Da fare: Ricevere una valutazione **Da fare:** Ottenere la sufficienza

Una volta completato il corso Body Confident Sport, per cortesia usa quest'area per caricare il tuo certificato.

I formati file consentiti sono: **.pdf** e **.jpg**

AGGIUNGI CONSEGNA

Stato consegna

Numero tentativo	Tentativo 1.
Stato consegna	Non sono presenti consegne.
Stato valutazione	Valutata
Ultima modifica	-
Commenti alle consegne	▶ Commenti (0)

- Cliccare su "aggiungi consegna"



- Apparirà la seguente videata



COMPITO

Carica il tuo certificato

Da fare: Ricevere una valutazione **Da fare:** Ottenere la sufficienza

Una volta completato il corso Body Confident Sport, per cortesia usa quest'area per caricare il tuo certificato.

I formati file consentiti sono: **.pdf** e **.jpg**

Aggiungi consegna

Consegna file

Dimensione massima dei file: 5 MB, numero massimo di file: 1

📄 📁

File

⬇️

Per caricare file, trascinali e rilasciali qui.

Tipi di file accettati:

documento PDF .pdf
Immagine (JPEG) .jpeg .jpg
Immagine (PNG) .png

SALVA MODIFICHE

ANNULLA

11. Caricare il diploma ottenuto grazie alla partecipazione del corso sul sito <https://it.bodyconfidentsport.com/>
12. Sotto viene riportato facsimile del diploma



CERTIFICATO DI COMPLETAMENTO COACHING BODY CONFIDENT

Apprezziamo il tuo contributo nel promuovere la consapevolezza del proprio corpo e nel favorire il benessere delle ragazze in ambito sportivo.

**CONGRATULAZIONI DA ORA SEI
UNA COACH BODY CONFIDENT!**



bodyconfidentsport.com

13. Trascinare il documento nell'apposita finestra o cliccare sul pulsante **AGGIUNGI**
14. Confermare cliccando sul pulsante **SALVA MODIFICHE**
15. I docenti del corso devono visionare il contenuto del documento caricato e abilitare il corsista a proseguire il corso. Pertanto, sino a che il docente non approva il caricamento del diploma, **NON** è possibile proseguire. Il pulsante QUESTIONARIO non sarà abilitato.
16. L'utente riceverà un notifica al momento dell'abilitazione (in ogni caso controllare dopo un certo lasso di tempo).
17. A questo punto sarà possibile cliccare su Questionario e procedere con il quiz proposto. (10 domande proposte, 8 il numero minimo di risposte corrette da fornire, tentativi illimitati, 20 minuti di tempo a disposizione per ciascun tentativo).



BC > Questionario



QUIZ

Questionario

✓ **Fatto:** Visualizzare **Da fare:** Ricevere una valutazione **Da fare:** Ottenere la sufficienza

Una volta completato il corso nel sito bodyconfidentsport.com e caricato il tuo certificato li ottenuto, per cortesia premi il tasto "Questionario" nella casella sottostante per rispondere ad alcune domande di verifica dell'apprendimento delle nozioni acquisite.

TENTA IL QUIZ

Limite di tempo: 20 min.

Metodo di valutazione: Voto più alto

Sufficienza: 8,00 su 10,00

18. Se il quiz viene superato, si abilita il pulsante Diploma Body Confident.

19. Scaricare il diploma

20. È possibile reperire materiale didattico cliccando su **RISORSE BODY CONFIDENT**

▼ Body Confident Coaching

Carica il tuo certificato 🔒

Questionario 🔒

Diploma Body Confide... 🔒

▼ Body Confident Athletes

Risorse Body Confident 🔒

▼ Sponsors



CARTELLA

Risorse Body Confident

Cartella

SPUNTA COME COMPLETATO

MODIFICA



BCA - Athletes Workbook_Italian.pdf



BCA Introduction Overview_Italian.pdf



BCA Session 1 - Body Talk_Italian.pdf



BCA Session 2 - What Our Bodies Experience_Italian.pdf



BCA Session 3 - Listening To Our Bodies_Italian.pdf