



Winter **TRIATHLON** **SPRINT**



TAPPA FINALE DI CIRCUITO



- ✿ partenza gara femminile ore 10.30
- ✿ partenza gara maschile ore 11.30
- ✿ partenza gara giovanile ore 13.30



buonconsiglionuoto

INDICE

- 1. Organizzazione**
- 2. Come raggiungere il Monte Bondone (TN)**
- 3. Programma gara**
- 4. Zona cambio, flussi e area gara**
- 5. Distanze e percorsi**
- 6. Regolamento**
- 7. Premiazioni**
- 8. Iscrizioni**
- 9. Informazioni**
- 10. Regolamento**
- 11. Ospitalità**

1. ORGANIZZAZIONE

Organizzatore: A.S.D. Buonconsiglio Nuoto

Referente: Rossella Filippi

Telefono: +39 349 633 9327

Email: triathlon@buonconsiglionuoto.it

Web: <https://www.buonconsiglionuoto.it/winter-triathlon>

Direttore gara: Rossella Filippi

Delegato Tecnico: Simone Castagnetti

Ufficiale Arbitro: Cristina Postal

Ufficiale di settore: Silvia Bonani Comini, Anna De Marchi, Renato Pessina

2. COME RAGGIUNGERE MONTE BONDONE

L'Alpe di Trento è uno scrigno di meraviglie naturali a **pochi chilometri dalla città e dall'uscita dell' A22.**

In poco meno di mezz'ora si è catapultati dalla vita attiva e frenetica del fondovalle ad un ambiente fatto di boschi, prati e torbiere sui quali vegliano le Tre Cime del Bondone: Cornet (2.180 m), Dos d'Abra (2140 m) e Cima Verde (2.102 m).

Il Monte Bondone è inoltre collegato per tutto l'anno dal servizio di **trasporto pubblico** a cui si aggiunge, nel periodo invernale, il **servizio gratuito di skibus**.



Sul Monte Bondone in auto

Autostrada A22 Brennero-Modena per chi viene da Sud

uscita Trento sud > tangenziale di Trento verso Trento centro >
indicazioni per Monte Bondone (30 minuti)

Autostrada A22 Brennero-Modena per chi viene da Nord

uscita Trento nord > tangenziale di Trento verso Trento centro >
indicazioni per Monte Bondone (30 minuti)



Sul Monte Bondone con i mezzi pubblici

Autobus di Linea

Autobus di linea **dall'autostazione di Trento a Viole** con fermate
intermedie (circa 50 minuti)

Skibus

Dal 20/12/2025 al 16/03/2026 è possibile utilizzare lo **skibus**
gratuito con **partenza da Sopramonte**, raggiungibile in autobus da
Trento a Sopramonte.

[Info e Orari Skibus - Sopramonte - Vaneze - Vason - Viole](#)

Navetta Trento-Vaneze nei periodi di vacanza a Natale e Carnevale
e nei sabati e domeniche da gennaio a marzo.

[Info, orari e date complete qui:](#)

[Info e Orari Skibus - Trento - Vaneze](#)

Per informazioni dettagliate collegarsi al sito:

<https://www.skimontebondone.it/info-e-orari-della-skiarea-monte-bondone-alpe-di-trento/>

3. PROGRAMMA GARA

Sabato 21 febbraio:

- 16.00-18.00: apertura race office presso la **Capanna Viole**
(<https://maps.app.goo.gl/EPjoXmCsEpADMVR68>)

Domenica 22 febbraio:

