LOANO – 17-18 MAGGIO 2025

FITRI Federazione Italiana Triathlon

3^ TRIATHLON SPRINT SILVER DI LOANO

REGIONE LIGURIA

CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO
CAMPIONATO ITALIANO PARATRIATHLON

FINALE TAPPA CIRCUITO GIOVANILE NORDOVEST

CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON UNIVERSITARIO

2025 LOANO

CAMPIONATI ITALIANI PARATRIATHLON

2025 LOANO

ITALIAN PARATRIATHLON series

9·5·8 SANTERO

#LUOGOSICURO

MARINA DI LOANO

A.L.M.A.
Spegniamo il rischio, accendiamo la sicurezza

ZOROBABELE®
Lungomare Madonna del Loreto, 2/1 - Piano Banchina
17025 Loano (SV) - www.zorobabele.com

PestoFresco di Frasca Vincenzo e Nassa Angelo snc
Corso Europa, 14e 17025 Loano (SV) - T: 019 4508390
Assistenza ordini:
M: (+39) 349 6393091 - E: frasca.nassa@gmail.com
www.pestofresco.eu

PASSIONE TRIATHLON
www.passionetriathlon.com

CONAD
Persone oltre le cose
parafarmacia CONAD
PetStore CONAD

CONAD VIA AURELIA, 88 - LOANO (SV)
CONAD VIA DELL'INNOVAZIONE, 6 - TOIRANO (SV)
presso Centro Commerciale "IL PONTE"
CONAD CITY VIA AURELIA, 408 - LOANO (SV)

INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Loano (SV)
3. Programma gara
4. I percorsi
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

ORGANIZZAZIONE

ORGANIZZATORE: A.S.D. DORIA LOANO

NUOTO 2000

REFERENTE: TORNAVACCA DAVIDE

TELEFONO: +39 3351740305

EMAIL: dave.torna@gmail.com

WEB: http://www.dorianuotoloano.com/

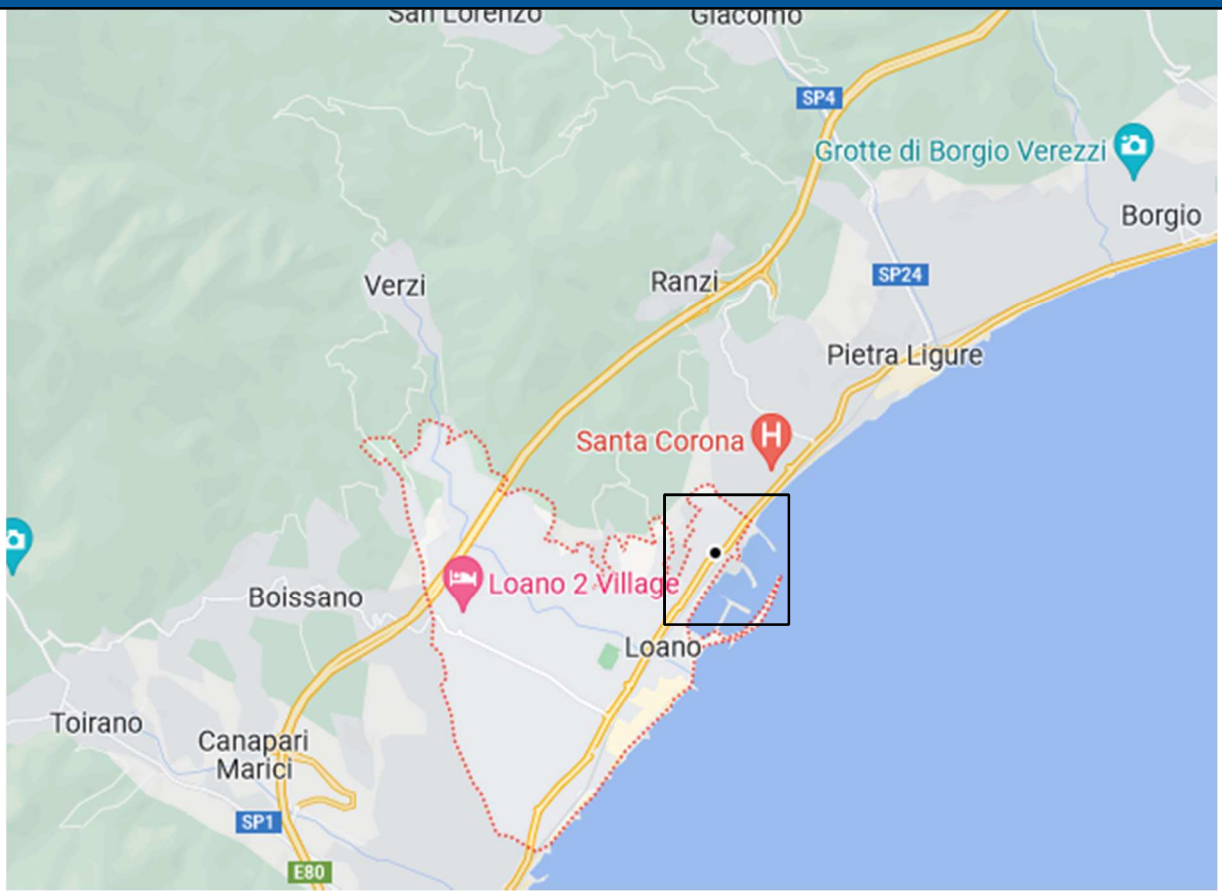
DIRETTORE DI GARA: GATTUSO MASSIMILIANO

DELEGATO TECNICO: BARBIERI SABRINA

GIUDICE ARBITRO: MANCINELLI MARINA

Il C.I.Universitario è organizzato tramite il:
CUS PROPATRIA MILANO

2. COME RAGGIUNGERE LOANO



In auto

Uscite dall'autostrada E80, Autostrada dei Fiori, al casello di "Pietra Ligure", proseguire in direzione Loano.

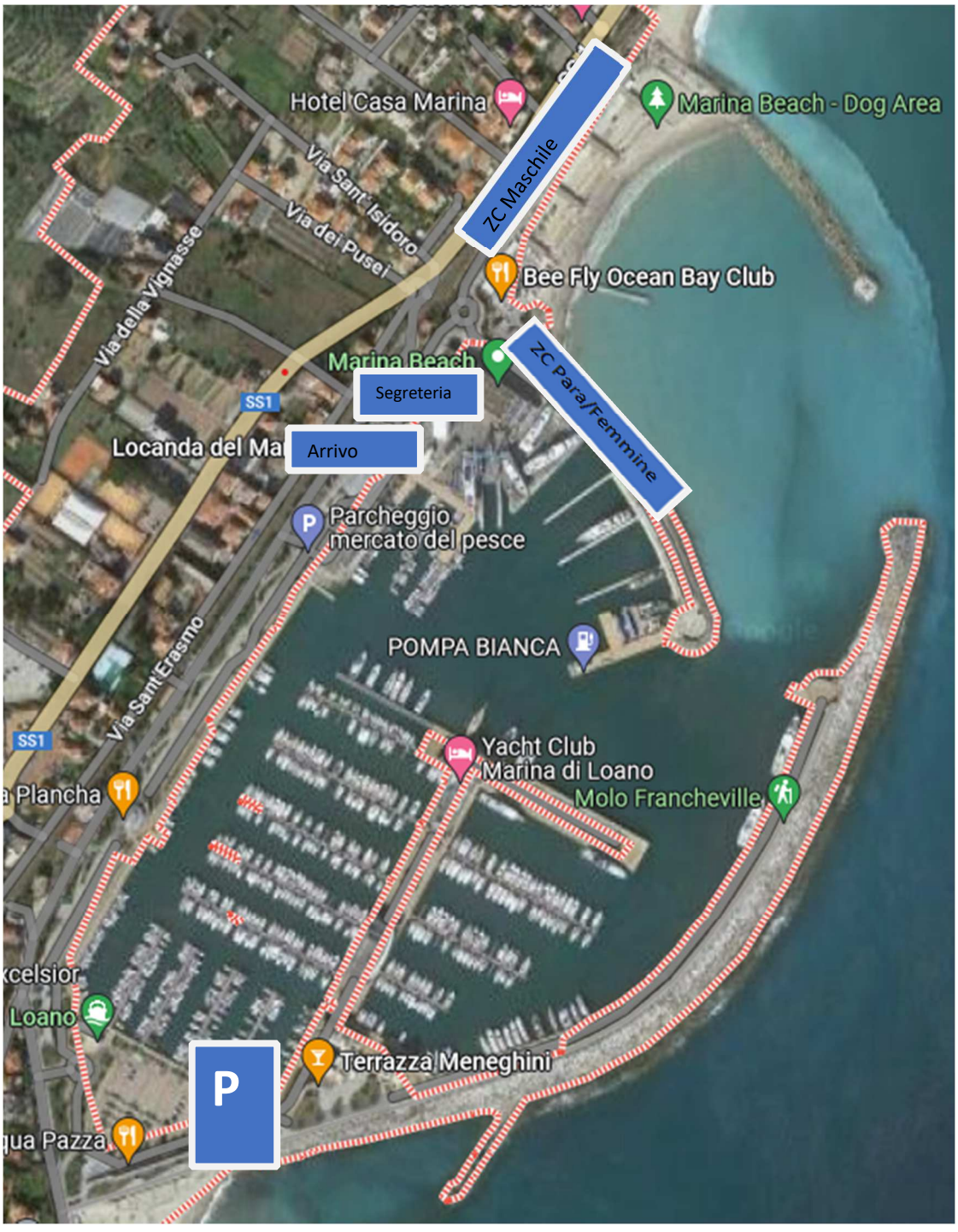
In treno

La stazione ferroviaria più vicina è quella di Loano sulla linea Genova-Savona.

