



S.S. DILETTANTISTICA REVOLUTION A R.L.



C.I. GIOVANI INDIVIDUALE E MIXED RELAY 2+2

MAGIONE 17 APRILE 2026



Briefing Atleti

CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
GIOVANI



AGENDA:

- **BENVENUTO E PRESENTAZIONI**
- **PROGRAMMA, ORARI E PROCEDURE**
- **GARA: PROCEDURE, MAPPE, DISTANZE. GIRI**
- **PROCEDURE POST-GARA**
- **PREVISIONI METEO**

CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
GIOVANI



BENVENUTI:

- **RICCARDO GIUBILEI**, Presidente Federazione Italiana Triathlon
- **ALBERTO CASADEI**, Direttore Tecnico settore Giovanile Fitri
- **GIANLUCA CALFAPIETRA**, Presidente SSD Revolution ARL
- **FRANCESCO GIGLIONI**, **MAURO BIAGETTI** Medici della gara
- **FRANCESCO PEZZOLESI** e **MARCO ANGELETTI**, Ufficiali Arbitri
- **CLAUDIO DI DIONISIO**, Delegato Tecnico Fitri



Briefing Atleti

CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



PROGRAMMA TECNICO E GARE SABATO 18 APRILE, MATTINA

- 07:15 – 07:45 apertura ZC 2 per categoria U23
- 08:00 Partenza U23 F
- 09:00 Partenza U23 M
- 10:00 – 10:20 RITIRO BICI ZC 2 per cat. U23

- 09:15 – 09:40 apertura ZC 1 per categoria Youth A F/M
- 09:50 Partenza Youth A F
- 10:30 Partenza Youth A M
- 11:20 – 11:50 RITIRO BICI ZC 1

- 10:30 – 11:00 apertura ZC 2 per categoria Youth B F/M e Junior F/M
- 11:10 Partenza Junior F
- 12:00 Partenza Junior M

- ----- Riapertura ZC 2 Youth B 15'
- 12:50 Partenza Youth B F
- 13:30 Partenza Youth B M
- 14:15 – 14:30 RITIRO BICI ZC 2
- 14:30 Premiazioni U23 – YA - JUNIOR e YB



CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



PROGRAMMA TECNICO E GARE SABATO 18 APRILE, POMERIGGIO

- 12:30 – 13:00 Apertura ZC 1 per categoria Ragazzi ed Esordienti
- 15:00 *Consegna formazioni staffette in segreteria (obbligatorio confermare o disdire la partecipazione degli atleti sul link inviato da Evodata entro le ore 15.00)*
 - 14.15 Riapertura ZC1 per Ragazzi ed Esordienti 15'
- 15:00 Partenza Ragazzi F
- 15:30 Partenza Ragazzi M
- 16:00 Partenza Esordienti F
- 16:30 Partenza Esordienti M

- 16:00 – 16:30 Apertura ZC 1 per categoria Cuccioli e Minicuccioli
- 17:00 Partenza Cuccioli M/F
- 17:20 Partenza Minicuccioli M/F
(NON SARANNO AMMESSI IN ZC TECNICI E GENITORI, GLI UdG AIUTERANNO I BAMBINI)

- 17:30 Ritiro Bici Restanti categorie ZC 1 e ZC 2 - 17:30 Premiazioni Restanti categorie

(VI PREGHIAMO DI SENSIBILIZZARE GLI ATLETI NEL RISPETTO DEGLI ORARI DI CHIAMATA E DI RITIRO BICICLETTE)

CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



PROGRAMMA TECNICO E GARE DOMENICA 19 APRILE, MATTINO

- *Apertura segreteria per consegna pettorali e informazioni dalle 07.00 alle 10.30*
- **07:20 – 07:50 apertura ZC 2 per categoria staffetta sviluppo**
- **08:00 Partenza Staffetta Sviluppo**
- **09:45 Premiazione staffetta sviluppo**
- **09:30 - 09:50 RITIRO BICI ZC 2 STAFFETTA sviluppo**
- **09:50 – 10:10 apertura ZC 2 per categoria staffetta Junior-Youth**
- **10:00 Partenza gara podistica 1000 m ragazzi e esordienti**
- **10:20 Premiazione Gara Podistica**
- **10:30 Partenza staffetta Junior**
- **12:30 Partenza staffetta Youth**
- **14:30 Premiazione staffetta Junior/Youth**
- **14:30 – 15:00 RITIRO BICI ZC 2 JUNIOR – YOUTH**



CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
GIOVANI



PROGRAMMA TECNICO E GARE DOMENICA 19 APRILE, POMERIGGIO

- *Apertura segreteria per consegna pettorali e informazioni dalle 07.00 alle 10.30*
- 14:00 – 15:15 Apertura ZC 1 Age Group
- 15:30 Partenza Duathlon Sprint Age Group
- 17:00 Premiazione Duathlon Sprint Age Group

CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



BUSTE TECNICHE e PACCO GARA:

- *Tutti gli atleti, attraverso i loro rappresentanti, sono pregati di ritirare Busta Tecnica e Pacco Gara alla Registrazione, che conterranno:*
- Cavigliera e Chip (gli atleti che gareggeranno anche Domenica, valido 2 giorni, gli altri riconsegnano)
- Pettorale
- Stickers, Casco - Bike - Zaino
- Tatuaggi di numerazione corpo, non sono previsti (potete però autonomamente farli)
- Voucher Pasta Party

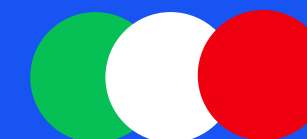
- Portascarpe
- Prodotti Forhans
- Bibite

Orari apertura segreteria:

Venerdì 17/04/26 dalle ore 16.00 alle ore 20.00

Sabato 18/04/26 dalle ore 08.00 alle ore 20.00 x cat. giovanili e dalle 15.00 alle 20.00 x Age Group

Domenica 19/04/26 dalle 07.00 alle 10.30 x staffette e dalle 07.00 alle 14.00 x Age Group



Briefing Atleti

CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
GIOVANI



AREE MEDICHE E SICUREZZA:

Ospedali allertati:

- ***Ospedale S. Maria della Misericordia, S. Andrea delle Fratte, 06156 Perugia***

Tel: 075 5781

Distretto Lago Trasimeno:

- ***Ospedale di Castiglion del Lago, Piazza Gramsci 1 - 06061 Castiglione del Lago (Pg)***

Tel. 075 95261

Campo Gara:

- ***Servizio Ambulanze Croce Rossa Italiana, Medico Responsabile MAURO GUIDETTI***

Saranno presenti 3 ambulanze con personale medico e paramedico, oltre ad un presidio fisso PMA infermeria attrezzata. (In caso di incidente, si prega di lasciare lavorare il personale addetto, senza creare intralcio ed inutili isterismi)

PROCEDURE CHECK-IN/OUT INGRESSI: ZC2 LATO BIKE MECHANIC, ZC1 E PARTENZA INGRESSO PRINCIPALE

Nel rispetto degli orari di apertura ZC, all'ingresso verrà controllato:

- **Bicicletta (in buono stato di manutenzione, ammesse secondo categoria nel rispetto del Regolamento, no prolunghe)**
- **Casco indossato e allacciato (no visiere, si per Cuccioli e Minicuccioli)**
- **Divise Ufficiali Team indossate (in relazione alla gara)**
- **Chip con cavigliera indossato, Stickers posizionati e visibili**

- **La sistemazione dell'attrezzatura, avverrà nel minor spazio possibile (si prega di evitare di introdurre in ZC materiale inutile, ma solo lo stretto necessario):**
Materiale ammesso in ZC: Bici, Borraccia, Casco, Occhiali, Scarpe
- **Se necessitate di assistenza meccanica, la trovate nei Box dell'autodromo, fatelo prima di accedere in ZC Box 13/14**
- **Evitate segni di posizionamento posto in ZC**



MANUBRI, RUOTE, SELLE, CASCHI, COPERTONI, GRAVEL

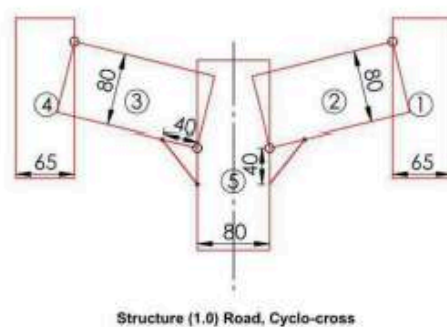
- Nel rispetto delle recenti Norme Attuative emanate da UCI e recepite dalla Federazione, per gare di carattere competitivo:

RUOTE



- Prove di gruppo Strada
- L'altezza massima del cerchio non può misurare più di 65 mm

MANUBRI



Structure (1.0) Road, Cyclo-cross

- Prove di gruppo Strada
- La dimensione massima della sezione del manubrio è 65/80 mm (vedi diagramma 1.0 Strada/CX)

MANUBRI



- Prove di gruppo Strada
- Larghezza minima manubrio misurata esterno-esterno 400 mm



MANUBRI



- Inclinazione max leve freni: 10°
- Distanza minima tra estremità interne leve dei freni: 280 mm



MANUBRI, RUOTE, SELLE, CASCHI, COPERTONI, GRAVEL

- Nel rispetto delle recenti Norme Attuative emanate da UCI e recepite dalla Federazione, per gare di carattere competitivo:

MANUBRI



- Dimensione massima esterno-interno: 65 mm

CASCHI

Specifications	Traditional Helmet	Time Trial Helmet
Maximum dimensions (L x W x H) mm (as per diagram below)	450 x 300 x 210	450 x 300 x 210
Ventilation	The helmet must have at least three (3) distinct air inlet openings on the shell structure	No restriction
Ear coverage	The helmet shell and any accessories must not extend to cover, obstruct, or enclose the rider's ears (looking from the lateral view)	No restriction
Visor A "visor" refers to any fixed or attached shield that cannot be worn independently of the helmet.	Integrated or detachable visors are not permitted. Helmets must be used without any visor attachments or shield-like accessories	Integrated or detachable visors are permitted

- Strada: casco tradizionale o crono
- 450x300x210 mm
- Almeno 3 punti di ventilazione
- Il casco e qualsiasi accessorio non devono estendersi a coprire, ostruire o racchiudere le orecchie (vista laterale)
- Visiere integrate o removibili non sono consentite. I caschi devono essere utilizzati senza alcun tipo di visiera applicata o accessori simili a schermi.



MANUBRI, RUOTE, SELLE, CASCHI, COPERTONI, GRAVEL (NON AMMESSE)

- Nel rispetto delle recenti Norme Attuative emanate da UCI e recepite dalla Federazione, per gare di carattere competitivo:
- Nella seguente tabella sono indicate le larghezze delle coperture consentite. Le colonne riportano il diametro della ruota, espresso in pollici, mentre le righe indicano la larghezza della copertura, anch'essa espressa in pollici:

	1.75	1.95	2.00	2.10	2.20	2.25	2.35	2.40
16"	○	○	○	○	○	○	○	○
20"	○	○	○	○	○	○	○	○
24"	X	X	○	○	○	○	○	○
26"	X	X	○	○	○	○	○	○
27.5"	X	X	○	○	○	○	○	○
29"	X	X	○	○	○	○	○	○

Nelle gare con scia consentita è permesso l'uso di 12 o più raggi (ruote di tipo STANDARD o non STANDARD), non necessariamente metallici.

2. Non è mai permesso l'uso di:

- ruote del tipo lenticolare o a razze
- ruote con un numero di raggi inferiore a 12



CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



PROCEDURE DI PRE/PARTENZA:

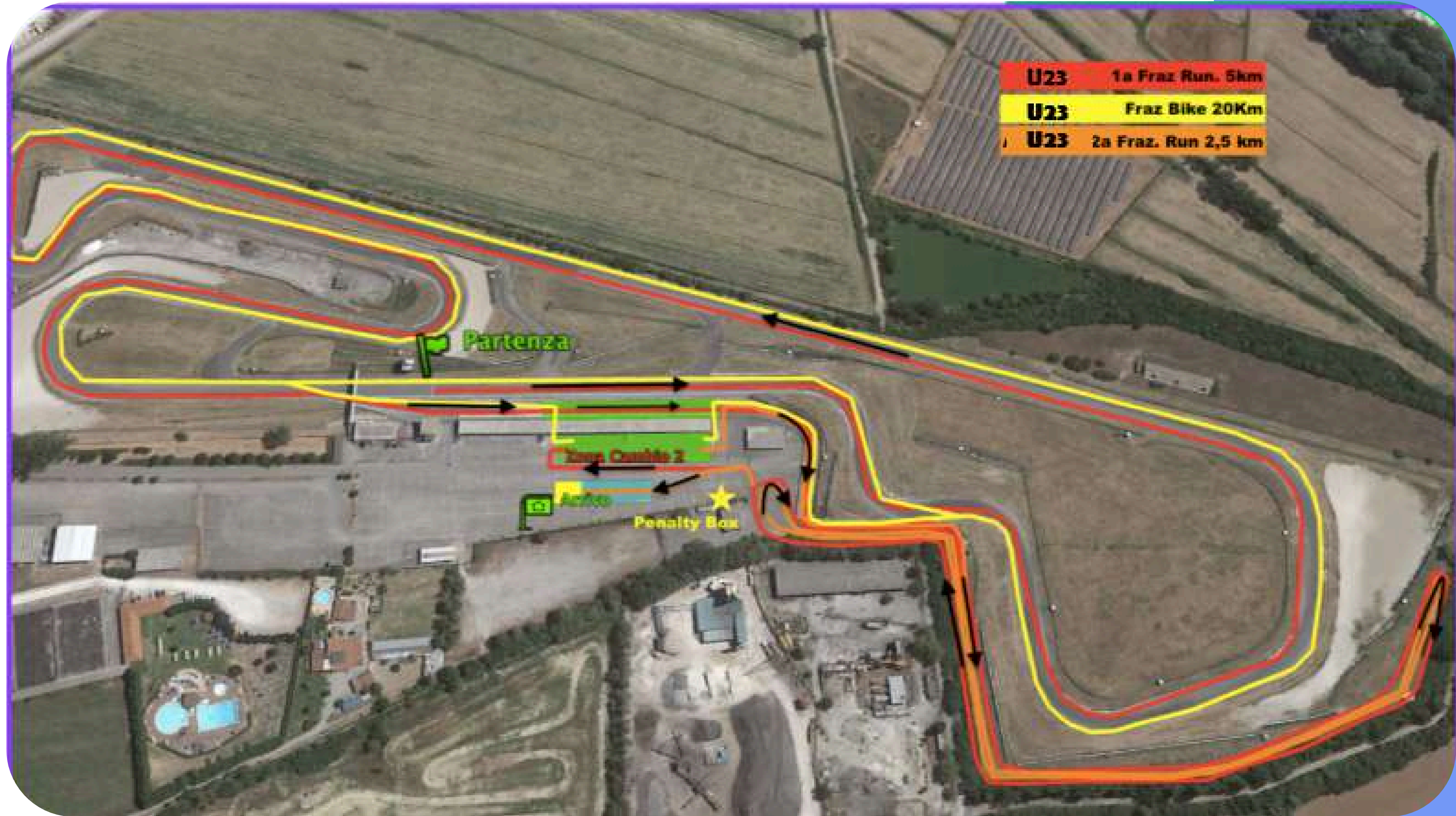
- **10 minuti prima della partenza, verrete invitati ad entrare e raggiungere l'area di spunta partenza (vi invitiamo ad essere pronti ai cancelli di ingresso)**
- **Per le gare con partenze di oltre 50 atleti, verranno preposte delle griglie di partenza distanziate di almeno 5m.**
- **I primi 10 atleti (in base al ranking attuale di Coppa Italia) verranno chiamati nominalmente, poi entreranno tutti gli altri che si posizioneranno sulla linea di partenza**
- **La Partenza verrà data dal UA con un suono di tromba UNICO**
- **In caso di falsa partenza, l'UA emetterà un altro suono di TROMBA e la procedura verrà ripetuta**
- **Gli atleti che avranno anticipato la partenza otterranno una penalità da scontare in T1 (anche in caso di partenza non ripetuta, per quegli atleti che anticiperanno il suono della TROMBA)**
- **Durante il Time Penalty, l'atleta non può muoversi e/o toccare la propria attrezzatura**



