



**DIREZIONE  
SPORT**

**LINEE GUIDA S.I.T**

# **SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO**

Taranto (TA), 5 giugno 2025

*“Performance e Inclusione: Psicologia dello Sport e Metodologie  
Tecniche nel Paratriathlon ”*

# **2025**

## INFORMAZIONI

QUANDO:	giovedì 5 giugno 2025
ARGOMENTI TRATTATI:	Performance e Inclusione: Psicologia dello Sport e Metodologie Tecniche nel Paratriathlon
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	il seminario di aggiornamento si svolgerà in presenza
LUOGO DI SVOLGIMENTO:	Taranto - Municipio Taranto - Piazza Castello - 74123
RESPONSABILE SIT:	Alessandro Bottoni
FUNZIONARIO DELEGATO:	Alessandro Bottoni
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI <a href="mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it">settoreistruzioneetecnica@fitri.it</a>
SUPPORTO TECNICO:	piattaforma <a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a> E-mail: <a href="mailto:help@formazionefitri.it">help@formazionefitri.it</a>

### 1. DESTINATARI

---

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello. L'evento **assegnerà 3 Crediti Formativi** annuali.

### 2. ASPETTI ORGANIZZATIVI

---

Il seminario si svolgerà in presenza giovedì 5 giugno 2025 dalle ore 17.45 e terminerà alle ore 20:30

L'**accreditamento** per i tecnici è previsto alle ore 17:45 presso la Sala degli specchi c/o Municipio - Piazza Castello - Taranto

### 3. MODALITÀ D'ISCRIZIONE

---

Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente previa piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it), nelle seguenti modalità:

<b>Partecipazione IN PRESENZA:</b>	<a href="http://www.formazionefitri.it">www.formazionefitri.it</a> – selezionare “Seminari Pratici”
<b>Iscrizione:</b>	a partire da lunedì 26 maggio 2025 dalle ore 15:00
<b>Termine iscrizioni:</b>	lunedì 2 giugno 2025 entro le ore 23.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 30 partecipanti

**Il corso si attiverà solo al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti**

#### 4. QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione al seminario è di **euro 45,00**

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito.

Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

**IBAN IT17M050340324000000001549**

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario pratico FITRI 2025 Taranto 5 giugno 2025

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.

Si prega, pertanto, di **eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di lunedì 2 giugno 2025**

#### 5. CONTENUTI

in occasione del Campionato del Mondo di Paratriathlon, in programma a Taranto il 7 giugno, il seminario si propone come momento di riflessione e approfondimento dedicato all'integrazione tra psicologia dello sport e metodologie tecniche applicate al contesto paralimpico. Attraverso gli interventi di tecnici, psicologi e atleti di rilievo nazionale e internazionale, saranno esplorati i principali temi legati alla performance e all'inclusione: la gestione emotiva, la motivazione, la relazione atleta-guida, l'allenamento mentale, l'innovazione tecnica e la pianificazione federale per il futuro del paratriathlon. L'evento è rivolto a atleti, allenatori, psicologi, operatori sportivi e studenti, con l'intento di condividere visioni, esperienze e strumenti concreti per promuovere una cultura sportiva fondata su benessere psicofisico, equità e prestazione.

Durante il seminario saranno trattati gli argomenti descritti di seguito nel programma.

#### 6. PROGRAMMA:

Performance e Inclusione: Psicologia dello Sport e Metodologie Tecniche nel Paratriathlon			
Orario	Tema affrontato	Relatori	Moderazione
17:45 – 18:00	Procedure di accredito		
18:00 – 18:10	Saluti istituzionali	Riccardo Giubilei Rappresentanti Marina Militare	<b>Simone Biava</b>
18:20 – 18:40	<b>Strategie federali e sviluppo del settore: il percorso verso Parigi 2024 e oltre.</b> Evoluzione e le priorità del settore paratriathlon, dal piano tecnico-organizzativo a quello progettuale.	Renzo Roiatti	
18:40 – 19:00	<b>L'empowerment nello sport e disabilità.</b> Lo sport come strumento di inclusione, crescita personale e valorizzazione delle risorse nella disabilità.	Francesca Tibaldi	
19:00 – 19:20	<b>Gestione emotiva e benessere mentale nel contesto della disabilità sportiva.</b>	Gerardo Settanni	

	Ruolo del supporto psicologico nel sostenere l'equilibrio personale e relazionale dell'atleta con disabilità.		
19:20 – 19:40	<b>Esperienza e relazione: il ruolo dell'empatia nel binomio atleta-guida.</b> Testimonianza diretta dal campo, racconto delle dinamiche profonde della coppia atleta-guida e impatto sulla performance.	<b>Charlotte Bonin</b>	
19:40 – 20:00	<b>Approcci internazionali allo sviluppo della performance nel paratriathlon.</b> Condivisione di visione e metodi della Francia nella costruzione della performance paralimpica, tra innovazione e cultura tecnica.	<b>Nicolas Becker</b>	
20:20 – 20:30	Discussione e conclusioni		

## 7. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario firmare la presenza all'inizio dei lavori della sessione mattutina o di quella pomeridiana.

È consentito il 10% (30 minuti) di assenze dal totale delle ore del seminario.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione, a mezzo e-mail, direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegna 3 CF** per l'anno in corso.