FITRI Federazione Italiana Triathlon | DIREZIONE SPORT

LINEE GUIDA S.I.T

Corso di Formazione TECNICO 1° LIVELLO SNaQ CIP ISTRUTTORE PARATRIATHLON

Da lunedì 09 novembre 2026
a venerdì 27 novembre 2026

in modalità di formazione diretta online (piattaforma ZOOM)

2026

INFORMAZIONI

DATE E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	Da lunedì 09 novembre 2026 a venerdì 27 novembre 2026 in modalità ONLINE piattaforma ZOOM sui contenuti specialistici Esame finale ONLINE 17dicembre 2026
RESPONSABILE SIT:	Alessandro Bottoni
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI settoreistruzionetecnica@fitri.it
SUPPORTO TECNICO:	piattaforma www.formazionefitri.it E-mail: help@formazionefitri.it

1.OBIETTIVO DEL CORSO

Il tecnico Istruttore di Paratriathlon opera nello sport di base/settore promozionale, nel rispetto delle indicazioni fornite dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) è una figura professionale fondamentale per le Società affiliate che operano con atleti nelle attività del paratriathlon. Il corso di formazione ha l'obiettivo di fornire ai tecnici già in possesso del 1° livello di formazione tecnica FITRI le conoscenze generali relative all'insegnamento (aspetti biomedici, psicologici, pedagogici) e le conoscenze tecniche specifiche rispetto alla disciplina, rivolte all'attività con atleti del paratriathlon, offrendo inoltre l'opportunità di acquisire le abilità tecniche richieste attraverso le attività formative applicate e il tirocinio.

2. ASPETTI ORGANIZZATIVI DEL CORSO

Il corso di 1° livello- Istruttore Paratriathlon è organizzato secondo **le linee guida del sistema Nazionale delle Qualifiche del Comitato Italiano Paralimpico ed è articolato in** 7 moduli:

- modulo introduttivo
- modulo sulla disabilita' elementi di clinica delle patologie invalidanti - percorsi riabilitativi
- modulo sugli aspetti psicologici
- modulo sugli aspetti organizzativi e regolamentari
- modulo sui mezzi da gara e di allenamento
- modulo sui mezzi da gara e di allenamento
- modulo esperienzale

Il corso ha una durata di 24 ore così distribuite tra la parte generale e quella specifica.
Parte generale: 60% del monte ore: storia del paralimpismo, aspetti clinici della disabilità, aspetti psicologici, tappe evolutive, aspetti educativi, metodologia dell'insegnamento, centri di avviamento allo sport paralimpico.
Parte specifica: 40% del monte ore: adattamenti tecnici alle tipologie di disabilità, tecnica e didattica, avviamento alla pratica sportiva, introduzione agli aspetti regolamentari di disciplina.

Sono previste durante e a seguire delle lezioni didattiche una fase di 20 ore di tirocinio presso società affiliata alla FSNP/FSP con supervisione preferibilmente di un tecnico di terzo livello o in alternativa di uno di secondo livello.

Il corso si svolge secondo i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T.
Le lezioni sono condotte da Docenti Nazionali FITRI o da docenti del Coni.

Il giorno precedente all'inizio del corso nella modalità online, verrà inviata ai partecipanti un'e-mail contenente il link per accedere al corso (piattaforma Zoom) che deve essere preventivamente downloadata dal partecipante. Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza è possibile scrivere al supporto tecnico: help@formazionefitri.it

3.REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Per accedere al corso è necessario possedere i seguenti requisiti:

- Possono accedere al corso i tecnici in regola con il tesseramento e in possesso almeno della qualifica di 1° livello Aiuto Allenatore di Triathlon;
- essere in regola con il tesseramento di tecnico per l'anno 2026;
- diploma di scuola media secondaria di secondo grado:

4.MODALITÀ E QUOTA D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente Online sulla piattaforma http://www.formazionefitri.it/