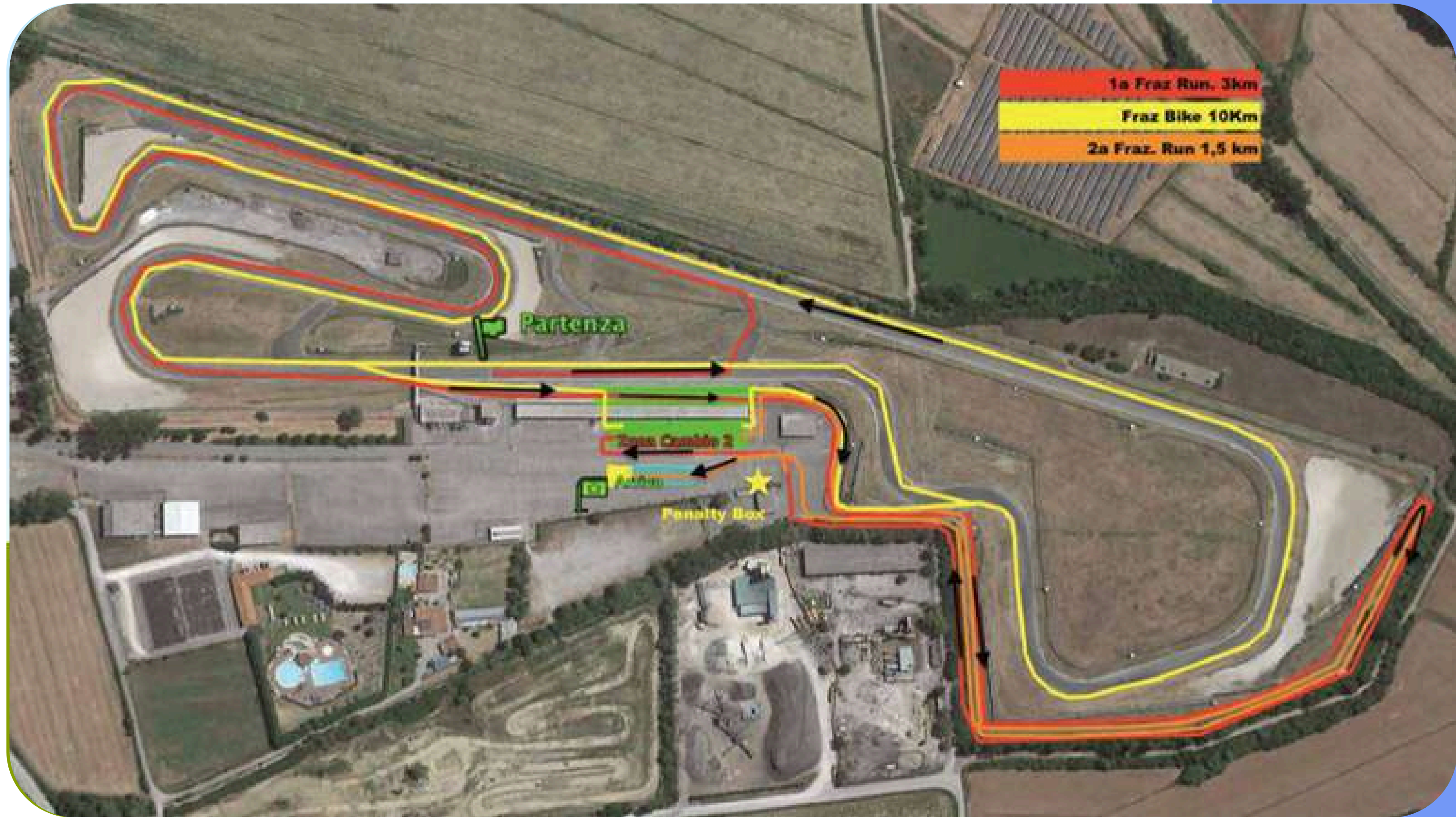
GARE, DISTANZE E GIRI:

CATEGORIE	CORSA	BICI	CORSA
U23	5km 1 giro pista + 2 esterni	20km 8 giri	2,5km 2 giri esterni
JUNIOR	3km 1 giro	10km 4 giri	1,5km 1 giro
YOUTH B	3km 1 giro	10km 4 giri	1,5km 1 giro
YOUTH A	2km 1 giro	6km 3 giri	1km 1 giro
RAGAZZI	800mt 1 giro	3km MTB 1 giro	400mt 1 giro
ESORDIENTI	600mt 1 giro	2km MTB 1 giro	30mt 1 giro
CUCCIOLI	400mt 1 giro	1,5km MTB 1 giro	200mt 1 giro
MINCUCCIOLI	200mt 1 giro	500mt MTB 1 giro	100mt 1 giro
STAFFETTA SVILUPPO (3+1) MIXED RELAY (2+2)	2km 2 giri esterni	5km 2 giri	1km 1 giro
AGE GROUP	5km 1 giro pista + 2 esterni	20km 8 giri	2,5km 2 giri esterni

