

CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
OLIMPICO

GUIDA TECNICA



05 settembre – GARA ELITE

06 settembre – GARA AGE GROUP

Ver. 2.0 08082026



PARTNER FEDERALI



BRIKO



Cetilar
NUTRITION



REALE
MUTUA



ORGANIZZAZIONE

Organizzatore: FLIPPER TRIATHLON ASD

Via Roma 98

63066 Grottammare - Ascoli Piceno - Italy

Referente: **Avigliano Raffaele**

Tel. **+39 335 7143015**

Mail [**info@flippertriathlon.it**](mailto:info@flippertriathlon.it)

Pec **flippertriathlon@pec.it**

Sito Web [**https://flippertriathlon.it/**](https://flippertriathlon.it/)

Delegato Tecnico FITRI: **Trivellone Giovanni**

Direttore Gara: **Amatucci Ezio**

Segreteria: **Amatucci Ezio**

Tel. **+39 389 7975074**

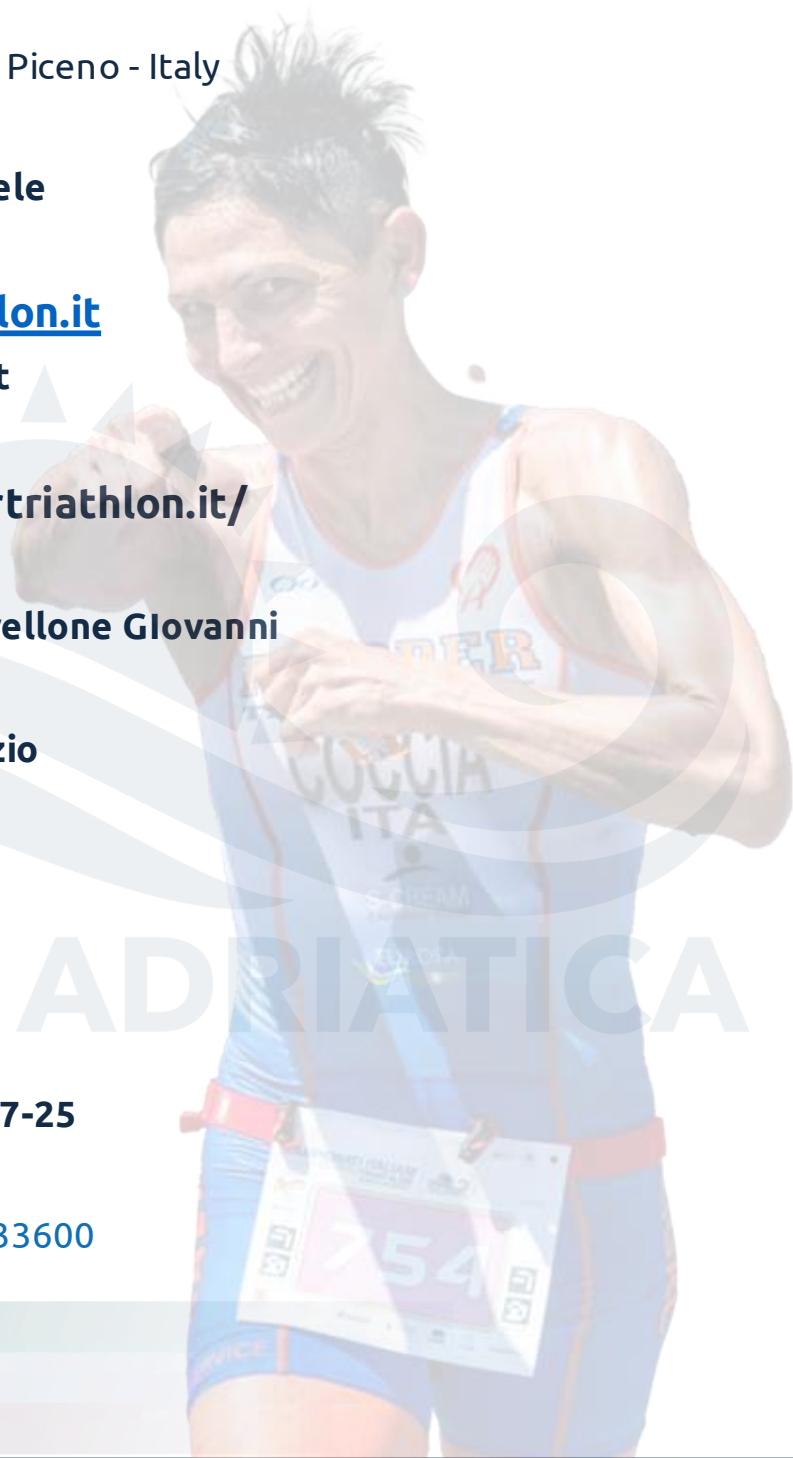
Campo gara:

Viale Guglielmo Marconi, 27-25

64011 Alba Adriatica TE

Coordinate **42.829873, 13.933600**

[**Link Google maps**](#)



RAGGIUNGERE IL CAMPO GARA

In auto: Alba Adriatica si serve dello svincolo Val Vibrata, sull'autostrada A14, a soli 4 km dalla location della gara.

In treno: la Stazione Ferroviaria di Alba Adriatica è situata all'interno del paese, a poco meno di 1 km dal mare. Giornalmente vi fermano convogli da Roma, Ancona, Giulianova, Avezzano, Pescara e tutte le altre località collegate. Alcuni taxi sono solitamente disponibili nel piazzale di fronte.

In autobus: servizi di pullman privati collegano le principali località limitrofe come Pescara, San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno e Roma.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono Abruzzo Airport di Pescara a circa 60 km e Aeroporto Raffaello Sanzio di Ancona a circa 110 km.



INFO UTILI

- OSPEDALE -

Ospedale Civile Maria SS dello Splendore Via Gramsci
Giulianova

- ASSISTENZA SANITARIA -

E' prevista idonea assistenza sanitaria da parte
dell'assistenza sanitaria Croce Azzurra Montalto.

- CRONOMETRAGGIO -

Cronometraggio mediante CHIP elettronico con
trasmissione LIVE dei passaggi a cura di EVO-DATA

**NOTA BENE: La mancata restituzione del chip
comporterà un addebito all'atleta di euro 61,00**

Le classifiche saranno consultabili online sul sito
www.flippertriathlon.it

- RISTORI IN GARA -

E' previsto un ristoro con acqua su ogni giro del
percorso run ed all'arrivo

INFO UTILI

- SERVIZIO MASSAGGI -

A cura di Fabrizio Marino su prenotazione al Tel. +39 334 961 5486

- ASSISTENZA MECCANICA e NOLEGGIO MUTE -

In area expo a cura di Advanced Bike PRO
(prenotazioni MUTE al n. +39 348 700 1654)

- PASTA PARTY -

Dopo l'arrivo è previsto il pasta party presso Chalet Al Faro, Viale Marconi 194, Alba Adriatica

- FARMACIE -

Farmacia Bruni

Via Trieste n.15b

Alba Adriatica

Telefono: +39 0861 713153

Farmacia Iperfarma

Viale Marconi n.268

Alba Adriatica

Telefono: +39 0861 710479

ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno raccolte mediante procedura online sul sito MyFitri

Per richieste di iscrizioni cumulative di società, inviare richiesta di credenziali a ufficiogare@fitri.it e info@myfitri.it

Bonifico bancario a FITRI SERVIZI SRL IT66A0538703246000049386346

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI TRIATHLON OLIMPICO ASSOLUTI ELITE

Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2026 al 26/08/2026 alle ore 23:59

Il costo d'iscrizione è fissato in 70€.

*Il prezzo di iscrizione per la sola categoria Junior è di 18€,
per la categoria U23/S1 è di 25€.*

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI TRIATHLON OLIMPICO AGE GROUP NO DRAFT

Le iscrizioni saranno aperte dal 15/01/2026 al 26/08/2026 alle ore 23:59

Il costo d'iscrizione è fissato in 70€.

Il prezzo di iscrizione per la sola categoria Junior è di 18€, per la categoria U23/S1 è di 25€.

ISCRIZIONI

Atleti Stranieri

Art. 13.05 Regolamento Tecnico. Gli atleti stranieri potranno partecipare inseriti nell'ordine di partenza in base al rank esclusa la prima batteria, non concorrono al titolo e al montepremi del campionato.

6

MONTEPREMI

CAMPIONATI ITALIANI **TRIATHLON** OLIMPICO

— GARA ELITE —

Il montepremi è di 7.000€ per la categoria ELITE e di 4.500€ per la categoria U23, da suddividere secondo regolamento FiTri nelle seguenti proporzioni in base all'ordine di arrivo: 36/28/20/12/4.

