



Settore Istruzione Tecnica

Corso di Specializzazione Tecnico giovanile di primo
livello ONLINE

LINEE GUIDA

FITRI

2022

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE DI PRIMO LIVELLO IN TECNICO GIOVANILE

INFORMAZIONI

MODALITA' DI SVOLGIMENTO: modalità Online (piattaforma Zoom)

REFERENTE ORGANIZZATIVO: Settore Istruzione Tecnica FITRI
settoreistruzioneetecnica@fitri.it

SUPPORTO TECNICO/PIATTAFORMA: help@formazionefitri.it

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il MANUALE <http://www.formazionefitri.it/manuali.html>

1. ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Il corso di specializzazione per tecnico giovanile di primo livello si svolge in modalità on-line. Il corso si svolge secondo i piani di studio e le modalità previsti dal S.I.T. Le lezioni sono condotte da Docenti Federali (Nazionali o Regionali) o da docenti della Scuola Centrale dello Sport di Sport e Salute.

Il corso è attivato al raggiungimento minimo di 15 candidati (Istruttori FITRI, Allenatori primo livello FITRI, Allenatori secondo livello FITRI e IV livello Europeo)

Il giorno prima dell'inizio della prima giornata del corso, viene inviata ai partecipanti un'e-mail contenente il link per accedere al corso (piattaforma Zoom) che deve essere preventivamente scaricata dal partecipante. Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza è possibile scrivere al supporto tecnico: help@formazionefitri.it

2. REQUISITI PER L'AMMISSIONE:

1. Possono accedere tutte le qualifiche tecniche, ad eccezione dell'Allievo Istruttore FITRI in regola con l'acquisizione dei crediti formativi annuali;

2. Versare la quota di euro **180,00**;

Ricordiamo che si potrà accedere alla piattaforma www.formazionefitri.it per l'iscrizione al corso ONLINE solo se il candidato è regolarmente tesserato come tecnico 2022

3. MODALITÀ E QUOTA D'ISCRIZIONE:

L'iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente Online sulla piattaforma <http://www.formazionefitri.it/>

La quota d'iscrizione al corso di specializzazione è di euro **180,00**;

Il pagamento potrà essere effettuato in modalità telematica con carta di credito. Con questa tipologia semplificata di pagamento i tecnici verranno automaticamente registrati all'evento formativo, oppure, mediante bonifico bancario da intestare a:

Federazione Italiana Triathlon
Banca 05034 - BANCO BPM S.P.A.

IBAN IT17M0503403240000000001549

Specificare la causale: nome e cognome, iscrizione corso di specializzazione attività giovanile FITRI 2022

4. ATTESTATO DI SPECIALIZZAZIONE:

Ai corsisti che superano l'esame finale, è rilasciato dal sistema l'attestato di specializzazione direttamente dalla piattaforma.

L'esame si svolge in modalità on-line e consiste in una prova scritta predisposta dal SIT composta da cinquanta (50) domande a risposta multipla da completare in un'ora di tempo.

L'attestato di specializzazione in tecnico giovanile e rilasciato a coloro che rispondono correttamente ad almeno l'80% delle domande (40 risposte esatte).

È cura del tecnico partecipante conservare tale documentazione essendo l'unica comprovante la partecipazione e il superamento dell'esame di specializzazione Fitri.

5. MODALITA' DI FREQUENZA E MONTE ORE:

Il corso on-line ha una durata di 30 ore. Le lezioni del corso saranno registrate e visualizzabili, insieme al materiale presentato alle lezioni, per un anno dal termine del corso. **Le registrazioni possono essere utilizzate anche per certificare la presenza nel caso, per validi e giustificati motivi, non si sia potuto partecipare ad una o più lezioni. Deve essere comunque garantita la presenza alla diretta per il 70% delle ore (21 ore) per avere diritto a sostenere l'esame finale**

6. IL CORSO SI STRUTTURA IN 8 MODULI di 4 ore ciascuno con il seguente orario:

Il corso è strutturato in due parti: attività pre-agonistica (mini cuccioli e cuccioli) e attività agonistica (esordienti – junior).

