

CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
OLIMPICO

GUIDA TECNICA



06 settembre – GARA ELITE

07 settembre – GARA AGE GROUP

Ver. 1.0 11072025



PARTNER FEDERALI



BRIKO



Cetilar
NUTRITION



REALE
MUTUA



ORGANIZZAZIONE

Organizzatore: FLIPPER TRIATHLON ASD

Via Roma 98

63066 Grottammare - Ascoli Piceno - Italy

Referente: Avigliano Raffaele

Tel. +39 335 7143015

Mail info@adriaticseries.it

Pec flippertriathlon@pec.it

Sito Web <https://adriaticseries.it/>

Delegato Tecnico FITRI: Castagnetti Simone

Direttore Gara: Amatucci Ezio

Segreteria: Amatucci Ezio

Tel. +39 389 7975074

Campo gara:

Viale Guglielmo Marconi, 27-25

64011 Alba Adriatica TE

Coordinate 42.829873, 13.933600

[Link Google maps](#)



FLIPPER

TRIATHLON

CALENDARIO EVENTI

2025

12
gennaio



23
marzo



25
aprile



25
maggio



22
giugno



29
giugno



06
luglio



19
luglio



30
agosto



06
settembre



13
settembre



21
settembre



27
settembre



11
ottobre



19
ottobre



19
ottobre



Quest'anno #staiconnoi!

FLIPPERTRIATHLON.IT

RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA

In auto: Alba Adriatica si serve dello svincolo Val Vibrata, sull'autostrada A14, a soli 4 km dalla location della gara.

In treno: la Stazione Ferroviaria di Alba Adriatica è situata all'interno del paese, a poco meno di 1 km dal mare. Giornalmente vi fermano convogli da Roma, Ancona, Giulianova, Avezzano, Pescara e tutte le altre località collegate. Alcuni taxi sono solitamente disponibili nel piazzale di fronte.

In autobus: servizi di pullman privati collegano le principali località limitrofe come Pescara, San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno e Roma.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Abruzzo Airport di Pescara a circa 60 km e Aeroporto Raffaello Sanzio di Ancona a circa 110 km.



#F48824 244 136 36 #EB242B 235 36 43 #1DB5C9 29 181 201

Google Earth

INFO UTILI

- OSPEDALE -

Ospedale Civile Maria SS dello Splendore Via Gramsci
Giulianova

- ASSISTENZA SANITARIA -

E' prevista idonea assistenza sanitaria da parte
dell'assistenza sanitaria Croce Azzurra Montalto.

- CRONOMETRAGGIO -

Cronometraggio mediante CHIP elettronico con
trasmissione LIVE dei passaggi a cura di EVO-DATA

**NOTA BENE: La mancata restituzione del chip
comporterà un addebito all'atleta di euro 20,00**

Le classifiche saranno consultabili online sul sito
www.adriaticseries.it

- RISTORI IN GARA -

E' previsto un ristoro con acqua su ogni giro del
percorso run ed all'arrivo

INFO UTILI

- SERVIZIO MASSAGGI -

A cura di Fabrizio Marino su prenotazione al Tel. +39 334 961 5486

- ASSISTENZA MECCANICA e NOLEGGIO MUTE -

In area expo a cura di Advanced Bike PRO
(prenotazioni MUTE al n. +39 348 700 1654)

- PASTA PARTY -

Dopo l'arrivo è previsto il pasta party presso Chalet Al Faro,
Viale Marconi 194, Alba Adriatica

- FARMACIE -

Farmacia Bruni

Via Trieste n.15b

Alba Adriatica

Telefono: +39 0861 713153

Farmacia Iperfarma

Viale Marconi n.268

Alba Adriatica

Telefono: +39 0861 710479

ISCRIZIONI

Possono iscriversi alla gara tutti gli atleti in regola con il tesseramento alla Federazione Italiana Triathlon per tramite della propria Società di appartenenza, ed in possesso di regolare Certificato Medico di Idoneità Agonistica per il Triathlon valido alla data di svolgimento della gara.