CAMPIONATI ITALIANI **TRIATHLON** OLIMPICO

— GARA AGE GROUP – NO-DRAFT —

Il primo classificato di ciascuna categoria verrà insignito con la maglia di campione Italiano di Categoria.

I primi 3 classificati assoluti e di categoria, maschili e femminili, saranno premiati con premi in natura.



— GARA VALEVOLE COME PROVA DI CIRCUITO TRIATHLON —

La quota di montepremi associata alla presente gara è di 3.000€ ed andrà a comporre l'ammontare finale di circuito da devolversi esclusivamente a fine stagione.

PROGRAMMA ELITE

Venerdì 04 settembre 2026

16:00 – 19:00 apertura Expo Village

17:30 – 19:30 consegna pettorali

19:30 Briefing tecnico on line – **SOLO GARA ELITE**

Sabato 05 settembre 2026

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI TRIATHLON OLIMPICO ELITE

08:00 – 19:00 apertura Expo Village

06:30 – 07:30 consegna pettorali Campionati Italiani Triathlon Olimpico Elite ed U23

06:45 – 07:40 Apertura zona cambio

08:00 PARTENZA GARA MASCHILE

10:00 PARTENZA GARA FEMMINILE

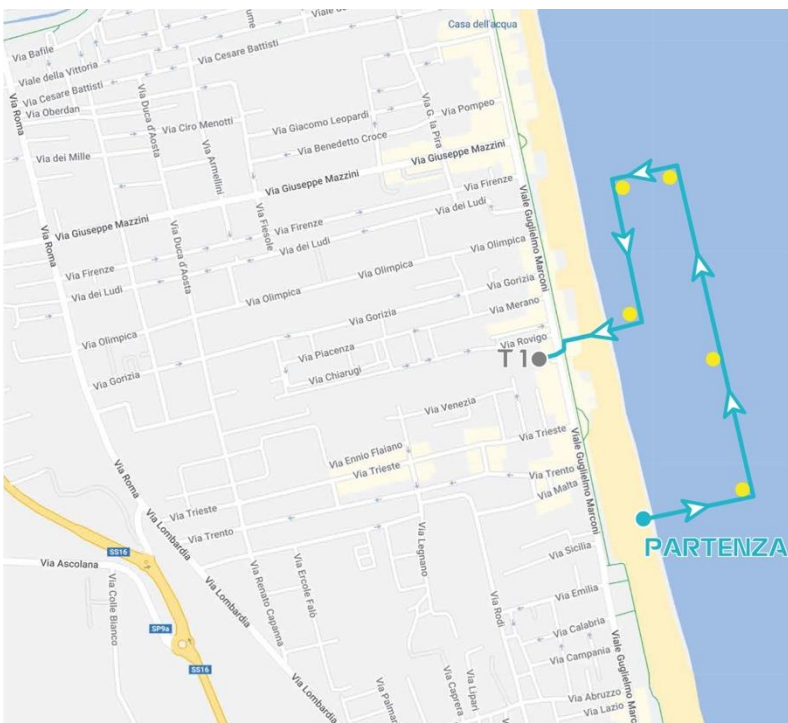
ELITE

11:30 – 12:30 Check out ELITE FEMMINILE e MASCHILE

13:00 Premiazioni e Pasta Party

PERCORSI ELITE

- NUOTO: 1500m -



- T1: 120m -

