CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON SPRINT

2026 CERVIA

PPPcircuito TRIATHLON

GUIDA TECNICA

Ver.1 – 14-09-2026

2026 CERVIA

26-27 settembre 2026

Fantini Club®

YOUR ACTIVE BEACH

PARTNER FEDERALI

FITRI

SUZUKI BRIKO TYRES Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

ORGANIZZAZIONE

Organizzatore: FLIPPER TRIATHLON ASD
Via Roma 98
63066 Grottammare - Ascoli Piceno - Italy

Referente: **Avigliano Raffaele**
Tel. **+39 335 7143015**
Mail: **info@flippertriathlon.it**
Pec **flippertriathlon@pec.it**

Sito Web **https://adriaticseries.it/**

Delegato Tecnico FITRI: **Castagnetti Simone**

Direttore Gara**: Amatucci Ezio**

Segreteria: **Amatucci Ezio**
Tel. +39 389 7975074

Campo gara:
Lungomare Grazia Deledda 182
Cervia (RA)

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOCATA REALE MUTUA MININI

Cervia: la cittadina ospitante

Nata come centro di produzione del sale, Cervia è uno dei luoghi più apprezzati della Riviera Romagnola, con 9 chilometri di spiaggia di sabbia finissima e da bassi fondali, dove si affacciano 4 anime: Cervia, Milano Marittima, Pinarella, Tagliata.

Bacini salati al tuo arrivo, un gruppo di fenicotteri si alza in volo sopra di te, alla tua sinistra puoi scorgere una montagna di sale e, a destra, salinari impegnati nella raccolta.

Sapore di storia nel quadrilatero del Borgo antico e nell'area dei Magazzini del Sale.

Poco più avanti, il Borgo dei pescatori, con le case tutte allineate che si affacciano sul canale.

Due culture, in passato contrapposte, quella salinara e quella marinara che ora si incontrano e raccontano l'anima di una città vivace e ospitale.

Una città perfettamente integrata con le sue vaste aree verdi, un'armonia che le ha riservato il marchio di garanzia EMAS per la tutela ambientale dal 2007. Abbracciata da oltre 300 ettari di pinete e 827 di salina, è una vera e propria oasi naturalistica ricca di avifauna.

Cordialità, ospitalità e gastronomia romagnola trovano espressione nella professionalità degli operatori, nella cura dei servizi, nella spontaneità dei sorrisi che sapranno accoglierti quest'anno come non mai, con quegli abbracci che puoi leggere negli occhi di ognuno di noi.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYEDATA REALE MUTUA MININI

Questa è Cervia: un territorio dove natura e cultura convivono e sono a portata di mano.

La Salina è la culla dell'oro bianco; la pineta la dimora di fauna e flora tipica, mentre la spiaggia, tra sabbia fine e mare da bandiera blu, il luogo ideale per recuperare le energie. Cervia è per tutti, una città amica, ospitale e accogliente quando la conosci, felice quando torni a trovarla.

Uno scrigno pieno di tesori, ricchi di storia e tradizioni, da scoprire e custodire.

Il Comune di Cervia è situato in Emilia Romagna, in una parte meravigliosa della costa Adriatica, a 20 km a sud di Ravenna. È raggiungibile comodamente in auto con l'Autostrada A14 Bologna – Ancona (uscite Ravenna, Cesena Nord, Cesena) e Autostrada A14 Bari – Bologna (uscita Cesena), Superstrada E45 (uscita Casemurate).

Cervia è inoltre collegata con numerose località di tutta Italia con diverse autolinee. Consulta tutto l'elenco su www.turismo.comunecervia.it/it/come-arrivare/collegamenti/in-pullman.

Per maggiori informazione turistiche è possibile contattare l'Informazioni Accoglienza Turistica

0544 974400

0544 977194

iatcervia@cerviaturismo.it

Per prenotazioni alberghiere è possibile contattare Sportur Travel

info@sporturtravel.com

0544 974395

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO TINES Cetilar NUTRITION EVOODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA

CLICCA E VAI AL CAMPO GARA

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EYEDATA
REALE MUTUA
MININI

INFO UTILI

OSPEDALE

Ospedale Civile Cervia e Ospedale «M.Bufalini» Cesena

ASSISTENZA SANITARIA

E’ prevista idonea assistenza sanitaria da parte della «C.R.I. sezione di Senigallia» in coordinamento con il 118 Romagna.

CRONOMETRAGGIO

Cronometraggio mediante CHIP elettronico con trasmissione LIVE dei passaggi a cura di EVO-DATA

NOTA BENE: La mancata restituzione del chip comporterà un addebito all’atleta di euro 61,00

Le classifiche saranno consultabili online sul sito **www.adriaticseries.it**

RISTORI IN GARA

E’ previsto un ristoro con acqua su ogni giro del percorso run ed all’arrivo

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

INFO UTILI

ASSISTENZA MECCANICA e NOLEGGIO MUTE

In area expo a cura di **Advanced Bike PRO**

PASTA PARTY

Dopo l'arrivo è previsto il pasta party presso il Fantini Club

Fantini Club®
YOUR ACTIVE BEACH

FARMACIE

CLICCA E TROVA
FARMACIE A CERVIA

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI

INFO UTILI

Requisiti di partecipazione

Ai Campionati Italiani Individuali potranno partecipare solamente atleti con tesseramento agonistico e di nazionalità italiana; Per partecipare ai Campionati Italiani Assoluti di Triathlon Sprint è necessario rientrare nelle liste degli aventi diritto, pubblicate sul sito Federale. E' prevista la partecipazione di atleti stranieri che non concorreranno al titolo e relativo montepremi, e che partiranno in base alla propria categoria d'eta', o in base al Rank Italiano di riferimento se conseguito, esclusa la prima batteria ove questa è prevista o obbligatoria. Il tesseramento giornaliero non dà accesso alla partecipazione ad alcun Titolo Nazionale.

Campionato Assoluto

Potranno partecipare tutti gli atleti Elite, S1, S2, S3, S4 e tutti gli atleti Junior e Youth B presenti negli elenchi degli Aventi Diritto pubblicati sul sito Federale.

Campionati Italiani di Categoria Triathlon Sprint.

Possono partecipare gli atleti delle categorie S1, S2, S3, S4 e da M1 a finire oltre ad Junior e Youth B, che non hanno optato per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti partecipazione al titolo Assoluto

Campionati Assoluti Mixed Relay di Triathlon

Nella composizione delle squadre è ammesso uno straniero uomo o donna, tesserato per la Società per cui gareggia. Possono partecipare anche atleti dalla categoria Youth A in su. Gli Atleti della categoria Youth A, a completamento della squadra possono essere al massimo 2.