Quote di iscrizione

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI TRIATHLON OLIMPICO ELITE, UNDER 23 ED AGE GROUP NO DRAFT

Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2025 alle ore 23:59 del 27/08/2025 [GARA ELITE] e 28/08/2025 [GARA AGE GROUP] sul sito [ADRIATICSERIES.IT](https://www.adriaticseries.it)

Il costo d'iscrizione è fissato in 70€.

Il prezzo di iscrizione per la categoria U23/S1 è di 25€.

Il prezzo di iscrizione per la categoria Junior è di 18€.

Le iscrizioni saranno accettate fino alla data di chiusura come sopra riportato. **NB: Per essere ritenute valide** dovranno essere complete del pagamento della quota di iscrizione.

MAIL DI SUPPORTO PER LE ISCRIZIONI: triathlonalba@evodata.it

ISCRIZIONI

Atleti Stranieri

Art. 13.05 Regolamento Tecnico. Gli atleti stranieri potranno partecipare inseriti nell'ordine di partenza in base al rank esclusa la prima batteria, non concorrono al titolo e al montepremi del campionato.

MONTEPREMI

CAMPIONATI ITALIANI **TRIATHLON** OLIMPICO

— GARA ELITE —

Il montepremi è di 7.000€ per la categoria ELITE e di 4.500€ per la categoria U23, da suddividere secondo regolamento FiTri nelle seguenti proporzioni in base all'ordine di arrivo: 36/28/20/12/4.

CAMPIONATI ITALIANI **TRIATHLON** OLIMPICO

— GARA AGE GROUP – NO-DRAFT —

Il primo classificato di ciascuna categoria verrà insignito con la maglia di campione Italiano di Categoria.

I primi 3 classificati assoluti e di categoria, maschili e femminili, saranno premiati con premi in natura.



— GARA VALEVOLE COME PROVA DI CIRCUITO TRIATHLON —

La quota di montepremi associata alla presente gara è di 3.000€ ed andrà a comporre l'ammontare finale di circuito da devolversi esclusivamente a fine stagione.

STORICO PASTIFICIO

ercoli

1945

La Forza della Qualità



PROGRAMMA ELITE

Venerdì 05 settembre 2025

16:00 – 19:00 apertura Expo Village

17:30 – 19:30 consegna pettorali

19:30 Briefing tecnico on line – **SOLO GARA ELITE**

Sabato 06 settembre 2025

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI TRIATHLON OLIMPICO ELITE

08:00 – 19:00 apertura Expo Village

06:00 – 07:00 consegna pettorali Campionati Italiani Triathlon Olimpico Elite ed U23