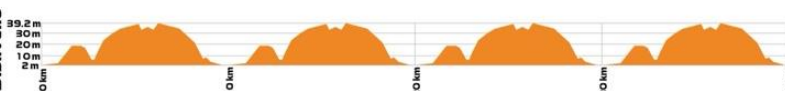


PERCORSI ELITE

- BICI: 40K 4GIRI -

SCARICA GPX ELITE

Dislivello



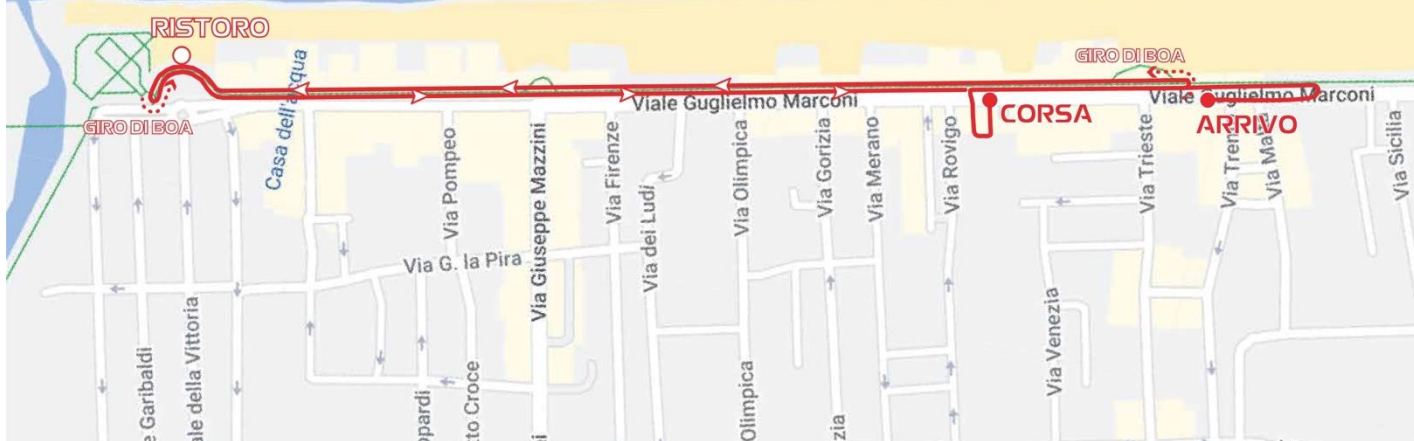
Distanza

- T2: 50m -

DISMOUNT LINE

PERCORSI ELITE

- CORSA: 10K 4GIRI -



- ARRIVO: 180m -



PROGRAMMA AGE GROUP

Venerdì 04 settembre 2026

16:00 – 19:00 apertura Expo Village

17:30 – 19:30 consegna pettorali

Sabato 05 settembre 2026

08:00 – 19:00 apertura Expo Village

15:00 – 19:30 consegna pettorali **Campionati Italiani Triathlon**

Olimpico Age Group NO DRAFT

19:30 Briefing tecnico on line

2026
ALBA ADRIATICA

PROGRAMMA AGE GROUP

Domenica 06 settembre 2026

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI

TRIATHLON OLIMPICO AGE GROUP NO DRAFT

08:00 – 15:00 apertura Expo Village

06:15 – 07:45 consegna pettorali Campionati Italiani Triathlon

Olimpico **AGE GROUP NO DRAFT**

06:15 – 07:45 Apertura zona cambio

PARTENZE:

08:00 AGE GROUP FEMMINILE

08:15 CATEGORIE DA M5 A M9

08:30 CATEGORIE M1 E S4

08:45 CATEGORIA M3

09:00 CATEGORIA M4

09:15 CATEGORIA M2

09:30 CATEGORIE DA S1 A S3

AGE GROUP

ENTRO LE 12:30 Check out AGE GROUP FEMMINILE e MASCHILE (la zona cambio verrà aperta all'arrivo dell'ultimo atleta in T2)

