FITRI Federazione Italiana Triathlon | DIREZIONE SPORT

LINEE GUIDA S.I.T

SEMINARIO TECNICO PRATICO

Roma, 3 ottobre 2026

"Analisi della World Cup Rome 2026:
dall'alto livello alla preparazione giovanile "

2026

INFORMAZIONI

QUANDO:	sabato 3 ottobre 2026
ARGOMENTI TRATTATI:	*"Analisi della World Cup Rome 2026: dall'alto livello alla preparazione giovanile"*
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	il seminario di aggiornamento si svolgerà in presenza con esercitazioni pratiche e lezioni frontali
LUOGO DI SVOLGIMENTO:	Roma (RM)
RESPONSABILE SIT:	Alessandro Bottoni
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI settoreistruzionetecnica@fitri.it
SUPPORTO TECNICO:	piattaforma www.formazionefitri.it E-mail: help@formazionefitri.it

1. DESTINATARI

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello. L'evento **assegnerà 3 Crediti Formativi** annuali.

2. ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il seminario si svolgerà in presenza **sabato 3 ottobre dalle ore 16:30 alle 19:00**

L'**accreditamento** per i tecnici che seguiranno il seminario è previsto alle ore 16:15 del sabato 3 ottobre presso viale America 201, davanti la sede del Ministero dello Sviluppo Economico, posta di fronte l'arrivo della gara e dove si svolgerà la sessione teorica in aula.

3. MODALITÀ D'SCRIZIONE

Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente previa piattaforma www.formazionefitri.it, nelle seguenti modalità:

Partecipazione IN PRESENZA:	www.formazionefitri.it – selezionare "Seminari Pratici"
Iscrizione:	a partire da mercoledì 16 settembre 2026 dalle ore 09:30
Termine iscrizioni:	mercoledì 30 settembre 2026 entro le ore 23:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 30 partecipanti

4. QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 45,00**

I tecnici in formazione che frequentano il corso di 3° livello 2026 o il corso di specializzazione per tecnico giovanile 2026 hanno accesso gratuito al seminario, previa comunicazione della propria partecipazione al responsabilesit@fitri.it e per c/c al settoreistruzionetecnica@fitri.it entro il termine previsto per le iscrizioni.

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito.

Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.
IBAN IT17M0503403240000000001549
Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario pratico FITRI 2026 Roma 03-10-26

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.
Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data del 30 settembre 2026.

5. CONTENUTI

In occasione della World Cup di Roma il SIT propone una nuova opportunità di aggiornamento pratico e di confronto tecnico. Il tema riguarda gli aspetti di preparazione metodologici, tecnici e tattici della gara di alto livello nel Triathlon e viene affrontato utilizzando il contesto e l'opportunità offerta dalla visione diretta e guidata di una prova di World Cup. Nella giornata di venerdì 2 ottobre i tecnici potranno visionare le fasi di avvicinamento alla gara, come la familiarizzazione e i dettagli del percorso di nuoto e di ciclismo, mentre nella giornata seguente potrà essere osservato nel dettaglio come gli atleti partecipanti alla World Cup femminile e maschile affrontano le fasi del riscaldamento e tutte le fasi di gara. Al termine delle due competizioni individuali del sabato 03 ottobre, i tecnici iscritti al seminario si ritroveranno in aula, dove verranno inizialmente affrontati e discussi, con il supporto dello staff tecnico delle Squadre Nazionali, gli aspetti metodologici di preparazione e quelli tecnici e tattici osservati nel corso della giornata, approfondendo sia gli aspetti di preparazione e avvicinamento che quelle di gara. Successivamente, partendo dalle richieste nelle competizioni di alto livello, verranno affrontate le conseguenze nella preparazione a lungo termine e nell'allenamento giovanile, con l'obiettivo di creare i presupposti necessari per poter tentare con successo il salto nelle competizioni internazionali U23 ed Elite. Il seminario verrà impostato principalmente come tavolo di lavoro e di condivisione delle tematiche di interesse e delle esperienze, ed è aperto a tutti i livelli tecnici, il target dei contenuti è rivolto principalmente ai tecnici che stanno lavorando o intendono lavorare con gli atleti nel percorso di sviluppo a lungo termine.

