FITRI Federazione Italiana Triathlon | DIREZIONE SPORT

LINEE GUIDA S.I.T

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO

lunedì, 21 settembre 2026

Strumenti per la creazione e il supporto di un clima motivazionale ottimale per l'ambiente quotidiano di allenamento

In modalità ONLINE

2026

INFORMAZIONI

QUANDO:	lunedì 21 settembre 2026
AREA:	EDUCATIVA E SOCIO-PSCICO-PEDAGOGICA E COACHING
TITOLO:	*Strumenti per la creazione e il supporto di un clima motivazionale ottimale per l'ambiente quotidiano di allenamento*
MODALITÀ DI SVOLGIMENTO:	il Seminario di Aggiornamento si svolgerà in modalità online.
RESPONSABILE SIT:	Alessandro Bottoni
REFERENTE ORGANIZZATIVO:	Settore Istruzione Tecnica FITRI settoreistruzionetecnica@fitri.it
SUPPORTO TECNICO:	piattaforma www.formazionefitri.it E-mail: help@formazionefitri.it

1. DESTINATARI

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello. L'evento **assegnerà 3 Crediti Formativi** annuali.

2. ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il seminario si svolgerà in modalità online, lunedì 21 settembre 2026 dalle ore 18.00 e termine alle ore 21:00.

3. MODALITÀ D'SCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it nelle seguenti modalità:

Apertura iscrizioni:	a partire da mercoledì 12 agosto 2026 ore 10:00
Partecipazione MODALITA' ONLINE: **Termine iscrizioni**:	www.formazionefitri.it – selezionare "Convegni e Seminari" mercoledì 16 settembre ore 14.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 250 partecipanti.

4. QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 45,00**

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito.

Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.
IBAN IT17M0503403240000000001549
Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario online FITRI 21.09.2026

Per le iscrizioni mediante bonifico, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.
Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di scadenza 16 settembre 2026.

5. CONTENUTI

La crescita di un giovane atleta non dipende soltanto dalla qualità dell'allenamento, ma anche dall'ambiente nel quale quotidianamente si allena, compete e costruisce la propria identità sportiva.

Il seminario propone una riflessione sul ruolo dell'ambiente di allenamento e di competizione come elemento determinante per favorire lo sviluppo **sportivo, mentale e personale** dei giovani. Verranno analizzati gli aspetti che contribuiscono a creare un clima positivo, sano e stimolante, capace di sostenere motivazione, fiducia, autonomia e capacità di esprimere il proprio potenziale.

Particolare attenzione sarà dedicata agli elementi dell'ambiente che, se non adeguatamente gestiti, possono nel tempo limitare la piena espressione del potenziale mentale dell'atleta.

Saranno inoltre affrontate le dinamiche legate alla gestione dell'atleta di maggior talento all'interno del gruppo, affinché il talento diventi una risorsa per tutti e non un elemento di squilibrio.

Infine, verrà approfondito il ruolo dei tecnici e dello staff nella costruzione di un ambiente quotidiano coerente, competente e orientato alla crescita, nel quale ogni giovane possa sentirsi valorizzato e messo nelle condizioni migliori per esprimere il proprio potenziale.

Programma:

Strumenti per la creazione e il supporto di un clima motivazionale ottimale per l'ambiente quotidiano di allenamento

Introduzione ai temi del seminario	***Giulia di Marco*** ***Michela Bellucci***
Creazione di un clima ottimale per l'allenamento e la competizione nei giovani	
Come rendere l'ambiente sano per lo sviluppo	
Elementi nell'ambiente di allenamento e competizione che possono compromettere nel tempo la piena espressione del potenziale mentale	
La gestione dell'atleta di maggior talento all'interno del gruppo di allenamento	
Gestione dei tecnici e dello staff a supporto dell'ambiente quotidiano di allenamento	

6. RELATORI

Dr. Giulia Di Marco
Psicoterapeuta specializzata, con una consolidata esperienza nell'ambito della psicologia dello sport e della psico-oncologia. Attualmente svolge attività come psico-oncologa presso l'Ospedale di Perugia e conduce inoltre attività professionale privata. Pioniera nell'integrazione tra attività fisica e salute mentale, è Project Manager dell'iniziativa **"Psico-oncologia, Sport e Qualità della Vita"**, un progetto che approfondisce i benefici del triathlon nel miglioramento del benessere e della qualità di vita delle persone affette da patologie oncologiche.

Dr. Michela Bellucci
Psicologa clinica e dello sport con sede a Perugia, iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Umbria (n. 1721). Il suo percorso professionale è guidato da un profondo interesse per l'esperienza umana e dalla convinzione che il benessere psicologico rappresenti il fondamento di una vita piena e appagante, sia nel percorso di crescita personale, sia nella prestazione sportiva, sia nell'affrontare le complessità della malattia.

7. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario il collegamento in piattaforma.
Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegna 3 CF** per l'anno in corso.