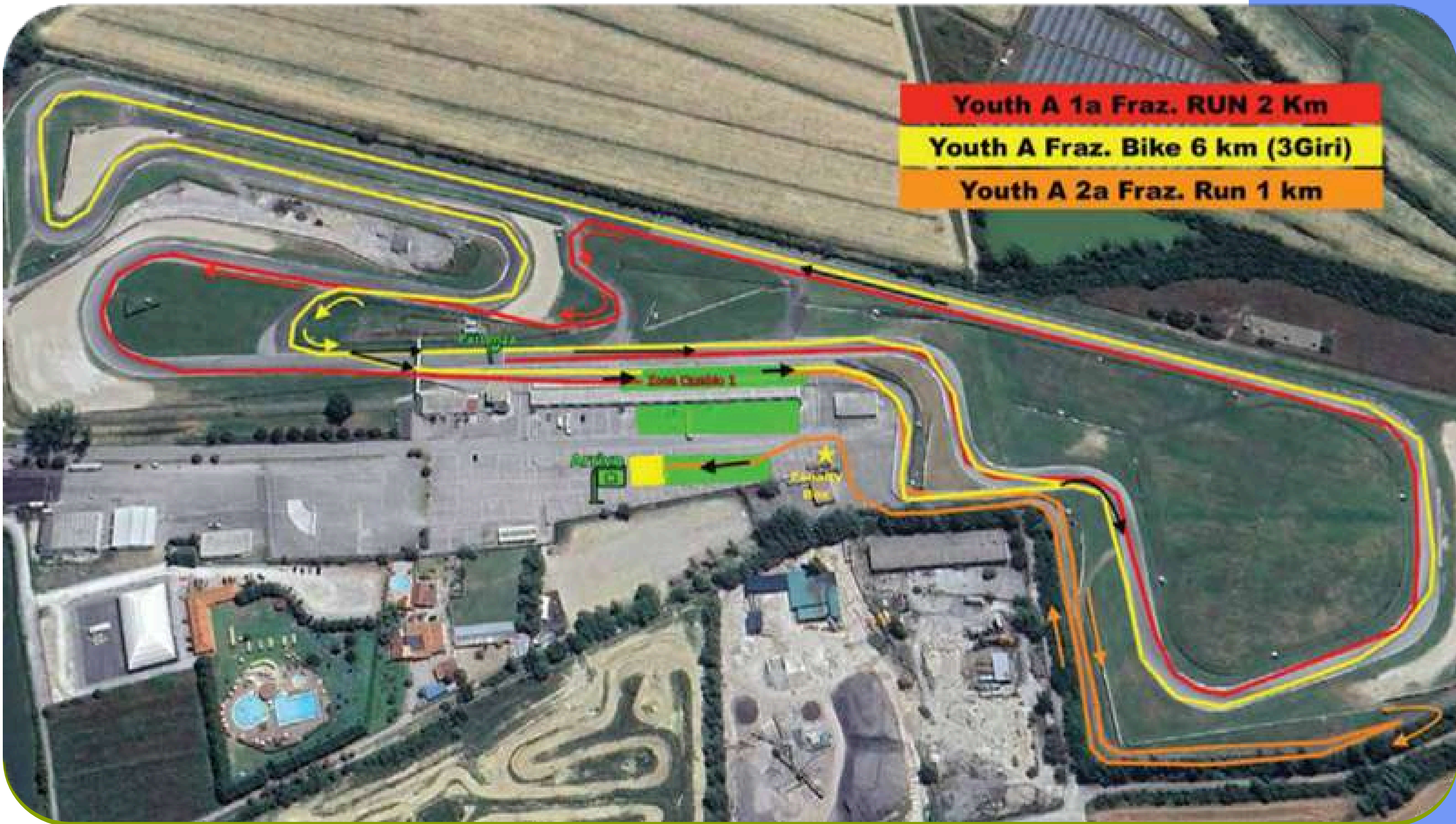
MAPPE GARA U23



MAPPE GARA JUNIOR/ YOUTH B F/M



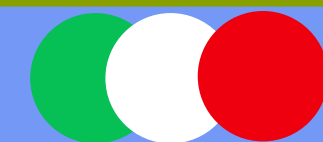
MAPPE GARA YOUTH A F/M



MAPPE GARA RAGAZZI F/M



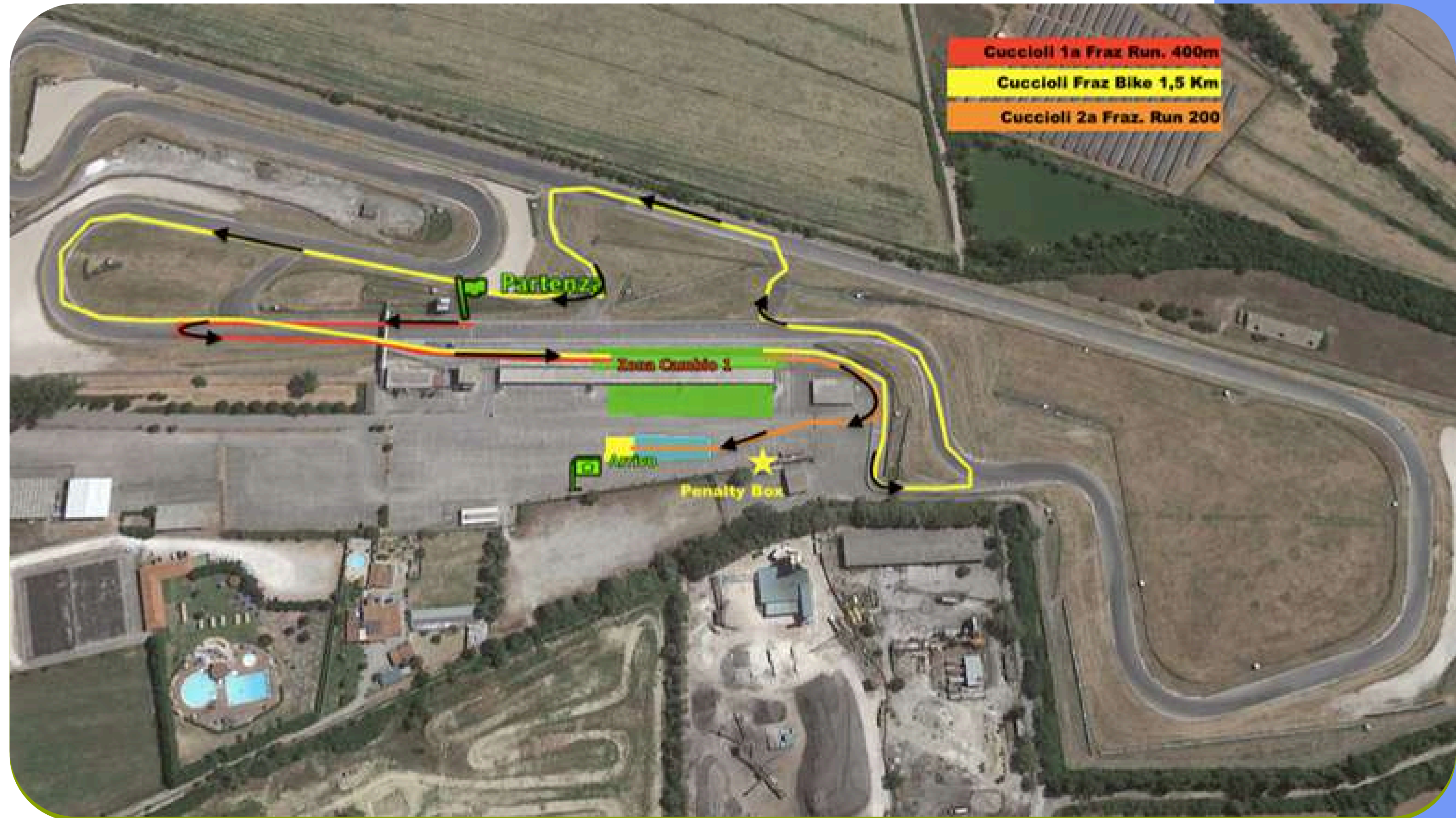
- Ragazzi 1a Fraz Run. 800mt
- Ragazzi Fraz Bike 3Km
- Ragazzi 2a Fraz. Run 400mt



