



**GRAND PRIX MILANO
SEGRATE
APRIL 25TH 2019**

BRIEFING AGENDA

- **Benvenuto e Introduzione / Welcome and Introduction**
- **Programma e orari / Schedule and time tables**
- **La gara / The Course**
- **Premiazioni / Prize money**
- **Previsioni meteo / Weather forecast**



- Organizzazione : Eco Race
- Direttore gara: Matteo Annovazzi
- Delegato Tecnico: Laura Patti
- Giudice Arbitro: Giuseppina Filippini

BENVENUTO E INTRODUZIONE / WELCOME AND INTRODUCTION

Giovedì 25 Aprile, mattino : gare di qualificazione su distanza Super Sprint. 2 batterie donne e 2 batterie uomini

I primi 10 classificati maschili e femminili, di ogni singola batteria, accederanno alla finale che si svolgerà nel pomeriggio di Giovedì 25 Aprile su distanza Super Sprint insieme alla gara YA.

Thursday morning , 25th April: qualification races , Super Sprint distance. 2 women and 2 men waves.

Top 10 athletes males and females of both waves will enter the final race which will take place on Thursday afternoon 25th April , Super Sprint distance together with the race of YA.



QUALIFICATIONS

- 07:15** Ritiro pacchi gara M/F/ Race package pick up W/M
- 08:00** Apertura zona cambio gara femminile / Women TA open
- 08:40** Chiusura zona cambio gara femminile / Women TA closed
- 08:40** Presentazione 1° batteria femminile/ 1° W wave call
- 08:45** Partenza 1° batteria Femminile / 1° Women's wave start
- 09:00** Presentazione 2° batteria femminile/ 2° W wave call
- 09:10** Partenza 2° batteria Femminile / 2° Women's wave start
-
- 09:45** Apertura zona cambio gara Maschile / Men TA open
- 10:25** Chiusura zona cambio gara Maschile / Men TA closed
- 10:25** Presentazione 1° batteria maschile/ 1° male wave call
- 10:30** Partenza 1° batteria Maschile / 1° Men's wave start
- 10:45** Presentazione 2° batteria maschile/ 2° male wave call
- 10:55** Partenza 2° batteria Maschile / 2° Men's wave start



FINALI/ FINALS

- 14:40** Apertura zona cambio Femminile + YA / Women TA open
- 15:10** Chiusura zona cambio gara femminile + YA / Women TA closed
- 15:15** Partenza Finale Grand Prix Femminile / Women's final race
- 15:55** Partenza YA Femminile/ Women's YA race

- 17:00** Apertura zona cambio Maschile + YA / Men TA open
- 17:30** Chiusura zona cambio Maschile + YA / Men TA closed
- 17:35** Partenza Finale Grand Prix Maschile / Men's final race
- 18:15** Partenza YA Maschili / Men's YA race

