FITRI Federazione Italiana Triathlon | DIREZIONE SPORT

**LINEE GUIDA S.I.T**

# SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO TECNICO

martedì 22 settembre 2026

***Gestione del gruppo e relazione con i genitori degli atleti nell'attività giovanile***

***In modalità ONLINE***

# 2026

## INFORMAZIONI

| | |
|---|---|
| QUANDO: | martedì 22 settembre 2026 |
| AREA: | EDUCATIVA E SOCIO-PSCICO-PEDAGOGICA E COACHING |
| TITOLO: | *Gestione del gruppo e relazione con i genitori degli atleti nell'attività giovanile* |
| MODALITÀ DI SVOLGIMENTO: | il Seminario di Aggiornamento si svolgerà in modalità online. |
| RESPONSABILE SIT: | Alessandro Bottoni |
| REFERENTE ORGANIZZATIVO: | Settore Istruzione Tecnica FITRI settoreistruzionetecnica@fitri.it |
| SUPPORTO TECNICO: | piattaforma www.formazionefitri.it<br>E-mail: help@formazionefitri.it |

### 1. DESTINATARI

La partecipazione è aperta ai tecnici Fitri di ogni livello. L'evento **assegnerà 3 Crediti Formativi** annuali.

### 2. ASPETTI ORGANIZZATIVI

Il seminario si svolgerà in modalità online, martedì 22 settembre 2026 dalle ore 18.00 e termine alle ore 20:00.

### 3. MODALITÀ D'SCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it nelle seguenti modalità:

| | |
|---|---|
| **Apertura iscrizioni:** | a partire da mercoledì 12 agosto 2026 alle ore 10:00 |
| **Partecipazione MODALITA' ONLINE:**<br>**Termine iscrizioni**: | www.formazionefitri.it – selezionare "Convegni e Seminari"<br>mercoledì 16 settembre entro le ore 14.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 250 partecipanti. |

### 4. QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d' iscrizione al seminario è di **euro 45,00**

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito.

Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.
**IBAN IT17M0503403240000000001549**
Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione seminario online FITRI 22.09.2026

**Per le iscrizioni mediante bonifico**, si ricorda che la copia del bonifico dovrà essere inserita all'interno del format, per la chiusura della procedura d'iscrizione e verranno convalidate dal settore SIT esclusivamente dopo l'autorizzazione da parte del settore amministrativo dell'avvenuto pagamento.
Si prega, pertanto, di eseguire il bonifico con valuta non superiore alla data di scadenza 16 settembre 2026.

## 5. CONTENUTI

Allenare un atleta non significa soltanto svilupparne le capacità tecniche e fisiche. Significa creare un ambiente nel quale prestazione, motivazione, relazioni e crescita personale possano convivere e sostenersi a vicenda.

Il seminario nasce dalla necessità di approfondire il ruolo dell'allenatore all'interno di questo sistema complesso, nel quale ogni figura – atleta, genitore, dirigente e media – può influenzare il percorso sportivo.

Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla gestione dei genitori, alla motivazione e all'importanza di una comunicazione efficace per costruire relazioni positive nell'ambiente di allenamento.

In questo contesto, l'allenatore assume un ruolo che va oltre quello di semplice tecnico: diventa motivatore, facilitatore e punto di riferimento, capace di accompagnare l'atleta nella ricerca della propria autonomia, della consapevolezza e della migliore prestazione possibile.

L'obiettivo è offrire strumenti e spunti di riflessione per costruire un ambiente sportivo più efficace, equilibrato e orientato alla crescita dell'atleta.

**Programma:**

***Gestione del gruppo e relazione con i genitori degli atleti nell'attività giovanile***

| | |
|---|---|
| Introduzione ai temi del seminario | Francesca Tibaldi<br>Michele Donnarumma |
| Gestione dei genitori | |
| Motivazione e prestazione | |
| La comunicazione e le relazioni nell'ambiente di allenamento (atleti, dirigenti, genitori, media...) | |
| L'allenatore come motivatore e facilitatore | |

## 6. RELATORI

| **Dott.ssa Francesca Tibaldi** |
|---|
| Psicologa, Psicologa dello Sport, Psicologa di Area Psico-Oncologica Iscrizione Albo A O.P.P. n. 8530 Presidente Comitato Regionale Puglia FIPsiS |
| **Dr. Michele Donnarumma** |
| Psicologo e psicoterapeuta specializzato in psicoterapia corporea analitica bioenergetica e psicologia dello sport. Facilitatore di Mindfulness (protocollo MSPE) e istruttore di Power Yoga. Il Dott. Michele Donnarumma è allenatore di II Livello FIDAL e Tecnico FITRI. Mental Trainer specializzato in Mindfulness Sportiva (MSPE) per professionisti e dilettanti, atleti e squadre, in particolare nelle discipline di resistenza, dove promuove un'innovazione metodologia integrata di allenamento mente-corpo volta a raggiungere elevati livelli di prestazione, salvaguardando al contempo il benessere fisico e mentale dell'atleta.<br>Questa metodologia prevede il lavoro sulla consapevolezza, con l'obiettivo di migliorare le capacità espresse in relazione allo sforzo percepito. |

## 7. ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CREDITI FORMATIVI

Al fine di poter ottenere i Crediti Formativi previsti è necessario il collegamento in piattaforma.
Sarà rilasciato un attestato di partecipazione a mezzo e-mail direttamente dalla piattaforma una volta verificate le presenze.

La partecipazione **assegna 3 CF** per l'anno in corso.