In aereo

L'aeroporto più vicino è quello di "Genova", dove potrete proseguire il viaggio con l'ausilio di un pullman o del treno.

LOGISTICA CAMPO GARA



La segreteria è nei locali portuali sotto il bar, alle spalle nel piazzale di arrivo.

LOGISTICA AREA ARRIVO

3. PROGRAMMA GARA

Sabato 17 Maggio

07.30 - 09.00 Consegna buste tecniche circuito giovanile - segreteria aperta tutto il giorno
08.15 - 08.45 Familiarizzazione percorsi bike - run
08.30 - 09.30 Apertura zona cambio Youth A - Youth B - Junior
09.40 partenza Youth B femmine
10.20 partenza Junior femmine
11.00 partenza Youth B maschi
11.40 partenza Junior maschi
12.20 partenza Youth A femmine
12.50 partenza Youth A maschi
13.15 premiazioni gare mattino
14.00 apertura zona cambio giovanissimi
14.45 chiusura zona cambio giovanissimi
15.00 partenza Ragazze
15.45 partenza Ragazzi
16.30 partenza Esordienti femmine
17.00 partenza Esordienti maschi
17.30 partenza Cuccioli e mc femmine
18.00 partenza Cuccioli e mc maschi
18.30 premiazioni

Domenica 18 Maggio

08.00 – 12.30 - Consegna buste tecniche competizioni presso Segreteria gara
08.30 – 09.30 - Familiarizzazione percorso Campionato Italiano Paratriathlon - Universitario - Sprint
09.00 – 09.45 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Paratriathlon
10.00 – Partenza Campionato Italiano Paratriathlon
10.00 – 11.15 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Universitario UOMINI
11.15 – Apertura pasta party
11.30 – Partenza Campionato Italiano Universitario UOMINI e TRIATHLON SPRINT (1^ Batteria)
11.30 – 12:15 - Svuotamento ZC Paratriathlon
12.30 – Partenza Triathlon Sprint UOMINI (2^ Batteria)
13.00 – 13:40 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Universitario DONNE
13.45 – Partenza Campionato Italiano Universitario DONNE
13.50 – Partenza TRIATHLON SPRINT F

15.30 – Premiazioni C.I. Paratriathlon – C.I.Universitario – Triathlon sprint di Loano

La prima batteria uomini, oltre agli iscritti al C.I.Universitario, comprenderà anche gli atleti iscritti al Triathlon sprint che rientrano nelle liste aventi diritto al C.I.Sprint pubblicate sul sito federale.

Il programma potrà subire delle variazioni che saranno prontamente comunicate.

4. I PERCORSI

	NUOTO	BICI	CORSA
TRIATHLON SPRINT	750 mt	19,7 Km	5 Km
PARATRIATHLON	750 mt	19,5 Km	5 Km
YOUTHB/JUNIOR	400mt	10Km	2,4Km
YOUTH A	300mt	6Km	1,9Km
RAGAZZI	200mt	4Km-MTB	1,5Km
ESORDIENTI	100mt	3Km-MTB	1000mt
CUCCIOLI	50mt	1500mt-MTB	500mt
MINI CUCCIOLI	25mt	500mt-MTB	250mt

Il percorso BIKE della gara sprint è un percorso cittadino multilap particolarmente tecnico; le gare giovanili si svolgono sempre su percorsi multilap prevalentemente nell'area portuale. Tutta la parte podistica è all'interno dell'area portuale.

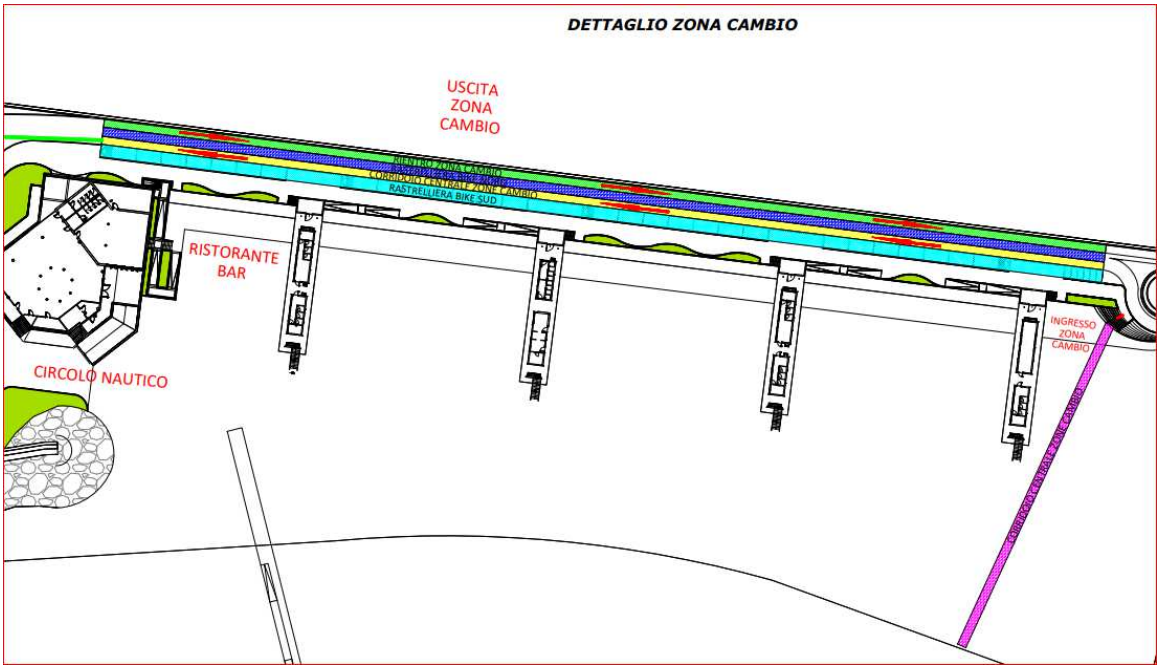
ZONA CAMBIO

C.I UNIVERSITARIO/2^ TRIATHLON SPRINT SILVER
Maschile: posizionata nel rettilineo adiacente la ferrovia, su asfalto a circa 100mt dall'uscita del nuoto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica. Zona cambio compensata.
Femminile: posizionata nel molo nei pressi del circolo nautico, su asfalto a circa 20mt dall'uscita del nuoto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica. Zona cambio compensata

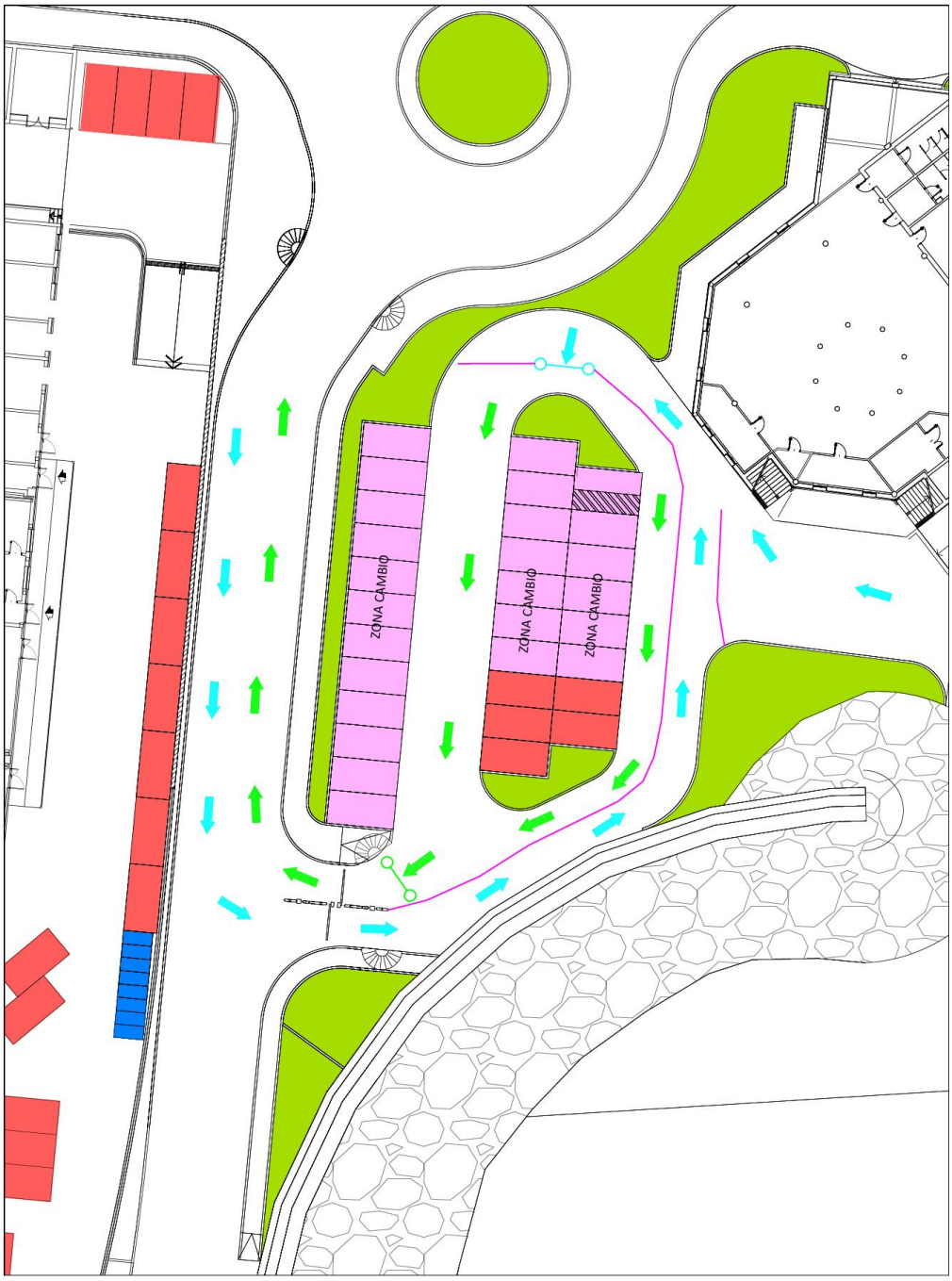
C.I.PARATRIATHLON
La zona cambio dei paratriathleti è situata nel molo nei pressi del circolo nautico, su asfalto; una pre-zona cambio sarà allestita all'uscita dal nuoto (che coincide con la partenza) tutta moquettata a circa 120mt dalla zona cambio.