Campionati Italiani Coppa Crono Triathlon

Nella composizione delle squadre è ammesso uno straniero Maschio o Femmina, tesserato per la Società per cui gareggia. Possono Partecipare solo atleti dalla Categoria S1 in su (compresi Elite e gli atleti in possesso della c.d. "Pro Licence). Gli atleti che hanno partecipato alla Mixed relay, non possono gareggiare.

Atleti Stranieri

Art. 13.05 Regolamento Tecnico. Gli atleti stranieri potranno partecipare inseriti nell'ordine di partenza in base al rank esclusa la prima batteria, non concorrono al titolo e al montepremi del campionato.

PARTNER FEDERALI FITRI SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOLATA REALE MUTUA MININI

ISCRIZIONI

— ISCRIZIONI TRIATHLON SPRINT —

SCADENZE: Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2026 fino alle ore 23:59 del 16/09/2026

PREZZI DI ISCRIZIONE: 50€ per le categorie da S2 a S4 e da M1 in poi (nati prima del 2002)

25€ per la categoria S1 (nati dal 2002 al 2006)

18€ per la categoria Junior (nati nel 2007 e 2008)

12€ per la categoria YB (nati dal 2009 al 2010)

— ISCRIZIONI TRIATHLON STAFFETTA 2+2 —

SCADENZE: Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2026 fino alle ore 23:59 del 17/09/2026

PREZZI DI ISCRIZIONE: 25€ per le categorie da S2 a S4 e da M1 in poi (nati prima del 2002)

15€ per la categoria Junior (nati nel 2007 e 2008)

10€ per la categoria YB e YA (nati dal 2009 e 2012)

— ISCRIZIONI TRIATHLON COPPA CRONO TTT —

SCADENZE: Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2026 fino alle ore 23:59 del 17/09/2026

PREZZI DI ISCRIZIONE: 30€ per ciascun singolo atleta

Le iscrizioni saranno accettate fino alla data di chiusura come sopra riportato. **NB: Per essere ritenute valide** dovranno essere complete del pagamento della quota di iscrizione.

MAIL DI SUPPORTO PER LE ISCRIZIONI: **info@myfitri.it**

ISCRIZIONI

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYCODATA REALE MUTUA MININI

MONTEPREMI

CAMPIONATI ITALIANI TRIATHLON SPRINT

— TRIATHLON SPRINT ELITE —

Il montepremi è di 6.000€ per la categoria ELITE, da suddividere secondo regolamento FiTri nelle seguenti proporzioni in base all'ordine di arrivo: 36/28/20/12/4.

— TRIATHLON SPRINT AGE GROUP —

I primi 3 classificati assoluti e di categoria, maschili e femminili, saranno premiati premi in natura.

— STAFFETTA 2+2 MIXED RELAY —

Il montepremi è di 3.500€ da suddividere secondo regolamento FiTri nelle seguenti proporzioni in base all'ordine di arrivo: 50/30/20.

— COPPA CRONO TTT —

Le prime 3 squadre classificate per le categorie Maschile e Femminile separatamente saranno premiate con premi in natura.

circuito TRIATHLON

— GARA VALEVOLE COME PROVA DI CIRCUITO TRIATHLON —

La quota di montepremi associata alla gara C.I. Age Group è di 6.000€ ed andrà a comporre l'ammontare finale di circuito da devolversi esclusivamente a fine stagione.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI

