

## PROGETTO TALENTO 2015

### Premessa

Il Progetto Talento 2015 costituisce la programmazione operativa di quanto esposto nel Progetto Talento. Gli obiettivi principali dei progetti sul Talento sono quelli di reclutare, individuare, supportare e formare triatleti, a partire dai giovanissimi e attraverso le categorie Youth e Junior fino alla categoria U23. Selezionando nel percorso di crescita quelli in grado in futuro di competere in campo internazionale assoluto, con i passaggi intermedi costituiti dalle competizioni internazionali giovanili e in particolare dai Campionati Europei, Campionati Mondiali e Giochi Olimpici Giovanili. Questi passaggi, di reclutamento, formazione, crescita, selezione e conferma, sono fatti parallelamente al percorso di crescita a lungo termine che prevede determinate tappe intermedie dell'allenamento, da quello sotto forma di gioco nei giovanissimi a quello di base, dall'allenamento di costruzione a lungo termine a quello per competere con successo nelle gare di maggiore importanza. Un atleta che si è avvicinato o è stato reclutato, che poi viene coinvolto nel PT ha come obiettivo principale quello di intraprendere un cammino metodologico e formativo che gli permetta di porre solide basi per il futuro, percorso da affrontare prima con la SAS Giovani, poi con la SAS e infine con le squadre nazionali élite.

L'attività di allenamento dei giovani potenziali talenti deve essere un aspetto estremamente rilevante per la Federazione per poter ambire a raggiungere risultati ambiziosi nelle categorie assolute.

I giovani atleti, in relazione all'età, dovranno raggiungere diversi traguardi intermedi, relativi alla formazione e sviluppo:

- delle capacità coordinative e condizionali di base;
- delle capacità tecniche nelle singole discipline in relazione all'età e al processo di sviluppo a lungo termine;
- delle competenze generali e di gestione ottimale di una elevata attività di allenamento in relazione alla necessità di svolgere una adeguata attività di studio;
- delle capacità mentali generali e quelle di gestione degli stress psicofisici, delle intensità e nel rapporto con la fatica quotidiana;
- delle capacità di saper svolgere un carico di lavoro adeguato al programma di sviluppo a lungo termine.

Tutto questo richiede grande disponibilità al sacrificio da parte di tecnici, dirigenti, famiglie e atleti stessi, per perseguire con pazienza, continuità e costanza, un progetto che può dare i frutti solo diversi anni dopo. Quando questi elementi coesistono con delle buone qualità di base e un'eccellente motivazione si crea la situazione favorevole alla formazione di un Potenziale Talento.



La Federazione segue con particolare attenzione gli atleti che ritiene Potenziali Talenti e anche per il 2015 è definita la lista di atleti di interesse, disponibile nel documento allegato, unitamente ai criteri di ammissione seguiti.

Alla definizione delle fasce di interesse sono strettamente legati sia le attività di supporto del Potenziale Talento che i programmi di monitoraggio dell'attività di allenamento.

I programmi di supporto dei potenziali talenti inseriti nella fascia di interesse aiuteranno atleti e tecnici a raggiungere gli obiettivi intermedi attraverso:

- il coinvolgimento in raduni e momenti di confronto collettivi;
- progetti di sviluppo dedicati, come il progetto Talenti 2020;
- partecipazioni a gare di livello come esperienze formative;
- incentivi di partecipazione alle prove internazionali tramite una tabella premi;
- un supporto medico all'atleta;
- programmi di tutoraggio;
- un supporto economico all'attività del potenziale talento, definito in base alle esigenze e a criteri di merito;
- un supporto metodologico al tecnico dell'atleta attraverso il coinvolgimento nei raduni e mediante il supporto diretto, quando richiesto, nell'attività di programmazione dell'allenamento.

D'altra parte però, l'atleta inserito nella fascia di interesse del Progetto Talento e delle Squadre Nazionali Giovanili, per ricevere i supporti e rimanere nella lista di interesse, deve rispettare una serie di impegni, volti a rendere possibile l'attuazione del programma stesso di promozione e supporto del Talento. Per cui unitamente ai criteri di ingresso sono definite le condizioni di uscita dai programmi del Progetto Talento.

Dalla fascia di interesse del Progetto Talento verranno inoltre definite delle liste ristrette composte da:

- atleti convocati ad una rappresentativa ufficiale giovanile per una gara internazionale (Squadre Nazionali Giovanili)
- atleti che già hanno evidenziato maggiori potenzialità e maggiori disponibilità ad intraprendere un percorso verso l'alto livello (T-Squad)
- atleti inseriti in progetti dedicati ad obiettivi speciali (Talenti 2020)
- atleti inseriti nei progetti di tutoraggio.

In particolare il progetto Talenti 2020, partito nel 2014, continua a supportare e monitorare le atlete di interesse in procinto di iniziare il percorso verso l'alto livello, cercando al contempo di definire le variabili predittive di interesse. Mentre i programmi di tutoraggio si avvalgono del supporto di ex-campioni dello Sport che si adopereranno per ottimizzare gli ambienti di sviluppo di alcuni potenziali talenti di particolare interesse.



