



YOUTH B &
JUNIOR
PERFORMANCE
ASSESSMENT
WEEKEND
2026



1. PREMESSA E FINALITÀ

La Federazione Italiana Triathlon organizza il Performance Assessment Weekend per le categorie Youth B e Junior quale momento strutturato di monitoraggio tecnico di inizio stagione, finalizzato alla valutazione dello stato di sviluppo prestativo dei giovani atleti di interesse federale.

L'iniziativa si inserisce all'interno di un percorso organico e continuativo di osservazione, analisi e accompagnamento tecnico, volto a fornire all'Area Tecnica federale un quadro oggettivo e aggiornato del livello degli atleti all'avvio della stagione agonistica. In tale contesto, i dati raccolti potranno concorrere, ove necessario, a supportare successive valutazioni di carattere agonistico.

Il progetto è concepito in un'ottica pluriennale, con l'obiettivo di essere riproposto con cadenza annuale, indicativamente nello stesso periodo della stagione e nelle medesime sedi di svolgimento, al fine di garantire la massima standardizzazione delle condizioni di prova.

Le prove sono condotte secondo protocolli standardizzati e ripetibili, così da assicurare la raccolta di informazioni affidabili, oggettive e confrontabili tra stagioni e generazioni di atleti.

I risultati vengono raccolti, pubblicati e archiviati all'interno di un database longitudinale nazionale e messi a disposizione dell'Area Tecnica federale, delle società e dei tecnici, quale strumento di analisi, programmazione e sviluppo tecnico nel medio e lungo periodo.

2. CATEGORIE E ATLETI AMMESSI

Il Performance Assessment Weekend è riservato agli atleti tesserati con la Federazione Italiana Triathlon appartenenti alle categorie:

- Junior (anni di nascita: 2007/2008)
- Youth B (anni di nascita: 2009/2010)

3. STRUTTURA DELLE PROVE

Il Performance Assessment Weekend 2026 si svolgerà nei giorni 14 e 15 marzo 2026 a Monastier di Treviso (TV) e Martellago (VE) e comprenderà tre prove:

- 800 mt nuoto stile libero in vasca da 50 m (coperta)
- 4 km ciclismo a cronometro individuale, con presenza di sezioni tecniche
- 5.000 mt corsa in pista di atletica

Le prove saranno distribuite su due giornate consecutive secondo il seguente ordine, salvo esigenze organizzative:

- prova di nuoto: sabato 14 marzo 2026 – sessione mattutina (orario indicativo: inizio ore 09.30)
- prova di ciclismo: sabato 14 marzo 2026 – sessione pomeridiana (orario indicativo: inizio ore 14.00)
- prova di corsa: domenica 15 marzo 2026 – sessione mattutina (orario indicativo: inizio ore 08.00)

Impianti di svolgimento delle prove:

- nuoto: Piscina Rosa Blu, Via Pisani 12, Monastier di Treviso (TV)
- ciclismo: Ciclodromo di Martellago, Via Trento 76, Martellago (VE)
- corsa: Pista di atletica di Martellago, Via delle Pree 9, Martellago (VE)

3.1 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

- a. Le prove del Performance Assessment Weekend si svolgeranno sotto la direzione e il coordinamento dello staff tecnico federale, secondo protocolli standardizzati e uniformi per tutti i partecipanti.
- b. La suddivisione in batterie, l'ordine di partenza e le modalità operative saranno definite dall'organizzazione in funzione del numero degli atleti presenti.
- c. I tempi saranno rilevati mediante sistema di cronometraggio ufficiale predisposto dall'organizzazione.
- d. Eventuali indicazioni operative relative a ritrovi, orari e procedure di riscaldamento saranno comunicate prima dell'inizio delle prove e dovranno essere scrupolosamente rispettate.
- e. L'organizzazione si riserva la facoltà di verificare la conformità dell'equipaggiamento prima dell'inizio delle prove.
- f. Per quanto non espressamente previsto, si applicano le norme tecniche vigenti di World Triathlon e del Regolamento Tecnico della Federazione Italiana Triathlon.