Giorno	Orario	Ore
Lunedì 29/08/2022	18:00-20:00	2
Lunedì 29/08/2022	20:00-22:00	2
Mercoledì 31/08/2022	18:00-20:00	2
Mercoledì 31/08/2022	20:00-22:00	2
Sabato 03/09/2022	09:00-11:00	2
Sabato 03/09/2022	11:00-13:00	2
Sabato 03/09/2022	14:00-16:00	2
Sabato 03/09/2022	16:00-18:00	2
Lunedì 05/09/2022	18:00-20:00	2
Lunedì 05/09/2022	20:00-22:00	2
Giovedì 08/09/2022	18:00-20:00	2
Giovedì 08/09/2022	20:00-22:00	2
Sabato 10/09/2022	09:00-11:00	2
Sabato 10/09/2022	11:00-13:00	2
Sabato 10/09/2022	14:00-16:00	2
Sabato 24/09/2022	10:00-11:00	Esame finale on line

Si precisa che il corso potrebbe subire variazioni di date e/o di orari a seguito del verificarsi di eventi non prevedibili.

7.OBIETTIVO DEL CORSO:

Il Corso di specializzazione per Tecnico Giovanili di primo livello ha l'obiettivo di fornire ai tecnici, che hanno già conseguito almeno la qualifica di Istruttore FITRI, le conoscenze e le competenze necessarie per strutturare, proporre e monitorare un programma di allenamento volto allo sviluppo delle qualità psico fisiche di ragazzi delle categorie giovanili. Il Tecnico Giovanile ha un ruolo di grande responsabilità sociale e sportiva. Durante il corso saranno apprese nozioni di pedagogia e metodologia dell'allenamento giovanile.

8.ESAME FINALE:

L'esame è previsto alla conclusione del corso di specializzazione e sostenuto dai candidati idonei per numero di presenze il giorno dopo la conclusione del corso.

L'**esame finale** è previsto in modalità ONLINE

9.ATTIVAZIONE E SCADENZA ISCRIZIONI:

E' possibile iscriversi al corso sulla piattaforma online <http://www.formazionefitri.it/> a partire da **venerdì 15 luglio 2022 alle ore 11:00**

Termine iscrizioni venerdì 12 agosto 2022 alle ore 12:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 100 iscritti.

il corso verrà attivato al raggiungimento minimo di 15 candidati.

Qualora non venga raggiunto il quorum necessario la quota versata verrà rimborsata.

Per le info di supporto tecnico è attiva l'E-mail: help@formazionefitri.it

10.PRESENZE:

L'accesso all'esame finale è consentito a tutti i partecipanti che abbiano partecipato ad almeno il **70% delle ore (21 ore) di lezione in diretta.**

11.CREDITI FORMATIVI:

La partecipazione al Corso di specializzazione in tecnico giovanile permette di acquisire **6 crediti formativi** utili ai fini dell'aggiornamento annuale.

12.PROGRAMMA:

1. Il ruolo educativo del tecnico giovanile (Competenze pedagogiche e didattiche 4h)

- Il tecnico giovanile come educatore
- Definizione degli obiettivi didattici e costruzione dell'allenamento
- Valutazione dei risultati
- Il modello comunicativo nell'interazione con i giovani

2. Il modello LTAD (Long-Term-Athlete Development 6h)

- La filosofia del modello LTAD
- L'allenamento a lungo termine dell'atleta
- Il concetto di "trainability"
- I 9 stadi del modello LTAD

3. Metodologia (sviluppo dall'infanzia all'adolescenza 4h)

- Sviluppo fisico e fasi auxologiche
- Sviluppo cognitivo e psicologico
- Sviluppo motorio e capacità motorie
- Schemi motori di base, abilità motorie, tecnica sportiva
- Sviluppo capacità condizionali