PROGRAMMA ELITE

Venerdì 25 settembre 2026

12:00 – 19:00 apertura Expo Village

12:00 – 19:30 consegna pettorali Triathlon Sprint

19:30 Briefing tecnico ONLINE

Sabato 26 settembre 2026

07:00 – 19:00 apertura Expo Village

PROGRAMMA ELITE

06:30 – 08:00 consegna pettorali Triathlon Sprint ELITE e U23

07:00 – 08:25 Apertura zona cambio ELITE FEMMINILE ed ELITE MASCHILE

08:40 Partenza gara ELITE FEMMINILE

09:55 Partenza gara ELITE MASCHILE

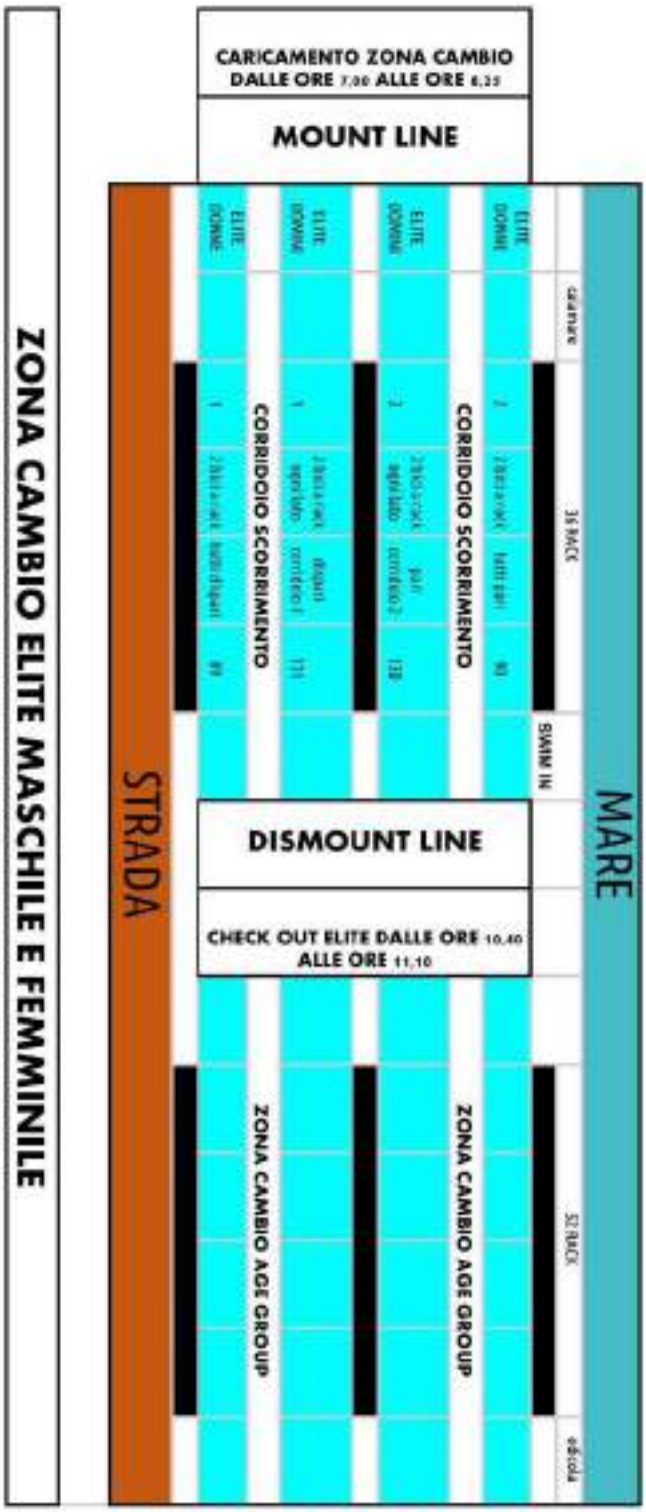
ELITE

10:30 – 11:10 Check out bike ELITE FEMMINILE ed ELITE MASCHILE

12:00 Premiazioni ELITE FEMMINILE ed ELITE MASCHILE

PARTNER FEDERALI FITRI SUZUKI BRIKO 10 Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI

BIKE CHECK-IN ELITE



PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVOQUATA
REALE MUTUA
MININI

PERCORSI ELITE

TRIATHLON SPRINT ELITE

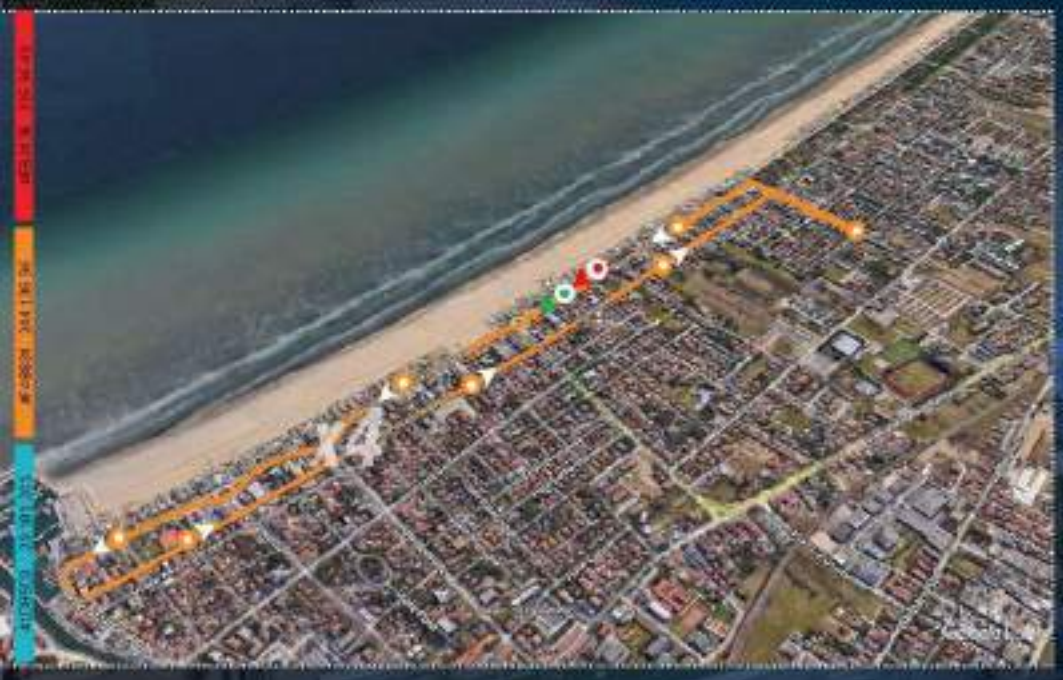
NUOTO
0.75K

T 1

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI ELITE

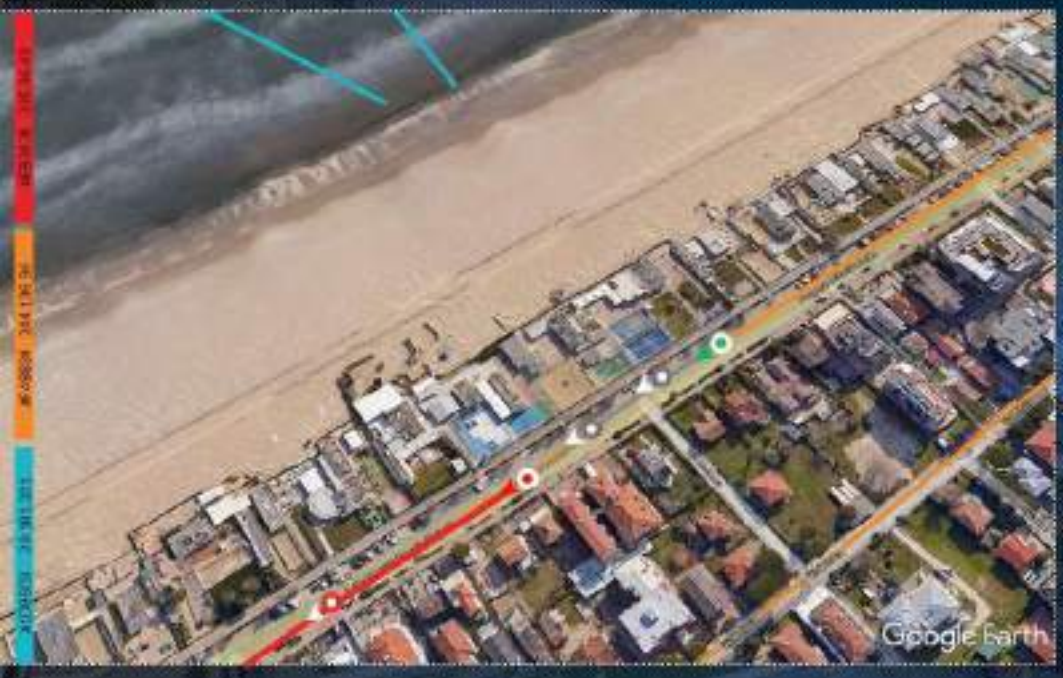
TRIATHLON SPRINT ELITE



CICLISMO

20K

4 GIRI



T 2

PERCORSI ELITE

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVOODATA
REALE MUTUA
MININI
GAMMA

PROGRAMMA AGE GROUP

Venerdì 25 settembre 2026

12:00 – 19:00 apertura Expo Village

12:00 – 19:30 consegna pettorali Triathlon Sprint

19:30 Briefing tecnico ONLINE

Sabato 26 settembre 2026

07:00 – 19:00 apertura Expo Village

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYCODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PROGRAMMA AGE GROUP

PROGRAMMA AGE GROUP

06:30 – 12:00 consegna pettorali Triathlon Sprint AGE GROUP

11:00 – 12:25 Apertura zona cambio LATO SUD

11:45 – 12:25 Apertura zona cambio LATO NORD

12:30 1^ batteria AGE GROUP FEMMINILE

13:15 2^ batteria M4 M5 M6 M7 M8 M9 MX MASCH.