## 1. Attività 2015 del progetto talento

Le attività per il 2015 prevedono:

- definizione della fascia di interesse per il Progetto Talento;
- attività di raduno di varie tipologie (open, su convocazione, di uno o più giorni);
- attività di controllo e monitoraggio continuo sul territorio;
- attuazione dei programmi di supporto del Potenziale Talento;
- diffusione e condivisione di progetti di base per il reclutamento locale;
- diffusione di linee guida metodologiche sull'allenamento da parte della SAS Giovani
- organizzazione di eventi pilota per il reclutamento;
- attività dei CTT;
- attuazione dei programmi di formazione per i Tecnici
- progetti di collaborazione e scambio con le realtà europee;
- progetti di studio sul Talento, gestione del Database giovanile.

## 2. Fascia di interesse per le Squadre Nazionali Giovanili e Progetto Talento

Si definisce una fascia di interesse relativamente alle attività delle Squadre Nazionali e del Progetto Talento, costituita da una rosa di atleti secondo quanto esposto di seguito.

### 2.1 Criteri di ingresso

Possono entrare a far parte della fascia di interesse per le Squadre Nazionali tutti gli atleti che soddisfano uno o più dei seguenti criteri:

- A. classificati nei primi 5 posti del:
1. Campionato Italiano Giovanile di categoria di Triathlon;
  2. Classifica Finale della Coppa Italia;



- B. classificati nei primi tre nelle prove di Coppa Italia;
- C. gli atleti delle categorie giovanili posizionati nei primi 5 nei Campionati italiani assoluti di Duathlon, Triathlon sprint e nelle prove di Grand Prix;
- D. posizionati nei primi 3 nei Campionati italiani di categoria di Duathlon e Acquathlon;
- E. segnalati dallo Staff delle Squadre Nazionali e del Progetto Talento;
- F. atleti convocati a raduni nazionali delle Squadre Nazionali e del Progetto Talento e risultati di particolare interesse.

Tutti gli atleti della fascia di interesse possono essere coinvolti nelle attività delle Squadre Nazionali e possono richiedere supporto sotto il profilo metodologico. I livelli di coinvolgimento nelle attività delle Squadre Nazionali Giovanili e il tipo di supporto verranno definiti e comunicati di volta in volta attraverso il sito federale.

La fascia di interesse verrà aggiornata a Giugno 2015 e a Dicembre 2015. Nella versione aggiornata gli atleti che non hanno confermato lo stato di atleta di interesse, nel corso dell'attività di monitoraggio degli allenamenti, delle gare e dei raduni verranno esclusi dalla lista. Le condizioni di uscita sono elencate nel punto 4 del presente documento. Altri atleti possono essere inseriti per aver soddisfatto i criteri enunciati nel corso della stagione 2015.

## 2.2 Inserimento nella fascia di interesse

Gli atleti che rispettano i criteri sopra descritti verranno inseriti nella fascia di interesse del Progetto Talento. Ogni atleta può fare richiesta di inserimento inviando, personalmente o per mezzo della propria Società, la richiesta di inserimento alla mail [sasgiovaniathlon@gmail.com](mailto:sasgiovaniathlon@gmail.com) (e per c.c. a [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it)) e compilando il modulo PSN - Youth/Junior fornito in allegato e disponibile sul sito federale. Quindi dalla lettura del suddetto modulo verrà avviata una fase di accertamento delle potenzialità dell'atleta facente richiesta e qualora sussistano i presupposti l'atleta verrà inserito nella fascia di interesse.

Per consentire il supporto e l'efficace coinvolgimento nelle attività, è necessaria la condivisione della propria attività di allenamento con lo Staff delle Squadre Nazionali e del PT inviando per mail la apposita tabella in formato elettronico per la memorizzazione e gestione degli allenamenti.

La tabella è nominale e verrà consegnata via mail all'atleta e al proprio tecnico, successivamente all'ingresso nella fascia di interesse.

La tabella deve essere inviata:

- al proprio tecnico di riferimento
- per cc alla mail: [sasgiovaniathlon@gmail.com](mailto:sasgiovaniathlon@gmail.com)
- per cc alla mail della tabella seguente relativa alla propria regione di appartenenza:



REGIONE	mail
Trentino	<a href="mailto:sastrentinotriathlon@gmail.com">sastrentinotriathlon@gmail.com</a>
Veneto	<a href="mailto:triathlonsasveneto@gmail.com">triathlonsasveneto@gmail.com</a>
Toscana	<a href="mailto:sastoscanatriathlon@gmail.com">sastoscanatriathlon@gmail.com</a>
Piemonte	<a href="mailto:saspiemontetriathlon@gmail.com">saspiemontetriathlon@gmail.com</a>
Emilia Romagna	<a href="mailto:sasemiliaromagnatriathlon@gmail.com">sasemiliaromagnatriathlon@gmail.com</a>
Sardegna	<a href="mailto:sassardegnaetriathlon@gmail.com">sassardegnaetriathlon@gmail.com</a>
Friuli Venezia Giulia	<a href="mailto:sasfriulivgtriathlon@gmail.com">sasfriulivgtriathlon@gmail.com</a>
Valle d'Aosta	<a href="mailto:sasvalledaostatriathlon@gmail.com">sasvalledaostatriathlon@gmail.com</a>
Lombardia	<a href="mailto:saslombardiatriathlon@gmail.com">saslombardiatriathlon@gmail.com</a>
Liguria	<a href="mailto:sasliguriatriathlon@gmail.com">sasliguriatriathlon@gmail.com</a>
Marche	<a href="mailto:sasmarchetriathlon@gmail.com">sasmarchetriathlon@gmail.com</a>
Centro(Lazio-Abruzzo _ Molise)	<a href="mailto:sascentrotriathlon@gmail.com">sascentrotriathlon@gmail.com</a>
Campania	<a href="mailto:sascampaniatriathlon@gmail.com">sascampaniatriathlon@gmail.com</a>
Puglia (Puglia-Basilicata)	<a href="mailto:saspugliatriathlon@gmail.com">saspugliatriathlon@gmail.com</a>
Sicilia	<a href="mailto:sassiciliatriathlon@gmail.com">sassiciliatriathlon@gmail.com</a>

N.B. Il mancato invio della tabella può comportare l'esclusione dalla fascia di interesse per le Squadre Nazionali.