CIR NORD OVEST (da ESORDIENTI a JUNIOR)
Posizionata nel rettilineo adiacente la ferrovia, su asfalto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica, gli atleti al rientro del percorso BIKE dovranno portare il proprio mezzo a piedi, verranno fatti degli inserimenti laterali per le varie categorie. Zona cambio compensata.

CIR NORD OVEST (MINICUCCIOLI/CUCCIOLI)
Due saranno le zona cambio di cuccioli e minicuccioli, vista la distanza dall'area di arrivo. La prima zona cambio coincide con quella del paratriathlon mentre la seconda zona cambio è all'ingresso dell'area portuale ove si svolge la parte run ed è presente la zona arrivo. Sarà preso il solo tempo di arrivo.



DETTAGLIO ZONA CAMBIO PARATRIATHLON/FEMMINILE



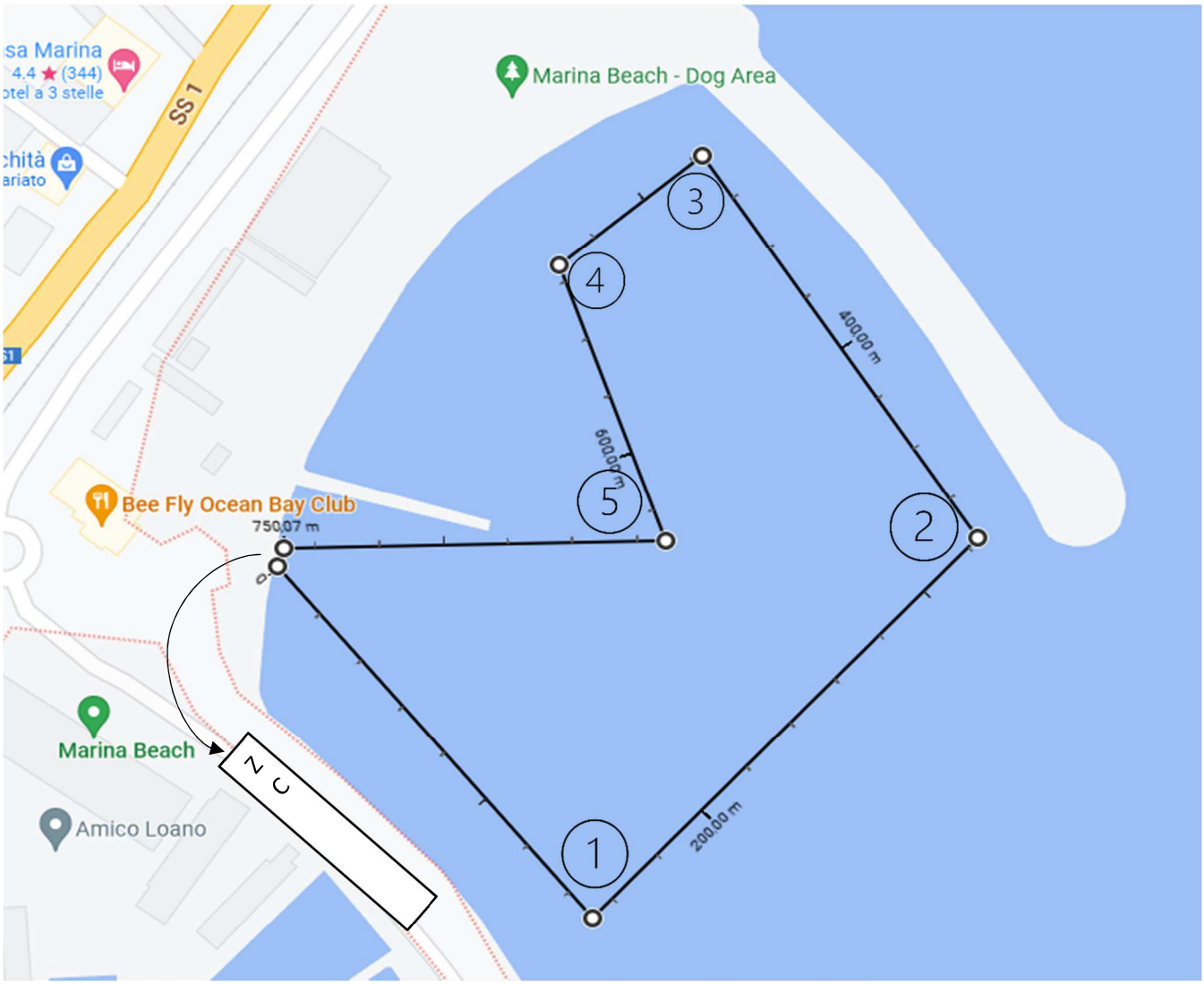
LEGENDA

- Atleti in uscita dalla zona cambio
- Atleti in entrata alla zona cambio
- Gate di ingresso alla zona cambio
- Gate di uscita dalla zona cambio
- Transenne di delimitazione

DETTAGLIO ZONA CAMBIO PARATLETI E DONNE
DOMENICA 18 MAGGIO

1^ Frazione NUOTO– C.I.PARATRIATHLON

Swim:- 750 mt – giro unico in senso anti-orario con partenza e uscita dallo stesso punto nelle vicinanze della pre-zona cambio; le boe saranno da lasciare tutte a sinistra (1,2,3,4) ad eccezione dell'ultima (5) che sarà da lasciare sulla destra.

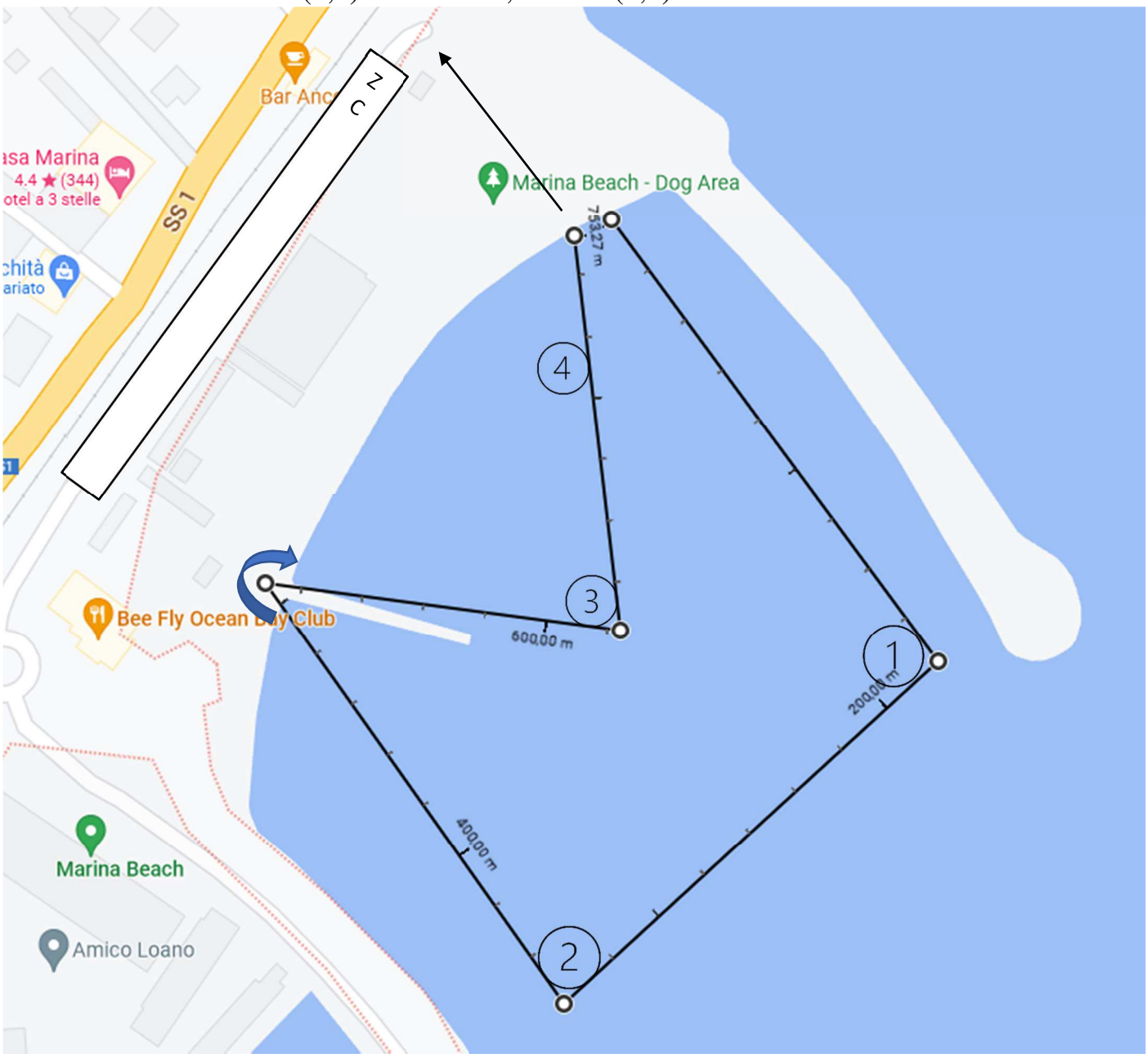


Al ritiro del pacco gara verrà consegnata la cuffia nuoto in base alle esigenze

- Rossa: Il paratriathleta necessita di essere sollevato dall'uscita del nuoto fino alla pre-zona cambio
- Gialla: il paratriathleta necessita di essere aiutato dall'uscita del nuoto fino alla pre-zona cambio
- Verde: il paratriathleta non necessita di assistenza all'uscita del nuoto
- Bianca: si tratta della guida per un atleta ipovedente