06:15 – 07:15 Apertura zona cambio

07:30 PARTENZA GARA MASCHILE

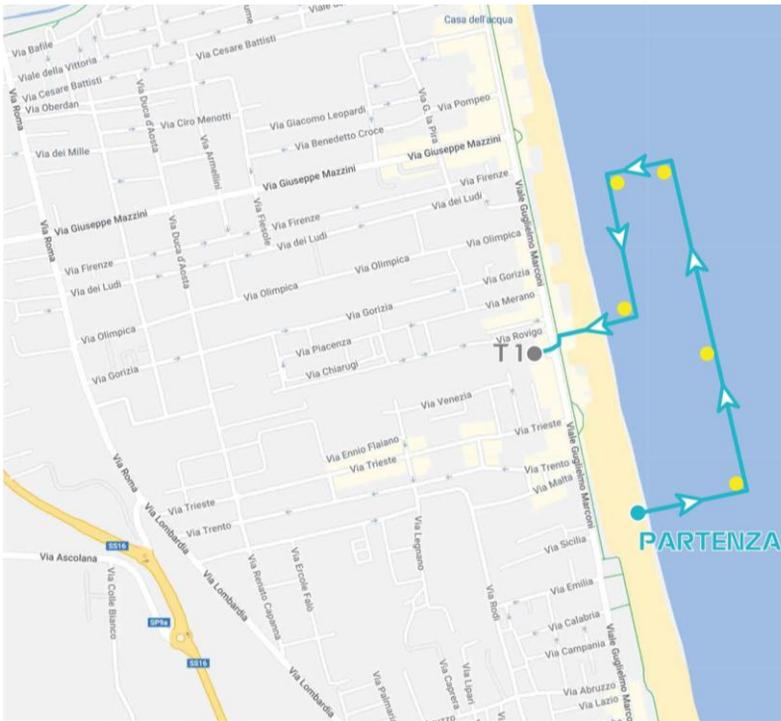
09:30 PARTENZA GARA FEMMINILE

ELITE

11:00 – 12:00 Check out ELITE FEMMINILE e MASCHILE

12:30 Premiazioni e Pasta Party

PERCORSI ELITE



- NUOTO: 1500m -

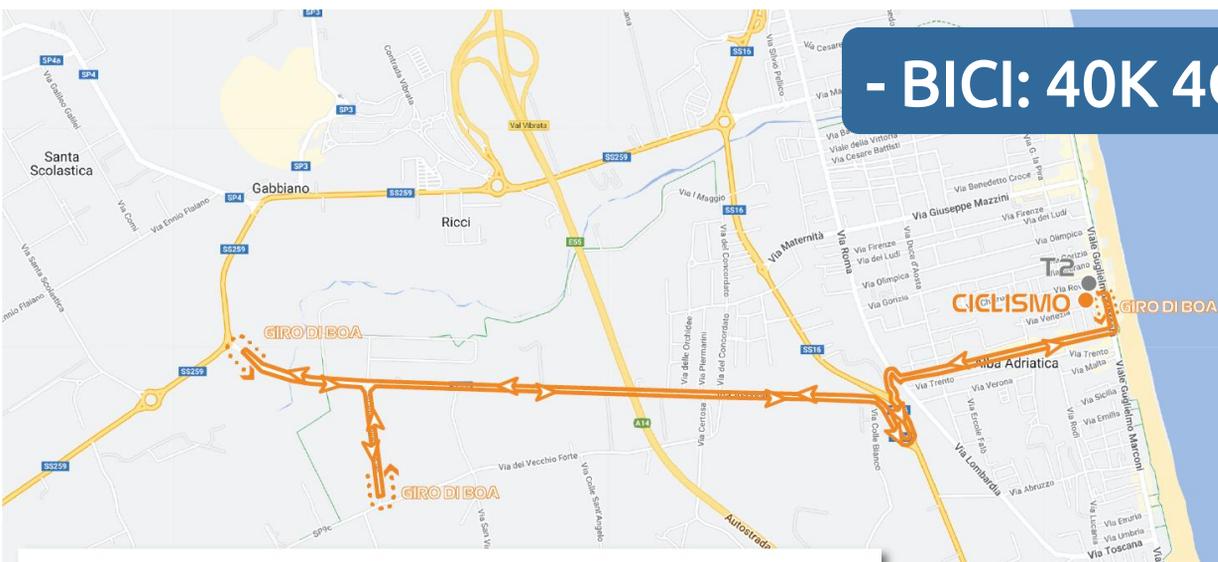


- T1: 120m -

MOUNTLINE

PERCORSI ELITE

- BICI: 40K 4GIRI -



SCARICA GPX ELITE

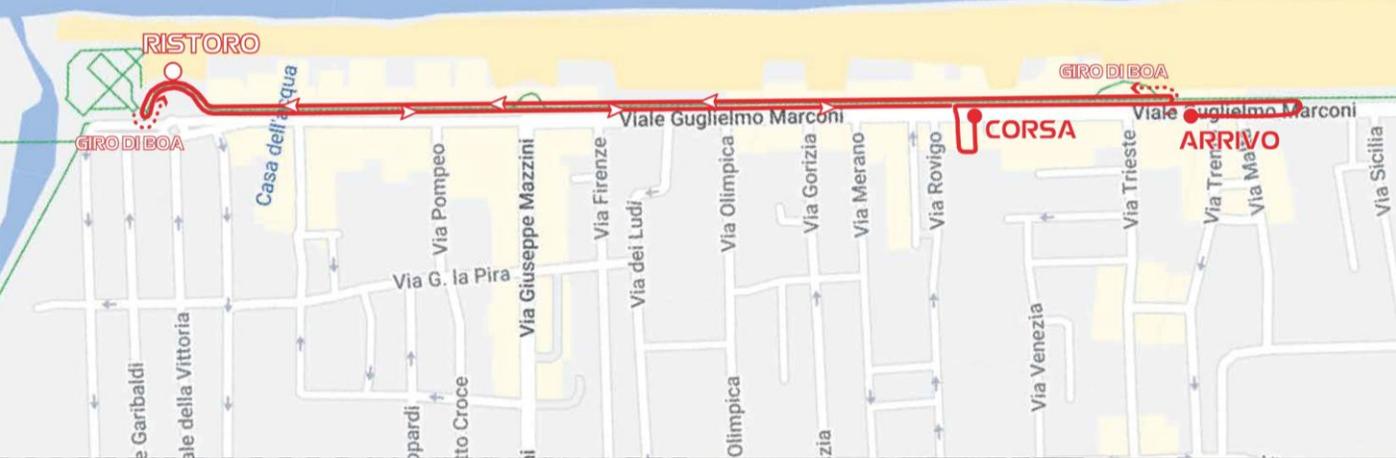


- T2: 50m -



PERCORSI ELITE

- CORSA: 10K 4GIRI -



- ARRIVO: 180m -



REGIONE
ABRUZZO



Camera di Commercio
Gran Sasso d'Italia



PROGRAMMA AGE GROUP

Venerdì 05 settembre 2025

16:00 – 19:00 apertura Expo Village

17:30 – 19:30 consegna pettorali

Sabato 06 settembre 2025

08:00 – 19:00 apertura Expo Village

15:00 – 19:30 consegna pettorali **Campionati Italiani Triathlon**

Olimpico Age Group NO DRAFT