### 3 Supporti e promozione del talento

I giovani talenti, in relazione all'età, nel corso dell'anno dovranno raggiungere diversi traguardi intermedi relativi alla formazione e sviluppo:

- delle capacità coordinative e condizionali di base (forza, mobilità articolare, flessibilità, ecc.);
- delle capacità tecniche nelle singole discipline in relazione all'età e al processo di sviluppo a lungo termine;
- delle competenze generali e di gestione ottimale di una elevata attività di allenamento in relazione alla necessità di svolgere una adeguata attività di studio;
- delle capacità mentali generali e quelle di gestione degli stress psicofisici, delle intensità e nel rapporto con la fatica quotidiana;



- delle capacità di saper svolgere un carico di lavoro adeguato al programma di sviluppo a lungo termine.

I programmi di supporto dei potenziali talenti inseriti nella fascia di interesse aiuteranno atleti e tecnici a raggiungere gli obiettivi intermedi attraverso:

- il coinvolgimento in raduni e momenti di confronto collettivi;
- progetti di sviluppo dedicati, come il progetto Talenti 2020;
- partecipazioni a gare di livello come esperienze formative;
- incentivi di partecipazione alle prove internazionali tramite una tabella premi;
- un supporto medico all'atleta;
- programmi di tutoraggio;
- un supporto economico all'attività del potenziale talento, definito in base alle esigenze e a criteri di merito;
- un supporto metodologico al tecnico dell'atleta attraverso il coinvolgimento nei raduni e mediante il supporto diretto, quando richiesto, nell'attività di programmazione dell'allenamento.

Come descritto nel dettaglio nella parte progettuale tutti i progetti che riguardano i talenti non possono escludere il ruolo centrale del tecnico del giovane atleta a cui sarà dedicata grande attenzione. Per il tecnico del giovane talento l'intervento sarà strutturato con la finalità di promuoverne la crescita e le competenze tramite :

- la partecipazione ai raduni, che saranno strutturati con un programma per i tecnici oltre a un programma per gli atleti, dove il tecnico avrà numerosi momenti di confronto, condivisione di esperienze e problematiche con gli altri tecnici e formazione;
- la partecipazione a corsi di formazione per l'allenamento giovanile dedicati e con numero chiuso di partecipanti
- la partecipazione ad eventi agonistici di livello
- l'offerta di supporto metodologico individualizzato, fornito tramite la SAS Giovani, per assisterlo nel suo compito senza mai sostituirsi ad esso.

Allo scopo sono stati destinati fondi da dedicare alla formazione e in questo costituiranno un ruolo importante e di riferimento tecnico e metodologico i futuri Centri Tecnici di Triathlon.



I centri Tecnici CTT saranno inizialmente individuati presso le realtà già funzionanti e consolidate nell'Attività Giovanile alle quali verranno forniti in futuro supporti per crescere e strutturarsi dal punto di vista metodologico.

### **3.1 Supporto metodologico e medico**

Gli atleti inseriti nella fascia di interesse hanno accesso al supporto metodologico, che deve essere richiesto dalla Società di appartenenza, e medico. Le richieste di tipo medico devono essere inviate al medico di riferimento per il Settore Giovani, il Dott. Alessandro Bomprezzi alla mail [medico.giovani@gmail.com](mailto:medico.giovani@gmail.com)

### **3.2 Premi per attività internazionale 2015**

Verranno riconosciuti dei premi per supportare gli atleti junior e Youth, che a proprie spese parteciperanno a prove di Coppa Europa Junior, in base al piazzamento ottenuto e secondo la seguente tabella:

Vittoria	300 euro
primi 3 classificati	200 euro
primi 5 classificati	150 euro
primi 10 classificati	100 euro

### **3.3 Supporto economico**

Sono previsti fino a 15.000 euro per il supporto all'attività dei Talenti, da chiedere dietro riscontro delle spese fatte e fino ad un massimale fissato. Il massimale avrà valori diversi a seconda dell'atleta da un minimo di 200 euro fino a 5000 euro. I criteri per decidere il massimale saranno:

- i. grado di potenziale talento ipotizzato e elementi di riscontro di tale ipotesi
- ii. partecipazione e condivisione dei programmi federali
- iii. disponibilità della Società e del tecnico di riferimento a creare intorno all'atleta il migliore ambiente possibile;
- iv. rilevanza di un eventuale rimborso per lo svolgimento dell'attività.

Avranno accesso alla possibilità di chiedere il supporto fino al massimale previsto gli atleti della fascia di interesse inseriti nella fascia ristretta del Progetto Talento denominata T-Squad, relativamente alla stagione 2015, che sarà pubblicata sul sito nella sezione apposita.