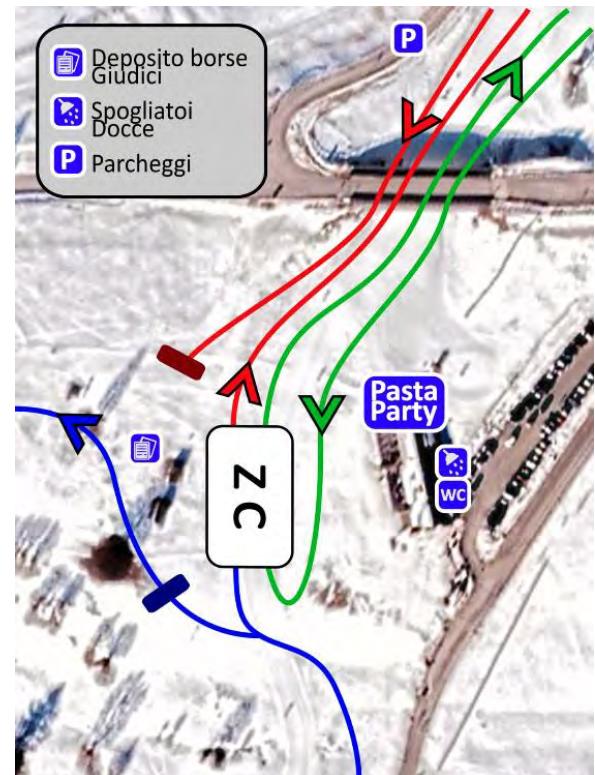
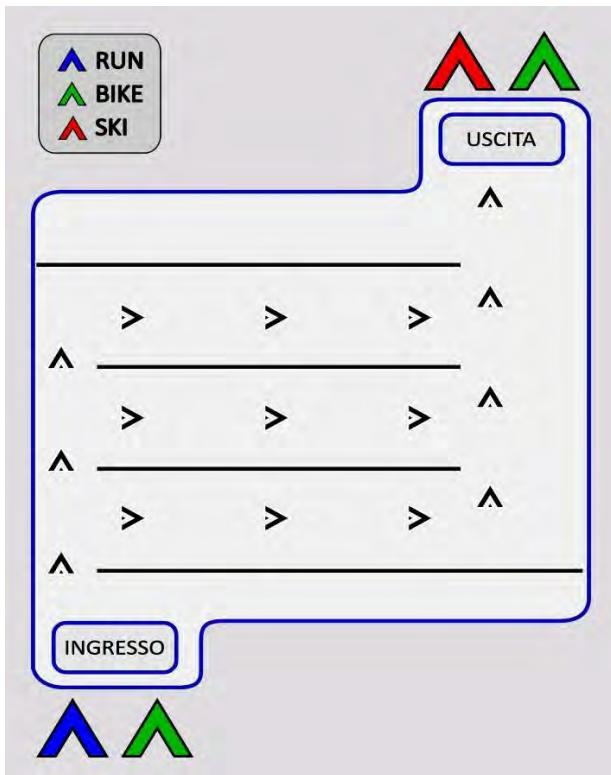
- 8.00-10.00: apertura race office presso la **Capanna Viole**
(<https://maps.app.goo.gl/EPjoXmCsEpADMVR68>)
- 9.00-10.15: apertura zona cambio gara master
- 10.25: briefing gara master
- 10.30: partenza gara femminile bollino rosa

- 11.30: partenza gara maschile
- 12.45: apertura zona cambio gara giovanile al termine della gara master maschile
- 13.20: briefing gara giovanile
- 13.30: partenza gara giovanile
- 15.30: premiazioni gara master e giovanile

Pasta party aperto dalle 11:30 alle 13:00 (primo turno) e dalle 14 alle 15:30 (secondo turno) presso la Capanna Viote, adiacente il campo gara.

- **Atleti:** buono pasto nella busta tecnica;
- **Accompagnatori:** in vendita presso il ristoro situato zona arrivo a 15 €