19:30 Briefing tecnico on line

2025
ALBA ADRIATICA

PROGRAMMA AGE GROUP

Domenica 07 settembre 2025

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI

TRIATHLON OLIMPICO AGE GROUP NO DRAFT

08:00 – 15:00 apertura Expo Village

06:15 – 07:45 consegna pettorali Campionati Italiani Triathlon
Olimpico **AGE GROUP NO DRAFT**

06:15 – 07:45 Apertura zona cambio

08:00 1a^ batteria AGE GROUP MASCHILE da M1 a M4 + da M8 a M10

08:01 1b^ batteria

08:02 1c^ batteria

08:20 2a^ batteria AGE GROUP FEMMINILE + MASCHILE DA M5 a M7

08:21 2b^ batteria

08:22 2c^ batteria

08:40 3a^ batteria AGE GROUP MASCHILE da S1 a S4

08:41 3b^ batteria

08:42 3c^ batteria

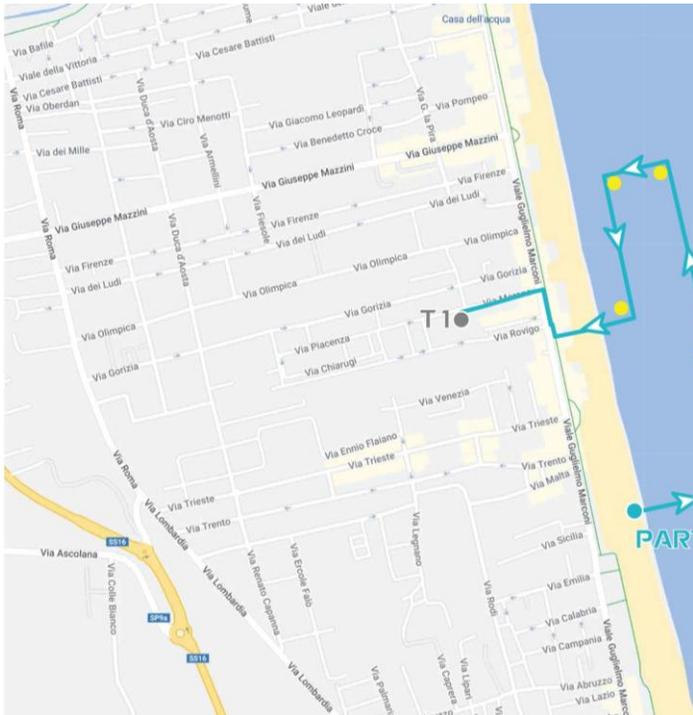
ENTRO LE 12:30 Check out AGE GROUP FEMMINILE e MASCHILE (la zona cambio verrà aperta all'arrivo dell'ultimo atleta in T2)