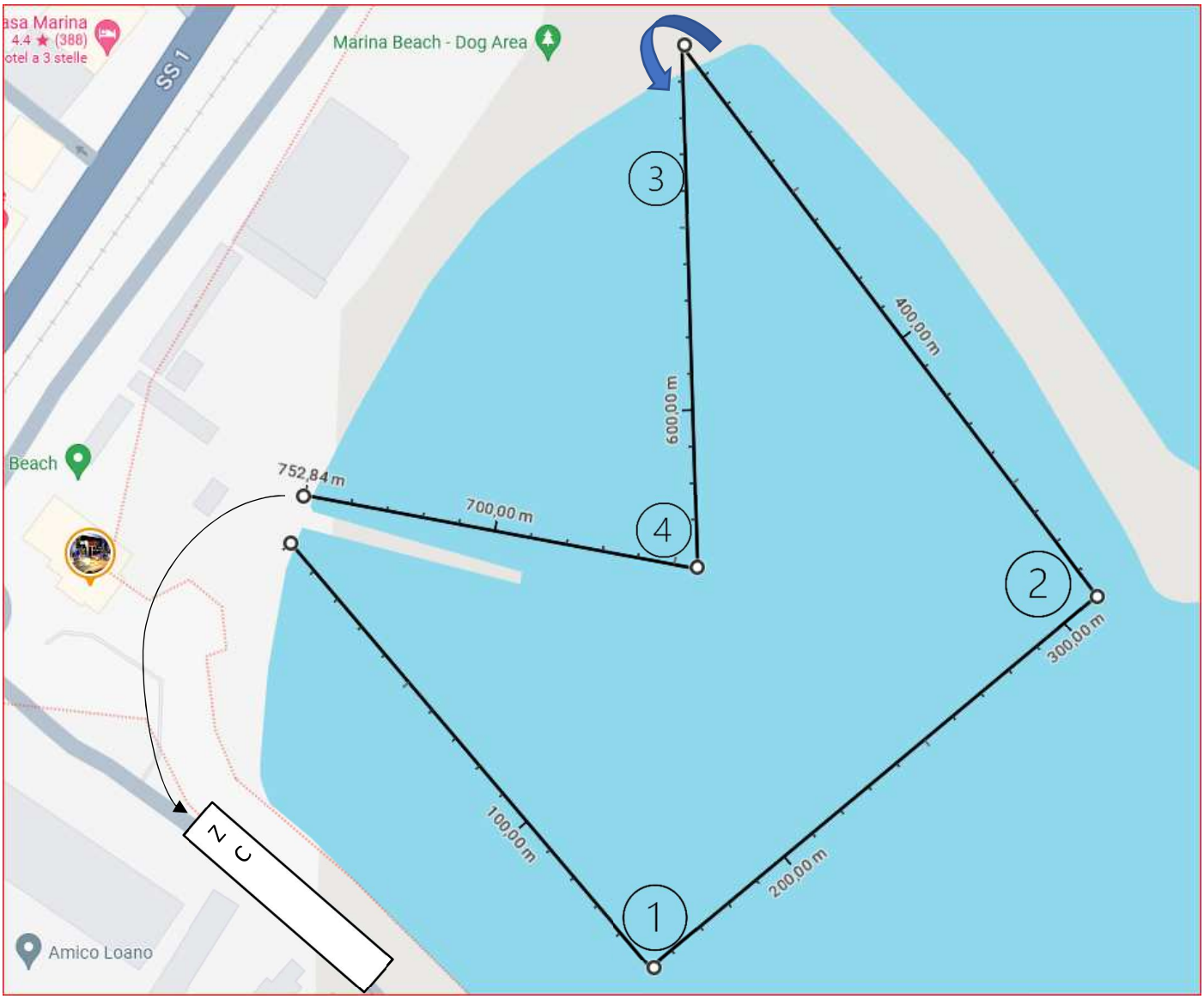
1^ Frazione NUOTO– C.UNIVERSITARIO/TRIATHLON SPRINT MASCHI

Swim:- 750 mt – giro unico in senso **orario** con partenza e uscita dallo stesso punto; a circa 450m ci sarà l'uscita dall'acqua all'australiana per rituffarsi a nuoto e completare il percorso. Le boe saranno da lasciare (1,2) sulla destra, mentre (3,4) sulla sinistra



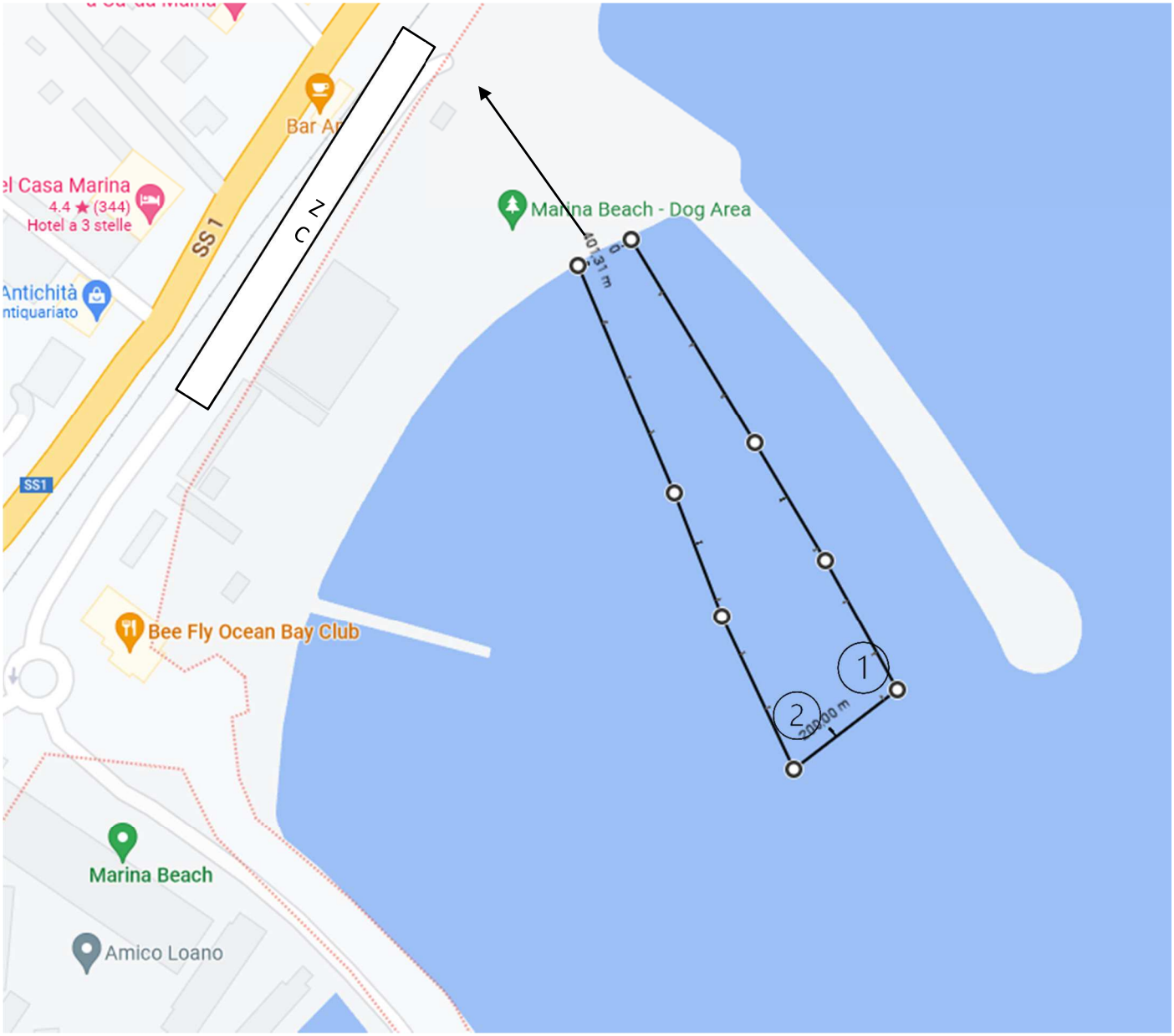
1^ Frazione NUOTO– C.UNIVERSITARIO/TRIATHLON SPRINT FEMMINE

Swim:- 750 mt – giro unico in senso **anti-orario** con partenza e uscita dallo stesso punto; a circa 480m ci sarà l'uscita dall'acqua all'australiana per rituffarsi a nuoto e completare il percorso. Le boe saranno da lasciare (1,2) sulla sinistra mentre (3,4) sulla destra



1^ Frazione NUOTO– CIR NORDOVEST

NUOTO - GIRO UNICO - DISTANZA IN BASE ALLE CATEGORIA; percorso da svolgersi in senso orario con due boe di virata; il percorso iniziale previsto per le categorie Junior/Youth B verrà accorciato ad ogni categoria



PERCORSO CUCCIOLI

Partendo dalla fine del pontile gli atleti dovranno scendere in acqua per fare 50mt per poi dirigersi verso la zona cambio prevista per la categoria

PERCORSO MINICUCCIOLI

Partendo da circa metà pontile gli atleti dovranno scendere in acqua e fare 25mt per poi dirigersi verso la zona cambio prevista per la categoria.