4. ZONA CAMBIO, FLUSSI E AREA GARA



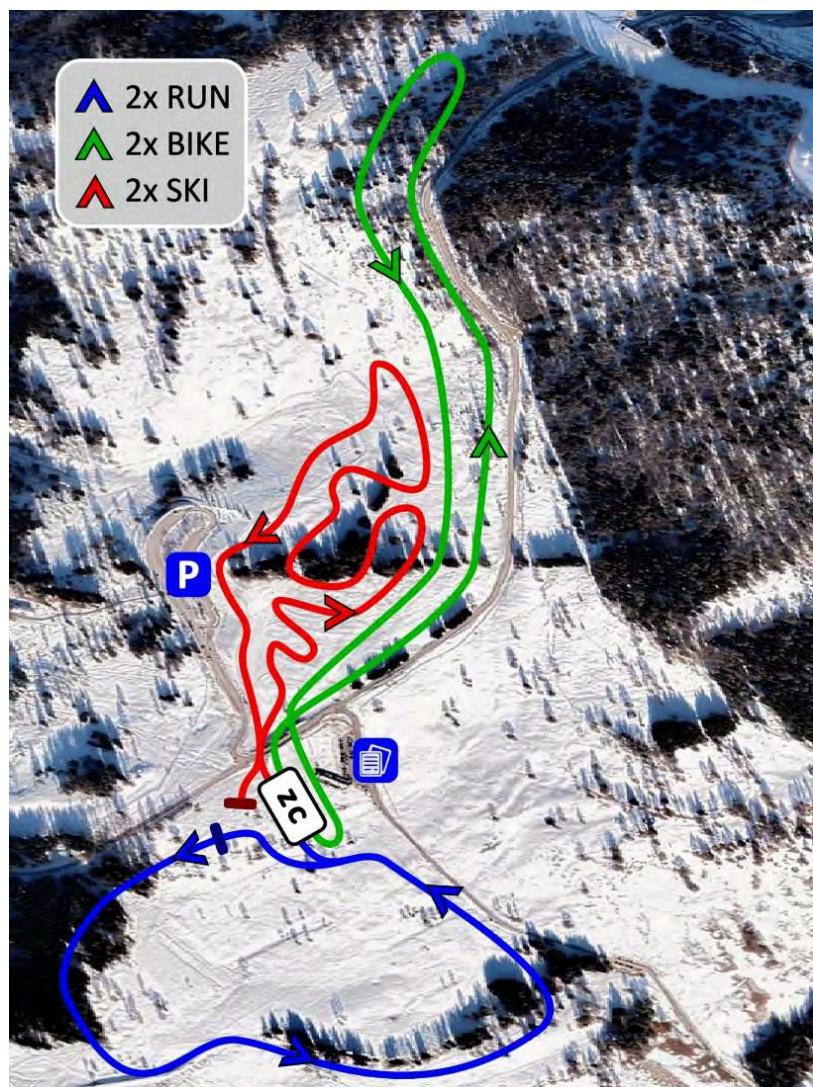
5. DISTANZE E PERCORSI

Distanze gara Age Group Youth B/Junior (winter triathlon sprint)

Categorie F –M	Corsa	MTB	Sci fondo
Age Group/Elite + Youth B + Junior	4 km	6 km	5 Km

Distanze gara giovanile

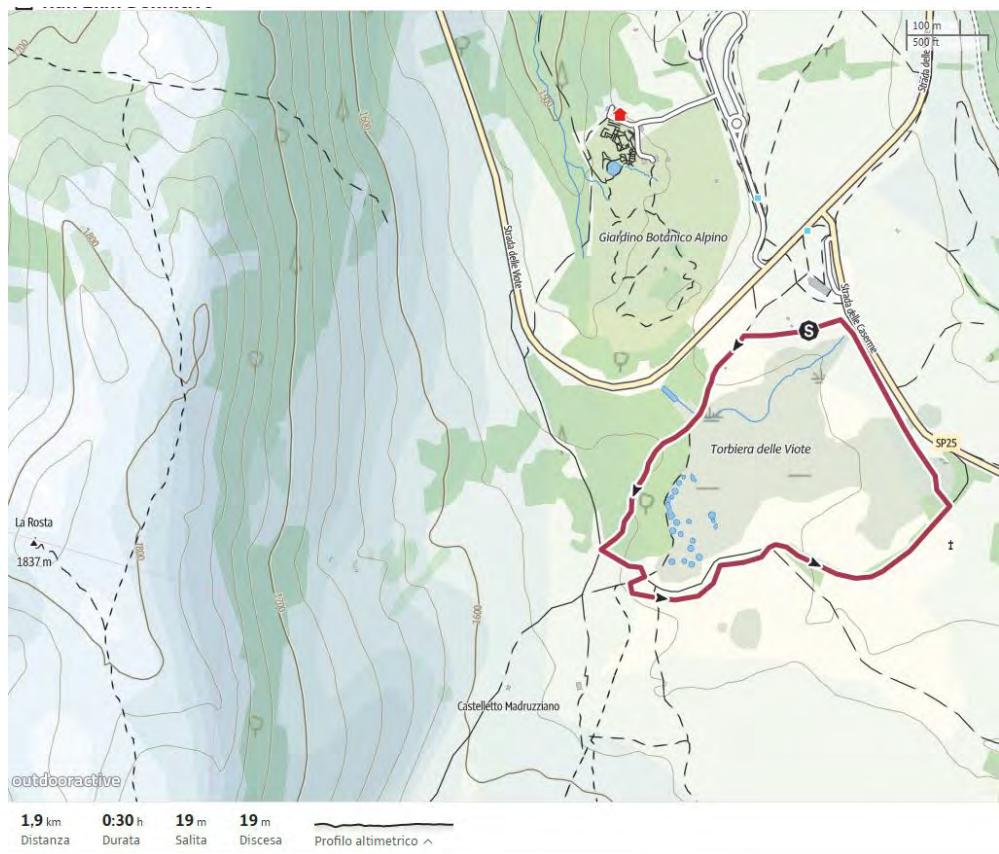
Categorie F –M	Corsa	MTB	Sci fondo
Esordienti	750 m	1 Km	1 Km
Ragazzi	1 Km	2 Km	1.5 Km
Youth A	1.5 Km	3 Km	2.5 Km