14:00 3^ batteria S4 M3 MASCHILE

14:45 4^ batteria M1 M2 MASCHILE

15:30 5^ batteria YB JU S1 S2 S3 MASCHILE

AGE GROUP

16:45 – 18:00 Check out AGE GROUP FEMMINILE e MASCHILE

17:45 Premiazioni AGE GROUP DIRETTAMENTE SULLA FINISHLINE!

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYEDATA REALE MUTUA MININI

PROGRAMMA AGE GROUP

DETTAGLIO PARTENZE

BATTERIA	ORA	CAT	ATLETI	PETT. DA	PETT. A
1.1	12:30	YB-F	-	-	-
1.1	12:30	JU-F	-	-	-
1.1	12:30	S1-F	-	-	-
1.1	12:30	S2-F	-	-	-
1.1	12:30	S3-F	-	-	-
1.1	12:30	S4-F	-	-	-
1.2	12:33	M1-F	-	-	-
1.2	12:33	M2-F	-	-	-
1.2	12:33	M3-F	-	-	-
1.2	12:33	M4-F	-	-	-
1.2	12:33	M5-F	-	-	-
1.2	12:33	M6-F	-	-	-
2.1	13:15	M4-M	-	-	-
2.2	13:18	M5-M	-	-	-
2.2	13:18	M6-M	-	-	-
2.2	13:18	M7-M	-	-	-
2.2	13:18	M8-M	-	-	-
2.2	13:18	M9-M	-	-	-
2.2	13:18	M10-M	-	-	-
3.1	14:00	S4-M	-	-	-
3.2	14:03	M3-M	-	-	-
4.1	14:45	M1-M	-	-	-
4.2	14:48	M2-M	-	-	-
5.1	15:30	YB-M	-	-	-
5.1	15:30	JU-M	-	-	-
5.1	15:30	S1-M	-	-	-
5.2	15:33	S2-M	-	-	-
5.2	15:33	S3-M	-	-	-

AGE GROUP

PARTNER FEDERALI FITRI SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYCODATA REALE MUTUA MININI

BIKE CHECK-IN AGE GROUP

SABATO: ORARI BIKE CHECK-IN GARA AGE GROUP

DALLE	ALLE	LATO Z.C.	CORRIDOIO	DAL	AL	NOTA
ore 11:00	ore 12:25	lato sud (EDICOLA)	monte	145	344	tutti
				561	859	solo dispari
			mare	562	860	solo pari
				1005	1204	tutti
ore 11:25	ore 12:25	lato nord (FANTINI CLUB)	monte	1	144	tutti
				345	559	solo dispari
			mare	346	560	solo pari
				861	1004	tutti