PROGRAMMA GARE

Day	Time	Event	Location
Wednesday, September 30	09:00 – 12:00	Athletes Training – Athletics Track & Swim	Centro di Preparazione Paralimpica, Via delle Tre Fontane 27
	15:00 – 18:00	Athletes Training – Athletics Track	Centro di Preparazione Paralimpica, Via delle Tre Fontane 27
Thursday, October 1	09:00 – 12:00	Athletes Training – Athletics Track & Swim	Centro di Preparazione Paralimpica, Via delle Tre Fontane 27
	15:00 – 18:00	Athletes Training – Athletics Track	Centro di Preparazione Paralimpica, Via delle Tre Fontane 27
Friday, October 2	09:00 – 12:00	Athletes Training – Athletics Track & Swim	Centro di Preparazione Paralimpica, Via delle Tre Fontane 27
	10:00 – 16:00	Mechanic Service	Viale America 201
	11:30 – 12:30	Swim Familiarisation	Viale America 201
	13:00 – 13:30	Bike Familiarisation	Viale America 201
	16:00 – 16:30	Athletes' Briefing	Auditorium del Massimo, Via Massimiliano Massimo 1, 00144 Rome
	16:30 – 17:00	Accreditation for Elite Athletes & Coaches / Race Pack Distribution	Auditorium del Massimo, Via Massimiliano Massimo 1, 00144 Rome
Saturday, October 3	07:30 – 12:00	Mechanic Service	Athlete's Lounge
	07:30 – 08:30	Elite Women Athlete's Lounge Check-In	Athlete's Lounge
	08:15 – 08:45	Elite Women Transition Area Check-In	Transition Area
	08:15 – 08:45	Elite Women Swim Warm-Up	Swim Course
	08:50	Elite Women Line-Up	Start Area
	09:00	**Start Elite Women Race**	**Start Area**
	10:00	Elite Women Medal Ceremony	Ceremony Stage
	09:30 – 10:30	Elite Men Athlete's Lounge Check-In	Athlete's Lounge
	10:00 – 10:45	Elite Men Transition Area Check-In	Transition Area
	10:00 – 10:45	Elite Men Swim Warm-Up	Swim Course
	10:50	Elite Men Line-Up	Start Area
	11:00	**Start Elite Men Race**	**Start Area**
	11:55	Elite Men Medal Ceremony	Ceremony Stage
	14:00	MR coaches' meeting - Team Declaration	
Sunday, October 4	07:00 – 10:00	Mechanic Service	Athlete's Lounge
	07:00 – 08:00	Mixed Relay Athlete's Lounge Check-In	Athlete's Lounge
	07:30 – 08:15	Mixed Relay Transition Area Check-In	Transition Area
	07:30 – 08:15	Mixed Relay Swim Warm-Up	Swim Course
	08:20	Mixed Relay Line-Up	Start Area
	08:30	**Start Mixed Relay**	**Start Area**
	10:00	Mixed Relay Medal Ceremony	Ceremony Stage

PROGRAMMA SEMINARIO TECNICO PRATICO

Giorno	Orario	Attività	Riferimenti e relatori
Sabato 03 ottobre	16:30	Procedure di accredito	Staff SIT
	16:45	• Analisi degli aspetti tecnici di gara. • Intensità di gara e modello di gara della World Cup • Situazioni specifiche di gara per la WC di Roma 2026 • Protocolli di riscaldamento e avvicinamento alla gara • Metodologie di allenamento e preparazione per la competizione • Conseguenze nella preparazione a lungo termine e nell'allenamento giovanile • Discussione e confronto	Alessandro Bottoni
	19:00	Consegna attestati di partecipazione	Staff SIT

6. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario firmare la presenza all'inizio dei lavori.

Sarà rilasciato un attestato di partecipazione, a mezzo e-mail, direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegna 3 CF** per l'anno in corso.