

LAVARONE  
30 AGOSTO 2025



# TRIATHLON CROSS LAVARONE

LA GUIDA TECNICA

PATROCINATA DA



Regione  
Trentino



Comune di  
Lavarone

PARTNERSHIP:



# I NOSTRI PARTNER

chi sostiene il nostro progetto:

O bag



SPARKASSE  
CASSA DI RISPARMIO



SCOTT



northwave



BERTONCELLO  
like no other



GUNNAR  
SOLARTECH



ALPE  
CIM  
BRA



PDN  
TRI



# ORGANIZZAZIONE

## ORGANIZZATORE

A.S.D. PDNTRI



## REFERENTE

**LUCA ARCHESSE**

+393496340899

**MARIA BEATRICE COVA**

+393479061219

[lavaronetriathlon@gmail.com](mailto:lavaronetriathlon@gmail.com)

**Direttore di gara:**

**STEFANO BORTOLAMI**

**Delegato tecnico**

**Sabrina Barbieri**

**Giudice arbitro:**

***Simone Castagnetti***



# COME RAGGIUNGERE IL COMUNE DI LAVARONE (TN)



## Percorso A22 + strada statale

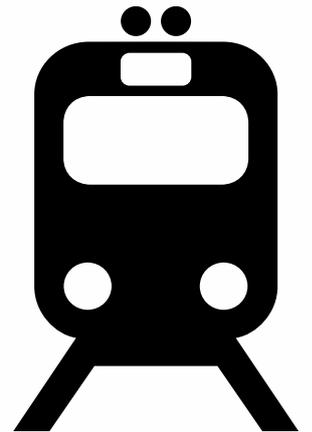
Da nord: esci al casello di Trento Sud sull'autostrada A22, quindi prosegui per circa 29 km su strada statale verso Lavarone (Bertoldi-Tablat). Il tempo stimato è di circa 40 minuti (29 km)

## Accesso da Rovereto Nord

Se vieni da sud, esci a Rovereto Nord sull'A22 e prosegui per circa 31 km (45 min) fino a Lavarone

## In treno:

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Trento.



## In aereo:

L'aeroporto più vicino è il Valerio Catullo di Verona-Villafranca (VRN) si trova a circa 106 km da Lavarone (circa 1 h 35 min di guida).

# PARCHEGGIO AUTO



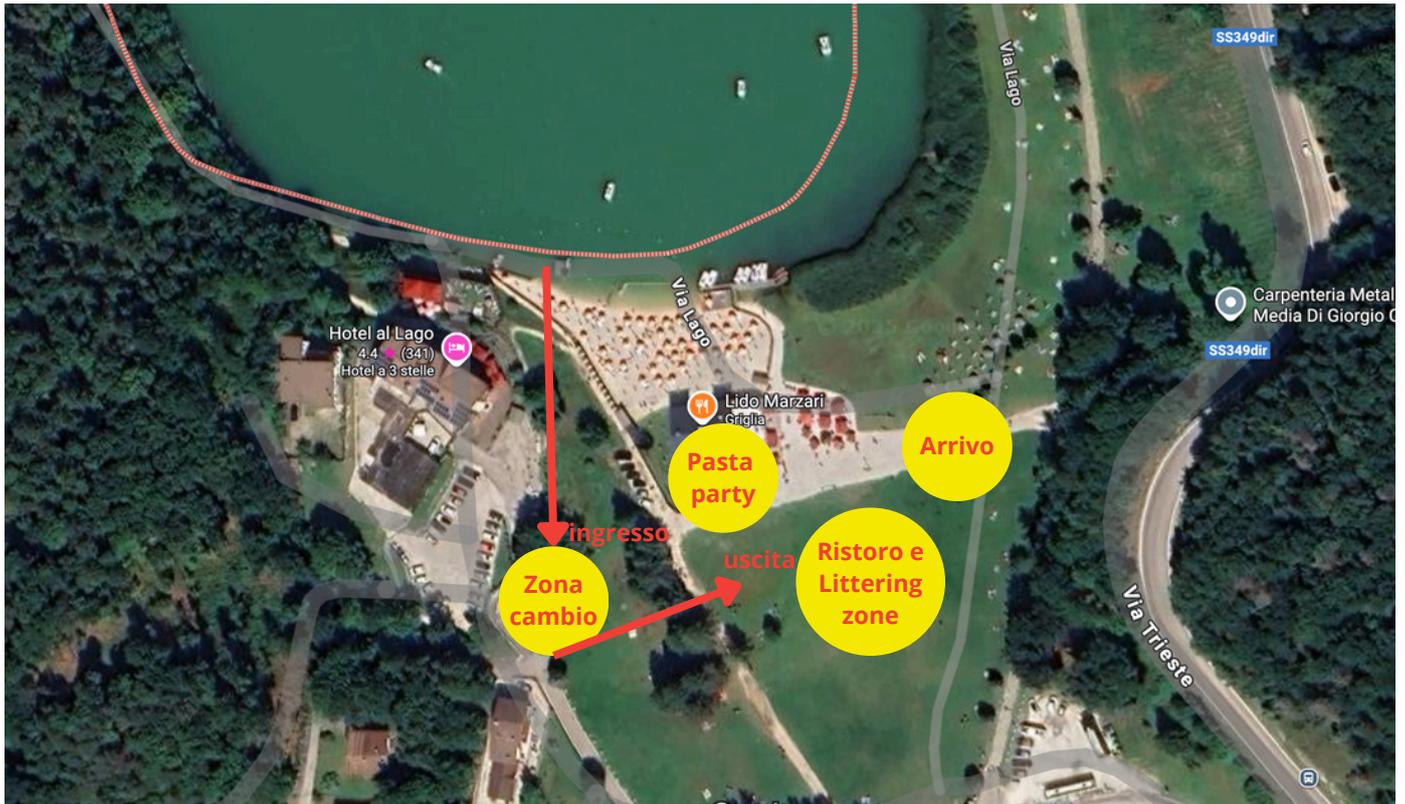
# LOGISTICA CAMPO GARA (1 DI 2)