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI AGE GROUP

TRIATHLON SPRINT AGE GROUP

NUOTO

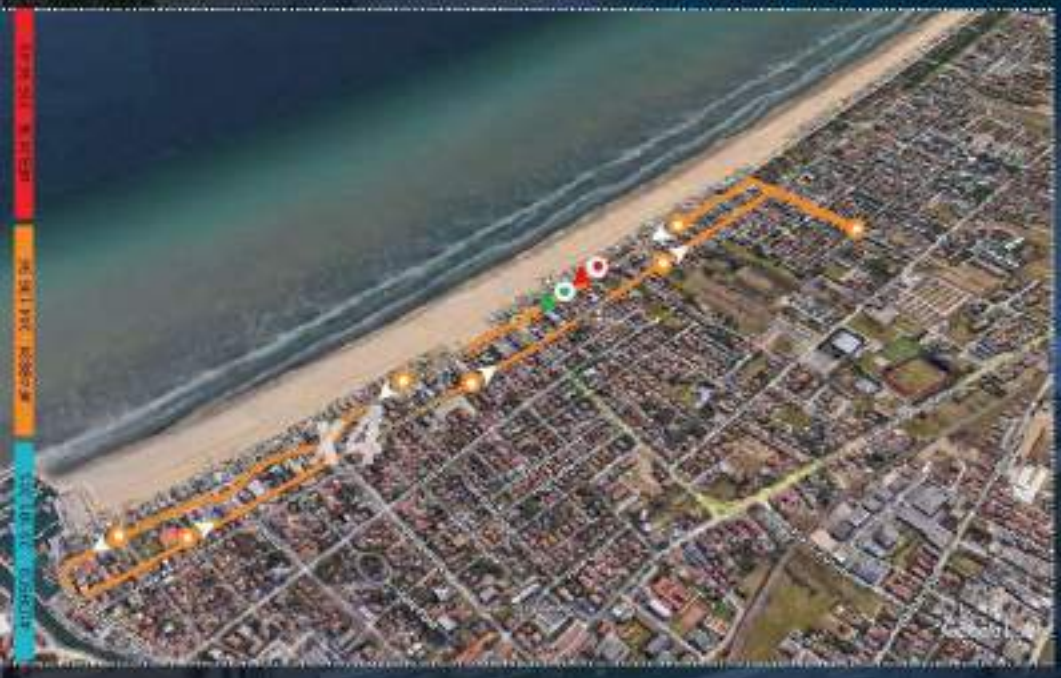
0.75K

T 1

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

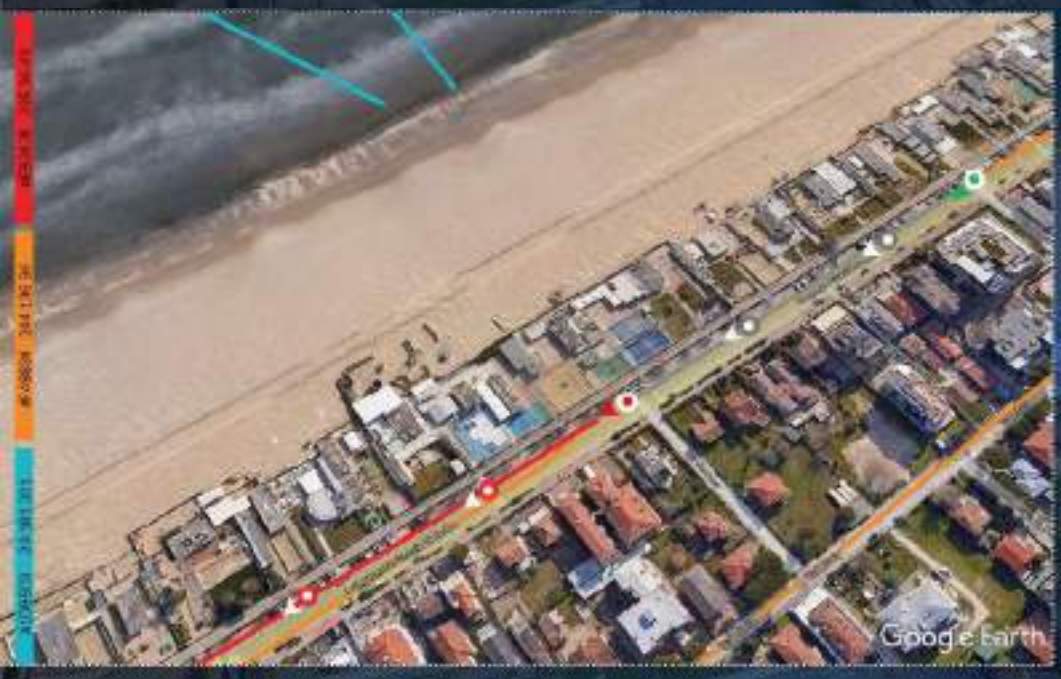
PERCORSI AGE GROUP

TRIATHLON SPRINT AGE GROUP



CICLISMO

20K
4 GIRI



T 2

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 2XU Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI AGE GROUP

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVOLUTA
REALE MUTUA
MININI

PROGRAMMA MIXED RELAY

Venerdì 25 settembre 2026

12:00 – 19:00 apertura Expo Village

19:30 Briefing tecnico ONLINE

Sabato 26 settembre 2026

07:00 – 19:00 apertura Expo Village

17:00 – 19:00: ritiro pettorali staffetta 2+2

Domenica 27 settembre 2026

07:00 – 17:00 apertura Expo Village

07:00 – 08:00 ritiro pettorali

07:00 – 08:15 Apertura zona cambio staffetta 2+2

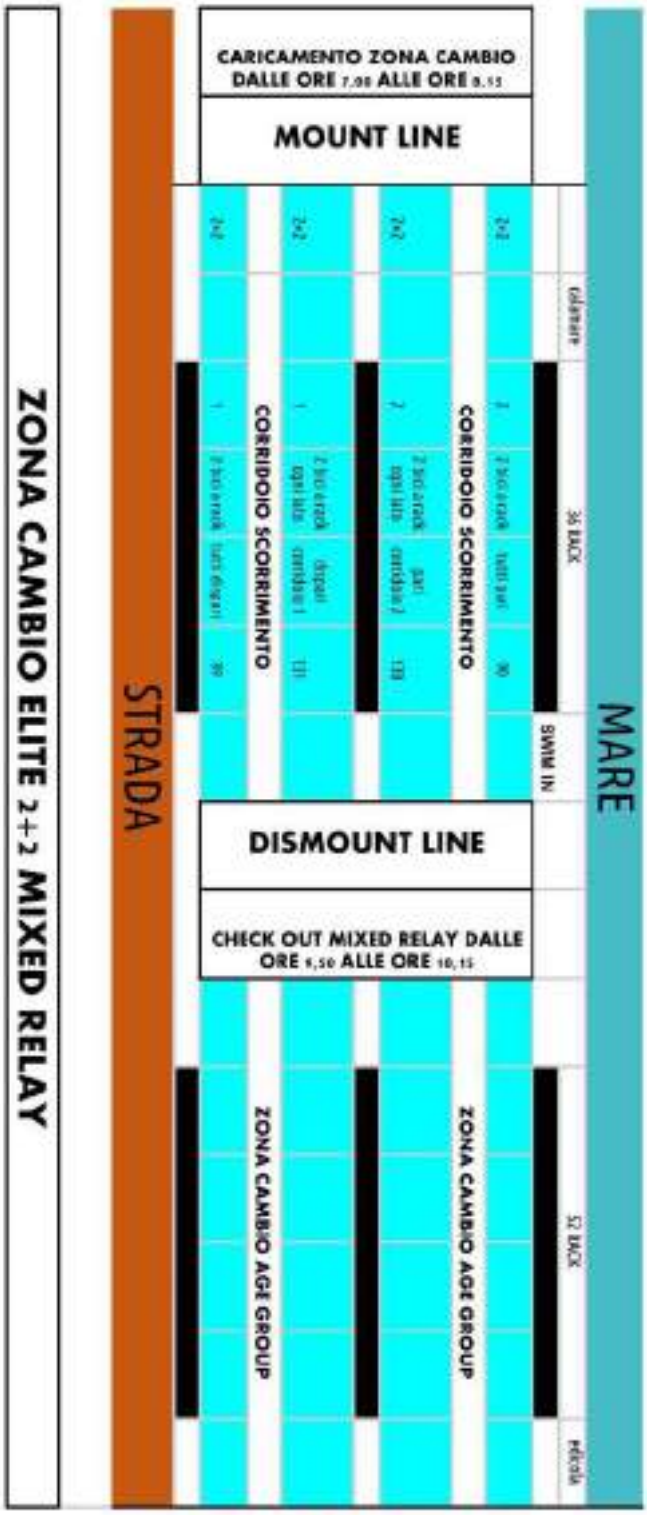
08:30 Partenza C.I. Staffetta 2+2 MIXED RELAY