3.2 NUOTO

- a. La prova di nuoto si svolgerà con un atleta per corsia. Le partenze saranno suddivise in batterie secondo modalità definite dall'organizzazione.
- b. Per la prova di nuoto è consentito esclusivamente l'utilizzo di costumi tradizionali da allenamento, di lunghezza non estesa fino al ginocchio, privi di caratteristiche tecniche proprie dei costumi da competizione.
- c. Non è ammesso l'utilizzo di modelli a mezza gamba (jammer), di costumi interi estesi fino al ginocchio (kneeskin), né di body da gara triathlon, anche se approvati dalle norme di World Aquatics o di World Triathlon.

3.3 CICLISMO

- a. La prova ciclistica consiste in una prova a cronometro individuale con partenza da fermo. La partenza avviene con entrambe le scarpe agganciate ai pedali, con l'atleta sostenuto da un componente dello staff tecnico fino al segnale di avvio.
- b. Durante tutte le attività in cui l'atleta utilizza la bicicletta è obbligatorio l'uso del casco omologato, correttamente indossato e allacciato. È consentito esclusivamente l'utilizzo di casco con prese d'aria visibili. Non sono ammessi modelli o configurazioni tipiche delle prove a cronometro, né visiere o coperture applicate.
- c. Per quanto riguarda l'equipaggiamento e la configurazione della bicicletta, si applicano le disposizioni previste dal regolamento di World Triathlon per le gare con scia consentita (draft-legal).

3.4 CORSA

- a. La prova di corsa si svolgerà su pista di atletica, in batteria unica con partenza ad handicap, con suddivisione per genere, sulla base della somma dei tempi ottenuti nelle prove di nuoto e ciclismo. L'atleta con il tempo complessivo più basso partirà per primo, con successivi intervalli calcolati in base al distacco maturato nelle prove precedenti.
- b. Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate. È consentito esclusivamente l'utilizzo di calzature conformi alle disposizioni previste dal regolamento di World Triathlon.

4. MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso al Performance Assessment Weekend 2026 è consentito agli atleti che soddisfino almeno una delle seguenti condizioni:

1. convocazione con la Squadra Nazionale Giovanile di triathlon su strada in un qualsiasi evento del calendario World Triathlon o Europe Triathlon nella stagione 2025;
2. conseguimento del criterio di accesso, secondo i valori riportati nella tabella di seguito, determinato dalla somma dei tempi ottenuti su:
 - a. 400 mt di nuoto stile libero (vasca da 25 mt; in caso di tempo registrato in vasca da 50 mt si applica la vigente tabella di conversione FIN riportata nell'Appendice A del presente documento)
 - b. 3000 mt di corsa su pista di atletica
3. invito diretto da parte della Direzione Tecnica Giovanile

I tempi utili ai fini dell'accesso devono essere registrati tra il 01 settembre 2025 e il 28 febbraio 2026, in gare ufficiali organizzate o riconosciute dalla Federazione Italiana Nuoto e dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera, ovvero da federazioni nazionali affiliate ai rispettivi organismi internazionali di riferimento, oppure in prove cronometrate svolte in allenamento e validate secondo le modalità definite al paragrafo 6 (“Regole per la validazione di tempi in allenamento”).

Non saranno oggetto di valutazione tempi complessivi superiori ai valori previsti nel “criterio di eleggibilità”.

Criteri di accesso ed eleggibilità:

1. il numero massimo di atleti ammessi è fissato in 40 unità, suddivise in via ordinaria in 20 uomini e 20 donne
2. l'ammissione avviene prioritariamente sulla base del “criterio di accesso”, con assegnazione dei posti in ordine di graduatoria tempi fino al raggiungimento del limite previsto per ciascun genere
3. qualora, per uno dei due generi, non venga raggiunto il numero massimo di atleti ammessi tramite il criterio di accesso, i posti non assegnati potranno essere riassegnati all'altro genere, esclusivamente a favore di atleti che abbiano conseguito il criterio di accesso, sempre in ordine di graduatoria tempi
4. qualora il numero complessivo di atleti che abbiano conseguito il criterio di accesso, anche a seguito di eventuali riassegnazioni tra i generi, superi il limite massimo di 40 unità, l'ammissione avverrà esclusivamente sulla base della graduatoria tempi, con esclusione degli atleti eccedenti
5. qualora, esaurito il criterio di accesso, non venga raggiunto il numero massimo di 40 atleti, i posti complessivamente residui potranno essere assegnati utilizzando il “criterio di eleggibilità”, con ridistribuzione equilibrata tra i generi, nel rispetto delle relative graduatorie di tempi
6. qualora, anche a seguito dell'applicazione del criterio di eleggibilità, permangano ulteriori posti vacanti, gli stessi potranno essere riassegnati all'altro genere fino al completamento del numero massimo previsto
7. la Direzione Tecnica Giovanile si riserva la facoltà di coinvolgere ulteriori atleti nel Performance Assessment Weekend, anche oltre i limiti numerici previsti, sulla base di valutazioni tecniche discrezionali