La segreteria, la zona cambio e l'arrivo sono attigue, in particolare nella zona sud del lago. (presso Lido Marzari).

Si precisa che ci saranno i servizi docce sempre nella zona sud del Lago.

# LOGISTICA CAMPO GARA (2 DI 2)



- Servizio meccanico bici non disponibile
- Pacco Gara: gadget tecnico
- Briefing 15 min prima della partenza esattamente nell'area di partenza del nuoto
- Numero gara: utilizzo di pennarelli indelebili (non è necessario il tatuaggio)
- Pasta Party al seguito della gara
- Le premiazioni si svolgeranno p.sso Lido Marzari, saranno premitati i primi 3 atleti assoluti; i primi 3 di ogni categoria e le prime 3 squadre campione del circuito nazionale.
- Classifiche della gara su keepsporting

## Controllo Antidoping

L'antidoping sarà allestito all'interno del Lido Marzari. Sono disponibili due locali distinti con servizi igienici separati (uomo/donna). Saranno presenti acqua, salviette, area per la commissione e spazi per gli accompagnatori.



# FARMACIA PIÙ VICINO

Farmacia Fanzago

Indirizzo: Frazione Gionghi, 99 – 38046 Lavarone (TN)

Telefono: 0464 783117

# OSPEDALE PIÙ VICINO

## **Guardia Medica (Continuità Assistenziale)**

Indirizzo: Via Giuseppe Slucca De Matteoni, 10 – 38056 Levico Terme (TN), circa 8 km da Lavarone