- La quota d' iscrizione al corso di formazione è di **euro 200,00**
- Riduzione quota d'iscrizione di **euro 100,00 per le donne e atleti d'interessa nazionale U23.**

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.
IBAN IT17M0503403240000000001549
Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione corso Paratriathlon 2026

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.
Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di **scadenza giovedì 5 novembre alle ore 15:00**

5. SCONTISTICA

DONNA: ricordiamo che per incentivare le attività di promozione ed aumentare il numero dei tecnici donna in Italia, su proposta della Commissione Donne, la Federazione ha concesso la riduzione della quota d'iscrizione al corso del 50% (scontistica già applicata nella procedura d'iscrizione online)

UNDER 23: Inoltre, per favorire lo sviluppo delle competenze, la FITRI ha introdotto la riduzione del costo del corso del 50 % per agli atleti maggiorenni d'interesse nazionale (convocati in nazionale fino alla categoria Under 23). Per accedere alla scontistica è necessario inviare formale richiesta all'indirizzo settoreistruzionetecnica@fitri.it cha valuterà il possesso dei requisiti. Si ricorda che l'accesso al corso sarà comunque consentito solo agli atleti già in possesso della qualifica di Allievo Aiuto Allenatore FITRI.

6.DIPLOMA DI QUALIFICA

Ai corsisti partecipanti che superano l'esame finale, è rilasciato dal settore SIT il Diploma di qualifica Istruttore Paratriathlon FITRI.

7.MODALITA' DI FREQUENZA E MONTE ORE

È previsto un monte complessivo di 33 unità didattiche, definite in funzione dei singoli obiettivi formativi da raggiungere, organizzate nei differenti moduli didattici e aree di insegnamento e distribuite .in 26 ore di didattica frontale online.
Le lezioni del corso saranno registrate e visualizzabili, insieme al materiale presentato alle lezioni, per un anno dal termine del corso. Le registrazioni possono essere utilizzate anche per certificare la presenza nel caso, per validi e giustificati motivi, non si sia potuto partecipare ad una o più lezioni. Deve essere comunque garantita la presenza alla diretta per il 70% delle ore per avere diritto a sostenere l'esame finale. Esigenze e concessioni diverse verranno comunque valutate a seguito di richiesta individuale inviata al responsabilesit@fitri.it

8.VALUTAZIONE FINALE E CONFERIMENTO DELLA QUALIFICA

La valutazione finale è costituita dalla produzione di un elaborato sul tirocinio, dalla valutazione dell'apprendimento attraverso test scritti a risposta multipla durante il corso e da un colloquio di verifica finale.
La valutazione finale e il conferimento della qualifica Istruttore di Paratriathlon è prevista per i mesi di gennaio e febbraio 2027.

9.ATTIVAZIONE E SCADENZA ISCRIZIONI

È possibile iscriversi al corso sulla piattaforma online http://www.formazionefitri.it/ a partire dal giorno lunedì 19 ottobre dalle ore 10:00

Termine iscrizioni **giovedì 5 novembre 2026** ore 15:00 **e/o al raggiungimento del numero massimo di 50 iscritti.**
Il corso è attivato al raggiungimento minimo di **15 aspiranti Istruttore Paratriathlon.**
Qualora non venga raggiunto il quorum necessario la quota versata verrà rimborsata.
Per le info di supporto tecnico al portale www.formazionefitri.it è attiva l'E-mail: help@formazionefitri.it

10.CREDITI FORMATIVI

La partecipazione al Corso Istruttore Paratriathlon permette di acquisire 6 crediti formativi che risultano anche validi per l'aggiornamento annuale.

11.CONTENUTI

I contenuti erogati nel corso seguono fedelmente le linee guida del sistema Nazionale delle Qualifiche del Comitato Italiano Paralimpico e il regolamento per la formazione Fispes e sono articolati secondo le seguenti 5 aree.