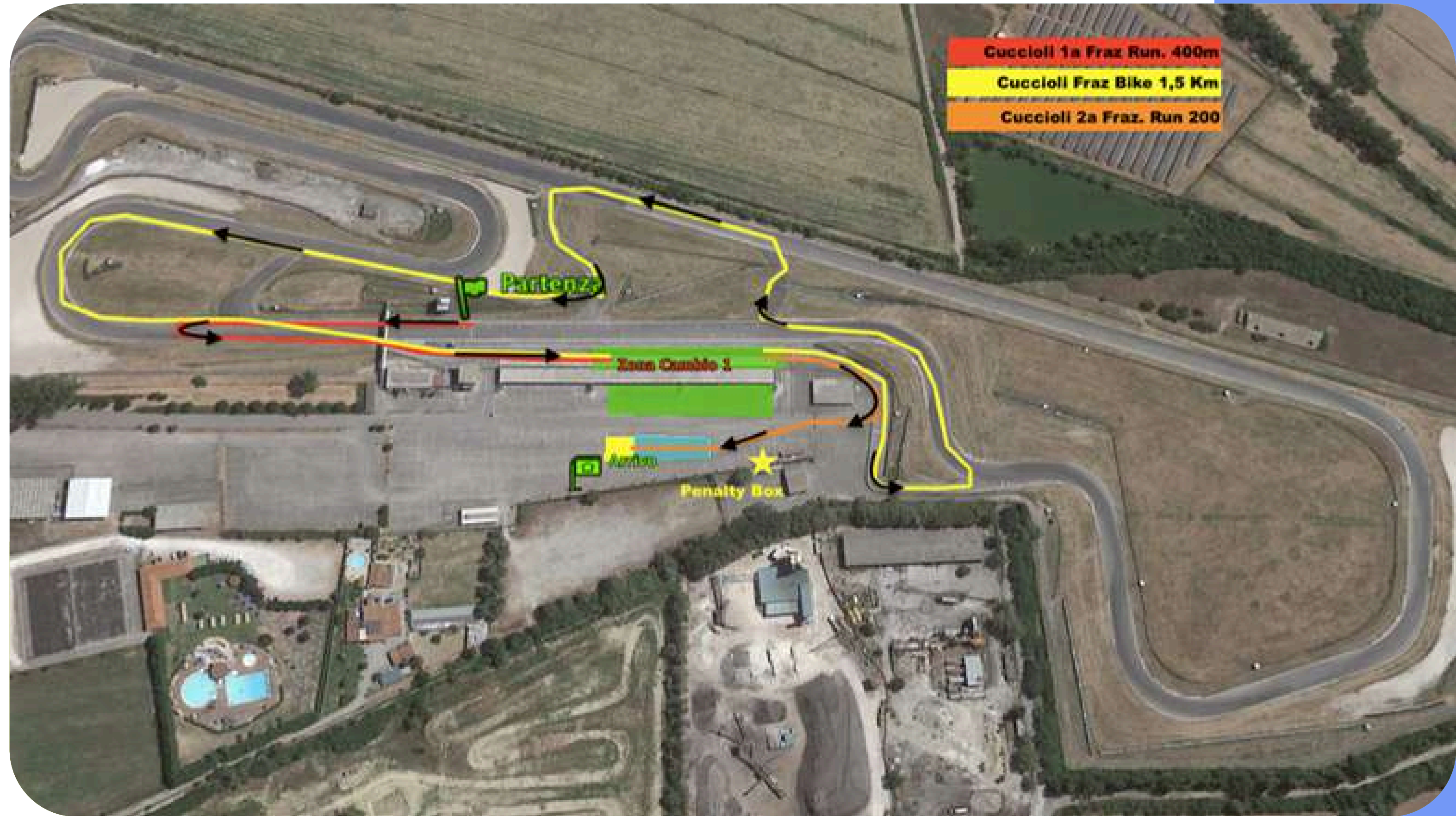
MAPPE GARA ESORDIENTI F/M



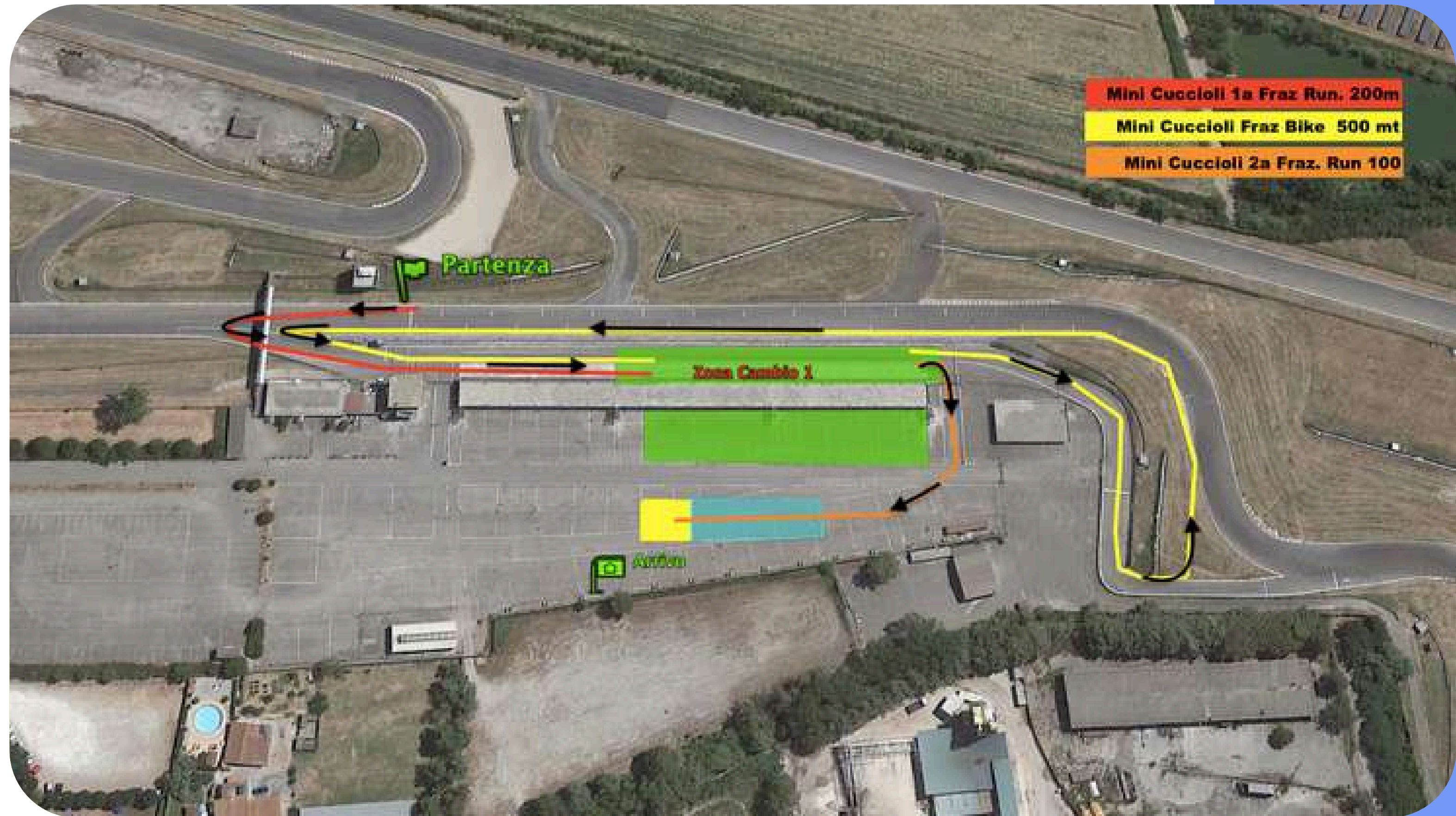
MAPPE GARA CUCCIOLI F/M



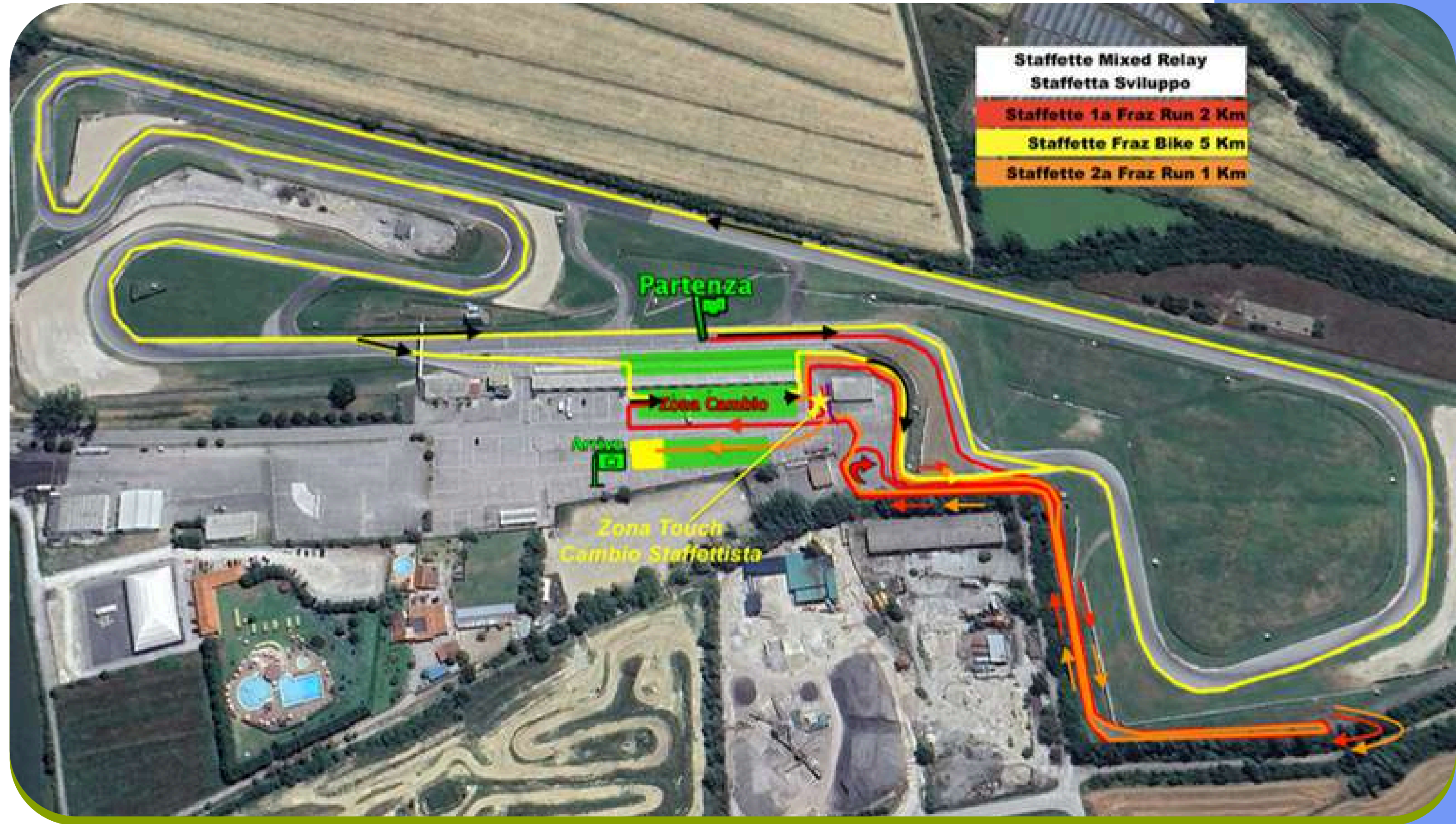
MAPPE GARA CUCCIOLI F/M



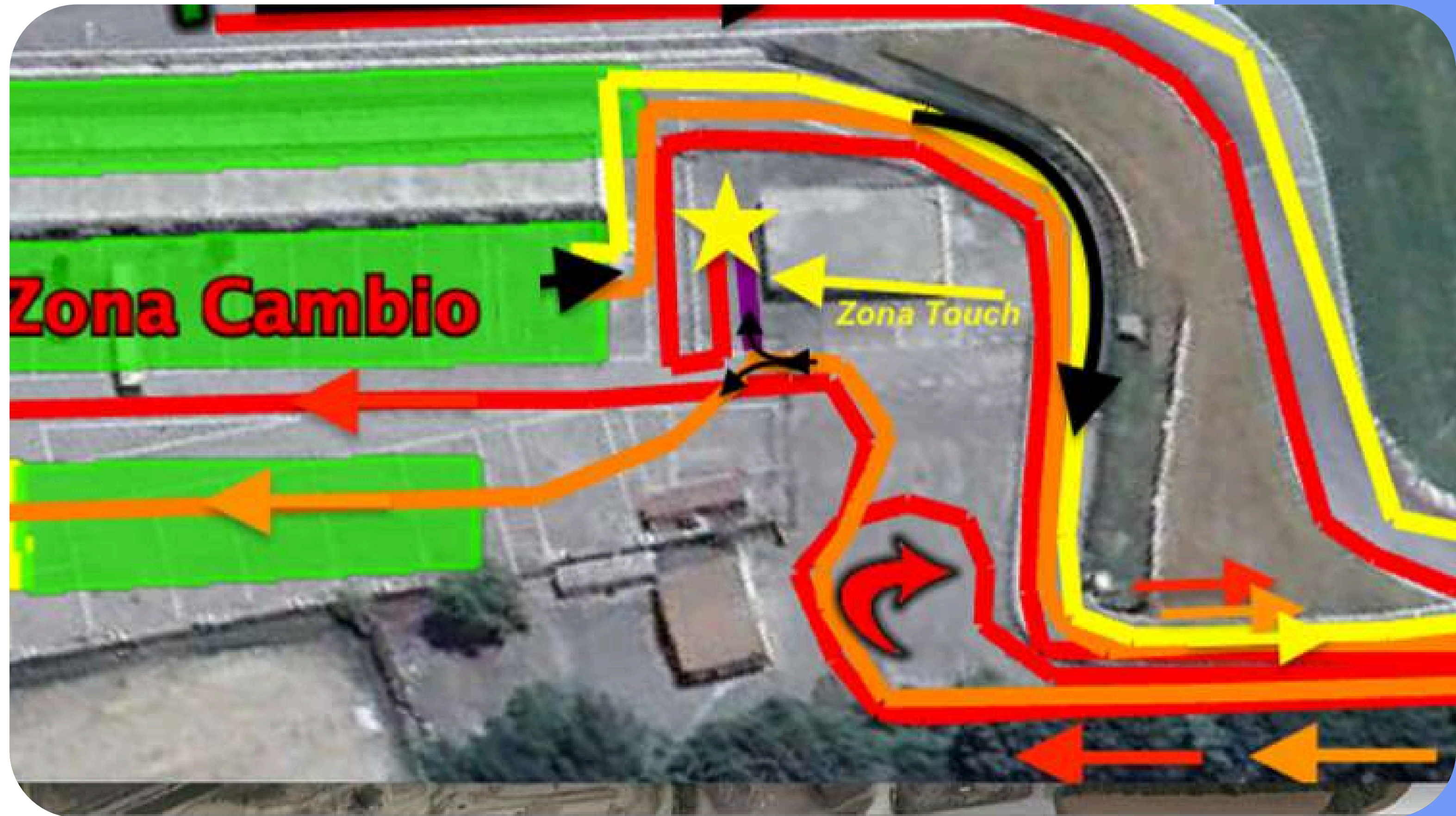
MAPPE GARA MINICUCCIOLI F/M



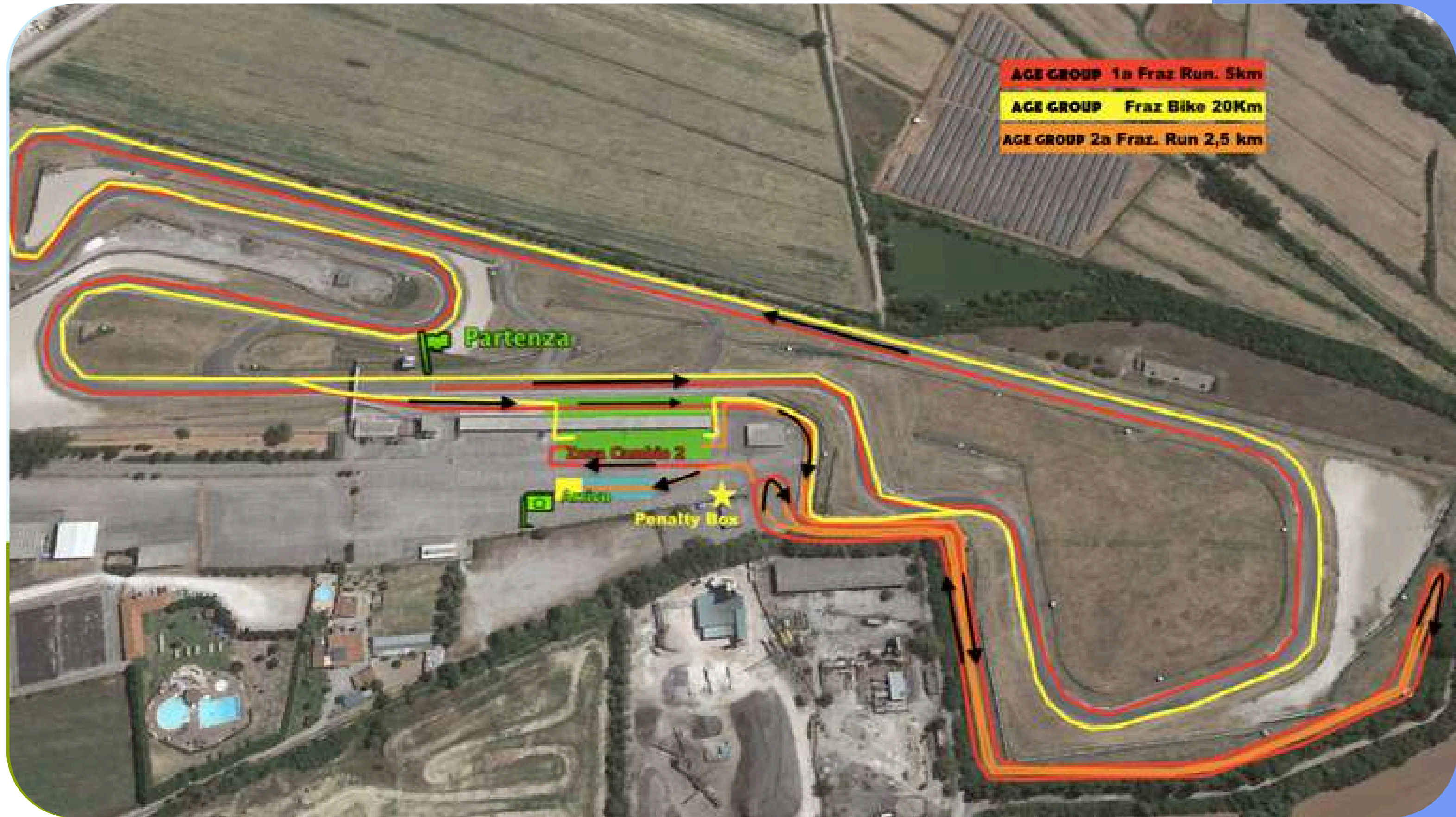
MAPPE GARA SVILUPPO, MIXED RELAY JUNIOR e YOUTH



MAPPE GARA MIXED RELAY AREA TOUCH



MAPPE GARA Duathlon Sprint AGE GROUP



MAPPA GENERALE CAMPO GARA



CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