- 18:45** Premiazioni F/M / Awards Ceremony all



LA GARA / THE COURSE

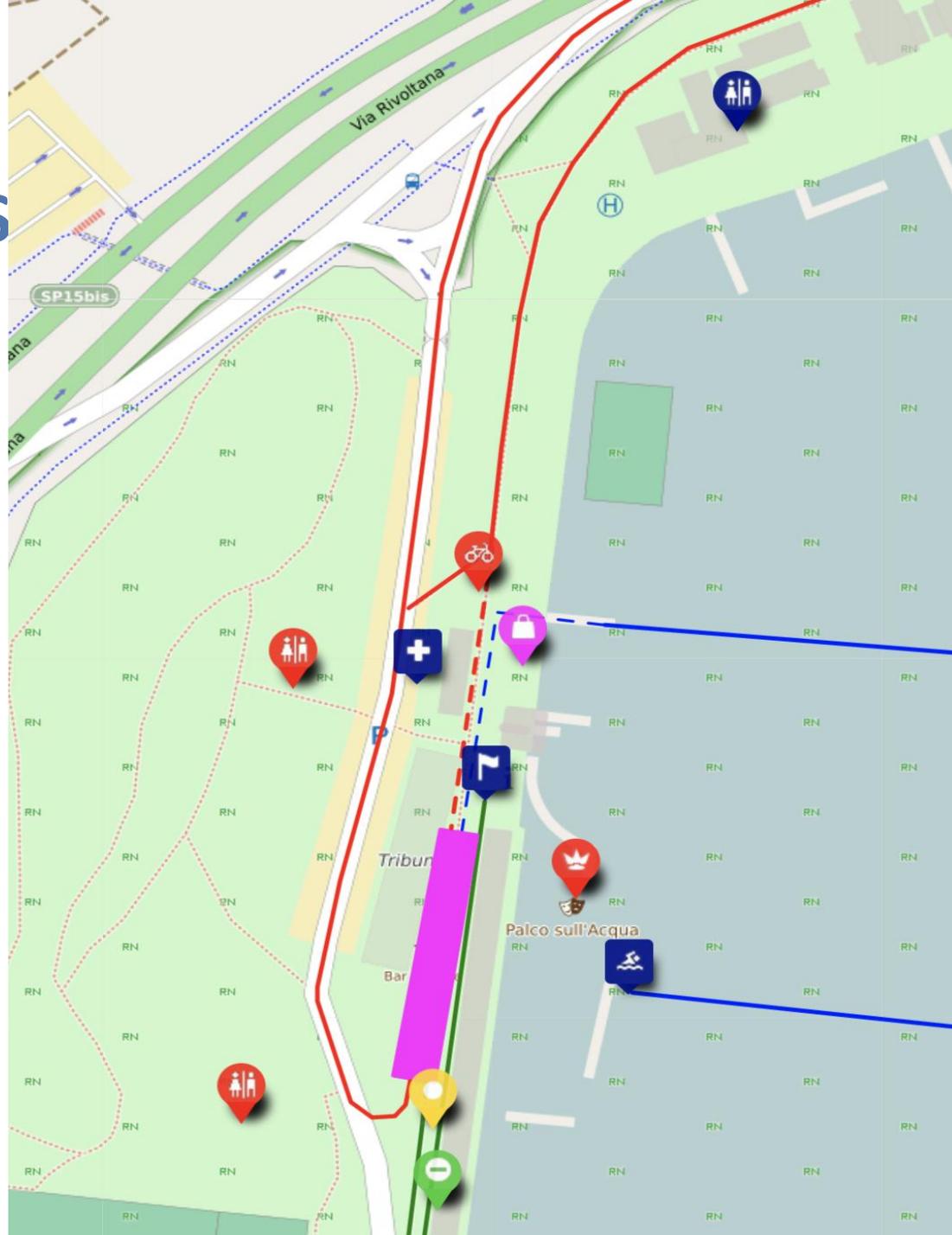
SWIM 400 m (**1 Lap**)

BIKE. 10 Km (**5 laps** of 2 Km)

RUN. 2,5 Km (30 m +**2 laps** of 1,175 Km +**120m**)



LOGISTIC GENERAL MAPS



PROCEDURE PRE-PARTENZA / PRE-START PROCEDURE

Gli atleti dovranno raggiungere l'area della partenza direttamente dall'edificio dell'Athletes Lounge e quando chiamati si allineeranno sul pontone.

Lo start sarà dato con tromba acustica e avverrà con tuffo.

In caso di falsa partenza la Giuria richiamerà gli atleti con ripetuti segnali di fischietto. Nel caso di falsa partenza di singoli atleti, questi saranno soggetti al penalty time di **10 secondi** da scontare in **T1** (l'atleta non potrà fare nulla)

Athletes have to go to the start from the Athletes' Lounge and when call, move on the pontoon.

Start of the race will be by "air horn".

In case of false start procedure several horn blasts advice the athletes to go back.

If someone starts before the horn and everyone else starts with the horn, the false starter will receive a time penalty of **10"** seconds in **TA1**. (During the time penalty athlete cannot take any equipment!)