09:30 – 10:15 Check out bike staffetta 2+2

11:00 Premiazioni Mixed Relay 2+2

PARTNER FEDERALI FITRI SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI

BIKE CHECK-IN MIXED RELAY



PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVOLATA
REALE MUTUA
MININI

PERCORSI MIXED RELAY

TRIATHLON MIXED RELAY 2+2

STAFFETTA 2+2

NUOTO

300m

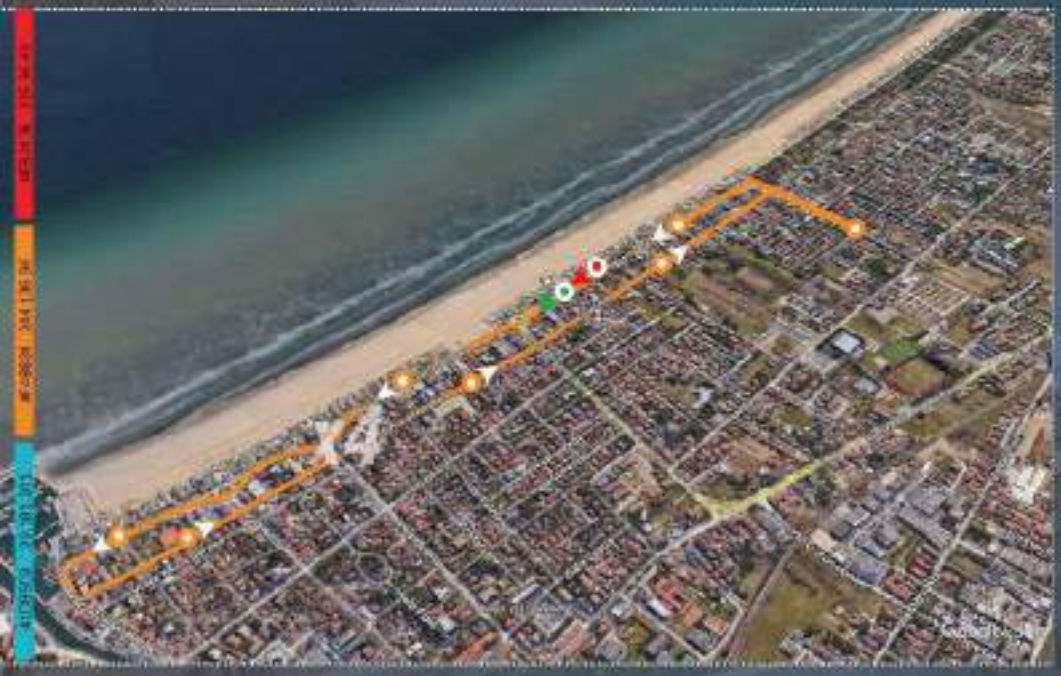
STAFFETTA 2+2

T1

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 25 Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI MIXED RELAY

TRIATHLON MIXED RELAY 2+2



STAFFETTA 2+2

BICI

5K

STAFFETTA 2+2

T2

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 26 Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA
AGE GROUP

PERCORSI MIXED RELAY

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVOODATA
REALE MUTUA
MININI

PROGRAMMA C.CRONO

Venerdì 25 settembre 2026

12:00 – 19:00 apertura Expo Village

19:30 Briefing tecnico ONLINE

Sabato 26 settembre 2026

07:00 – 19:00 apertura Expo Village

14:00 – 19:00: ritiro pettorali Coppa Crono

Domenica 27 settembre 2026

07:00 – 11.00 ritiro pettorali

10:00 – 11:30 Apertura zona cambio C.I. Coppa Crono dal pettorale nr. 1 al pettorale nr. 616 (ingresso lato sud)

10:40– 11:45 Apertura zona cambio C.I. Coppa Crono dal pettorale nr. 617 nr. 1232 (Ingresso Lato nord)

11:45 Partenza Campionato Italiano Coppa Crono

15:30 Partenza ultima squadra COPPA CRONO

16:00 – 17:00 Check out bike Coppa Crono

17:00 Premiazioni COPPA CRONO + TROFEO «SWIM NICO SWIM»

PARTNER FEDERALI FITRI SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MINIMI

BIKE CHECK-IN C.CRONO

DOMENICA: ORARI BIKE CHECK-IN GARA COPPA CRONO

DALLE	ALLE	LATO Z.C.	CORRIDOIO	DAL	AL	NOTA
ore 10:10	ore 11:40	lato sud (EDICOLA)	monte	145	344	tutti
				561	859	solo dispari
			mare	562	860	solo pari
				1005	1204	tutti
ore 10:40	ore 11:40	lato nord (FANTINI CLUB)	monte	1	144	tutti
				345	559	solo dispari
			mare	346	560	solo pari
				861	1004	tutti

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 29 Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI COPPA CRONO

TRIATHLON SPRINT COPPA CRONO

NUOTO

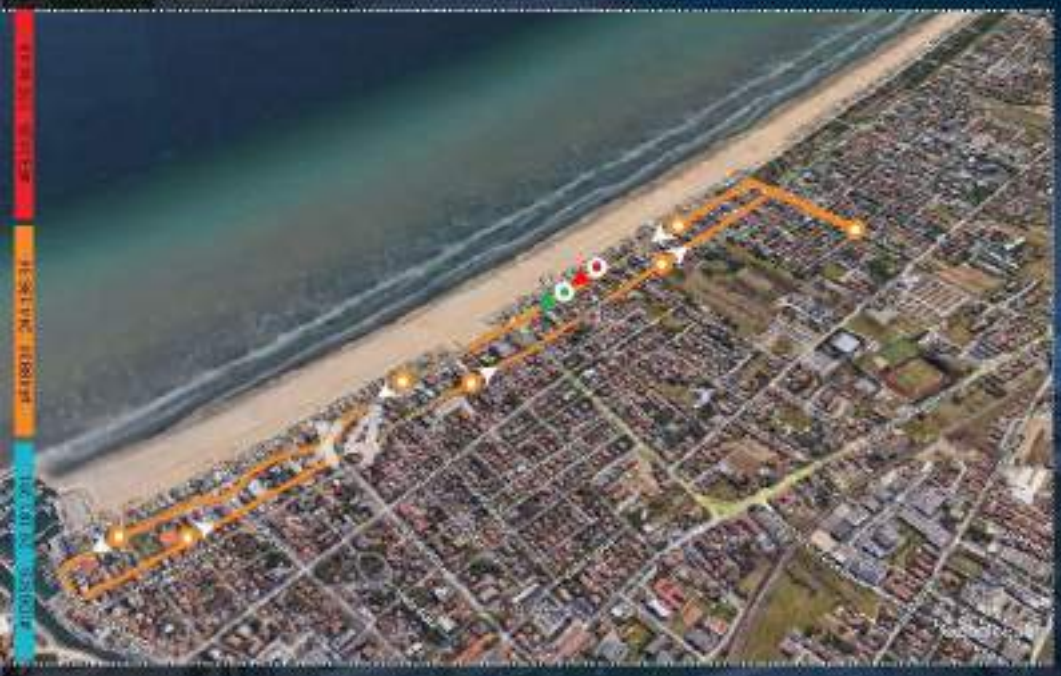
0.75K

T 1

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOCATA REALE MUTUA MININI GAMMA