## 4 Obblighi e condizioni di uscita dal programma

L'atleta inserito nella fascia di interesse del Progetto Talento e delle Squadre Nazionali Giovanili deve rispettare una serie di impegni volti a permettere l'attività di promozione e supporto del Talento. Il programma prevede la verifica sistematica della crescita tecnica e prestativa degli atleti, attraverso:

- la condivisione del percorso di crescita verso l'alto livello, per il quale l'atleta, il suo tecnico e la sua Società si impegnano a dare il massimo per la riuscita del programma;
- il monitoraggio continuo;
- le prove cronometrate o la partecipazione a gare di nuoto e corsa valide per il sistema PSN nel corso della stagione;
- la verifica degli obiettivi di progressione tecnica precedentemente pianificati, mediante l'osservazione diretta degli allenamenti e la partecipazione ai raduni;
- i risultati agonistici (in modo sempre più rilevante con il crescere degli atleti);

L'atleta che non si impegna nel fare in modo che i punti precedenti vengano rispettati può essere escluso dal programma. In particolare l'atleta deve:

- i. partecipare a tutti i raduni in cui è convocato;
- ii. inviare periodicamente la tabella degli allenamenti;
- iii. comunicare le eventuali prestazioni realizzate in gare di nuoto e corsa, nelle serie standard di lavoro e inviare aggiornamenti dei moduli PSN;

Inoltre l'atleta rappresenta un modello di riferimento per i suoi coetanei e per gli atleti più giovani per cui deve rispettare in ogni occasione di allenamento e gara una condotta idonea e rispettosa delle regole, delle persone e degli avversari.

## 5 T-Squad

Si definisce una fascia ristretta di potenziali talenti denominata T-Squad e composta dai potenziali talenti già inseriti nella fascia di interesse e che hanno espresso maggiori potenzialità e maggiori disponibilità ad intraprendere un percorso verso l'alto livello. L'ingresso nella T-Squad avviene per segnalazione da parte dello staff del Progetto Talento e la verifica della presenza delle condizioni necessarie da parte del DTG.



## 6 Talenti 2020

Il progetto è rivolto al momento unicamente alle donne e si propone di fornire ai progetti di sviluppo del Talento un maggior numero di atlete in grado di intraprendere il percorso di crescita verso l'alto livello. Allo stesso tempo verranno incrementate le conoscenze sugli aspetti di interesse per il progetto, cercando di individuare le variabili che possono aiutare per la previsione del Talento e utili per estendere ad altre atlete i vantaggi derivati dalle nuove competenze acquisite.

Il progetto Talenti 2020 è descritto nella sezione apposita. Appartengono al Team Talenti 2020 gli atleti inseriti nel progetto Talenti 2020 e visionabili nelle liste di interesse del Progetto Talento.

## 7 Squadre Nazionali Giovanili

Si ritengono appartenenti alle Squadre Nazionali Giovanili quegli atleti convocati ad una rappresentativa ufficiale giovanile per una gara internazionale o ad un raduno nazionale. La lista verrà aggiornata ogni anno. I criteri e le politiche di selezione e coinvolgimento sono definiti nel programma delle Squadre Nazionali Giovanili del corrente anno.

## 8 Liste PSN

Il sistema delle Prove Standard Nazionali (PSN) è costituito da prestazioni parziali, principalmente nel nuoto e nella corsa, ottenute secondo protocolli standard oppure in gare riconosciute di nuoto e di corsa. La performance di Triathlon per la natura della disciplina può essere valutata solo nelle prestazioni di gara. Il sistema PSN, anche se non consente di misurare la capacità di prestazione consente di:

- creare un riferimento e uno stimolo per i giovani atleti, incoraggiandoli a migliorare le loro capacità di prestazione nel corso della loro crescita;
- fornire i mezzi per monitorare lo sviluppo degli atleti italiani a partire dalle età giovanili;
- dare criteri di permanenza nei programmi di promozione o di alto livello;
- fissare i limiti minimi di eleggibilità per la partecipazione a selezioni per le rappresentative nazionali o per i programmi di supporto (Talentto e SAS).

Le liste delle Prove Standard Nazionali (PSN) sono graduatorie, assolute e per fasce di età, ricavate dalle prove cronometriche di nuoto e di corsa. Hanno lo scopo di mettere in evidenza, tra i più giovani, quelli di maggiore interesse limitatamente alla capacità prestativa nel nuoto e nella corsa e il loro



livello relativo rispetto alle graduatorie assolute.

La definizione del programma PSN è disponibile sul sito federale nella sezione giovani.

## 9 Attività di raduno per il Progetto Talento

Le attività di raduno del Progetto Talento prevedono:

- raduni ad accesso libero , prevalentemente locali e di un giorno, denominati raduni territoriali open (RTO)
- raduni su convocazione, prevalentemente interregionali e di due giorni, denominati raduni territoriali (regionali o interregionali) su Convocazione (RTC);
- raduni nazionali su convocazione.

### **9.1 Raduni territoriali open (RTO)**

I raduni RTO sono raduni, organizzati in collaborazione con il Comitato Regionale e prevalentemente in un'unica giornata, che **costituiscono il primo approccio dei giovani atleti con lo Staff del Settore Giovanile e del Progetto Talento.** Inoltre rappresentano la più semplice occasione di incontro e confronto tecnico organizzato tra atleti e tecnici di Società diverse.