SWIM COURSE

Un giro da 400 m da percorrere in senso antiorario

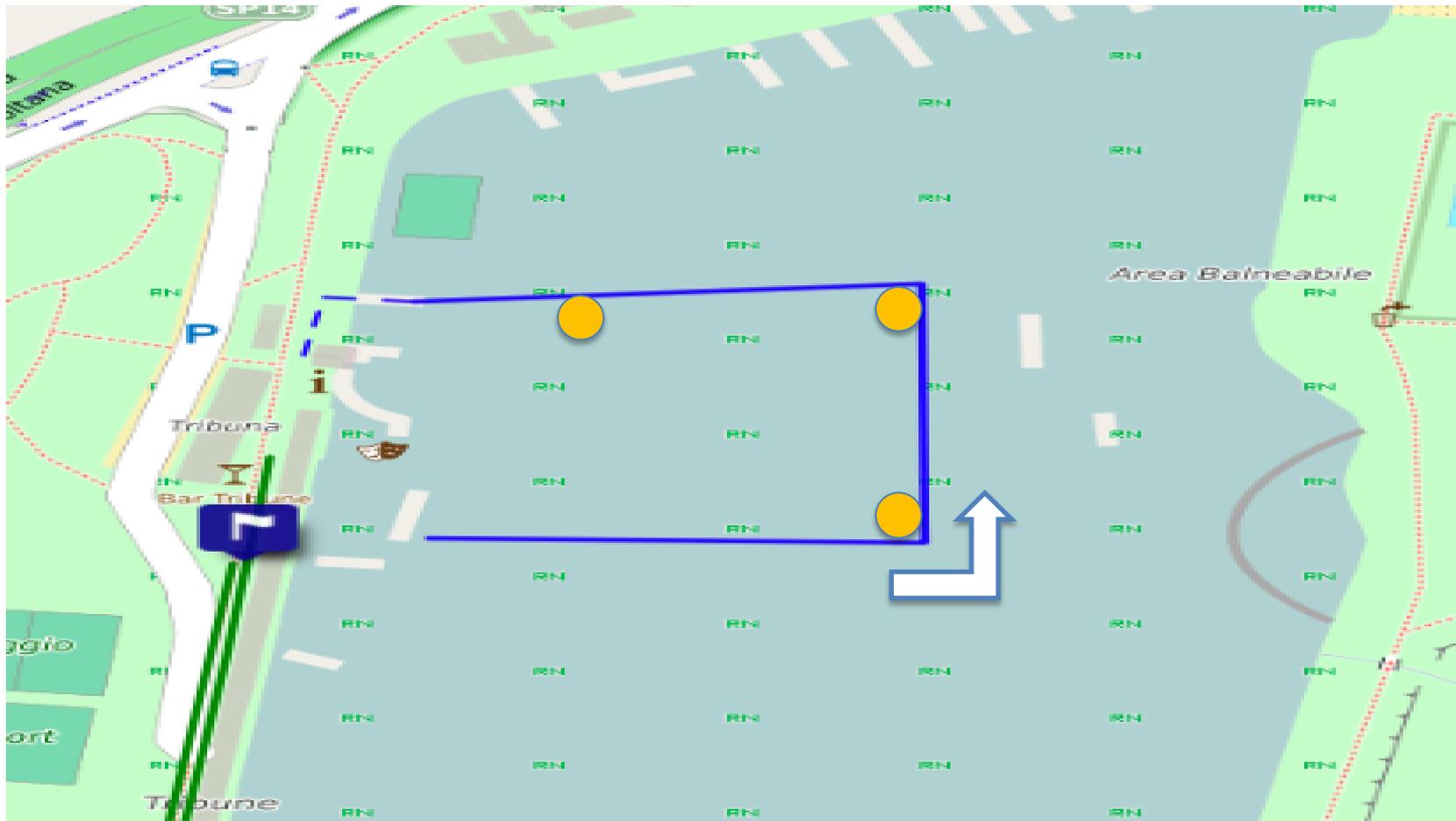
- Distanza alla prima boa 170 m
- Mantenere tutte le boe sulla propria sinistra
- Alzare la mano se si richiede assistenza
- La frazione natatoria sarà controllata da giudici che saranno posizionati alla partenza e in prossimità di ogni boa.