12:30 Pasta Party

13:00 Premiazioni

AGE GROUP

PERCORSI AGE GROUP



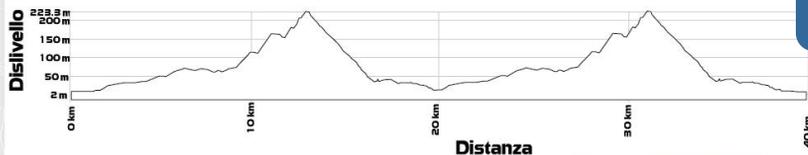
- NUOTO: 1500m -



- T1: 370m -

IN MOUNT OUT

PERCORSI AGE GROUP



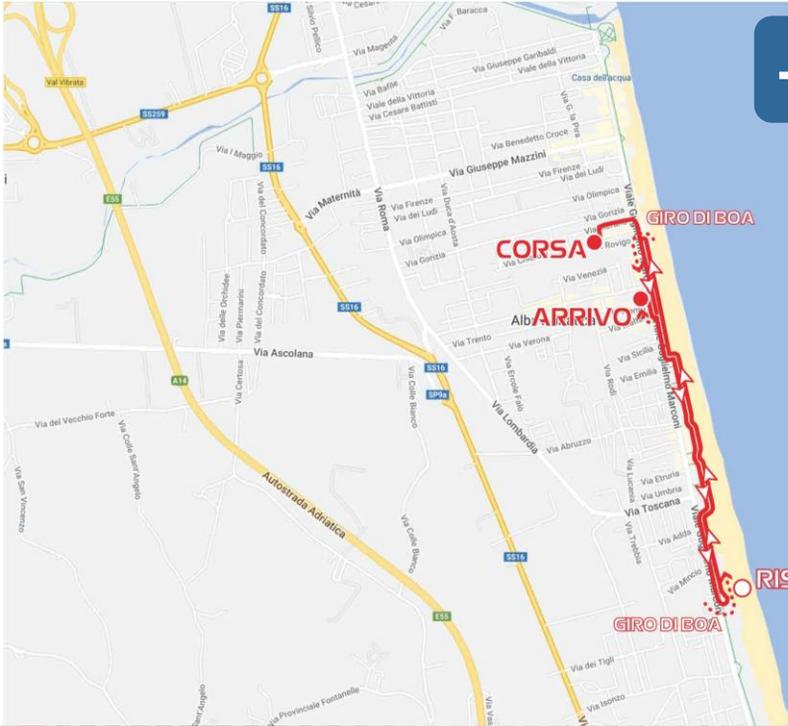
- BICI: 40K 2GIRI -

SCARICA GPX AGE GROUP



- T2: 50m -

PERCORSI AGE GROUP



- CORSA: 10K 3GIRI -



- ARRIVO: 130m -

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Attrezzatura bici

APPENDICE C DEL REGOLAMENTO TECNICO

La gara ELITE è con scia AMMESSA, sono vietate le bici da cronometro

La gara AGE GROUP è con scia non consentita, quindi:

sono consentite ruote con 12 o più raggi (ruote di tipo standard o non standard) non necessariamente metallici.

SONO PERMESSE ruote di tipo lenticolare o a razze e ruote con numero di raggi inferiore a 12

UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite Standard o Non Standard. Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto sono responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta

Gare con scia non ammessa o gare a squadre a cronometro:

nel rispetto del limite massimo di larghezza previsto, è ammesso l'utilizzo di qual si voglia tipo di manubrio, classico, areo bar o similari; deve trattarsi comunque di componentistica reperibile commercialmente.