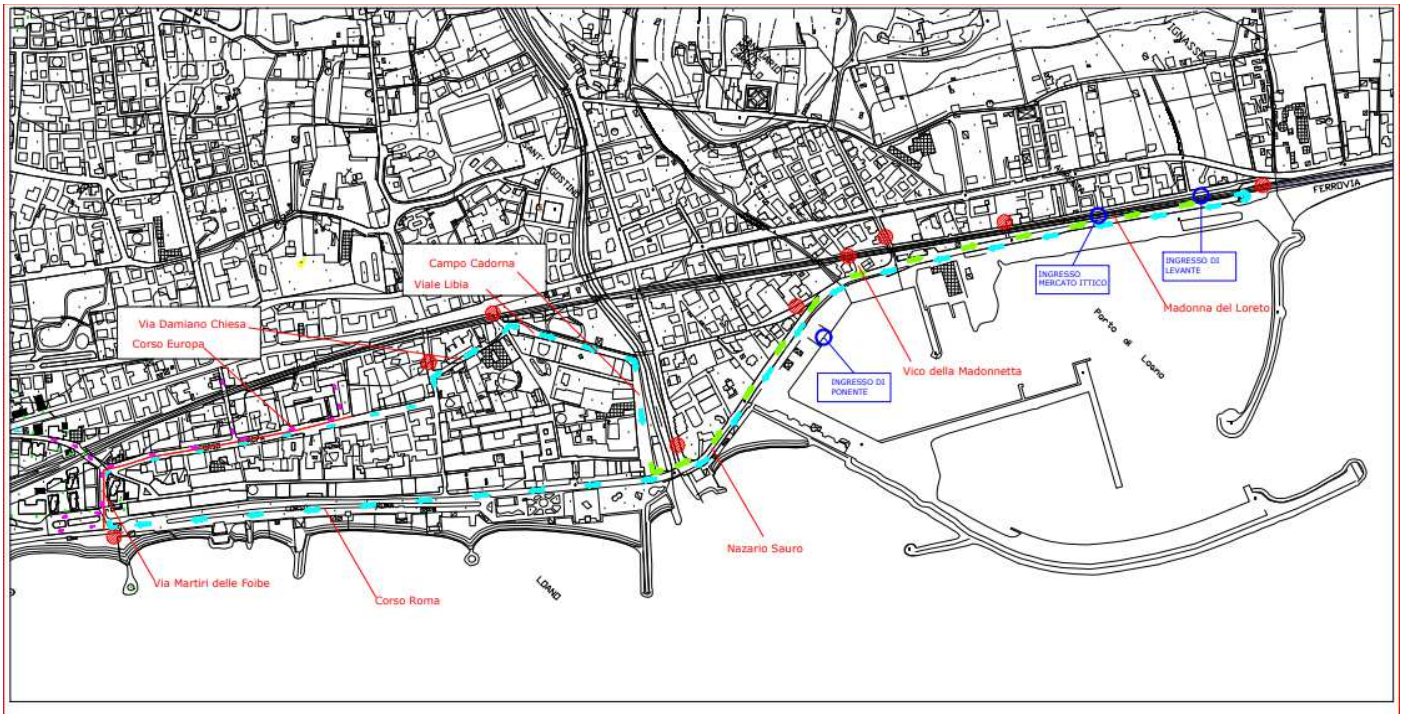
.

2^ Frazione BIKE– DISTANZA SPRINT

C.I.UNIVERSITARIO/TRIATHLON SPRINT/C.I.PARATRIATHLON

BIKE- 19,7Km – raccordo + 5 giri da 3,9km

Dislivello complessivo: 20 mt circa - pianeggiante
Si esce dalla Zona Cambio e si completano 5 giri del percorso percorrendolo tenendo la **sinistra** (all'inglese).
E' vietato oltrepassare la mezzeria. Al termine del 5° giro si entra nella Zona Cambio.

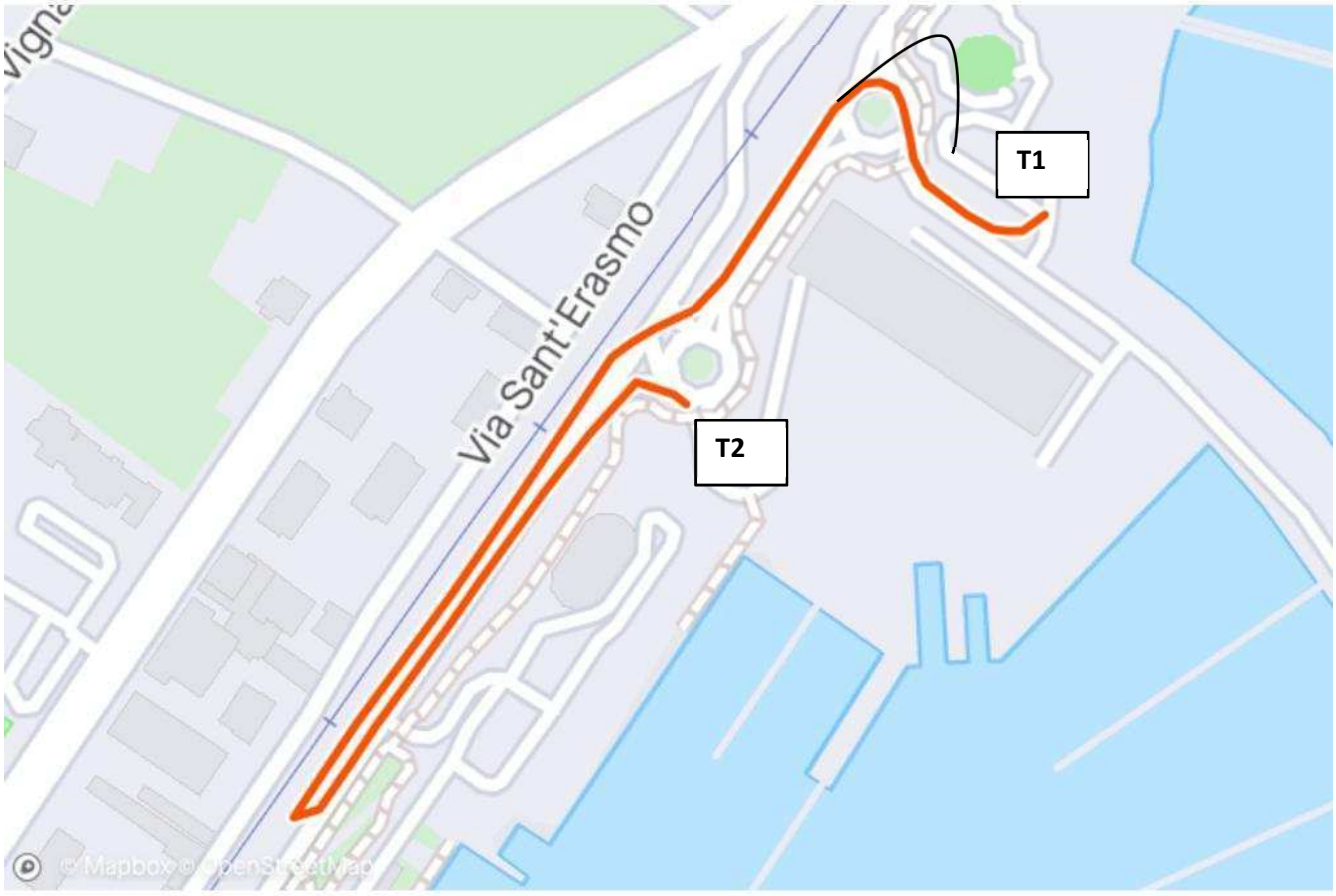


2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

MINICUCCIOLI:
1 giro unico - percorso di 500mt che porterà gli atleti dalla prima zona cambio (T1, quella del Paratriathlon, alla seconda (T2)

CUCCIOLI:
2 giri- percorso di 750mt da ripetersi 2 volte, al termine del secondo giro si entra in T2