Numero da chiamare: 116 117

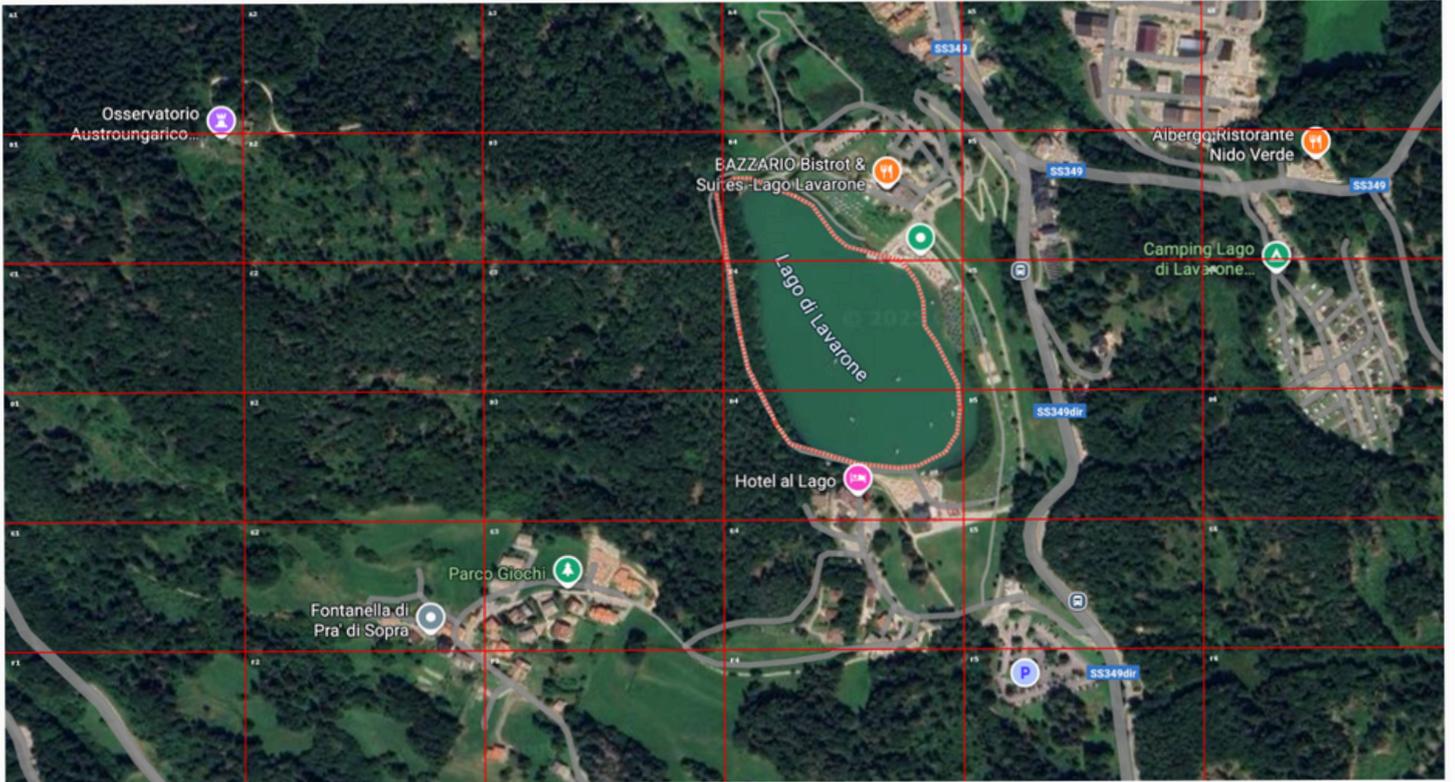
## **Ospedale di Trento – Ospedale San Camillo**

Indirizzo: Via Giovanelli Benedetto, 19 – 38122 Trento (TN), circa 17 km da Lavarone

Telefono: 0461 216138 / 0461 1433088



# GRID MAP AREA



# PROGRAMMA GARA

## Distribuzione Pettorali - 9.30 / 12.30

- Presso il tendone vicino al Lago (lato sud)
- Oppure direttamente al Lido Marzari

Nota FITRI: Tutti i **partecipanti** dovranno **indossare** una propria **cuffia personale**. Si raccomanda di arrivare già muniti.



## Zona Cambio - 12.00 / 13.30



## Briefing atleti - 13.45



## Partenza uomini - 14.00



## Partenza donne - 14.10



## Premiazioni - 16.30



# IL PERCORSO

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON CROSS	750 MT	16.3 KM	4.5 KM