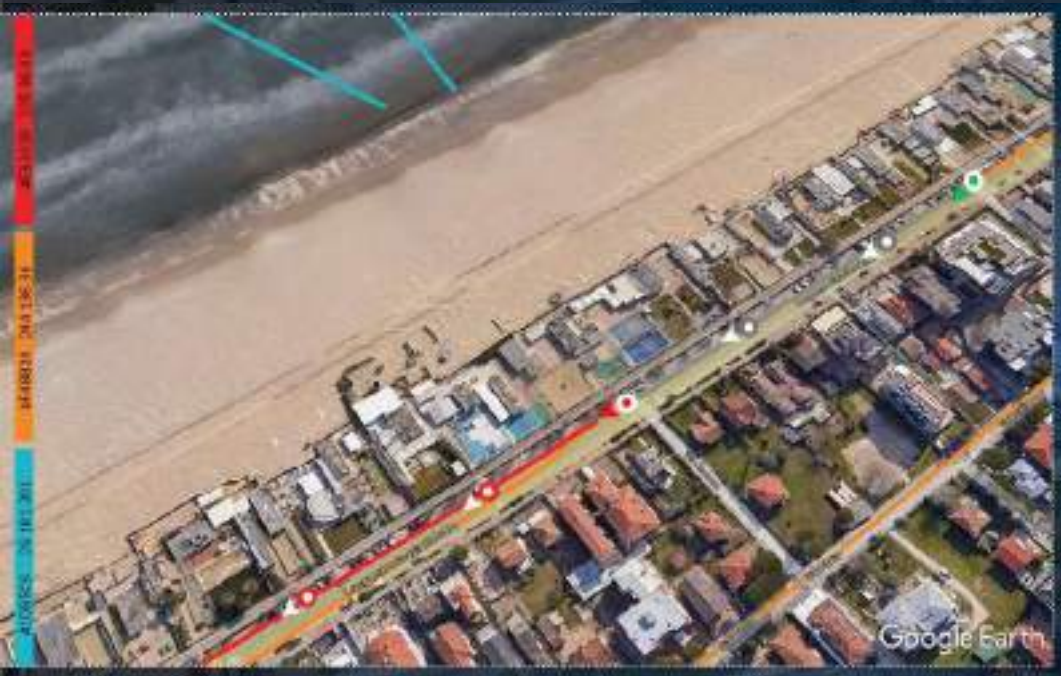
PERCORSI COPPA CRONO

TRIATHLON SPRINT COPPA CRONO



CICLISMO

20K
4 GIRI



T 2

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 3Sport Cetilar NUTRITION EVOLUTA REALE MUTUA MININI GAMMA

PERCORSI COPPA CRONO

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
Cetilar NUTRITION
EVODATA
REALE MUTUA
MININI

Attrezzatura bici

(APPENDICE C DEL REGOLAMENTO TECNICO)

Le gare ELITE ed AGE GROUP e 2+2 sono con scia AMMESSA, sono vietate le bici gravel, da cronometro, caschi da cronometro, qualsiasi tipo di prolunga

La gara COPPA CRONO è con scia non consentita, ovvero la scia è ammessa solo fra i componenti dello stesso team di 3,4 o 5 atleti inoltre:

SONO PERMESSE ruote di tipo lenticolare o a razze e ruote con numero di raggi inferiore a 12

UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite Standard o Non Standard. Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto sono responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta

Gare con scia non ammessa o gare a squadre a cronometro:

nel rispetto del limite massimo di larghezza previsto, è ammesso l'utilizzo di qual si voglia tipo di manubrio, classico, areo bar o similari; deve trattarsi comunque di componentistica reperibile commercialmente.

Le leve dei freni vanno applicate al manubrio e non alle appendici e non possono avere le estremità rivolte in avanti e/o essere in grado di recare offesa a Terzi.

Sono ammesse tutte le tipologie di prolunghe; non è prescritta la presenza di collegamento delle estremità.

Sono ammessi appoggia gomiti.

Le prolunghe devono essere chiuse nella parte terminale (tappo).

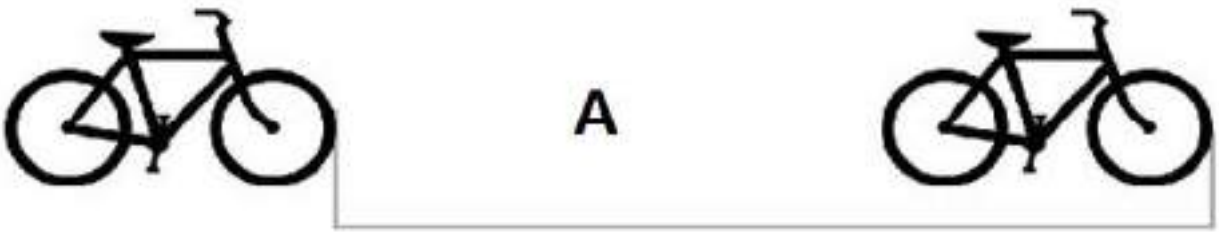
Alle estremità delle appendici o prolunghe possono essere applicati dispositivi di comando manuale e/o elettronico del cambio.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 3SIXTY Cetilar NUTRITION EVOODATA REALE MUTUA MININI

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

91.04 REGOLAMENTO TECNICO Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A" (dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare); come di seguito definita:

- Per le gare fino alla distanza olimpica e duathlon Classico la misura di "A" è di 10 m



91.05 Se la larghezza della sede stradale, il contesto di gare e di traffico lo consentono, è permesso a più atleti sorpassarsi vicendevolmente, a condizioni che ciascuno di essi lo faccia superando a sinistra e lasciando sulla propria destra i concorrenti che sta superando.

91.06 È vietato sorpassare a destra.

91.07 È vietato procedere appaiati.

91.08 Gli atleti che tergiversano nell'ultimare un sorpasso e/o ostacolano il sorpasso di altri atleti, sono passibili di sanzione per infrazione di "blocking".

91.09 Un atleta può procedere attraverso l'area di scia riferita ad un altro concorrente, ma deve essere evidente la fase di sorpasso che non può durare: più di 25" nelle gare di media o lunga distanza; 20" nelle gare sino alla distanza olimpica o "classica".