I raduni RTO devono quindi essere caratterizzati dai seguenti elementi di ordine generale:

- I. accesso libero e non su convocazione;
- II. devono coinvolgere principalmente atleti fino alla categoria youth;
- III. devono essere facilmente raggiungibili dalle diverse società partecipanti;
- IV. facili da gestire dal punto di vista organizzativo (evitare in caso sessioni di ciclismo);
- V. essere a costo molto ridotto o nullo per i partecipanti;
- VI. devono prevedere momenti formativi di confronto per i tecnici;
- VII. devono prevedere momenti stimolanti per gli atleti (proiezione filmati, incontri con personaggi dello sport, ecc..).

In particolare e' importante far incontrare i giovani atleti con quelli più grandi delle nazionali elite, che vanno opportunamente preparati, lasciando ampio spazio alla formulazione di domande.



I contenuti tecnici dipendono principalmente dal periodo di organizzazione del raduno e vengono definiti dalla SAS Giovani, in collaborazione con i referenti di macroarea e territoriali, conseguentemente alla definizione della programmazione annuale dei raduni. La condivisione in ambito nazionale della programmazione tecnica risponde all'esigenza di:

- I. definire un programma condiviso in tutto il territorio nazionale;
- II. rendere possibile un confronto costruttivo tra le diverse realtà territoriali;
- III. attuare criteri di osservazione comuni;
- IV. rendere possibile l'osservazione basata su criteri comuni ai fini della selezione per raduni su convocazione interregionali e nazionali del Progetto Talento.

### **9.2 Raduni territoriali su convocazione (RTC)**

I raduni RTC sono raduni di due o più giornate che, rispetto ai raduni RTO, consentono di svolgere attività più qualificate e con un gruppo di atleti di maggiore qualificazione. I raduni RTC costituiscono la porta principale verso i progetti e i raduni sul talento di ambito nazionale.

I raduni RTC devono quindi essere caratterizzati dai seguenti elementi di ordine generale:

- I. l'accesso ai raduni RTC è su convocazione;
- II. la selezione degli atleti convocati ai raduni RTC è fatta dal Coordinatore Tecnico di macroarea (CTM) o in sua assenza dal referente territoriale a cui si riferisce il raduno, al quale devono pervenire tutte le eventuali segnalazioni da parte dei RGT e dei tecnici locali;
- III. possono essere coinvolti atleti junior che non fanno già parte delle Squadre Nazionali e in particolare quelli che mostrano di avere eccellenti qualità in funzione dello sviluppo a lungo termine ma che non possono ancora mettersi in evidenza nelle gare.

### **9.3 Progettazione e norme per i raduni territoriali RTO e RTC**

**Responsabile Tecnico del Raduno.** Il responsabile tecnico del raduno RTO o RTC è il CTM che può decidere, nel caso di raduni RTO, di delegare al RGT o al delegato tecnico regionale, individuandolo in accordo con il CNG. In caso di assenza del referente di macroarea il responsabile tecnico e organizzativo del raduno è il referente territoriale o il delegato tecnico regionale individuato dal CNG.



**Resoconti Tecnici del Raduno.** I resoconti dettagliati del raduno, completi di dati e analisi tecniche del lavoro svolto, dovranno essere compilati a cura del responsabile tecnico e organizzativo del raduno.

**Organizzazione.** Dal punto di vista logistico e organizzativo il raduno è progettato e svolto in collaborazione con gli organi territoriali competenti.

**Programmazione.** La programmazione dei raduni RTO e RTC deve necessariamente fatta dal CTM entro il mese di Dicembre. Ai raduni programmati se ne possono aggiungere altri (principalmente RTO) nel corso della stagione, come possono aggiungersi eventi e incontri organizzati dai singoli Comitati Regionali. In quest'ultimo caso é importante la condivisione dei principi generali sopra descritti e dei contenuti tecnici con la SAS Giovani per rispondere le esigenze di uniformità descritte nei punti precedenti.

**Programma dei raduni.** Il Programma tecnico dei raduni è fornito, nelle linee generali e metodologiche, dalla SAS Giovani. Il Responsabile Tecnico del raduno dovrà adattare o modificare il programma in base alle condizioni logistiche e organizzative, nel rispetto degli obiettivi tecnici definiti nel programma.

#### **9.4 Raduni Nazionali del Progetto Talento**

I raduni nazionali del Progetto Talento **costituiscono l'accesso ai programmi di supporto del Talento.** Al raduno nazionale accedono gli atleti al termine di un processo di individuazione per un numero compreso tra le 16 e 30 unità . Per l'accesso al Raduno Nazionale del PT gli atleti vengono selezionati attraverso:

- I. l'osservazione diretta e la segnalazione nei raduni RTC;
- II. l'osservazione diretta e la segnalazione dei RGT, supportata da valori di interesse delle prestazioni cronometriche nel sistema PSN;
- III. le gare giovanili del circuito nazionale;

I raduni nazionali saranno caratterizzati da attività volte all' osservazione di elementi come la capacità di carico, le capacità tecniche, le funzionalità fisiche, le potenzialità di miglioramento, la gestione dello stress nelle dinamiche di raduno e nelle selezioni, il rapporto con la fatica, la volontà di partecipazione e la motivazione.