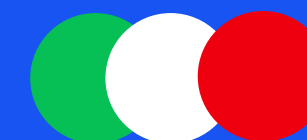
REGOLAMENTO STAFFETTA

Ordine di partenza e composizione: La sequenza degli atleti è obbligatoria e segue l'ordine alfabetico assegnato:

- **A – 1^a Staffettista (Donna)**
- **B – 2^o Staffettista (Uomo)**
- **C – 3^a Staffettista (Donna)**
- **D – 4^o Staffettista (Uomo)**

Procedure di Cambio:

1. **Accesso al Box:** Gli atleti devono entrare nel Box di Attesa seguendo la sequenza stabilita. Una volta effettuato l'accesso, non è più consentito allontanarsi dall'area.
2. **Responsabilità dell'Atleta:** È compito esclusivo dell'atleta in attesa monitorare l'arrivo del compagno e farsi trovare pronto per il cambio.
3. **Supporto Ufficiale:** Gli addetti al "Touch" non sono tenuti a segnalare l'arrivo dell'atleta entrante, sono tenuti a controllare che il cambio avvenga regolarmente.
4. **Comportamento:** Il cambio deve avvenire nel rispetto del proprio turno, evitando tassativamente di intralciare gli altri atleti in gara e partendo prima del Touch del proprio compagno/a.