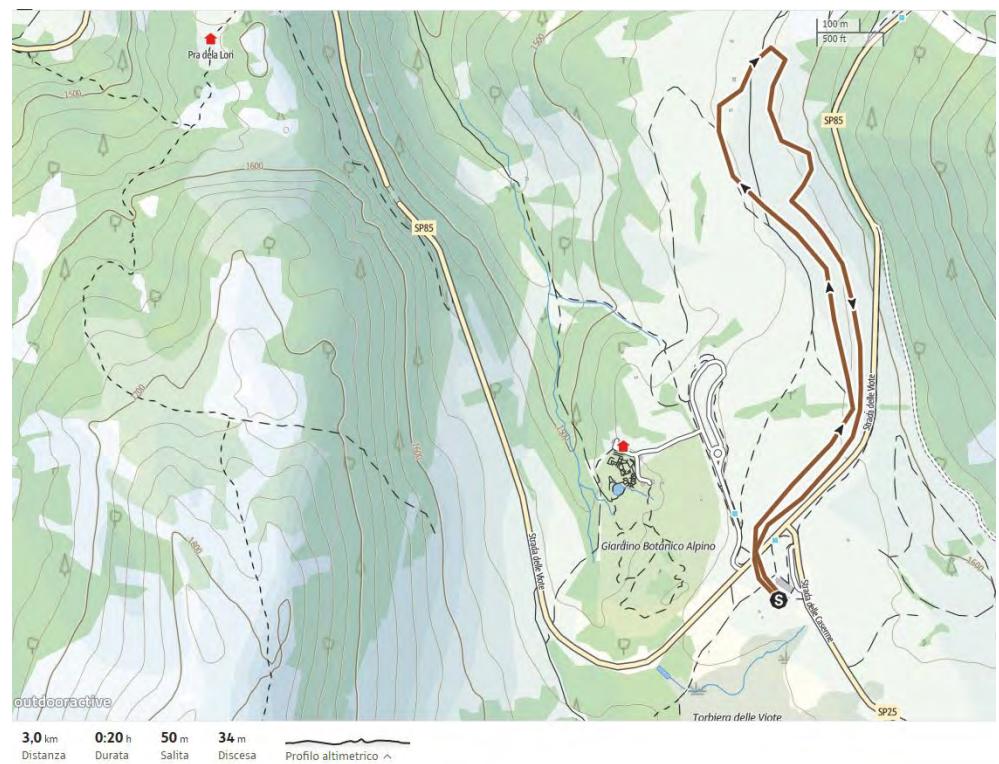
Dettaglio percorsi:

Age Group/Elite + Youth B + Junior

Corsa (2 giri)



Bici (2 giri)