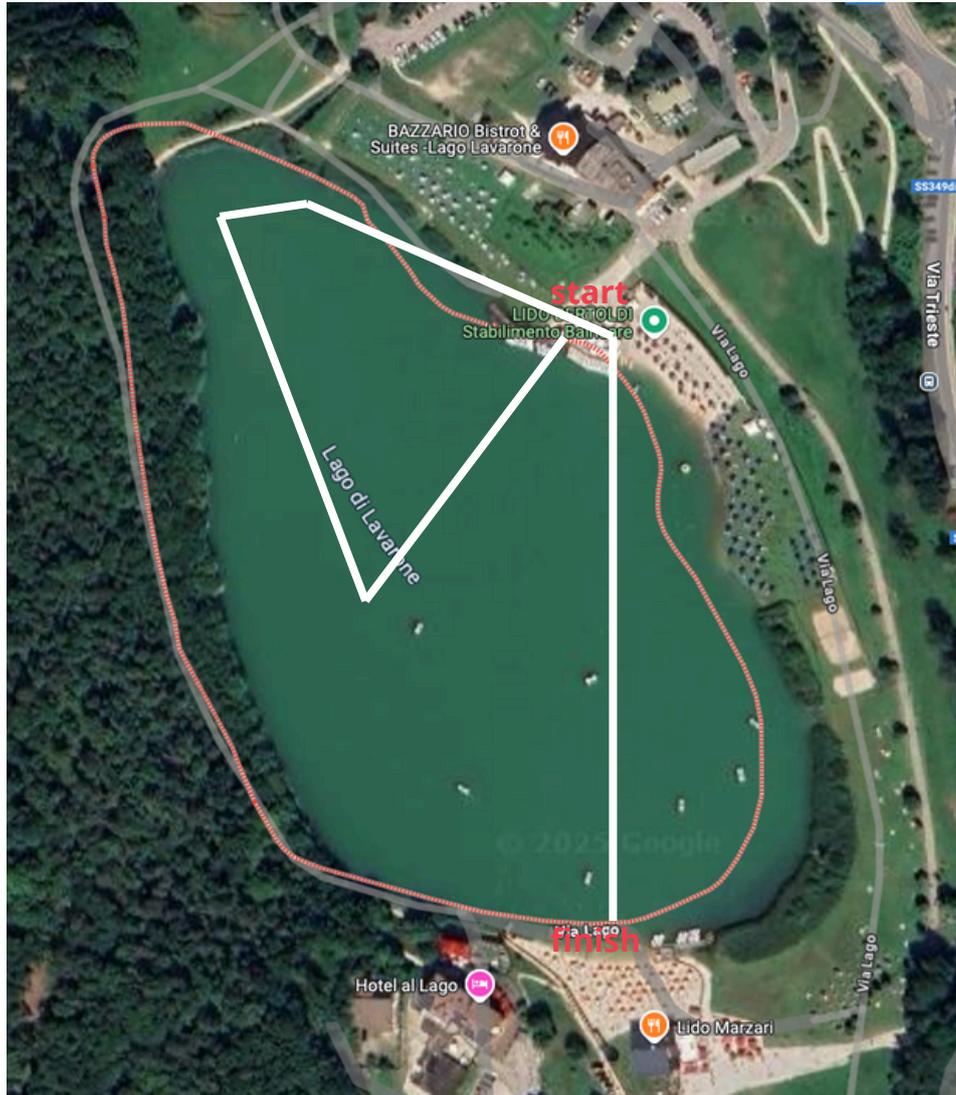
## GLI ATLETI SARANNO ACCOMPAGNATI DA UN APRIPISTA E SEGUITI DA UN CHIUDI GARA.

Il percorso Nuoto sarà all'interno del lago di Lavarone, con partenza nella zona "Lago nord" e uscita nella zona "Lago sud" dove poi gli atleti troveranno la zona cambio.

Il percorso bike è un giro unico di 16.3 km con circa 380mt dsl+ per il 98% sterrato.

Infine, il percorso run, sarà un trail di circa 4.4 km con 150 mt dsl+ che si estenderà nella ovest del lago sul Monte Rust. Si consiglia equipaggiamento scarpe da trail.

# PERCORSO NUOTO



Si specifica che nel percorso nuoto, nell'ultimo segmento è previsto l'uscita all'australiana sulla spiaggia della partenza (zona lago nord) per poi tornare all'uscita della zona sud (finish).