Area Tecnica

- Generalità sulle specialità dell'Atletica Paralimpica.
- Relazione tecnico-atleta: modalità di approccio e comunicazione.
- Il ruolo dell'Istruttore tecnico di Paratletica.
- Le categorie sportive per le diverse disabilità.
- Gli ausili: protesi, ortesi, carrozzine da corsa, frame running, sedie da lancio.
- L'impianto sportivo: caratteristiche di fruibilità in condizioni di disabilità.
- Il Regolamento tecnico internazionale: gli adattamenti per l'Atletica Paralimpica.
- Metodologia, Tecnica e Didattica di intervento per le diverse tipologie di disabilità.
- Attività pratica (anche con atleti dimostratori).

Area Giuridica

- Storia del paralimpismo. Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione.
- Il C.I.P. e le Federazioni paralimpiche. La FISPES.
- Le organizzazioni sportive internazionali per atleti disabili
- I Centri di Avviamento allo Sport Paralimpico.
- Costituzione di una Società sportiva paralimpica – Affiliazione – Tesseramento.

Area Medica

- Le tipologie di disabilità fisico/motorie, sensoriali e intellettivo-relazionali.
- Elementi di clinica delle patologie invalidanti e i percorsi riabilitativi.
- La classificazione sportiva: modalità e procedure.

Area Psicologica

- La famiglia della persona con disabilità: l'importanza di una comunicazione efficace tra

- istruttore-allievo-famiglia.
- Caratteristiche comportamentali e relazionali ricorrenti nelle diverse tipologie di disabilità.
- L'avviamento all'attività sportiva in situazione di disabilità, la motivazione e l'autostima.

Area Metodologica

- Capacità adattive: abilità motorie e tecnico-sportive nelle diverse disabilità

12. PROGRAMMA DIDATTICO

Di seguito il programma orario provvisorio delle lezioni.

CORSO ISTRUTTORE PARATRIATHLON - 1° LIVELLO SNAQ				
Unità didattica	**Relatore**	**Data**	**Ore**	**Orario**
MODULO INTRODUTTIVO				
Saluto Introduttivo	Presidente Riccardo Giubilei	09/11/2026	0,5	20.00 -20.30
Storia del paralimpismo. Il movimento sportivo per disabili in Italia, nascita ed evoluzione. Le organizzazioni sportive internazionali	Prof. Mario Poletti	09/11/2026	0,5	20:30 - 21:00
Il C.I.P. e le Federazioni paralimpiche. L'organizzazione dell'attività paralimpica in ambito FiTri e Word Triathlon	Direttore Sportivo Simone Biava	09/11/2026	0,5	21:00 - 21:30
Lo sport Paralimpico come inclusione, attività promozionale. I Centri di Avviamento allo Sport Paralimpico	Gianluca Cacciamano	09/11/2026	0,5	21:30 - 22:00
MODULO SULLA DISABILITA' , Elementi di clinica delle patologie invalidanti e i percorsi riabilitativi.				
Lesioni cerebrali e lesioni midollari congenite e acquisite - Eziologia e fenomenologia. Percorsi riabilitativi. Presupposti per la pratica sportiva	Dott. Stefano De Luca	10/11/2026	1	18.00-19.00
Disabilità visive congenite e acquisite - Eziologia e fenomenologia. Percorsi riabilitativi. Presupposti per la pratica sportiva		10/11/2026	1	19.00-20.00
Amputazioni e malformazioni congenite e acquisite - Eziologia e fenomenologia. Percorsi riabilitativi. Presupposti per la pratica sportiva		10/11/2026	1	20.00-21.00
Parametri di classificazione dell'atleta paralimpico: modalità e procedure, adattamenti al mezzo meccanico/protesi e sistemi di sicurezza	Gianluca Cacciamano	10/11/2026	1	21.00-22.00
MODULO SUGLI ASPETTI PSICOLOGICI				
Approccio psico sociale alla persona disabile post trauma - Avviamento alla figura dell'atleta paralimpico, la motivazione e l'autostima.	Dott.ssa Giulia Di Marco	16/11/2026	1	18:30 - 19:30
La famiglia della persona con disabilità: l'importanza di una comunicazione efficace tra istruttore-allievo-famiglia.	Dott.ssa Michela Bellucci	16/11/2026	1	19:30 - 19:30
Caratteristiche comportamentali e relazionali ricorrenti nelle diverse tipologie di disabilità.	Dott.ssa Francesca Tibaldi	17/11/2026	1	18:30 - 19:30
Capacità adattive: abilità motorie e tecnico-sportive nelle diverse disabilità nel Paratriathlon	Dott. Michele Donanrumma	17/11/2026	1	19:30 - 20:30
Relazione tecnico-atleta: modalità di approccio e comunicazione.	Di Marco / Bellucci/ Tibaldi/Donnarumma	18/11/2026	2	18:30 - 20:30
Laboratorio con i tecnici	Di Marco/Bellucci/ Tibaldi/Donnarumma	18/11/2026		