Sci di fondo (2 giri)



Esordienti

Corsa (1 giro)



Bici (1 giro)



Sci di fondo (1 giro)



Ragazzi

Corsa (1 giro)



Bici (2 giri)



Sci di fondo (1 giro)

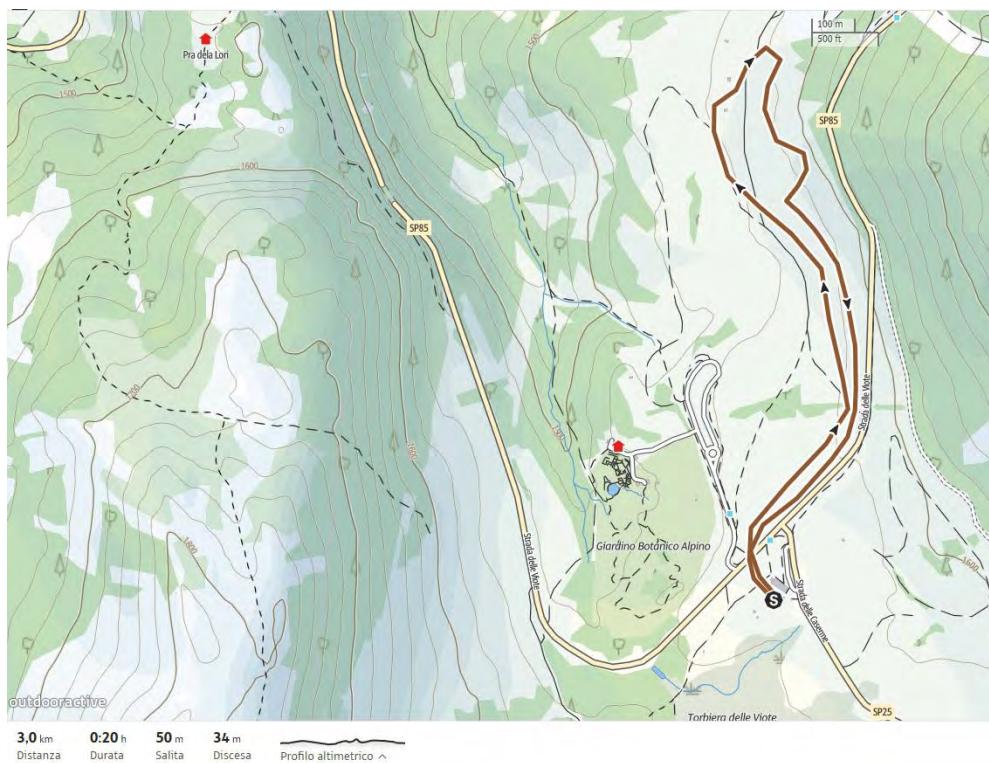


Youth A

Corsa (2 giri)



Bici (1 giro)



Sci di fondo (1 giro)



6. REGOLAMENTO

WINTER TRIATHLON (stralcio dal Regolamento Tecnico Fitri)

Art.01.05 Il Triathlon invernale (Winter Triathlon) è uno sport multidisciplinare nel quale l'atleta copre nell'ordine, una prova di corsa, una di ciclismo e una di sci di fondo, senza interruzione. Art.03.01 Gli atleti della categoria Youth A possono partecipare a gare di Triathlon, Duathlon e Winter Triathlon Winter Duathlon fino alla distanza Super-Sprint.

Art.03.02 Gli atleti della categoria Youth B possono partecipare a gare di Triathlon, Duathlon, e Winter Triathlon Winter Duathlon fino alla distanza Sprint

Art.28 Norme generali

28.02 Di preferenza tutte le frazioni devono essere svolte su neve o ghiaccio. I segmenti di corsa e ciclismo possono svolgersi anche su una superficie diversa.

28.03 Nella frazione podistica potranno essere usate scarpe chiodate.

28.04 Nella frazione ciclistica saranno usate le Mountain Bike. Sono permessi tutti i tipi di pneumatici di dimensione non inferiore a 1.5", comprese le gomme chiodate (massima altezza dei chiodi 5 mm misurata dalla superficie dello pneumatico). Il diametro minimo utilizzabile del copertone è 26"; quello massimo è 29". Altri tipi di bicicletta potranno essere utilizzati solo se richieste ufficialmente dagli organizzatori all'Ufficio Gare.