CRITERIO DI ACCESSO – Tempo totale 400 m nuoto + 3000 m corsa su pista:

Anno di nascita	Donne	Uomini
2007	15:40	14:00
2008	16:00	14:15
2009	16:20	14:35
2010	16:45	15:00

CRITERIO DI ELEGGIBILITÀ (eventuale ammissione su disponibilità posti):

Anno di nascita	Donne	Uomini
2007	16:10	14:30
2008	16:30	14:45
2009	16:50	15:05
2010	17:15	15:30

5. MODALITÀ DI CANDIDATURA

Le candidature al Performance Assessment Weekend 2026 dovranno essere presentate entro e non oltre il 01 marzo 2026 tramite [modulo online dedicato](#). Le candidature pervenute oltre tale termine non saranno prese in considerazione. Eventuali richieste di partecipazione in deroga dovranno essere adeguatamente motivate e inviate via mail, entro la medesima data, per la valutazione del Direttore Tecnico Giovanile, all'indirizzo albertocasadei@fitri.it, con in copia il Coordinatore delle Squadre Nazionali Giovanili, paolozunino@fitri.it.

A seguito della chiusura dei termini di candidatura, la Federazione Italiana Triathlon provvederà a dare comunicazione degli atleti ammessi sulla base dei criteri e delle graduatorie previste, fornendo altresì le informazioni operative, organizzative e logistiche relative allo svolgimento dell'evento.

6. REGOLE PER LA VALIDAZIONE DEI TEMPI IN ALLENAMENTO

Le prestazioni ottenute in allenamento potranno essere considerate valide ai fini dell'accesso al Performance Assessment Weekend solo se interamente videoregistrate e debitamente documentate, nel rispetto delle seguenti condizioni:

- Il video deve riprendere integralmente la prova, senza interruzioni, comprensiva della partenza e delle eventuali virate;
- devono essere chiaramente visibili: l'identità dell'atleta, l'attrezzatura tecnica utilizzata e la distanza percorsa;
- devono essere indicati: tempo registrato (al decimo di secondo), data e luogo della prova, marca e modello del costume e delle scarpe utilizzate;
- il link per scaricare il video delle prove registrate deve essere inviato, attraverso il modulo di candidatura, entro il 01 marzo 2026;
- in caso di dubbi interpretativi o di non conformità, la FITRI si riserva la facoltà di non validare la prestazione.

6.1 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO IN ALLENAMENTO - NUOTO

- a. Sono ritenute valide le prestazioni di nuoto realizzate in vasca da 25 mt o 50 mt omologata per gare.
- b. Lo start è unico per tutti gli atleti appartenenti alla medesima batteria.
- c. Non è consentito far partire una batteria qualora sia in corso un'altra prova.
- d. È ammesso un solo atleta per corsia; qualora il numero di atleti superi quello delle corsie disponibili, la prova sarà suddivisa in più batterie.
- e. In nessun caso è ammessa la presenza di atleti estranei durante lo svolgimento della prova.
- f. La partenza avviene con tuffo dal blocco.
- g. È consentito uno scivolamento subacqueo massimo di 15 metri alla partenza e dopo ogni virata, misurato fino al punto di emersione della testa.
- h. La parete può essere toccata con qualsiasi parte del corpo.
- i. Per le prove a cronometro in allenamento è consentito l'utilizzo di costumi tecnici da gara approvati dalle norme di World Aquatics, mentre tali modelli non sono ammessi durante le prove del Performance Assessment Weekend.
- j. Le prove devono essere svolte nel rispetto delle regole tecniche vigenti di World Aquatics.