MODULO SUGLI ASPETTI ORGANIZZATIVI E REGOLAMENTARI				
Costituzione di una Società sportiva paralimpica – Affiliazione – Tesseramento.	Gianluca Cacciamano	20/11/2026	0,5	18:00 - 18:30
la figura dell'Istruttore di Paratriathlon, competenze e responsabilità	Renzo Roiatti	20/11/2026	0,5	18:30 - 19:00
Generalità sulle specialità del Paratriathlon. Le categorie sportive per le diverse disabilità.	Renzo Roiatti	20/11/2026	0,5	19:00 - 19:30
L'attività della squadra Nazionale FiTri. Criteri di qualificazione Olimpica e punteggi ranking	Renzo Roiatti	20/11/2026	0,5	19:30 - 20:00
Regolamento nazionale e internazionale dell'attività Paralimpica	Giuseppe Laface	20/11/2026	1	20:00 - 21:00
Tipologie di gare, mezzi speciali.	Giuseppe Laface	20/11/2026	1,5	21:00 - 22:30
MODULO SUI MEZZI DA GARA E DI ALLENAMENTO				
Mezzi da gara: adattamenti della bici in funzione della disabilità, tandem e handbike, evoluzione dei materiali	Vittorio Podestà - Fabrizio Tacchino -	23/11/2026	2	20:00 - 22:00
Mezzi da gara : wheelchair	Mario Poletti	23/11/2026	1	19:00 - 20:00
MODULO METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO				
Programmazione e Metodologia dell'allenamento dell'atleta Paralimpico. Utilizzo piattaforma dati	Fabrizio Tacchino - Matteo Marmentini - Antonio Serratore	26/11/2026	3	18:00 - 21:00
Mezzi di valutazione della performance, test di valutazione	Fabrizio Tacchino - Matteo Marmentini - Renzo Roiatti	26/11/2026	1	21:00 - 22:00
MODULO ESPERIENZALE				
Esperienze pratiche e organizzative delle Paralimpiadi di Rio, Tokyo, Parigi	Simone Biava, Charlotte Bonin, Renzo Roiatti	27/11/2026	0,5	18.00-18.30
Esperienze nell'attività Paralimpica della FCI	Pierpaolo Addesi	27/11/2026	0,5	18.30-19.00
L'impianto sportivo: caratteristiche di fruibilità in condizioni di disabilità.	Elena Grosso	27/11/2026	0,5	19:00 - 19:30
Esperienze nell'attività Paralimpica della FIN	Elena Grosso	27/11/2026	0,5	19.30-20:00
Esperienze nell'attività Paralimpica della FISPES	Mario Poletti	27/11/2026	0,5	20:00 - 20:30
Organizzazione del trasporto del materiale nelle trasferte	Antonio Serratore	27/11/2026	0,5	20:30 - 21:00
Tavola rotonda con i Testimonial	Francesca Tarantello//Charlotte Bonin/Giovanni Achenza	27/11/2026	0,5	21.00-21.30