12:30 Pasta Party

13:00 Premiazioni

- NUOTO: 1500m -



- T1: 370m -

PERCORSI AGE GROUP

- BICI: 40K 3GIRI -



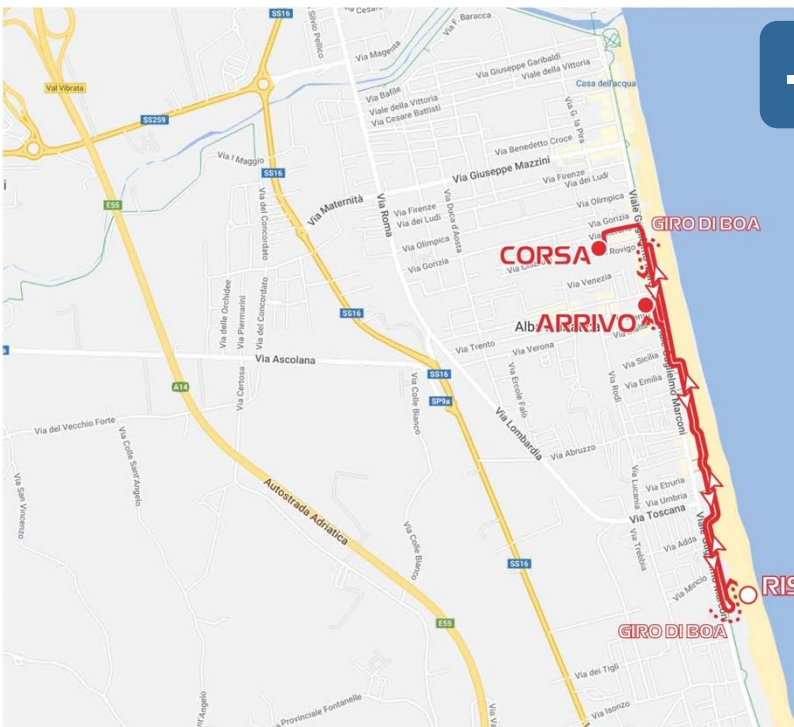
SCARICA GPX AGE GROUP

- T2: 50m -



PERCORSI AGE GROUP

- CORSA: 10K 3GIRI -



- ARRIVO: 130m -



ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Attrezzatura bici

APPENDICE C DEL REGOLAMENTO TECNICO

La gara ELITE è con scia AMMESSA, sono vietate le bici da cronometro

La gara AGE GROUP è con scia non consentita, quindi:

sono consentite ruote con 12 o più raggi (ruote di tipo standard o non standard) non necessariamente metallici.

SONO PERMESSE ruote di tipo lenticolare o a razze e ruote con numero di raggi inferiore a 12

UCI aggiorna costantemente l'elenco delle ruote definite Standard o Non Standard. Gli atleti sono tenuti a prenderne visione in quanto sono responsabili dei componenti utilizzati nell'allestimento della bicicletta.

Gare con scia non ammessa o gare a squadre a cronometro:

nel rispetto del limite massimo di larghezza previsto, è ammesso l'utilizzo di qual si voglia tipo di manubrio, classico, areo bar o similari; deve trattarsi comunque di componentistica reperibile commercialmente.

Le leve dei freni devono essere applicate al manubrio e non alle appendici e non possono avere le estremità rivolte in avanti e/o essere in grado di recare offesa a Terzi.

Sono ammesse tutte le tipologie di prolunghe non è prescritta la presenza di collegamento delle estremità.

Sono ammessi appoggia gomiti.

Le prolunghe devono essere chiuse nella parte terminale (tappo).

Alle estremità delle appendici o prolunghe possono essere applicati dispositivi di comando manuale e/o elettronico del cambio.

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

91.04 REGOLAMENTO TECNICO Un atleta è considerato in scia quando entra nell'area di scia "A" (dalla punta della ruota della bicicletta che precede sino alla punta ruota della bicicletta che deve sorpassare); come di seguito definita:

- Per le gare fino alla distanza olimpica e duathlon Classico la misura di "A" è di 10 m



A



91.05 Se la larghezza della sede stradale, il contesto di gare e di traffico lo consentono, è permesso a più atleti sorpassarsi vicendevolmente, a condizioni che ciascuno di essi lo faccia superando a sinistra e lasciando sulla propria destra i concorrenti che sta superando.

91.06 È vietato sorpassare a destra.

91.07 È vietato procedere appaiati.

91.08 Gli atleti che tergiversano nell'ultimare un sorpasso e/o ostacolano il sorpasso di altri atleti, sono passibili di sanzione per infrazione di "blocking".

91.09 Un atleta può procedere attraverso l'area di scia riferita ad un altro concorrente, ma deve essere evidente la fase di sorpasso che non può durare: più di 25" nelle gare di media o lunga distanza; 20" nelle gare sino alla distanza olimpica o "classica".

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

91.10 L'atleta superato può intraprendere a sua volta una nuova fase di sorpasso solo quando è uscito dall'area di scia del concorrente che lo precede.

91.11 Il sorpasso si intende portato a termine quando la ruota anteriore di un concorrente supera la ruota anteriore dell'altro concorrente; da quel momento l'atleta superato deve ritenersi in scia e se, nei tempi concessi non si sottrae alla scia del concorrente che lo ha sopravanzato, se necessario dovrà rallentare.