### 9.5 Programma dei raduni 2015

Di seguito il programma dei raduni per l'anno in corso. Anche se non evidenziati in calendario sono molte altre le possibili occasioni di incontro e confronto tra atleti e tecnici. A livello territoriale infatti l'RGT può prevedere ulteriori raduni RTO. Inoltre sono da considerare l'organizzazione da parte dei RGT di incontri formativi per i tecnici, allenamenti collettivi proposti alle Società del territorio e prove PSN.

Tipologia	Periodo	Luogo	Atleti e tecnici (fino a)
Nazionale Youth-Junior	2-6 gennaio	Roma CPO	12 Atleti e 6 tecnici
Raduni RTO	Gennaio/Febbraio	Varie sedi	<i>(accesso libero)</i>
1° Raduno Territoriale PT	Febbraio/Marzo	Nord Ovest	24 atleti e 10 tecnici
1° Raduno Territoriale PT	Febbraio/Marzo	Nord Est	24 atleti e 10 tecnici
1° Raduno Territoriale PT	Febbraio/Marzo	Centro – Sud - Isole	24 atleti e 10 tecnici
Youth-Junior-PT	2-6 aprile	Baratti-Piombino	20 atleti e 10 tecnici
Talenti2020	Giugno	Trentino	12 atleti e 2 tecnici
Raduno Estivo SNG	18 Ago - 1 Set	Sede da definire	12 atleti e 6 tecnici
Raduni RTO	Settembre/Ottobre	Varie sedi	<i>(accesso libero)</i>
2° Raduno Territoriale PT	Ottobre	Nord Ovest	24 atleti e 10 tecnici
2° Raduno Territoriale PT	Ottobre	Nord Est	24 atleti e 10 tecnici
2° Raduno Territoriale PT	Ottobre	Centro – Sud - Isole	24 atleti e 10 tecnici
Talenti2020	Ottobre	Trentino	12 atleti e 6 tecnici
Raduni RTO	Novembre/Dicembre	Varie sedi	<i>(accesso libero)</i>
Progetto Talento	27-30 Dicembre	Roma CPO	24 atleti e 10 tecnici



## 10 Controllo e monitoraggio permanente del territorio

Una parte fondamentale del Progetto Talento è la presenza sul territorio per un monitoraggio permanente per mezzo di una struttura a rete costituita dai Coordinatori Tecnici di Macroarea (CTM), dai Referenti Giovanili Territoriali (RGT) fino ai Tecnici che operano con i giovani. Le attività svolte da queste figure saranno tra le altre cose quelle di:

- coordinazione e monitoraggio di eventuali programmi di formazione dei tecnici giovanili;
- programmare e organizzare raduni territoriali e allenamenti collettivi;
- raccogliere e trasmettere al CTM e al DTG i dati tecnici raccolti nei raduni e segnalare possibili atleti di interesse;
- affiancare quando richiesto il tecnico sociale, offrendo consulenza tecnica e programmatica;
- monitorare il territorio e segnalare al CTM e al DTG le problematiche e le necessità degli atleti di interesse per lo svolgimento delle attività di allenamento.

Nelle attività riguardanti il Progetto Talento la struttura a rete periferica (RGT e Tecnici degli atleti) riferiscono direttamente alla SAS Giovani e al DTG.

## 11 SAS Giovani e linee guida per l'allenamento giovanile

Attraverso la SAS Giovani verranno diffuse periodicamente delle linee metodologiche a supporto del lavoro dei Tecnici Giovanili. I temi affrontati saranno quelli dell'allenamento giovanile e riguarderanno principalmente gli aspetti che vanno necessariamente conosciuti dal Tecnico ad integrazione delle conoscenze acquisite nel percorso formativo. In particolare si affronteranno i seguenti temi:

- sviluppo a lungo termine del giovane atleta;
- valutazione delle funzionalità fisiche del giovane atleta;
- preparazione fisica dalle categorie dei giovanissimi a quella junior;
- sviluppo delle competenze alimentari nei giovani e per i giovani;
- differenze di genere nell'allenamento giovanile;
- allenamento e recupero;
- organizzazione dell'allenamento giovanile;
- gestione del gruppo e dei giovani atleti sotto il profilo psicologico.



## 12 Progetti di reclutamento

Come riportato nel Programma Attività Giovanile 2015 nel corso dell'anno si ha in programma di sviluppare diversi progetti per favorire il reclutamento di base nel territorio.

### 12.1 Premi per l'attività di reclutamento di nuovi potenziali talenti

Si riconosce un contributo annuale alla Società per gli atleti tesserati nel 2015 alla Società stessa che soddisfano i seguenti criteri:

- nazionalità italiana
- nuovi tesserati per il 2015
- partecipazione ad almeno tre gare giovanili di Triathlon per il 2015
- svolgimento di attività di allenamento continuativa nella Società di appartenenza
- inseriti in una ambiente di allenamento qualificato, organizzato adeguato allo sviluppo del talento.

Per gli ultimi tre punti si terrà conto della relazione del RGT di zona.