28.05 Le prolunghe sul manubrio sono vietate.

28.06 I manubri tradizionali da strada sono vietati.

28.07 Le impugnature tradizionali laterali sul manubrio sono ammesse purché con le estremità tappate.

28.08 Nella frazione ciclistica è ammesso spingere o trasportare personalmente la bicicletta.

28.09 È concesso provare sul percorso gara le attrezzature di bici e di sci prima della partenza della gara solo se previsto dall'organizzazione e concesso dal Delegato Tecnico o Giudice Arbitro.

28.10 Gli sci dovranno riportare il numero di gara dell'atleta per prevenire cambi non concessi.

28.11 È ammessa la sostituzione di 2 bastoncini e uno sci.

28.12 Gli sci dovranno essere calzati solamente al di fuori della "zona cambio".

28.13 L'inizio della frazione sciistica sarà chiaramente indicato.

28.14 È vietato sciare all'interno della "zona cambio".

28.15 È vietato sciare con il casco da bici. Tuttavia, a causa dell'effetto delle basse temperature sulla mobilità articolare, l'uso del casco potrebbe essere autorizzato dal Delegato Tecnico o dal Giudice Arbitro.

28.16 Sono permesse tutte le tecniche dello sci di fondo.

28.17 Quando richiesto da un concorrente più veloce, bisogna permettere il sorpasso.

28.18 Potrà essere proibito il passo pattinato nel tratto finale.

28.19 L'atleta viene considerato "arrivato" quando la punta della prima scarpa attraversa la linea di arrivo.

28.20 Quando la temperatura ambientale è inferiore a meno 18° la gara è annullata.

7. PREMIAZIONI

Verranno premiati i **primi 3 classificati assoluti e i primi 3 di ogni categoria** con **medaglie e premi in natura**.

Trofeo per le prime 3 squadre del circuito **Suzuki Winter Triathlon**.

Premiazione Campionato Regionale Giovanile Winter Triathlon.

8. ISCRIZIONI

Per le iscrizioni potete procedere collegandovi al portale MyFitri al seguente link: <https://www.myfitri.it/iscrizioni/3909>

Quota di iscrizione: 40 euro (Elite + Age Group), 25 euro (Under 23 + S1), 15 euro (Junior), 10 euro (Youth B), 8 euro (Youth A, Ragazzi, Esordienti, Cuccioli).

Per richieste di iscrizioni cumulative di società, inviare richiesta di credenziali a ufficiogare@fitri.it e info@myfitri.it

La quota di iscrizione comprende il gadget della manifestazione, un buono per il pasta party e prodotti locali.

I **tesseramenti giornalieri** devono essere richiesti entro e non oltre il martedì precedente le gare a cui si vuole partecipare.

Documenti obbligatori:

- Certificato Medico Agonistico Specifico per il triathlon dai 12 anni in su
- Certificato Medico non agonistico dai 6 agli 11 anni (l'età è calcolata per anno solare);

9. INFORMAZIONI

Assistenza sanitaria: medico di gara Dott. Claudio Ramponi e 2 ambulanze della Croce Rossa Italiana

L'ospedale allertato più vicino è quello di Trento a 25 km.

Cronometraggio: Nextrace

Deposito borse: predisposto in zona partenza/arrivo

Ristoro: sarà allestito nei pressi della zona arrivo

Bagni con spogliatoi e docce a circa 150 metri dalla zona cambio (struttura centro fondo Viole)

Parcheggi: al momento della consegna del pacco gara sarà possibile richiedere un ticket per la gratuità del parcheggio da apporre sul cruscotto della macchina.

Possibilità in loco di noleggiare l'attrezzatura da sci al prezzo convenzionato di 20 €.



10. OSPITALITA'

Per la prenotazione degli alberghi potete consultare il sito **dell'Azienda per il Turismo Trento**.



11. RESPONSABILITA'

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.