91.12 L'ingresso in area di scia di un altro concorrente è consentita nelle seguenti circostanze:

per giustificati motivi di sicurezza;

nei 100 m prima e dopo le aree di assistenza predisposte (ruote /rifornimento);

nei 100 metri di arrivo o di uscita dalla zona cambio;

nei 100 metri di arrivo o di uscita da una inversione a U;

in zone segnalate dall'Organizzazione per motivi di sicurezza stradale anch'essi appositamente segnalati da appositi cartelli di inizio e fine scia.

2026
ALBA ADRIATICA

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Regolamento Tecnico

Art.72 Norme comportamentali generali.

72.01 Il Triathlon e le altre multi-discipline coinvolgono la partecipazione di molti concorrenti, ognuno dei quali deve potersi esprimere liberamente. La tattica di gara è una componente della prestazione ed è condizionata dall'interazione tra gli atleti che devono, in ogni caso, anche se atleti stranieri:

- conoscere e rispettare le norme del Regolamento Tecnico in vigore;
- essere responsabili della propria sicurezza e di quella degli avversari;
- osservare in ogni momento un comportamento sportivo, corretto e leale;
- competere senza avvantaggiarsi e senza recare vantaggio o svantaggio agli altri atleti mediante un comportamento antisportivo;
- trattare sempre gli altri atleti, gli Ufficiali, gli spettatori, il personale dell'organizzazione e i volontari con rispetto dovuto alle persone e alle loro funzioni;
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara;
- rispettare le norme riguardanti il Codice della Strada quando richiesto (le conseguenti azioni legali o penali sono di sola responsabilità del concorrente);
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione;
- fermarsi quando gli Ufficiali di Gara, per situazione di pericolo per sé stessi e per gli altri, li ritengono non idonei a proseguire la gara;
- competere senza essere accompagnati, seguiti da unità di diporto, veicoli a motore, biciclette o a piedi, in una delle frazioni di gara;
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e Ufficiali di Gara;
- seguire i percorsi prestabiliti;

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

- in caso di ritiro, togliersi il numero di gara e segnalare agli Ufficiali di Gara l'avvenuto ritiro; la mancata segnalazione potrà portare al deferimento dell'atleta;
- accettare la figura del "Ufficiale di Gara" come soggetto imparziale e super partes;
- evitare di utilizzare un linguaggio offensivo;
- evitare di mettere in atto qualsiasi tipo di dimostrazione di propaganda politica, religiosa o razziale;
- prima della partenza della gara, effettuare la spunta dove indicato dagli Ufficiali di Gara.
- non abbandonare rifiuti o attrezzatura sul percorso di gara eccetto che in luoghi chiaramente identificati, come le postazioni di rifornimento o punti di smaltimento dei rifiuti. L'atleta deve conservare tutti gli oggetti in suo possesso e riposizionarli nell'area di transizione;
- non utilizzare alcun dispositivo che distraga dal prestare piena attenzione all'ambiente circostante; non si possono utilizzare in qualsiasi modo distrattivo durante la competizione dispositivi di comunicazione di qualsiasi tipo, inclusi, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, telefoni cellulari, orologi intelligenti e radio a due vie. Un "modo di distrazione" include ma non si limita, il fare o ricevere telefonate, inviare e ricevere messaggi di testo, riprodurre musica, usare i social media e fare fotografie. L'uso di un dispositivo di comunicazione in modo distrattivo durante la competizione comporterà la squalifica. Le telecamere del telefono e le videocamere sono vietate a meno che l'atleta non chieda e riceva espressa autorizzazione dall'organizzatore e dalla Federazione, per mezzo del delegato Tecnico o del Giudice Arbitro. Un utilizzo non autorizzato comporta la squalifica diretta.

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.75 Norme generali per la divisa di gara

75.05 Per le gare di Campionato Italiano e per i Circuiti Federali è obbligatoria la divisa di gara in un unico pezzo (body) tranne che per le gare su distanze superiori all'Olimpico, ove è consentita anche la divisa di gara in più parti. Per tutte le altre, è preferita la divisa di gara in un unico pezzo, ma nel caso di più parti entrambe devono sovrapporsi senza scoprire alcuna parte del torso;

75.09 Ai fini dell'identificazione, è cura di ogni atleta riportare su braccia e gamba, tra loro alterne, il proprio numero di pettorale; nel caso di numeri a più cifre, il numero dovrà essere riportato in verticale con numeri sovrapposti; se utilizzato abbigliamento gara che copre fino al gomito il numero dovrà essere riportato sull'avambraccio.