Le leve dei freni devono essere applicate al manubrio e non alle appendici e non possono avere le estremità rivolte in avanti e/o essere in grado di recare offesa a Terzi.

Sono ammesse tutte le tipologie di prolunghe purché non superino la parte esterna della ruota anteriore; non è prescritta la presenza di collegamento delle estremità; la posizione degli avambracci dell'atleta, in condizioni normali di gara, deve essere orizzontale.

Sono ammessi appoggia gomiti.

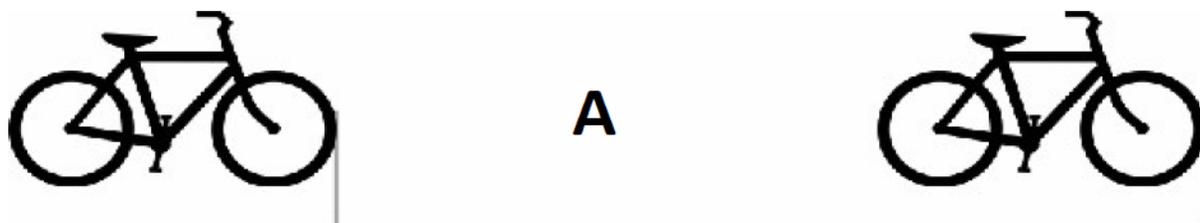
Le prolunghe devono essere chiuse nella parte terminale (tappo).

Alle estremità delle appendici o prolunghe possono essere applicati dispositivi di comando manuale e/o elettronico del cambio, la cui presenza viene considerata e conteggiata ai fini della lunghezza massima delle appendici (nel caso di dispositivi di comando manuali si assume a riferimento il punto centrale dello stesso).

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

108.04 **REGOLAMENTO TECNICO** Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A" (dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare); come di seguito definita:

- Per le gare fino alla distanza olimpica e duathlon Classico la misura di "A" è di 10 m



108.05 Se la larghezza della sede stradale, il contesto di gare e di traffico lo consentono, è permesso a più atleti sorpassarsi vicendevolmente, a condizioni che ciascuno di essi lo faccia superando a sinistra e lasciando sulla propria destra i concorrenti che sta superando.

108.06 È vietato sorpassare a destra.

108.07 È vietato procedere appaiati.

108.08 Gli atleti che tergiversano nell'ultimare un sorpasso e/o ostacolano il sorpasso di altri atleti, sono passibili di sanzione per infrazione di "blocking".

108.09 Un atleta può procedere attraverso l'area di scia riferita ad un altro concorrente, ma deve essere evidente la fase di sorpasso che non può durare: più di 25" nelle gare di media o lunga distanza; 20" nelle gare sino alla distanza olimpica o "classica".

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

108.12 L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:

per giustificati motivi di sicurezza;

nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote /rifornimento);

nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;

nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;

in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.



ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO TRIATHLON OLIMPICO

Regolamento Tecnico

Art.89 Norme comportamentali generali.

89.01 Il Triathlon e le altre multi-discipline coinvolgono la partecipazione di molti concorrenti, ognuno dei quali deve potersi esprimere liberamente. La tattica di gara è una componente della prestazione ed è condizionata dall'interazione tra gli atleti che devono, in ogni caso, anche se atleti stranieri:

- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
- osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
- competere senza avvantaggiarsi e senza recare vantaggio o svantaggio agli altri atleti mediante un comportamento antisportivo;
- trattare sempre gli altri atleti, i giudici, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada quando richiesto (le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente);
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione;
- fermarsi quando i Giudici di Gara, per situazione di pericolo per sé stessi e per gli altri, li ritengono non idonei a proseguire la gara;
- competere senza essere accompagnati, seguiti da unità di diporto, veicoli a motore, biciclette o a piedi, in una delle frazioni di gara;
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Giudici di Gara;
- seguire i percorsi prestabiliti;