One lap of 400 m, anti-clockwise

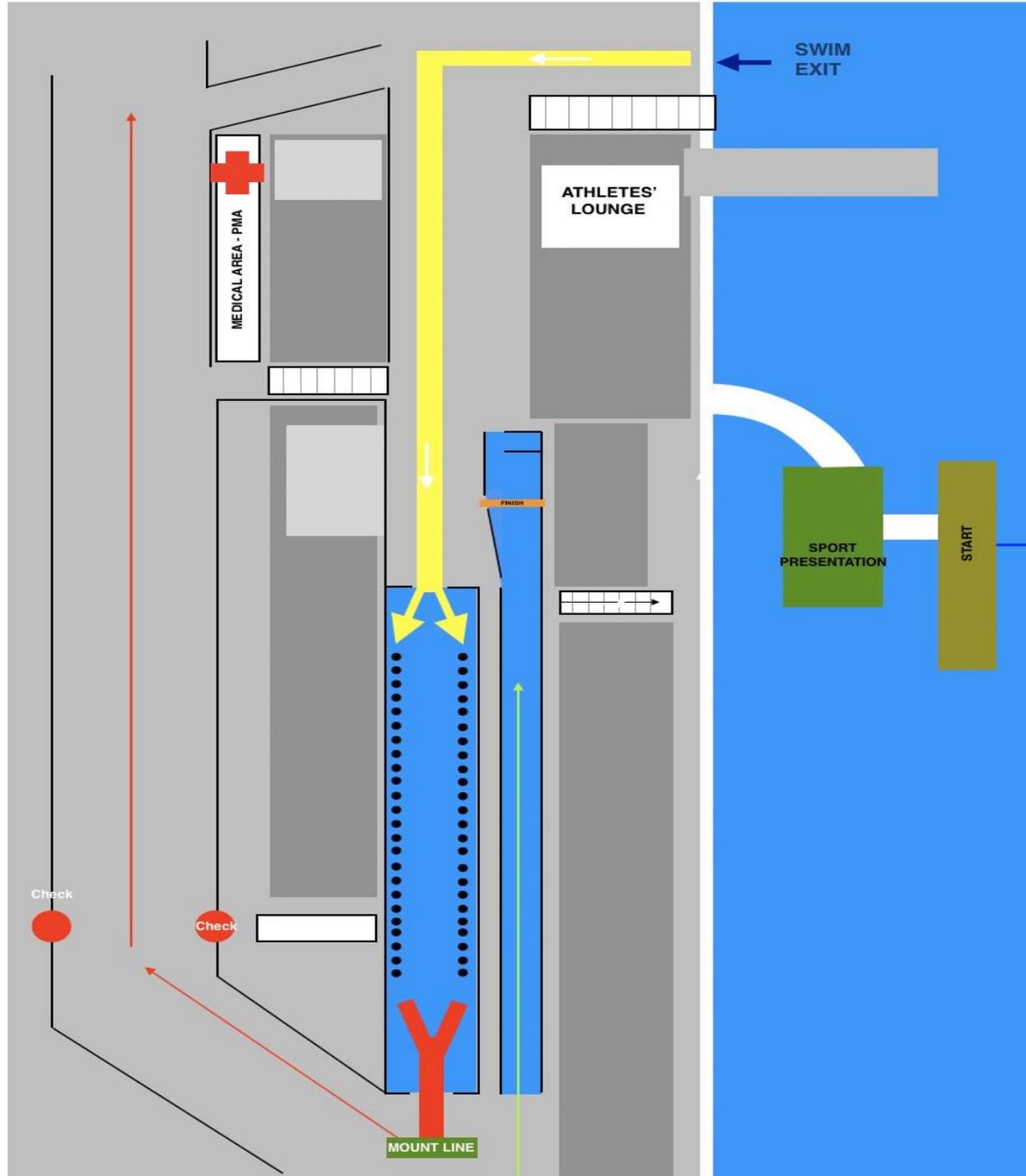
- First buoy after 170 m
- Keep all buoys on your left side
- Hands up if you need any help
- Technical officials at the start and at each buoy