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
0,56 km	5 m	1m 57sec

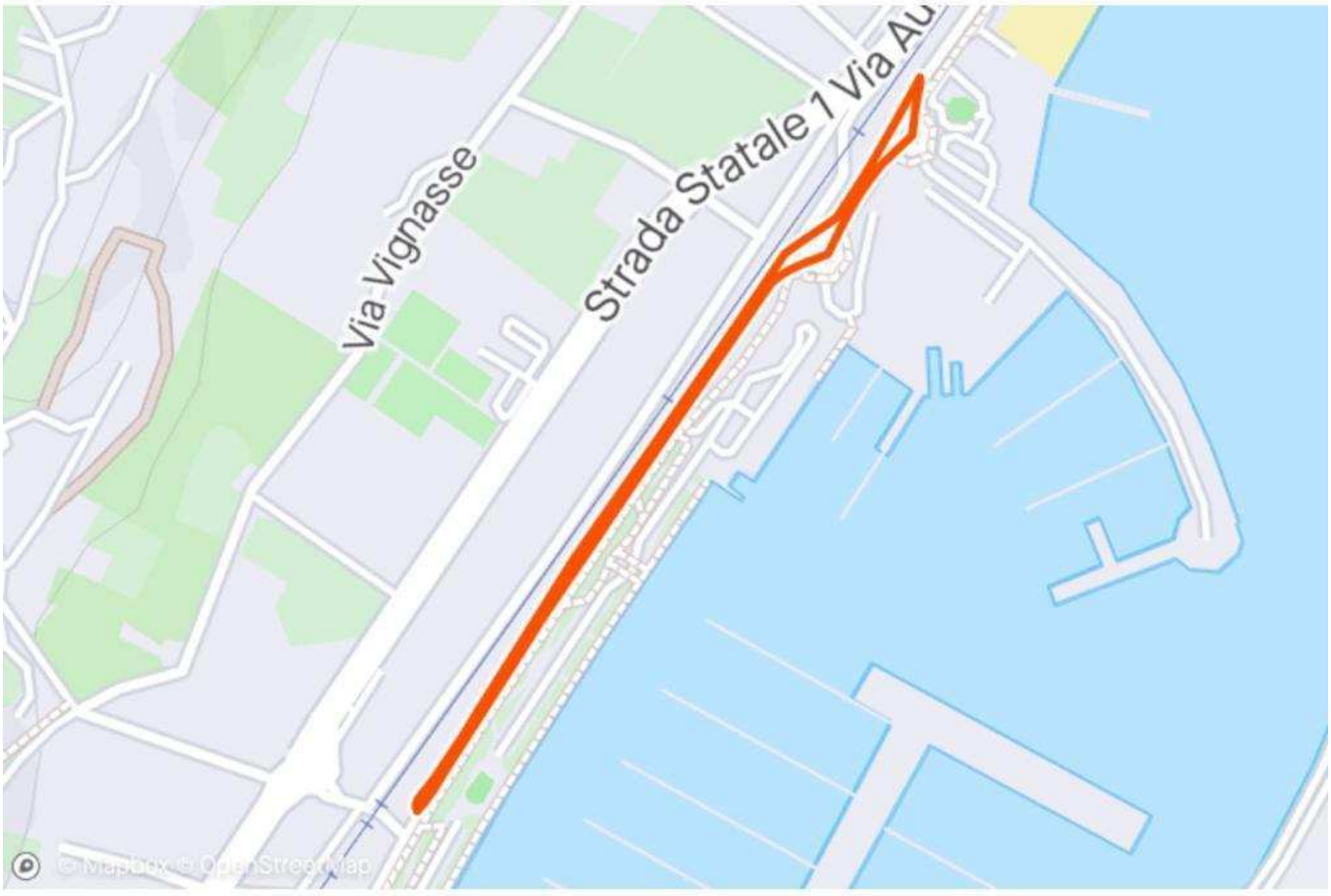


2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

ESORDIENTI:
2 GIRI CORTI- percorso di circa 1Km da ripetersi 2 volte, al termine del secondo giro si entra in T2

RAGAZZI:
3 GIRI CORTI- percorso di circa 1Km da ripetersi 3 volte, al termine del terzo giro si entra in T2

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
1,15 km	4 m	2m 59sec

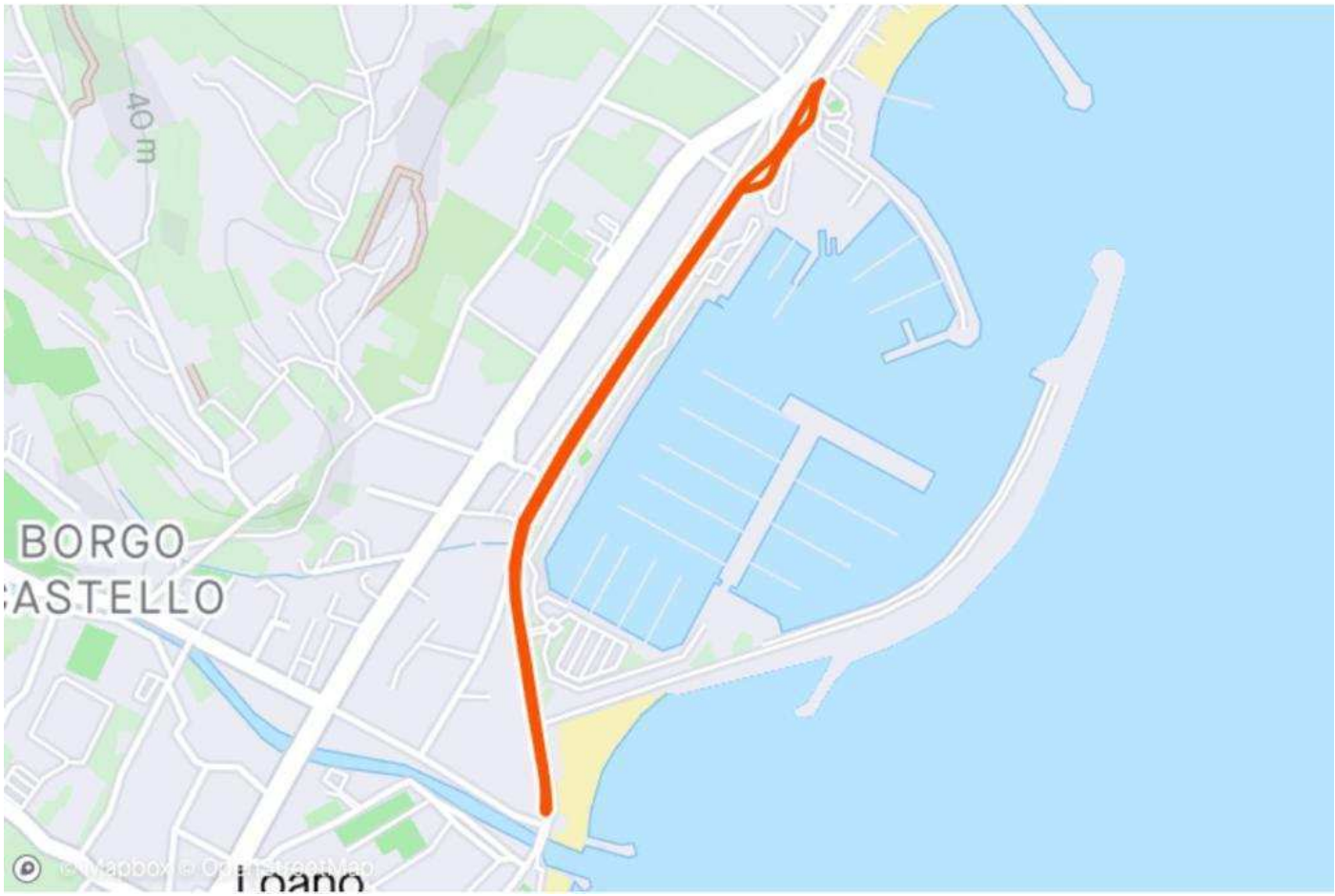


2^ Frazione BIKE CIR NORDOVEST

YOUTH A:
3 GIRI - percorso di circa 2Km da ripetersi 3 volte, al termine dell'ultimo giro si entra in T2

JUNIOR/YOUTH B:
5 GIRI - percorso di circa 2Km da ripetersi 5 volte, al termine dell'ultimo giro si entra in T2

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
2,07 km	6 m	5m 32sec



COPERTURA RUOTE MTB

Le coperture delle ruote delle MTB devono essere tacchettate, in modo conforme agli esempi proposti. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei, o meno, dal Giudice Arbitro.
L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché ad esempio tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccarne l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara. Considerate le difficoltà di approvvigionamento del mercato il presente punto non si applica alle categorie Minicuccioli e Cuccioli per i quali si rimanda all'utilizzo di coperture che garantiscano sicurezza secondo il buon senso, pur rinviando l'ultima valutazione al Giudice Arbitro che, nel qual caso non reputi idonei i copertoni, può bloccare l'entrata in Zona Cambio all'atleta e la partecipazione alla gara.

a. Esempi di copertoni ammessi:

b. Nessuna delle tipologie di copertoni sotto riportati può essere considerato da off-road e quindi ammessa:

- copertoni slick o con superfice di contatto con il terreno molto maggiore di quella scavata (tacchetti non evidenti)

- copertoni con tacchetti presenti ai lati ma non a sufficienza nella zona centrale oppure presenti ma non sufficientemente profondi