**DALLA PARTENZA ALLA 1° BOA = 150 metri**

**DALLA 1° BOA ALLA 2° BOA = 250 metri**

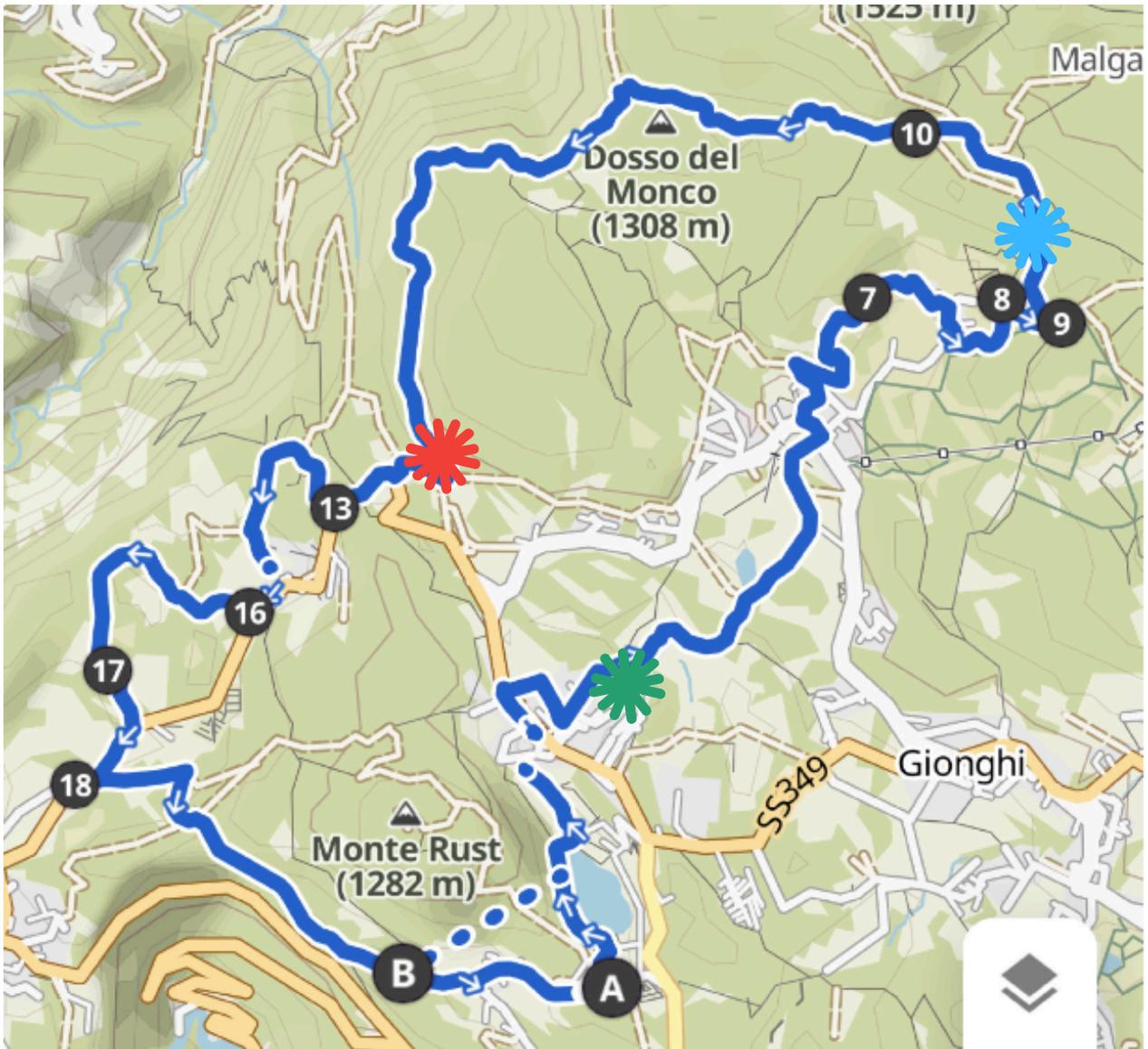
**DALLA 2° BOA all'uscita all'australiana= 150 metri**

**DALL'ENTRATA ACQUA ALL'AUSTRALIANA ALL'USCITA = 200 metri**

In acqua a scortare gli atleti ci saranno:

- 2 canoe (una in testa gara e una in coda)
- barca giudici
- pattino assistenza

# PERCORSO MTB



L'ambulanza con il medico saranno presso la partenza



Soccorso alpino italiano nei pressi della Località Slaghenaufi

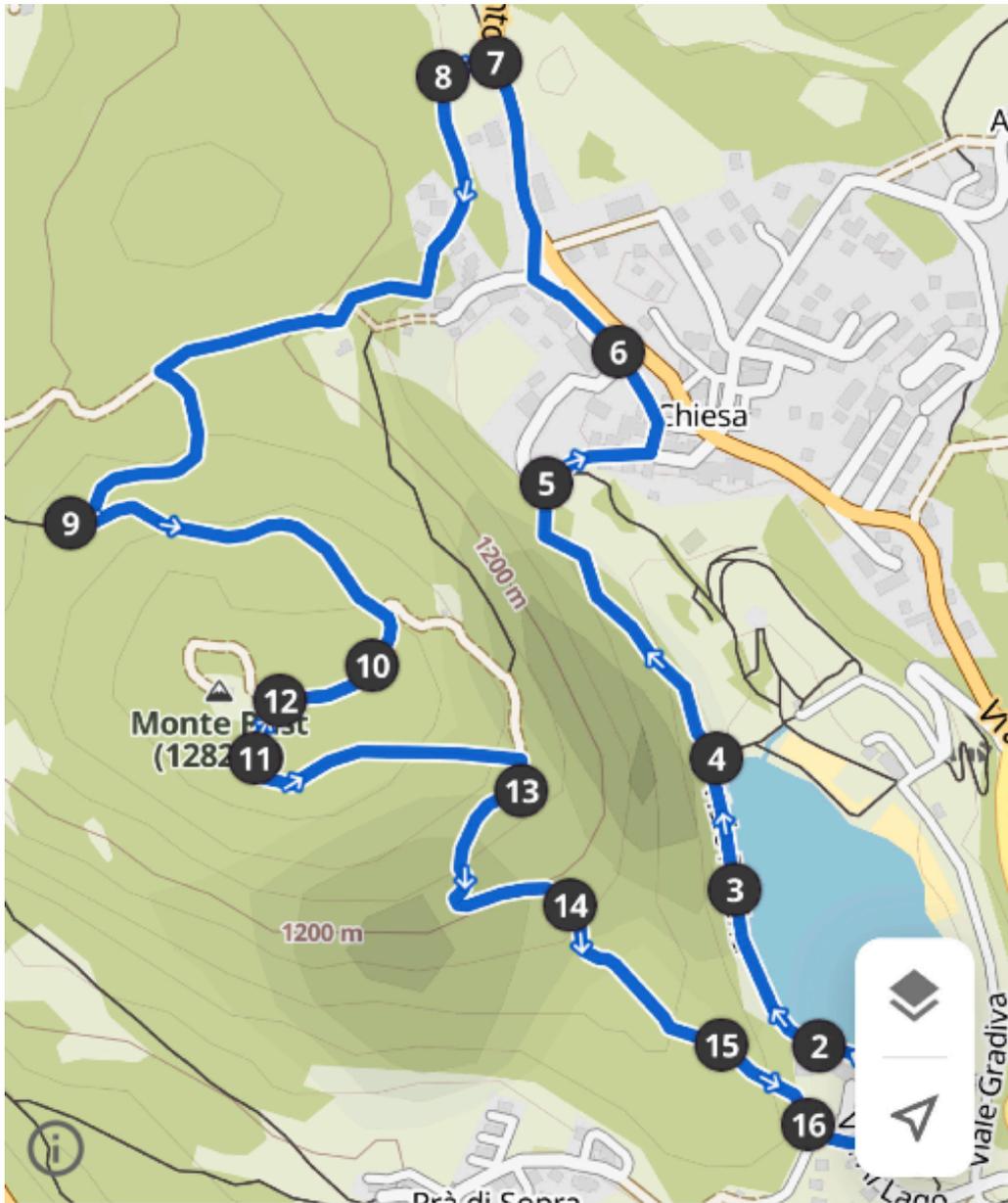


Ambulanza con medico presso la località Respiro degli alberi

Il percorso bike si sviluppa per il 98% su sterrato ed è obbligatorio l'utilizzo di una mountain bike (MTB).

Il tracciato è segnalato e presidiato dai volontari della 100 km dei Forti.

# PERCORSO RUN



Si specifica che il percorso TRAIL RUN è con un giro di boa all'osservatorio del Monte Rust. Si consigliano scarpe da trail running.



# MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile effettuare l'iscrizione al seguente link:

<https://keepsporting.com/cr/67ab803ffbbaa2d6d04ab1ce/triathlon-di-lavarone-cross-2025/subscribe>

Per ulteriori informazioni è consigliato consultare il sito internet dell'evento:

[www.lavaronetriathlon.it](http://www.lavaronetriathlon.it)



# FINALE CIRCUITO CROSS COUNTRY ITALIANO



La gara è finale di circuito cross country italiano valevole anche per il titolo di campione regionale veneto.