6.2 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO IN ALLENAMENTO - CORSA

- a. Sono ritenute valide le prestazioni di corsa realizzate su piste di atletica omologate per gare, outdoor da 400 m o indoor.
- b. È ammesso l'utilizzo di scarpe chiodate, nel rispetto del regolamento applicato da World Athletics, anche se tali calzature non saranno utilizzate durante le prove ufficiali del Performance Assessment Weekend.
- c. Sono ammesse le calzature consentite da World Athletics per le gare su strada, anche qualora non ammesse nelle competizioni ufficiali su pista.
- d. Non è richiesta la prenotazione esclusiva della pista di atletica; tuttavia deve essere evitata la presenza di atleti estranei alla prova in corso che possano favorire o ostacolare gli atleti impegnati nella prova cronometrata.
- e. Tutti gli atleti appartenenti alla medesima batteria devono partire contemporaneamente; non è pertanto consentito inserirsi nella prova dopo la partenza.
- f. Non è consentita alcuna forma di assistenza o accompagnamento da parte di soggetti che non stiano disputando la medesima prova o che non si trovino nello stesso giro dell'atleta cronometrato.
- g. Non è consentito far partire una batteria qualora sia in corso un'altra prova.
- h. Le prove di corsa devono essere svolte nel rispetto delle regole tecniche vigenti di World Athletics.

7. DATE PRINCIPALI

- 01 settembre 2025 - 28 febbraio 2026: periodo valido per la realizzazione dei tempi di accesso (400 mt nuoto / 3000 mt corsa)
- 01 marzo 2026: termine per l'invio delle candidature e delle richieste di deroga
- 01 marzo 2026: termine per l'invio dei video delle prove cronometrate durante l'allenamento
- 14 e 15 marzo 2026: svolgimento "Performance Assessment Weekend 2026"

8. DISPOSIZIONI FINALI E CONTATTI

La partecipazione al Performance Assessment Weekend costituisce condizione necessaria ai fini della partecipazione ad eventi agonistici internazionali con la Squadra Nazionale Giovanile (ad esclusione dell'attività Multisport), in conformità con quanto previsto dalle Linee Guida Attività Giovanile.

Con riferimento alle gare Continental Junior Cup del calendario World Triathlon, gli atleti che abbiano preso parte al Performance Assessment Weekend avranno diritto a una priorità di registrazione.

Una volta pubblicata la start list, eventuali richieste di iscrizione da parte di atleti che non abbiano partecipato al Performance Assessment Weekend potranno essere processate per l'inserimento in waiting list, con possibilità di accesso alla start list in presenza di posti vacanti e secondo i criteri di accesso e le modalità previste dal regolamento di World Triathlon.

Eventuali deroghe alla partecipazione al Performance Assessment Weekend potranno essere concesse esclusivamente per motivi medici documentati, previa valutazione del Medico Federale, ovvero potranno essere valutate, su richiesta al Direttore Tecnico Giovanile, dalla Commissione Tecnica competente, che si riserva facoltà discrezionale insindacabile.

La Federazione Italiana Triathlon sostiene integralmente i costi organizzativi dell'evento, inclusi l'utilizzo degli impianti, il servizio di cronometraggio e il coordinamento tecnico da parte dello Staff Tecnico Federale. Restano a carico dei partecipanti tutte le spese personali non direttamente riferibili all'organizzazione, incluse quelle di viaggio, vitto, alloggio e ogni ulteriore onere personale.

Per ogni ulteriore informazione o chiarimento è possibile contattare il Direttore Tecnico Giovanile all'indirizzo albertocasadei@fitri.it con in copia il Coordinatore delle Squadre Nazionali Giovanili, paolozunino@fitri.it.

APPENDICE A – TABELLA FIN DI CONVERSIONE TEMPI

mt. 50 → mt. 25	Uomini	Donne
50 stile libero	– 0"80	– 0"70
100 stile libero	– 1"75	– 1"50
200 stile libero	– 3"75	– 3"30
400 stile libero	– 8"50	– 7"20
800 stile libero	– 18"35	– 14"80
1500 stile libero	– 37"00	– 28"50
50 dorso	– 1"45	– 1"25
100 dorso	– 3"00	– 2"60
200 dorso	– 6"40	– 5"60
50 rana	– 0"85	– 0"70
100 rana	– 2"60	– 2"20
200 rana	– 5"90	– 4"90
50 farfalla	– 0"50	– 0"45
100 farfalla	– 1"40	– 1"35
200 farfalla	– 3"75	– 3"30
200 misti	– 5"00	– 4"50
400 misti	– 11"60	– 9"80