

XIII

Convegno Nazionale Tecnico Scientifico

Camera Ipobarica

Allenamento e Prestazione nel Triathlon

sabato
30 NOVEMBRE 2024



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



www.formazionefitri.it

INFORMAZIONI

QUANDO:	sabato 30 novembre 2024
ORARIO:	dalle ore 10:00 alle ore 15:40
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	il Convegno si svolgerà in modalità Online (Piattaforma Zoom)
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI settoreistruzioneetecnica@fitri.it – tel. 06.91516734
SUPPORTO TECNICO/PIATTAFORMA:	piattaforma www.formazionefitri.it help@formazionefitri.it

1. OBIETTIVO:

I Giochi Olimpici di Parigi non hanno rappresentato soltanto un momento di confronto sul campo gara, ma anche una straordinaria opportunità di riflessione per tecnici e ricercatori. L'evento ha offerto nuovi spunti per studi approfonditi, analisi tecniche e una visione chiara dell'evoluzione futura del nostro sport.

A conclusione di questa esperienza olimpica, il Convegno Tecnico-Scientifico 2024 si propone come una piattaforma di scambio tra la Federazione e i tecnici federali, per condividere le analisi condotte, i dati emersi e le prospettive future in tema di performance del triatleta. Sarà un'occasione per riflettere sugli insegnamenti tratti dai Giochi e tradurli in azioni concrete per il miglioramento delle prestazioni.

Un tema di grande attualità sarà anche l'introduzione, da parte dello Stato italiano, della possibilità di utilizzare l'ipossia e l'ipobarica artificiale. Questa apertura normativa ha rapidamente catalizzato l'interesse di medici, tecnici e atleti, ponendo le basi per una diffusione più ampia di metodologie già affermate a livello internazionale.

Con rigore scientifico e un approccio critico, la Federazione intende approfondire l'argomento, analizzando le basi teoriche, gli adattamenti fisiologici e le applicazioni pratiche di queste metodologie. Il Convegno offrirà ai tecnici federali un confronto diretto con esperti accademici, professionisti del settore, allenatori e atleti che già utilizzano tali strategie nell'allenamento sportivo di alto livello.

2. ASPETTI ORGANIZZATIVI:

La 13^a Edizione del Convegno Nazionale si svolgerà ONLINE sulla piattaforma Zoom.

Avrà luogo sabato 30 novembre 2024 dalle ore 10.00 alle ore 15.40

Il giorno prima dell'evento, verrà inviata ai partecipanti un'e-mail contenente il link (meeting ID e password) per accedere alla piattaforma che ospita il Convegno Nazionale.

Il partecipante è tenuto a downloadare preventivamente sul proprio device (PC, Mac o Smartphone) l'applicazione Zoom. Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza è possibile scrivere al supporto tecnico: help@formazionefitri.it

3. DESTINATARI:

La **partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello** regolarmente tesserati 2024.

In deroga al vigente Regolamento SIT, il quale prevede la partecipazione al Convegno Nazionale riservata ai tecnici federali con la qualifica di Allenatore primo livello, Allenatore secondo livello e IV Livello e ai membri dello Staff Tecnico Fitri, considerata l'importanza della tematica affrontata e la caratura dei relatori, si è deciso di dare la possibilità di assistere al Convegno Nazionale a tutte le qualifiche tecniche (Allievo Istruttore, Istruttore, Allenatore primo livello, Allenatore secondo livello, IV Livello e membri dello Staff Tecnico FITRI).

4. MODALITÀ DI ISCRIZIONE E QUOTA:

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it secondo le modalità già collaudate.

La quota d'iscrizione al convegno nazionale è di **euro 70,00**

E' possibile iscriversi al Convegno Nazionale sulla piattaforma online <http://www.formazionefitri.it/> a partire da **venerdì 25 ottobre 2024 – ore 16:00**

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il **MANUALE**:
<https://formazionefitri.it/manuali.html>

Termine iscrizioni domenica 24 novembre 2024 alle ore 24:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di **500 partecipanti**.

Per le info di supporto tecnico è attiva l'e-mail: help@formazionefitri.it

5. MODALITA' DI PAGAMENTO:

Il pagamento di euro 70,00 potrà essere effettuato in modalità telematica con **carta di credito**. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento.

Oppure, mediante **bonifico bancario** da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.
IBAN IT17M050340324000000001549

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione Convegno Nazionale FITRI 30/11/2024

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione, che verranno successivamente convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.

Non saranno presi in considerazione bonifici trasmessi via e-mail senza prima effettuare l'iscrizione online

Inoltre, la segreteria SIT si riserva il diritto di rifiutare le iscrizioni dei tecnici che non hanno correttamente completato la procedura nei modi e nei tempi prestabiliti.