Il progetto prevede di dare i contributi per gli atleti che soddisfano i suddetti criteri in base alla posizione raggiunta nella graduatoria PSN nazionale 2015, secondo la seguente tabella (cifre in euro):

	1° posto	fino al 3°	fino al 5°	fino al 10°	fino al 20°
<b>RA</b>	200	175	125	100	25
<b>YA</b>	200	150	125	100	20
<b>YB</b>	180	150	100	80	10
<b>JU</b>	150	125	100	50	-

### 12.2 Progetto run, swim & fun

Dopo il successo della prima edizione con più di 600 giovani coinvolti, il progetto vuole essere potenziato e rilanciato per il 2015 con il coinvolgimento maggiore dei Comitati Regionali. A loro sarà consegnato come agile strumento di promozione che produrrà un incremento del numero di prove su un più ampio specchio territoriale con conseguente maggior forza di reclutamento.



### **12.3 Progetto scuola**

Gli accordi con l'Ente di Promozione OPES ed il progetto di promozione sviluppato hanno avvicinato il triathlon giovanile al mondo scolastico. Nel proseguire quanto già intrapreso, nel 2015 saranno potenziate le attività nella scuola mirate alle realtà fertili dove sia evidente il successivo riscontro di promozione.

### **12.4 Realizzazione e distribuzione di materiale per le attività promozionali e didattiche**

Con l'introduzione delle TTA (Triathlon Transition Ability) tra il 2013 e il 2014 sono stati forniti ai Comitati Regionali e alla maggior parte dei Delegati, i Kit per l'allestimento dei percorsi di Abilità. La completa realizzazione del progetto di modifica dell'attività formativa dei giovanissimi necessita nel 2015 della fornitura dei tools fondamentali del kit, che costituiscono gli elementi tecnici di abilità richiesti, alle Società che sviluppano l'attività giovanile in queste fasce d'età. Ulteriore passo è stato la realizzazione del supporto scolastico in forma cartacea per la promozione della multi-disciplina nella scuola. Nel 2015 è prevista la realizzazione di altri fondamentali strumenti che agevolino e facilitino l'intervento delle Società Giovanili sul territorio.

## **13 Formazione**

Il tecnico che operano con i giovani e con i Potenziali Talenti è l'elemento su cui ruotano tutti i progetti sul Talento e la loro formazione verrà favorita nel 2015 attraverso i seguenti elementi:

i. **Aggiornamento a distanza.**

I tecnici che operano con i giovani riceveranno periodicamente dei sintetici quaderni di aggiornamento sulle tematiche ritenute di interesse per l'allenamento giovanile. Altri contributi metodologici verranno resi disponibili sul sito federale nella apposita sezione, mentre la programmazione di articoli su Allenatri prevede, in collaborazione con il Centro Studi, una serie di lavori rivolti all'allenamento giovanile.



**ii. Coinvolgimento nelle attività di raduno.**

La partecipazione consente di approfondire le competenze e applicare le conoscenze acquisite. Nel corso dei raduni sono previsti numerosi momenti formativi e di confronto tra i tecnici. E' possibile la partecipazione alle attività di raduno per i tecnici che ne fanno richiesta, inviando domanda in largo anticipo e almeno due settimane prima l'inizio del raduno direttamente al DTG e per cc alla mail [giovani@fitri.it](mailto:giovani@fitri.it).

Le spese di vito e alloggio non saranno coperte dalla Federazione.

**iii. Corsi di aggiornamento SIT.**

Il SIT nella programmazione degli aggiornamenti periodici, dedicherà maggiore attenzione rispetto al passato ai temi riguardanti l'allenamento giovanile. Il calendario dei corsi di aggiornamento è disponibile sul sito federale.

**iv. Partecipazione su convocazione ai raduni**

In accordo con la convinzione della centralità del ruolo svolto dal tecnico di riferimento dell'atleta, tecnici dei Giovani coinvolti nelle Squadre Nazionali Giovanili e nel Progetto Talento verranno convocati nei raduni periodici delle Squadre Nazionali e in quelli nazionali del Progetto Talento. Nella stesura del programma del raduno verrà data grande rilevanza al lavoro e al contributo dei tecnici, dando ampio spazio a momenti di confronto sugli elementi principali della preparazione a lungo termine dei giovani atleti. Nel corso delle giornate di lavoro, i tecnici svolgeranno attività continuativa di lavoro, con tavoli di confronto, momenti di approfondimento e condivisione delle proprie competenze, come parte di un progetto di formazione continua.

**v. Corso di specializzazione di Tecnico Giovanili**

Dopo la realizzazione del primo corso pilota a fine 2014 si vuole continuare nella formazione di Tecnici Giovanili anche nel 2015 sarà riproposto su un progetto formativo ancora più completo con l'obiettivo di creare una task force di tecnici altamente specializzati ad operare con i giovani e ad affrontare limiti e problematiche del contesto attuale.

**vi. Corso di formazione per Dirigenti Giovanili**

Per rispondere alla crescente richiesta di competenze nell'ambito dell'organizzazione e gestione dell'attività giovanile in una Società di Triathlon si ritiene necessaria la realizzazione di corso per Dirigenti Giovanili, che fornisca competenze reali e pratiche per la risoluzione efficace delle tante problematiche che interessano le Società che vogliono creare o sviluppare un'attività con i Giovani.



## 14 Staff Progetto Talento

Sono elencati di seguito i riferimenti generali per i programmi e i progetti sul Talento, che possono essere contattati per chiarimenti e informazioni nella propria area di interesse.