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI

91.10 L´atleta superato può intraprendere a sua volta una nuova fase di sorpasso solo quando è uscito dall'area di scia del concorrente che lo precede.

91.11 Il sorpasso si intende portato a termine quando la ruota anteriore di un concorrente supera la ruota anteriore dell'altro concorrente; da quel momento l'atleta superato deve ritenersi in scia e se, nei tempi concessi non si sottrae alla scia del concorrente che lo ha sopravanzato, se necessario dovrà rallentare.

91.12 L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:

per giustificati motivi di sicurezza;

nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote /rifornimento);

nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;

nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;

in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 35 Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO TRIATHLON SPRINT

Regolamento Tecnico

Art.72 Norme comportamentali generali.

72.01 Il Triathlon e le altre multi-discipline coinvolgono la partecipazione di molti concorrenti, ognuno dei quali deve potersi esprimere liberamente. La tattica di gara è una componente della prestazione ed è condizionata dall'interazione tra gli atleti che devono, in ogni caso, anche se atleti stranieri:

- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
- osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
- competere senza avvantaggiarsi e senza recare vantaggio o svantaggio agli altri atleti mediante un comportamento antisportivo;
- trattare sempre gli altri atleti, gli Ufficiali, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada quando richiesto (le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente);
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione;
- fermarsi quando gli Ufficiali di Gara, per situazione di pericolo per sé stessi e per gli altri, li ritengono non idonei a proseguire la gara;
- competere senza essere accompagnati, seguiti da unità di diporto, veicoli a motore, biciclette o a piedi, in una delle frazioni di gara;
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Ufficiali di Gara;
- seguire i percorsi prestabiliti;

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 36 Cetilar NUTRITION EVOQUATA REALE MUTUA MININI GAMMA

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e segnalare agli Ufficiali di Gara l'avvenuto ritiro; la mancata segnalazione potrà portare al deferimento dell'atleta;

- accettare la figura del "Ufficiale di Gara" come soggetto imparziale e super partes;

- evitare di utilizzare un linguaggio offensivo;

- evitare di mettere in atto qualsiasi tipo di dimostrazione di propaganda politica, religiosa o razziale;

- prima della partenza della gara, effettuare la spunta dove indicato dagli Ufficiali di Gara.

- non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati, come le postazioni di rifornimento o punti di smaltimento dei rifiuti. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione;

- non utilizzare alcun dispositivo che distragga dal prestare piena attenzione all'ambiente circostante; non si possono utilizzare in qualsiasi modo distrattivo durante la competizione dispositivi di comunicazione di qualsiasi tipo, inclusi, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, telefoni cellulari, orologi intelligenti e radio a due vie. Un "modo di distrazione" include ma non si limita, il fare o ricevere telefonate, inviare e ricevere messaggi di testo, riprodurre musica, usare i social media e fare fotografie. L'uso di un dispositivo di comunicazione in modo distrattivo durante la competizione comporterà la squalifica. Le telecamere del telefono e le videocamere sono vietate a meno che l'atleta non chieda e riceva espressa autorizzazione dall'organizzatore e dalla Federazione, per mezzo del delegato Tecnico o del Giudice Arbitro. Un utilizzo non autorizzato comporta la squalifica diretta.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 37 Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.75 Norme generali per la divisa di gara

75.05 Per le gare di Campionato Italiano e per i Circuiti Federali è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo (body) tranne che per le gare su distanze superiori all'Olimpico, ove è consentita anche la divisa di gara in più parti. Per tutte le altre, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti entrambe devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso;

75.09 Ai fini dell'identificazione, è cura di ogni atleta riportare su braccia e gamba, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale; nel caso di numeri a più cifre, il numero dovrà essere riportato in verticale con numeri sovrapposti; se utilizzato abbigliamento gara che copre fino al gomito il numero dovrà essere riportato sull'avambraccio.

ZONA CAMBIO

Art.84 Regole generali

84.02 All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:

- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
- indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
- occhiali;
- casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
- alimenti e borracce;
- asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
- cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
- pettorale di gara con numero visibile

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EYEDATA REALE MUTUA MININI

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

84.05 Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:

- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
- occhiali;
- pettorale;
- borracce sul portaborracce;
- scarpe sui pedali della bicicletta;
- piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
- barrette energetiche.

84.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotata del numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 39 Cetilar NUTRITION EVODATA REALE MUTUA MININI GAMMA

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.90 Condotta nel ciclismo

90.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

Art.100 Penalità di tempo (Penalty Time)

100.01 Non è necessario che un Ufficiale dia un avvertimento prima di emettere una sanzione più grave.

100.02 Una penalità di tempo è una penalità appropriata per le infrazioni che non giustificano una squalifica.

100.03 Le penalità a tempo saranno scontate nel penalty box designato, nell'area di transizione o sul posto.

100.04 Gli Ufficiali decideranno quando un atleta deve essere sanzionato con una penalità a tempo.

100.05 Ci sono due tipi di infrazioni penalizzate con penalità di tempo:

- Infrazioni per scia nella frazione bike
- Altre infrazioni (vedere Appendice A)

100.06 Le penalità di tempo variano a seconda del tipo di infrazione:

- Penalità per scia: 1 minuto
- Altre infrazioni: 15 secondi

TABELLA INFRAZIONI:

B	Comportamento tenuto durante la frazione ciclistica	D	Violazione "Dismount Line"
E	Equipaggiamento fuori sede o box	R	Comportamento tenuto durante la frazione di corsa
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	Violazione "Mount Line"	V	Altre violazioni

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO Cetilar NUTRITION EVOLUTA REALE MUTUA MININI GAMMA

NOTA DELL'ORGANIZZATORE SULLA RI-CONSEGNA DEL CHIP

L'atleta deve **consegnare il chip all'arrivo** e presentarsi al **bike check-out mostrando il pettorale della gara**, lo stesso **pettorale sarà controllato all'uscita, per poter fare il ritiro bici**.

L'atleta non sarà autorizzato ad entrare o ad uscire dalla zona cambio senza i materiali indicati.

La mancata consegna del chip secondo le modalità indicate, comporta l'addebito di €61 all'atleta da parte della società di cronometraggio.

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI BRIKO 4 Cellar NUTRITION EVOCATA REALE MUTUA MININI

CI VEDIAMO A

PARTNER FEDERALI
FITRI
SUZUKI
BRIKO
TINES
Cetilar NUTRITION
EVODATA
REALE MUTUA
MININI