- copertoni tacchettati ma eccessivamente consumati

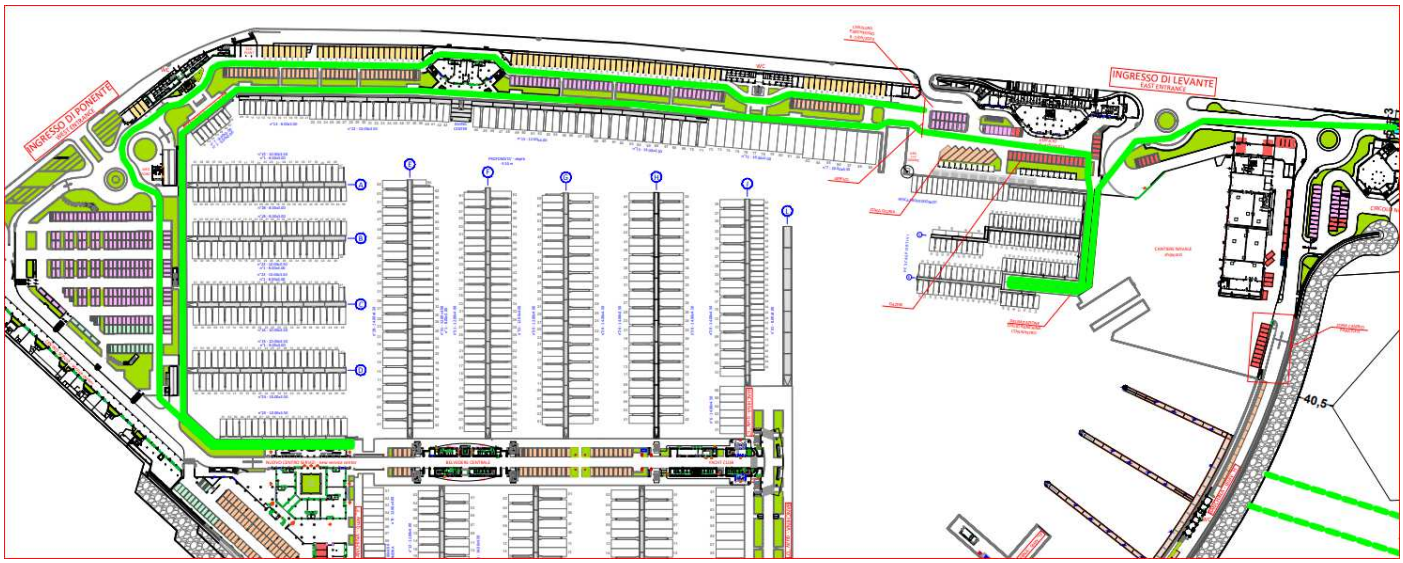
3^ Frazione RUN – DISTANZA SPRINT

C.I.PARATRIATHLON/C.I.UNIVERSITARIO/CIRCUITO TRIATHLON

RUN – 5 Km – raccordo + 3 giri da 1500mt

Dislivello complessivo 4 mt circa - pianeggiante

Si esce dalla Zona Cambio tenendo la sinistra e dopo circa 200 mt si entra sulla banchina del porto, primo collegamento di 300 metri sul molo dei pescatori, si passa accanto alla finish line e da quel momento si percorrono 3 giri da 1500 mt, sempre tenendo la sinistra. E' previsto un ristoro di acqua al giro di boa.



3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

MINICUCCIOLI:
1 giro unico - percorso di 250mt che porterà gli atleti dalla seconda zona cambio direttamente all'arrivo

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
0,21 km	0 m	1m 11sec

3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

CUCCIOLI:
1 giro unico - percorso di 500mt che porterà gli atleti dalla seconda zona cambio a correre una andata e ritorno sul molo per poi proseguire fino all'arrivo

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
0,42 km	0 m	2m 11sec

3^ Frazione RUN CIR NORDOVEST

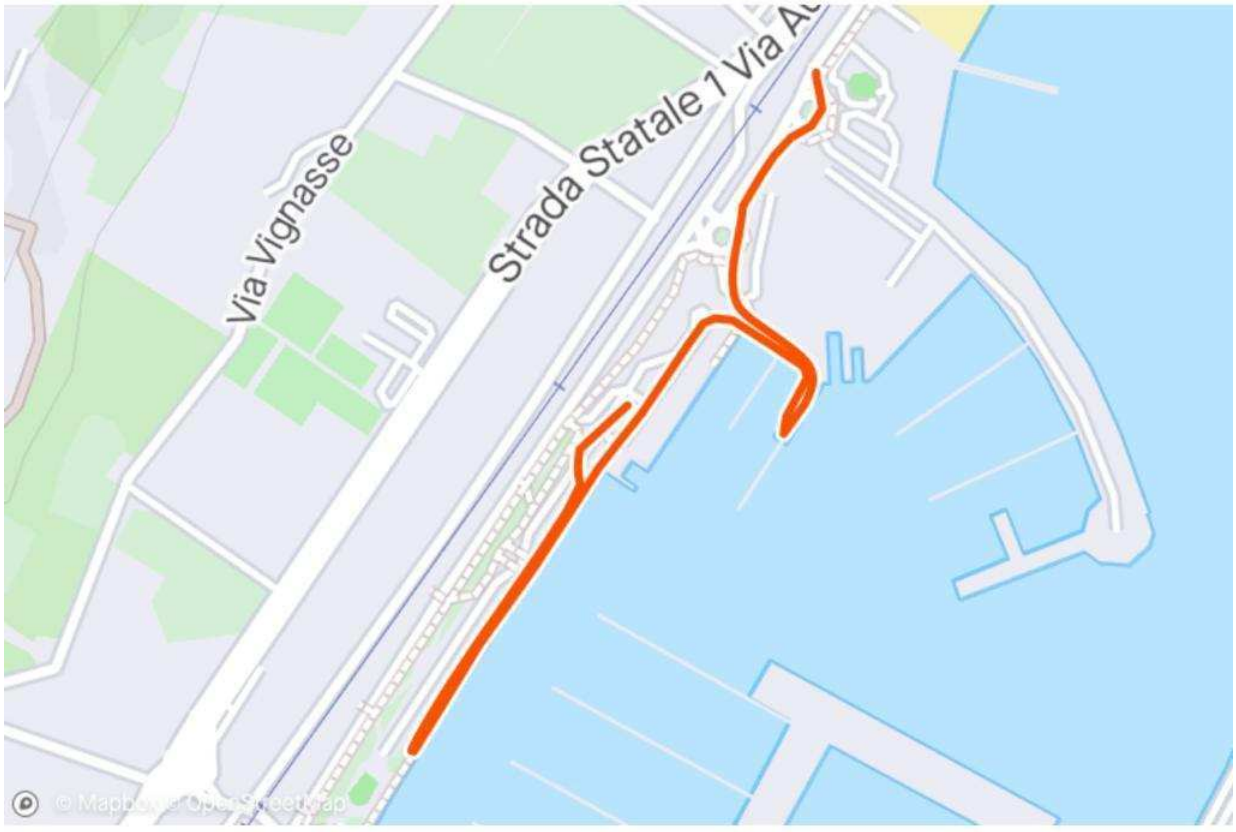
ESORDIENTI: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e si svolterà in direzione dell'arrivo**.**

RAGAZZI: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e verrà fatto un solo giro corto, mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

YOUTH A: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo circa 500mt) e verrà fatto un solo giro completo (1300mt), mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

YOUTH B/JUNIOR: usciti dalla zona cambio si proseguirà su un percorso prevalentemente pianeggiante (raccordo 500mt)e verranno fatti due giri completi (900mt x 2), mantenendo la sinistra per poi procedere in direzione dell'arrivo.

Distanza	Dislivello positivo	Tempo
0,99 km	0 m	4m 17sec



5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni dovranno essere inserite tramite il portale ENDU entro le ore 23.59 del
C.I.Universitario: 8 Maggio 2025
C.I.Paratriathlon: 8 Maggio 2025
Triathlon Sprint: 13 Maggio 2025
Circuito Nord-Ovest: 13 Maggio 2025

LE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO FISSATE COME SEGUE:

CAMPIONATO UNIVERSITARIO
- **€ 30,00** iscrizione più € 10 di tassa universitaria (spuntare in fase di iscrizione a portale)
Non sarà possibile fare spostamenti dal triathlon sprint al C.I.Universitario pubblicati gli ordini di partenza.

LE QUOTE DI ISCRIZIONE Sprint SONO FISSATE COME SEGUE:
- **€ 45,00** per tutte le categorie Age Group

- **€ 25,00** per gli U23 e categoria S1
- **€ 15,00** per gli Junior
- **€ 8,00** per gli Youth B.

Campionato Italiano Paratriathlon:

- ***Gratuito*** *per tutte le categorie, tramite il Responsabile FITRI del settore Paratriathlon*

Gare Giovanili:
- **€ 15,00** junior
- **€ 8,00** da youth b a minicuccioli

https://api.endu.net/r/i/99219

Per partecipare alla gara è necessario essere in possesso di regolare tessera FITRI o tessera di una federazione riconosciuta da World Triathlon.

6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

ZONA CAMBIO

Art.101 Regole generali

101.01 Gli atleti dovranno riporre all'interno della propria **area di competenza** in Z.C tutto il materiale necessario allo svolgimento della gara in modo ordinato e corretto. Per "**area di competenza** di un atleta in Z.C." si intende quella posta, ponendosi di fronte al numero che identifica la postazione sulla rastrelliera, o sul tubolare con bicicletta già posizionata e afferrato il manubrio con entrambe le mani, a terra, sulla sinistra della bicicletta e non oltre l'estremità della ruota più prossima al corridoio di percorrenza degli atleti (per non impedirne il passaggio).

101.02 All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:

- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
- indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
- occhiali;
- casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
- alimenti e borracce;
- asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
- cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
- pettorale di gara con numero visibile

101.03 Nel caso in cui l'Organizzazione metta a disposizione degli atleti ceste per la raccolta del materiale, queste dovranno rimanere nella posizione in cui vengono trovate al momento del primo ingresso in Z.C.; in merito saranno date indicazioni dal delegato tecnico o in sua assenza dal giudice arbitro.

101.04 Non è consentito agli atleti di avvalersi di ceste, borse, contenitori, scatole e/o altro, se queste non sono fornite dall'Organizzatore oespressamente autorizzate dal Giudice di Gara.