Ricordiamo che, il termine per poter effettuare le iscrizioni è **domenica 24 novembre 2024** alle ore 24:00 dopo NON sarà più possibile accedere al sistema.

Dopo tale data, nuove iscrizioni o cambiamenti alle iscrizioni effettuate in precedenza, non saranno accettate.

In caso di annullamento, comunicato per iscritto al settoreistruzioneetecnica@fitri.it entro e non oltre la data di mercoledì 20 novembre, la quota versata verrà restituita. Non vi sarà alcun rimborso se l'annullamento verrà comunicato dopo tale data.

6. CREDITI FORMATIVI

La partecipazione al Convegno Nazionale assegna **6 Crediti Formativi 2024**.

Il tecnico che uscirà dal collegamento live anticipatamente rispetto alla conclusione dell'evento non avrà diritto all'acquisizione dei 6 Crediti Formativi.

La piattaforma consente di monitorare in tempo reale la presenza dei partecipanti.

7. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

8. PROGRAMMA DEL CONVEGNO NAZIONALE FITRI:

XIII Convegno Nazionale Tecnico Scientifico

Camera Ipobarica Allenamento e Prestazione nel Triathlon

sabato
30 NOVEMBRE 2024



I Giochi Olimpici di Parigi non hanno rappresentato soltanto un momento di confronto sul campo gara, ma anche una straordinaria opportunità di riflessione per tecnici e ricercatori. L'evento ha offerto nuovi spunti per studi approfonditi, analisi tecniche e una visione chiara dell'evoluzione futura del nostro sport.

A conclusione di questa esperienza olimpica, il Convegno Tecnico-Scientifico 2024 si propone come una piattaforma di scambio tra la Federazione e i tecnici federali, per condividere le analisi condotte, i dati emersi e le prospettive future in tema di performance del triatleta. Sarà un'occasione per riflettere sugli insegnamenti tratti dai Giochi e tradurli in azioni concrete per il miglioramento delle prestazioni.

Un tema di grande attualità sarà anche l'introduzione, da parte dello Stato italiano, della possibilità di utilizzare l'ipossia e l'ipobarica artificiale. Questa apertura normativa ha rapidamente catalizzato l'interesse di medici, tecnici e atleti, ponendo le basi per una diffusione più ampia di metodologie già affermate a livello internazionale.

Con rigore scientifico e un approccio critico, la Federazione intende approfondire l'argomento, analizzando le basi teoriche, gli adattamenti fisiologici e le applicazioni pratiche di queste metodologie. Il Convegno offrirà ai tecnici federali un confronto diretto con esperti accademici, professionisti del settore, allenatori e atleti che già utilizzano tali strategie nell'allenamento sportivo di alto livello.

INTRODUZIONE

- 10:00 - 10:05 **Saluto del Presidente Federale** - Riccardo Giubilei
10:05 - 10:10 **Presentazione del Convegno Nazionale e Introduzione dei Relatori** - Caporali Cristiano

PRIMA SESSIONE (moderatori Dott. Alessandro Corsini, Cristiano Caporali, Simone Biava)

- 10:10 - 10:30 **Giochi Olimpici di Parigi 2024: Relazione del Comitato Scientifico** - Comitato Scientifico Fitri (Matteo Torre)
10:30 - 10:50 **Giochi Paralimpici di Parigi 2024: Relazione del Comitato Scientifico** - Comitato Scientifico Fitri (Fabrizio Tacchino)
10:50 - 11:10 **Discussione e domande**
11:10 - 11:30 **PAUSA CAFFÈ**
11:30 - 11:50 **Le Basi Fisiologiche dell'Ipobarica e dell'Ipossia** - Prof. Guido Ferretti
11:50 - 12:10 **Ipossia Artificiale: una Risorsa per i Nostri Atleti?** - Dott. Giovanni Vinetti
12:10 - 12:30 **Discussione e domande**
12:30 - 14:00 **PAUSA PRANZO**

SECONDA SESSIONE (moderatori Luca Bianchini, Matteo Torre, Simone Biava)

- 14:00 - 14:20 **L'Allenamento in Altitudine: Passato, Presente e Futuro** - Prof. Simone Porcelli
14:20 - 14:40 **Esiste una Differenza di Genere nella Risposta all'Allenamento in Quota?** - Prof. Vittore Verratti
14:40 - 15:00 **Applicazioni della Camera Ipossica** - Glomser Gerrit
15:00 - 15:20 **La Nostra Esperienza sul Campo** - Gianluca Pozzatti, Luca Zenti
15:20 - 15:40 **Domande e discussione**
15:40 **Chiusura dei lavori**

per info
e registrazione:
settoireistruzioneetecnica@fitri.it
help@formazionefitri.it

La partecipazione al Convegno Nazionale online,
conferisce al tecnico FITRI 6 CF per il 2024



www.formazionefitri.it

