

SEMINARI TECNICI - PRATICI

Lovadina (TV) 6-7 luglio

Domenica 6 luglio

16:00 – 19:00

*Nuoto in acque libere nell'allenamento giovanile:
fondamenti metodologici e sessione pratica*

Crediti formativi: 3CF

Lunedì 7 luglio

08:00 – 12:00

*Allenamento della forza nei giovani: metodologia,
esercitazioni pratiche e valutazioni da campo*

Crediti formativi: 3CF

Lunedì 7 luglio

16:00 – 19:00

*Organizzazione e metodologia
nell'allenamento delle transizioni:
esercitazioni pratiche*

Crediti formativi: 3CF