**Alessandro Bottoni** – Direttore Tecnico Giovanile, Responsabile Progetto Talento

Email: [alessandrobottonoi@fitri.it](mailto:alessandrobottonoi@fitri.it)

**Massimiliano Di Luca** – Tecnico Coordinatore Squadre Nazionali

Email: [maxdiluca@inwind.it](mailto:maxdiluca@inwind.it)

**Massimiliano Biribò** - Tecnico Coordinatore SAS Giovani e Progetto Talento

Email: [massibiribo@libero.it](mailto:massibiribo@libero.it)

**Alessandro Bomprezzi** - Medico Squadre Nazionali Giovanili e Progetto Talento

Email: [medico.giovani@mail.com](mailto:medico.giovani@mail.com)

**Romina Ridolfi** – Coordinatore Nazionale per l'Attività Giovanile (CNG)

Email: [rirdolfi78@gmail.com](mailto:rirdolfi78@gmail.com)

**Luca Bianchini** - Referente CTT e Collaboratore Settore Giovanile

Email: [lucabianchini@alice.it](mailto:lucabianchini@alice.it)

**Giulia De Ioannon** - Preparatore Fisico Squadre Nazionali Giovanili e Progetto Talento

Email: [giulia.deioannon@alice.it](mailto:giulia.deioannon@alice.it)

**Genevie Church** - Collaboratore Squadre Nazionali Giovanili

Email: [gmcchurch@hotmail.it](mailto:gmcchurch@hotmail.it)

A livello territoriale lo staff è composto dai tecnici elencati di seguito. I tecnici possono essere contattati liberamente per segnalazioni, chiarimenti e informazioni sui programmi del Progetto Talento nel territorio di competenza. I compiti dei referenti territoriali sono definiti e descritti sul sito federale nella apposita sezione.



**AREA NORD OVEST**

<b>Coordinatore Tecnico Nord Ovest</b>	<b>Roberto Barsi</b>	<a href="mailto:roberto.barsi@libero.it">roberto.barsi@libero.it</a>
Tecnico Referente Piemonte	<i>Roberto Barsi</i>	<a href="mailto:roberto.barsi@libero.it">roberto.barsi@libero.it</a>
Tecnico Referente Lombardia	-	<a href="mailto:saslombardiatriathlon@gmail.com">saslombardiatriathlon@gmail.com</a>
Tecnico Referente Valle d'Aosta	<b>Giunia Chenevier</b>	<a href="mailto:giuniachenevier@gmail.com">giuniachenevier@gmail.com</a>
Tecnico Referente Liguria	<b>Federico Angelini</b>	<a href="mailto:angelinitrevisan@alice.it">angelinitrevisan@alice.it</a>

**AREA NORD EST**

<b>Coordinatore Tecnico Nord Est</b>	<b>Massimo Galletti</b>	<a href="mailto:info@naturstube.it">info@naturstube.it</a>
Tecnico Referente Emilia Romagna	-	<a href="mailto:sasemiliaromagnatriathlon@gmail.com">sasemiliaromagnatriathlon@gmail.com</a>
Tecnico Referente Veneto	<b>Michele Mondini</b>	<a href="mailto:mikimo25@gmail.com">mikimo25@gmail.com</a>
Tecnico Referente Trentino Alto Adige	<b>Glauco Veronesi</b>	<a href="mailto:glauco78@hotmail.com">glauco78@hotmail.com</a>
Tecnico Referente Friuli Venezia Giulia	<b>Mauro Menotti</b>	<a href="mailto:madi96@gmail.com">madi96@gmail.com</a>

**AREA CENTRO**

<b>Coordinatore Tecnico Centro</b>	<b>Mauro Tomasselli</b>	<a href="mailto:mauro.tomasselli@hotmail.it">mauro.tomasselli@hotmail.it</a>
Tecnico Referente Lazio - Umbria	<b>Mauro Tomasselli</b>	<a href="mailto:mauro.tomasselli@hotmail.it">mauro.tomasselli@hotmail.it</a>
Tecnico Referente Marche - Molise- Abruzzo	<b>Daniele Marrama</b>	<a href="mailto:daniele.marrama@aq.camcom.it">daniele.marrama@aq.camcom.it</a>
Tecnico Referente Toscana	<b>Enzo Fasano</b>	<a href="mailto:fasenzo74@yahoo.it">fasenzo74@yahoo.it</a>

**AREA SUD E ISOLE**

<b>Coordinatore Tecnico Sud e Isole</b>	<b>Giuseppe Campagna</b>	<a href="mailto:campagnaprofgiuseppe@libero.it">campagnaprofgiuseppe@libero.it</a>
Tecnico Referente Campania	<b>Giacomo Vinci</b>	<a href="mailto:ironmin@hotmail.com">ironmin@hotmail.com</a>
Coordinatore Tecnico Puglia-Basilicata-Calabria	<b>Domenico Ruggeri</b>	<a href="mailto:mimmoruggieri@gmail.com">mimmoruggieri@gmail.com</a>
Tecnico Referente Sicilia	<b>Giuseppe Campagna</b>	<a href="mailto:campagnaprofgiuseppe@libero.it">campagnaprofgiuseppe@libero.it</a>
Tecnico Referente Sardegna	<b>Davide Ecce</b>	<a href="mailto:villacidrotriathlon@tiscali.it">villacidrotriathlon@tiscali.it</a>

**TUTOR****Nadia Cortassa****Alessandro Lambruschini**