ZONA CAMBIO

Art.84 Regole generali

84.02 All'interno dell'area di competenza, ogni atleta potrà depositare il materiale e l'equipaggiamento da utilizzare in gara, per la precisione:

- scarpe per la frazione ciclistica e podistica;
- indumenti (maglia, giacca, impermeabile, calzoncini, berretto, ecc.);
- occhiali;
- casco, a terra o sul manubrio della bicicletta (in centro o dal lato della sua area di competenza);
- alimenti e borracce;
- asciugamani di piccole dimensioni, piegati e in ordine, e non utilizzati come tappetini (il Delegato Tecnico o il Giudice Arbitro potranno vietarne l'uso);
- cuffia, occhialini, muta al rientro della frazione natatoria
- pettorale di gara con numero visibile

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

84.05 Sulla bicicletta è consentito lasciare, a discrezione dell'atleta, solo e soltanto:

- casco (sul manubrio), in centro o dal lato della sua area di competenza;
- occhiali;
- pettorale;
- borracce sul portaborracce;
- scarpe sui pedali della bicicletta;
- piccole sacche o contenitori, fissati alla bicicletta, contenente alimenti e/o utensili per la manutenzione;
- barrette energetiche.

84.12 Gli atleti si dovranno presentare all'ingresso della zona cambio:

- con il casco in testa, allacciato e dotato dei numeri adesivi, se questi sono stati forniti dall'organizzatore;
- esibendo il proprio pettorale;
- indossando la divisa di gara (laddove il controllo della divisa è obbligatorio a norma di regolamento);
- conducendo, in modo manuale e senza sollevarla, esclusivamente la propria bicicletta, quando ne è previsto l'utilizzo, dotata del numero di gara opportunamente posizionato, ben leggibile.
- con il proprio numero di gara riportato su gambe e braccia alterne;
- in caso di gare valevoli per l'assegnazione di titoli regionali, nazionali, per categorie, con la categoria di appartenenza riportata sul polpaccio della gamba sinistra;

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

Art.90 Condotta nel ciclismo

90.08 Nelle gare riservate ai soli atleti Élite, con circuito ciclistico multi lap, l'atleta doppiato deve fermarsi mettendo fine alla propria gara.

Art.100 Penalità di tempo (Penalty Time)

100.01 Non è necessario che un Ufficiale dia un avvertimento prima di emettere una sanzione più grave.

100.02 Una penalità di tempo è una penalità appropriata per le infrazioni che non giustificano una squalifica.

100.03 Le penalità a tempo saranno scontate nel penalty box designato, nell'area di transizione o sul posto.

100.04 Gli Ufficiali decideranno quando un atleta deve essere sanzionato con una penalità a tempo.

100.05 Ci sono due tipi di infrazioni penalizzate con penalità di tempo:

- Infrazioni per scia nella frazione bike
- Altre infrazioni (vedere Appendice A)

100.06 Le penalità di tempo variano a seconda del tipo di infrazione:

- Penalità per scia: 1 minuto
- Altre infrazioni: 15 secondi

TABELLA INFRAZIONI:

B	Comportamento tenuto durante la frazione ciclistica	D	Violazione "Dismount Line"
E	Equipaggiamento fuori sede o box	R	Comportamento tenuto durante la frazione di corsa
S	Condotta nella frazione nuoto (Swim)	L	Littering (utilizzo irregolare abbandono rifiuti)
M	Violazione "Mount Line"	V	Altre violazioni

ESTRATTO REGOLAMENTO TECNICO

NOTA DELL'ORGANIZZATORE SULLA RI-CONSEGNA DEL CHIP

L'atleta deve **consegnare il chip all'arrivo** e presentarsi al **bike check-out** mostrando il **pettorale della gara**, lo stesso pettorale sarà controllato all'uscita, per poter fare il ritiro bici. L'atleta non sarà autorizzato ad entrare o ad uscire dalla zona cambio senza i materiali indicati.

La mancata consegna del chip secondo le modalità indicate, comporta l'addebito di €61 all'atleta da parte della società di cronometraggio.

CAMPIONATI ITALIANI
TRIATHLON
OLIMPICO

CI VEDIAMO AD



05 settembre – GARE ELITE

06 settembre – GARE AGE GROUP