101.05 Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:

- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
- occhiali;
- pettorale;

- borracce sul portaborracce;
- scarpe sui pedali della bicicletta;
- piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
- barrette energetiche.

101.06 Sul manubrio della bicicletta possono inoltre essere alloggiati:

dispositivi elettronici di misurazione della velocità, di conta pedalate, di misurazione e controllo della prestazione dal punto di vista biomeccanico (cardio frequenzimetri e misuratori di potenza).

In merito a quest'ultimi è consentito l'utilizzo in gara di dispositivi di misurazione applicati alla ruota e/o pedivelle sempre che non siano in grado di alterare le prestazioni degli atleti.

Il Delegato Tecnico o, in sua assenza, il Giudice Arbitro, potranno vietare l'utilizzo di equipaggiamenti elettronici che ritengono non opportuni.

Laddove l'atleta ritenga la richiesta, ricevuta da parte del Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro, non giustificata, al termine della gara, chiederà al Giudice Arbitro, che lo riporterà sul Foglio Guida, l'intenzione a inoltrare reclamo alla F.I.TRI., alla quale fornirà indicazioni sul dispositivo chiedendone il consenso all'utilizzo.

La F.I.TRI. entro 30 giorni si pronuncerà in modo del tutto generale e non con riferimento alla specifica situazione, autorizzandone o non autorizzandone l'impiego. La F.I.Tri. non prenderà in considerazione le segnalazioni giunte oltre i due giorni dal termine della gara.

101.07 Nelle fasi transizione, è fatto obbligo agli atleti di riposizionare i materiali utilizzati nella propria area di competenza.

101.08 Il Giudice inviterà l'Organizzatore a rimuovere tutto il materiale/equipaggiamenti che:

- l'atleta nonostante il richiamo, non ha provveduto a rimuovere o ha mal riposto durante le fasi di gara e che possa costituire intralcio e/o pericolo agli Atleti; se possibile poterne individuare il legittimo proprietario, sarà riposto nella sua specifica areadi competenza, in caso contrario sarà preso in custodia dall'organizzatore
- possa configurarsi come 'segnaposto';

101.09 La Giuria di Gara e l'organizzatore non possono essere chiamati a rispondere di eventuali smarrimenti e/o danneggiamenti del materiale presente o eventualmente rimosso dalla postazione dell'atleta.

101.10 In condizione atmosferiche avverse, il Delegato Tecnico se presente, o il Giudice Arbitro, può autorizzare l'utilizzo di idonei elementi protettivi del materiale depositato in Z.C. e ciò ad evitare che questo possa bagnarsi o che possa divenire inutilizzabile; gli elementi protettivi non dovranno comunque recare danno e/o impedimenti agli altri atleti.

101.11 Se l'organizzatore fornisce teli per la protezione delle biciclette dalle intemperie, questi possono essere utilizzati nel rispetto delle disposizioni fornite agli atleti dallo stesso organizzatore.

101.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotatadel numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

101.13 In Z.C., dopo il Check-In a seguito di richiesta del giudice arbitro, l'atleta dovrà apportare modifiche alla bicicletta se ritenute necessarie per adeguarsi al regolamento tecnico. L'atleta potrà effettuare modifiche o riparazioni previa autorizzazione del giudice arbitro.

7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE

CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO

Non previsto

CAMPIONATO ITALIANO PARATRIATHLON

Non previsto

3^ TRIATHLON SPRINT SILVER DI LOANO

- Come da circolare gare 2025 il montepremi varia da un minimo di Euro 500 fino a un massimo di Euro 2000 e sarà adeguato automaticamente al numero degli iscritti e ripartito fino a un massimo dei primi 6 atleti M/F
- Saranno inoltre premiati i primi 3 di Categoria, da cui sono esclusi gli atleti Elite e gli atleti di qualsiasi categoria premiati sul podio Assoluto (siano essi 3 o 4 o 5 atleti), premi quindi non possono essere cumulabili.
- Il premio verrà corrisposto solo agli atleti che nella classifica finale rientrano nel distacco massimo pari al 10% dal tempo (cut-off) del concorrente primo classificato (maschile/femminile), nei premi delle rispettive classifiche, esclusa la quota eccedente il tabellare F.I.Tri., che rimane di discrezione della Società Organizzatrice.

FINALE CIRCUITO NORDOVEST

Verranno premiati i primi 6 atleti M/F di ogni categoria con premi in natura e medaglia.

Per le categorie MiniCuccioli e Cuccioli non sono previste premiazioni ma verrà consegnata una medaglia di partecipazione a tutti coloro che completeranno la gara.

8. INFORMAZIONI

PARCHEGGI Ampia disponibilità di parcheggi nella zona portuale “Ingresso Marina di Loano”

DEPOSITO SACCHE: Borse o Zaini potranno essere posti nell’area predisposta all’interno di una sala, nei pressi della zona arrivo. Anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato.
La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

SPOGLIATOI E DOCCE
All’interno della zona arrivo - dentro la zona portuale bagni e docce.

RICOGNIZIONE PERCORSI E RISCALDAMENTO PRE GARA
Gli atleti potranno effettuare la ricognizione del percorso Bike solamente dalle ore 08.30 alle ore 09.30 di Domenica 18 Maggio a condizione che si indossi il casco e non si crei disturbo alle altre attività in corso. Sarà possibile fare la ricognizione della seconda frazione run soltanto nelle fasce orarie in cui non sono in svolgimento altre gare. Diversamente non sarà possibile effettuare operazioni di riscaldamento né sul percorso ciclistico né su quello podistico, ma solo sulle vie adiacenti il percorso gara.

SPUNTA ELETTRONICA
Prima della partenza si effettua la spunta elettronica: gli atleti con il chip dovranno transitare sopra l’apposito rilevamento, farsi spuntare dai giudici e recarsi presso la griglia di partenza.

AREA GAZEBO Sarà presente area gazebo unicamente nella zona arrivo. Non si possono allestire gazebo in spiaggia-lungomare.

REGOLAMENTO UNIVERSITARI
L’iscrizione al Campionato deve avvenire tramite il **Centro Universitario Sportivo** (CUS) della sede legale dell’Università alla quale l’atleta è immatricolato. Qualora un CUS non abbia la possibilità di partecipare ufficialmente a una o più competizioni, dovrà rilasciare il nulla osta a chi farà richiesta d’iscrizione individuale. Ogni Centro Universitario Sportivo può far partecipare un numero illimitato di atleti. Nel caso non ci fosse un Cus di riferimento sul territorio, l’atleta parteciperà con i colori della FederCusi.

CRONOMETRAGGIO: EVODATA;
Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nelle buste tecniche di ciascuna competizione a cui partecipa.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.
Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell’Area post Arrivo incorreranno in un addebito a carico della Società di appartenenza pari a 25,00 euro per ogni chip mancante.

Le classifiche saranno disponibili al termine della gara sul sito https://api.endu.net/r/i/99219

PASTA PARTY
Posizionato a circa 20 m dalla zona arrivo. Sarà funzionante come da programma orario.

ASSISTENZA BICI
In prossimità della zona cambio è presente un negozio di biciclette che sarà aperto ed a disposizione di tutti i concorrenti che avranno necessità assistenza meccanica.

Pacco gara:

1 Cuffia numerata per il nuoto (escluso Paratriathlon)
1 Chip per il rilevamento cronometrico (2 se Paratriathlon)
1 Numero dorsale
1 Numero per la bici
1 Numero per il deposito borse
3 Numeri per il casco
1 Maglietta Tecnica

Eventuali gadget locali

Assistenza sanitaria: Nei pressi della zona di arrivo sarà presente un P.M.A organizzato dalla Croce Rossa Italiana. Lungo i percorsi saranno dislocati medici ed ambulanze in base al numero di iscritti (minimo 2) e al regolamento tecnico.

Ospedale allertato: "Santa Corona" - 2 km campo gara

Medico di gara: Dott. VECCHIETTI MASSIMO

All'ingresso della Zona Cambio saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di emergenza.

Anti-Doping:

Art.84 Normative Antidoping WADA e NADO ITALIA

84.01	Gli atleti devono competere in uno stato di salute ottimale ed evitare sempre l'uso di sostanze dopanti o ritenute dannose per la salute.
84.02	Gli atleti sono obbligati a rispettare integralmente le norme sportive antidoping WADA e NADO ITALIA consultabili sul sito www.nadoitalia.it. Le stesse trovano immediata applicazione con la loro pubblicazione sul sito internet (www.nadoitalia.it).
84.03	Gli Atleti hanno l'obbligo di conoscere e rispettare le Norme Sportive Antidoping quale condizione indispensabile per la partecipazione alle attività sportive
84.04	Tutti gli atleti tesserati devono sottoporsi, quando richiesto, ai controlli antidoping
84.05	La lista delle sostanze e metodi proibiti WADA si intende aggiornato all'ultima diramazione della Wada in materia approvata da NADO ITALIA Le informazioni necessarie possono essere ottenute sul sito www.nadoitalia.it

9. ALBERGHI

Le prenotazioni alberghiere potranno essere effettuate tramite le seguenti strutture partner della manifestazione:

Hotel Torre Antica Loano

Via Felice Isnardi, 1, 17025 Loano SV

https://www.hoteltorreantica.it/

☎019 675714

Ai Pozzi Village Hotel & Resort

Via Silvio Amico, 35, 17025 Loano SV

https://www.aipozzivillage.com/

☎019 9113059

Loano 2 Village

Via degli Alpini, 6, 17025 Loano SV

https://www.loano2village.it/it/Home

☎019 67911