SWIM COURSE



T1



BIKE COURSE

5 giri da 2 km . distanza totale 10 km

Percorso veloce, si passa in ZC

wheel station : prima dell'ingresso in TA sulla destra

Se un atleta viene doppiato, sarà automaticamente squalificato

5 laps of 2 km . Total distance 10 k

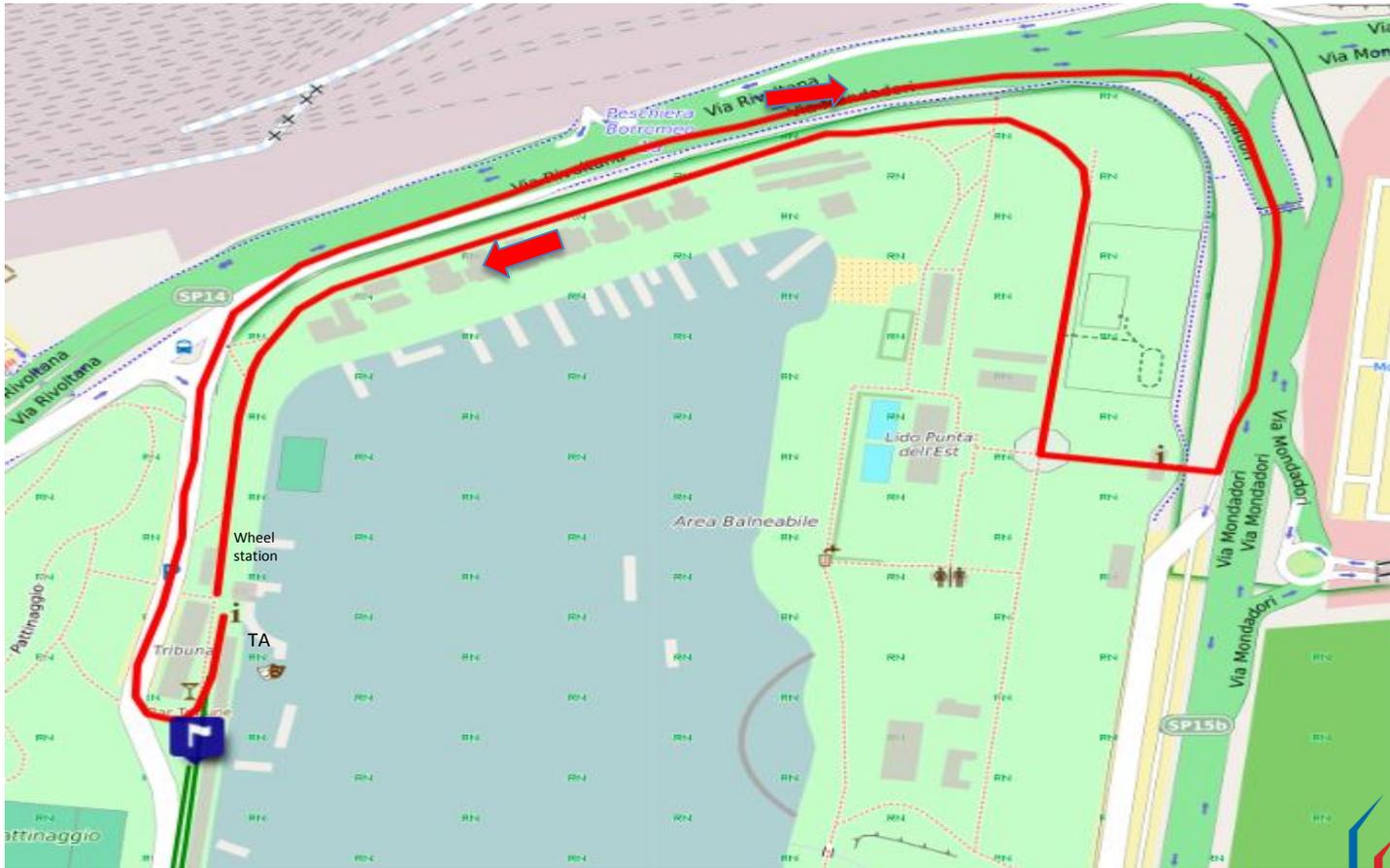
Fast course, passing through TA

Wheel station :just before TA on the right side

In case of lapping, the athlete will be disqualified



BIKE COURSE



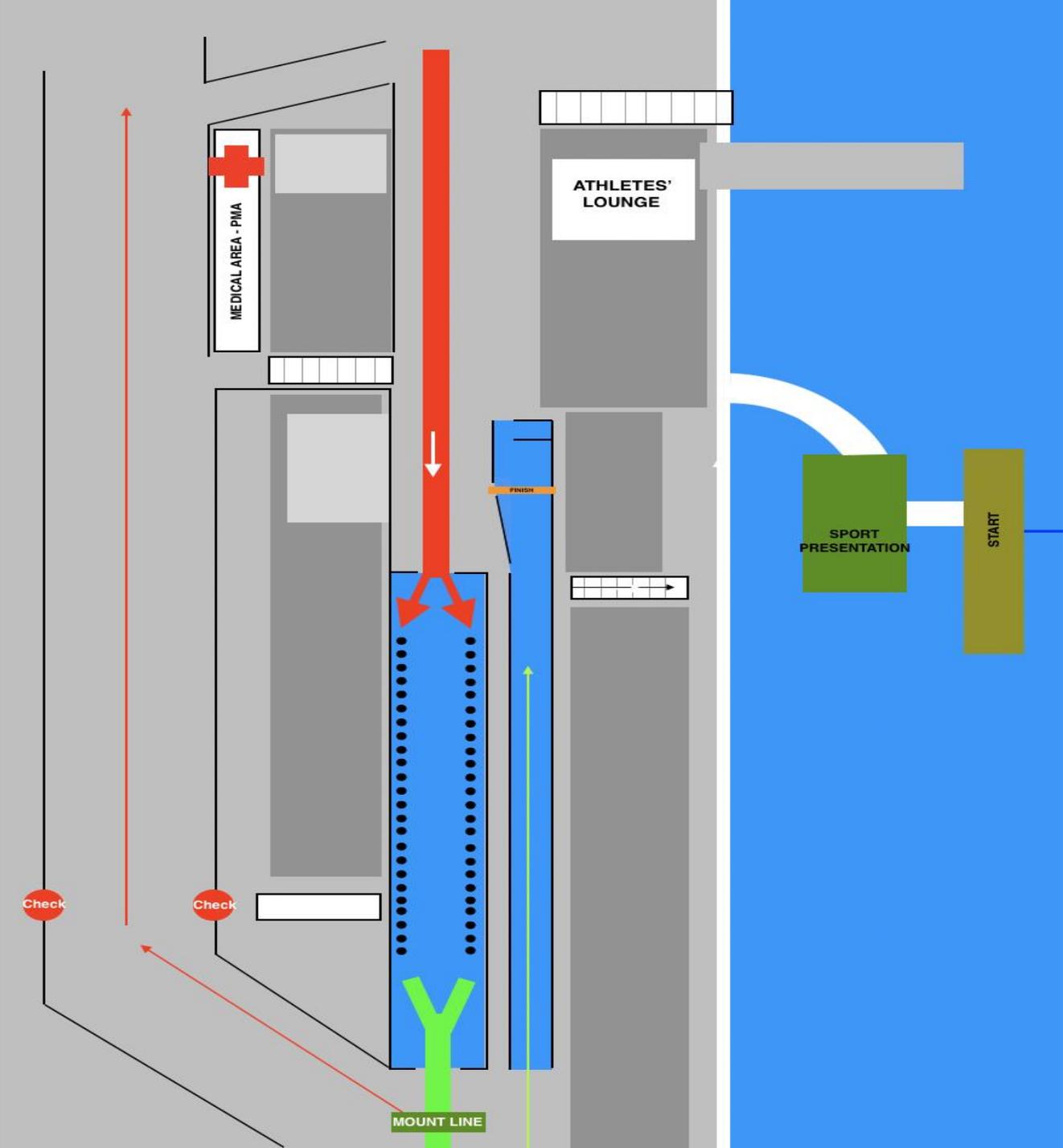
CAUTION



CAUTION



T2



RUN COURSE

30 m + 2 giri da 1,175km +120m totale 2,5km

Punto ristoro: all'inizio di ogni giro

1° Giro di boa: dopo 587,5 m di ogni giro, controllo elettronico di ogni passaggio

2° Giro di boa: appena prima della zona cambio, controllo elettronico di ogni passaggio

Dopo il traguardo gli atleti sono tenuti a spostarsi verso la recovery area

Se un atleta incomincerà la corsa dopo che il primo avrà già compiuto 1 giro, verrà squalificato

30m + 2 laps of 1,175 km +120m Total distance 2,5k

Aid station: at the beginning of each lap

1° «U TURN»: after 587,5 m of each lap, with timing point

2° «U TURN» just before the TA, with timing point

After finish line please move into recovery area