4. Metodologia (Controllo e apprendimento motorio 4h)

- Principi generali dell'apprendimento motorio
- Multilateralità, capacità coordinative e tecnica sportiva
- Il gioco come mezzo educativo e didattico
- Costruzione dell'unità di allenamento
- Proposte operative per lo sviluppo delle capacità coordinative e della tecnica sportiva

5. Tecnica, didattica e allenamento del triathlon - Nuoto (4h)

- Caratteristiche della frazione di nuoto nel triathlon
- Stili natatori con particolare riferimento al crawl
- Insegnamento della tecnica di nuoto
- Classificazione delle andature nell'allenamento di nuoto FIN
- Allenamento del nuoto nel triathlon

6. Tecnica, didattica e allenamento del triathlon - Ciclismo (4h)

- Educazione stradale
- Caratteristiche della frazione ciclistica nel triathlon
- Abilità coordinative e tecniche nel ciclismo
- Classificazione delle andature nell'allenamento del ciclismo
- Allenamento del ciclismo nel triathlon

7. Tecnica, didattica e allenamento nel triathlon - Corsa (4h)

- Caratteristiche della frazione di corsa nel triathlon
- Tecnica di corsa
- Insegnamento della tecnica di corsa
- Classificazione delle andature nell'allenamento della corsa
- Allenamento della corsa nel triathlon

PROGRAMMA

Giorno	Orario	Ore	Argomento	Docente	Fitri/SdS
Lunedì 29/08/2022	18:00-20:00	2	Il ruolo educativo del tecnico giovanile	Dott. Mattia Toffolutti	SdS
Lunedì 29/08/2022	20:00-22:00	2	Metodologia (Controllo e apprendimento motorio)	Dott. Cristiano Alessandro Caporali	Fitri
Mercoledì 31/08/2022	18:00-20:00	2	Metodologia (Controllo e apprendimento motorio)	Dott. Cristiano Alessandro Caporali	Fitri
Mercoledì 31/08/2022	20:00-22:00	2	Il ruolo educativo del tecnico giovanile	Dott. Mattia Toffolutti	SdS
Sabato 03/09/2022	09:00-11:00	2	Metodologia (sviluppo dall'infanzia all'adolescenza)	Dott. Luca Bianchini	SdS
Sabato 03/09/2022	11:00-13:00	2	Metodologia (sviluppo dall'infanzia all'adolescenza)	Dott. Luca Bianchini	SdS
Sabato 03/09/2022	14:00-16:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon – Nuoto – parte 1	Riccardo Bedei	Fitri
Sabato 03/09/2022	16:00-18:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon – Ciclismo – competenze tecniche	Alessandro Bertolini	Fitri
Lunedì 05/09/2022	18:00-20:00	2	Il modello LTAD (Long-Term-Athlete Development) – parte 1	Prof. Maria Francesca Piacentini	SdS
Lunedì 05/09/2022	20:00-22:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon – Nuoto – parte 2	Dott. Alessandro Resh	SdS
Giovedì 08/09/2022	18:00-20:00	2	Il modello LTAD (Long-Term-Athlete Development) – parte 2	Prof. Maria Francesca Piacentini	SdS
Giovedì 08/09/2022	20:00-22:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon – Ciclismo – allenamento condizionale	Alessandro Bertolini	Fitri
Sabato 10/09/2022	09:00-11:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon - Corsa	Dott. Mattia Toffolutti	SdS
Sabato 10/09/2022	11:00-13:00	2	Tecnica, didattica e allenamento del triathlon - Corsa	Dott. Mattia Toffolutti	SdS
Sabato 10/09/2022	14:00-16:00	2	Il modello LTAD (Long-Term-Athlete Development) – parte 3	Prof. Maria Francesca Piacentini	SdS
Sabato 24/09/2022	10:00-11:00		ESAME FINALE	ONLINE	