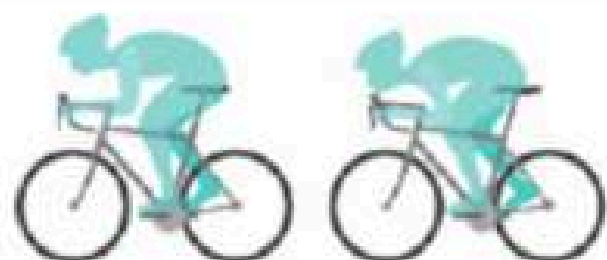
SANZIONI E PENALITA':

- **Verranno sanzionate con penalità a tempo o squalifica, i comportamenti non corretti, relativi a:**
 - Alla Mount e Dismount Line;
 - Alla partenza anticipata (scontata in T1);
 - Al posizionamento del materiale (anche bici) in ZC fuori sede, creando disturbo ed impedimento agli atleti;
 - Ai comportamenti antisportivi;
 - Al cambio staffettista fuori dalle aree consentite;
 - Non utilizzare correttamente le proprie corsie in ZC (ad esempio passaggio sotto i tubolari porta bicicletta durante la gara);
 - Utilizzare, elementi del percorso di gara, alberi, pali o altri elementi per aiutarsi in modo particolare nelle curve e nei giri di boa.
- **Per la tutela della sicurezza, è vietato condurre la bicicletta senza il controllo sicuro delle due mani, o assumere posizioni ritenute pericolose per se e per gli altri**
- **Nel contesto della singola gara, l'atleta sanzionato 2 volte con penalità, verrà automaticamente squalificato**

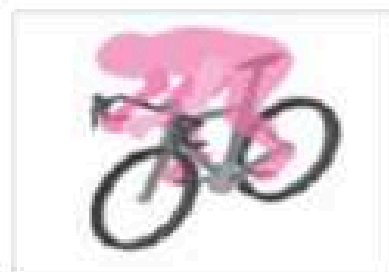


SICUREZZA NELLA FRAZIONE BICI:

OK



NO



only ok in draft illegal event

SANZIONI E PENALITA', PENALTY BOX:

- Tutte le infrazioni in Bici saranno scontate al Penalty Box posizionato sulla Corsa
- Eventuali sanzioni successive a tale punto saranno scontate sul posto.
- Gli atleti hanno la possibilità di decidere se fermarsi al Penalty Box e scontare la penalità o proseguire fino al traguardo.
- Non fermarsi comporterà DSQ al passaggio sul traguardo.
- L'atleta può quindi protestare contro la penalità all'UA. Le prove saranno rese disponibili solo se viene presentata una protesta ufficiale.
- **SANZIONI: 10 secondi nelle distanze sprint e mixed relay**
- **SANZIONI: 5 secondi per distanze più corte dello sprint**
- Durante lo stop, l'atleta non potrà in alcun modo compiere azioni o avvantaggiarsi per il prosieguo della competizione, senza toccare la propria attrezzatura.
- Comportamenti antisportivi verranno puniti con DSQ
- Guida pericolosa (senza le due mani ben salde sul manubrio) verrà punita con DSQ





FATE ATTENZIONE QUANDO:

- Fare molta attenzione sui percorsi, in alcuni punti incontrerete degli incroci o flussi contrari. Il manto stradale risulta in buono stato in pista, ad eccezione dei passaggi in Pit Lane e Box dove risulta scivoloso, mentre è un pò sollevato sulla frazione Run. Fate attenzione alla segnaletica che **ABBIAMO PREDISPOSTO APPOSITAMENTE, PER EVIDENZIARE I PUNTI PIU' PERICOLOSI E PER AIUTARE SUL PERCORSO.**



MOUNTLINE



DISMOUNTLINE



ATTENZIONE
INCROCIO



GIRO DI BOA

ATTENZIONE
STRADA DISSESTATA



ATTENZIONE
DOSSI



ZONA CAMBIO



CAMPIONATI ITALIANI DUATHLON GIOVANI



PROCEDURE POST GARA, PREMIAZIONI: (con sequenza Femmine e Maschi)

SABATO

- 14.30 PREMIAZIONE U23, YA, JUNIOR, YB
- 17.30 Premiazioni Restanti categorie

DOMENICA

- 09.45 PREMIAZIONE Staffette Sviluppo
- 10.20 PREMIAZIONE Gara Podistica
- 14.30 PREMIAZIONE Staffette Junior/Youth
- 17.00 PREMIAZIONE Age Group

PREMIATI:

Primi 6 di tutte le categorie, in gare che assegnano titoli

- **ANTI-DOPING CONTROLLO**

IN CASO DI PRESENZA DELLA COMMISSIONE ANTI-DOPING, IL DT SI OCCUPERÀ DELLE PROCEDURE NECESSARIE.

SOLO IL TEAM MEDICO ACCREDITATO POTRÀ ENTRARE NELLA TENDA MEDICA PREVIA AUTORIZZAZIONE DEL MEDICO RESPONSABILE.

TEMP. °C	ACQUA	ARIA
SABATO (sole) umidità vento		MIN 8 MAX 20 45% 18-27 kmh Nord Est
DOMENICA (sereno) umidità vento		MIN 8 MAX 20 42% 07-14 kmh Nord Est
WBGT		MODERATE

CAMPIONATI ITALIANI
DUATHLON
GIOVANI

2026
MAGIONE

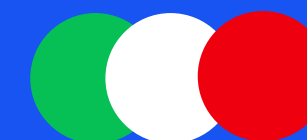
FITRI Federazione
Italiana Triathlon

BUONA GARA!



DELEGATI TECNICI FEDERAZIONE ITALIANA TRIATHLON

MAGIONE 17 APRILE 2026



Briefing Atleti

WET BULB GLOBE TEMPERATURE SCALE

RISK	IMPACTS	ACTIONS
LOW (80-85)	BODY STRESSED AFTER 45 MINUTES	AT LEAST 15 MINUTES OF BREAKS FOR EACH HOUR OF WORK IN DIRECT SUN
MODERATE (85-88)	BODY STRESSED AFTER 30 MINUTES, HEAT CRAMPS POSSIBLE	AT LEAST 30 MINUTES OF BREAKS FOR EACH HOUR OF WORK IN DIRECT SUN
HIGH (88-90)	BODY STRESSED AFTER 20 MINUTES, HEAT EXHAUSTION POSSIBLE	AT LEAST 40 MINUTES OF BREAKS FOR EACH HOUR OF WORK IN DIRECT SUN
EXTREME (> 90)	BODY STRESSED AFTER 15 MINUTES, HEAT STROKE POSSIBLE	SUSPEND ALL STRENUOUS OUTDOOR ACTIVITIES