If an athlete starts the run course when the first has already done 1 lap, he/she will be disqualified



RUN COURSE



PENALTY BOX

- Il penalty box sarà posto nella parte finale del giro del percorso podistico.
- I tempi di penalità: **10 secondi**
- i numeri degli atleti + il tipo di sanzione saranno evidenziati su apposita lavagna.

- Penalty box will be located at the end of each lap of the run course
- Time penalty : **10 seconds**
- the number of the athletes + kind of penalty on the whiteboard according to the rules.

PENALTY BOARD

- Numero dell'atleta + tipo di penalità identificato con le lettere
- Number of the athlete + kind of penalty
- **S:** swim **E:** equipment out of box **M:** mount line **D:** dismount line **L:** littering **V:** other violation



WHEEL STATION

- Sarà allestita di fronte alla Athletes Lounge, appena prima dell'ingresso della TA.
- Will be in front of Athletes Lounge, Just before the TA



IMPORTANTE / IMPORTANT

- Alla fine della gara femminile : ritirare il proprio materiale velocemente per consentire l'apertura della zona cambio maschile.

Tutto il materiale utilizzato in gara non ritirato verrà posizionato in un'area adiacente alla zona cambio.

- **deposito borse e ristoro finale:** Sala del briefing (Athletes Lounge)