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e segnalare ai Giudici di Gara l'avvenuto ritiro; la mancata segnalazione potrà portare al deferimento dell'atleta;
- accettare la figura del "Giudice di Gara" come soggetto imparziale e super partes;
- evitare di utilizzare un linguaggio offensivo;
- evitare di mettere in atto qualsiasi tipo di dimostrazione di propaganda politica, religiosa o razziale;
- prima della partenza della gara, effettuare la spunta dove indicato dai Giudici di Gara.
- non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati, come le postazioni di rifornimento o punti di smaltimento dei rifiuti. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione;
- non utilizzare alcun dispositivo che distraga dal prestare piena attenzione all'ambiente circostante; non si possono utilizzare in qualsiasi modo distrattivo durante la competizione dispositivi di comunicazione di qualsiasi tipo, inclusi, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, telefoni cellulari, orologi intelligenti e radio a due vie. Un "modo di distrazione" include ma non si limita, il fare o ricevere telefonate, inviare e ricevere messaggi di testo, riprodurre musica, usare i social media e fare fotografie. L'uso di un dispositivo di comunicazione in modo distrattivo durante la competizione comporterà la squalifica. Le telecamere del telefono e le videocamere sono vietate a meno che l'atleta non chieda e riceva espressa autorizzazione dall'organizzatore e dalla Federazione, per mezzo del delegato Tecnico o del giudice arbitro. Un utilizzo non autorizzato comporta la squalifica diretta.

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.92 Norme generali per la divisa di gara

92.05 Per le gare di Campionato Italiano e per i Circuiti Federali è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo (body) tranne che per le gare su distanze superiori all'Olimpico, ove è consentita anche la divisa di gara in più parti. Per tutte le altre, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti entrambe devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso;

92.09 Ai fini dell'identificazione, è cura di ogni atleta riportare su braccia e gamba, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale;

nel caso di numeri a più cifre, il numero dovrà essere riportato in verticale con numeri sovrapposti;

ZONA CAMBIO

Art.101 Regole generali

101.02 All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:

- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
- indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
- occhiali;
- casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
- alimenti e borracce;
- asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
- cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
- pettorale di gara con numero visibile

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

101.05 Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:

- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
- occhiali;
- pettorale;
- borracce sul portaborracce;
- scarpe sui pedali della bicicletta;
- piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
- barrette energetiche.

101.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotata del numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.107 Condotta nel ciclismo

La gara

107.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

Art.117 Penalità di tempo (Penalty Time)

117.01 Non è necessario che un giudice dia un avvertimento prima di emettere una sanzione più grave.

117.02 Una penalità di tempo è una penalità appropriata per le infrazioni che non giustificano una squalifica.

117.03 Le penalità a tempo saranno scontate nel penalty box designato, nell'area di transizione o sul posto.

117.04 I giudici decideranno quando un atleta deve essere sanzionato con una penalità a tempo.

117.05 Ci sono due tipi di infrazioni penalizzate con penalità di tempo:

- Infrazioni per scia nella frazione bike
- Altre infrazioni (vedere Appendice A)

117.06 Le penalità di tempo variano a seconda del tipo di infrazione:

REGOLAMENTO TECNICO 2022

42

- Penalità per scia: 2 minuti
- Altre infrazioni: 15 secondi

TABELLA INFRAZIONI:

D	Violazione "Dismount Line"	E	Equipaggiamento fuori sede o box
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	Violazione "Mount Line"	V	Altre violazioni

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

NOTA DELL'ORGANIZZATORE SULLA RI-CONSEGNA DEL CHIP

L'atleta deve **consegnare il chip all'arrivo** e **presentarsi al bike check-out** mostrando il **pettorale della gara**, lo stesso pettorale sarà controllato all'uscita, per poter fare il ritiro bici. L'atleta non sarà autorizzato ad entrare o ad uscire dalla zona cambio senza i materiali indicati.

**CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
OLIMPICO**

CI VEDIAMO AD



06 settembre – GARA ELITE

07 settembre – GARA AGE GROUP

PARTNER FEDERALI



BRIKO



**Cetilar
NUTRITION**



**REALE
MUTUA**

**GAMMA
TECNO HUB**