- **Ritiro buste gare per Finale:** M/F saranno distribuite dalle 14:30 alle 15:00 presso l'Athletes Lounge

- At the end of the women's race : remove your gears as soon as possible to permit the opening of men's TA.
- All unrecovered gears will be moved to an area close to TA
- **Bags drop and recovery area:** briefing room (Athletes Lounge)
- **Race package for Final Race:** W/M From 14:30 to 15:00 in the Athletes Lounge



CERIMONIA DI PREMIAZIONE/ AWARDS CEREMONY

H 18.45, podium galleggiante

Verranno premiati i primi 10 atleti maschili e femminili che dovranno presentarsi in zona premiazione a partire dalle 18.30

Cut off: 8%

H 18:45, floating podium area

Top 10 male and female athletes must be in the position at 18:30

Cut off : 8%



CERIMONIA DI PREMIAZIONE/ AWARDS CEREMONY

Miglior tempo di frazione, calcolato solo per la finale

Classifica per società. Uomini: 5 miglior punteggi (2 per YB, Junior, U23)

Donne : 4 miglior punteggi (2 per YB, Junior, U23)

Fastest time , only for the final

Cummulative team time: 5 men (2 YB, Junior, U23)

4 Women (2 YB, Junior, U23)



PREVISIONI METEO / WEATHER FORECAST

Oggi alle / Today at 15:00

Temperatura dell'acqua / water temperature: °C

Temperatura ambientale /air temperature: 20°C

Cloudy....rain....



**THANK YOU
AND
GOOD RACE!**

