



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
Vicolo Benevello, 3/a - Torino
Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
Fax 011 – 6704943

ALLEGATO 1

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN
DISCIPLINE MULTIPLE SPORTIVE
(ADVANCED COURSE IN DISCIPLINES OF SPORT MULTIPLE)
CFU 15

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE
IN COLLABORAZIONE CON:
SUISM CENTRO SERVIZI – C.O.N.I. PIEMONTE

ARTICOLO 1 – ISTITUZIONE E ATTIVAZIONE

E' istituito e attivato presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università degli Studi di Torino, per l'anno accademico 2015/2016 il Corso di Perfezionamento in Discipline multiple sportive.

Lo scopo del corso è di fornire un bagaglio di conoscenze specifiche nell'ambito degli sport multidisciplinari e, tramite il tirocinio formativo, acquisire le competenze atte a formare una figura professionale consapevole dei bisogni fisiologici dell'atleta sottoposto a diverse tipologie di allenamento. Oltre alle competenze tecniche, l'obiettivo del corso sarà di contribuire alla formazione di un professionista in grado di conciliare la performance con la salute dell'atleta durante la preparazione delle gare, durante le gare e non da meno finito il periodo agonistico. Oggi più che mai lo stile di vita rappresenta un fondamentale determinante di salute per la qualità della vita e l'autonomia di domani e lo sportivo più di ogni altro ha bisogno di aumentare la sua consapevolezza nelle sue scelte quotidiane.

Il corso si propone inoltre di responsabilizzare i profili professionali dedicati a garantire il massimo rispetto dell'atleta, delle proprie peculiarità biocostituzionali, enzimatiche e genetiche in modo da ottimizzare sia la preparazione sia la partecipazione alla pratica di sport multidisciplinari.

In una società tecnologicamente sempre più evoluta è sempre maggiore la richiesta di attività motoria e sportiva quale compensazione alla sindrome ipocinetica. Se fino a ieri all'incaricato di erogare un programma di allenamento veniva chiesta una competenza tecnica oggi ci si deve confrontare con il sistema biologico dell'atleta, risulta quindi indispensabile che chi eroga un programma di allenamento sia in grado di considerare l'involuzione genetica di un sistema biologico e le caratteristiche del singolo atleta in quanto uniche e irripetibili. L'individualizzazione del programma di allenamento è diventata una necessità per far sì che l'atleta possa preservarsi da traumi, microtraumi, stress vari e gli vengano forniti gli strumenti indispensabili alla gestione della sua carriera di atleta e di individuo in ogni suo aspetto nelle diverse fasi della vita.

ARTICOLO 2 – AFFERENZA AMMINISTRATIVA E SEDE

Il Corso di Perfezionamento in Discipline multiple e sportive afferisce dal punto di vista amministrativo al Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche dell'Università degli Studi di Torino

Il corso si svolgerà presso le aule del Centro Servizi S.U.I.S.M e strutture federali.

ARTICOLO 3 – NUMERO DI PARTECIPANTI

Al corso saranno ammessi studenti fino ad un massimo di **50**. Il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti sia inferiore a **15**.

ARTICOLO 4 – FREQUENZA AL CORSO

Il corso dovrà essere seguito per intero da tutti gli iscritti. Il corso sarà articolato in:

- 1) lezioni teoriche per complessive ore 104
- 2) studio individuale per complessive ore 221
- 3) apprendimento dall'esperienza (tirocinio) per complessive ore 50

Totale ore: 375



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
Vicolo Benevello, 3/a - Torino
Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
Fax 011 – 6704943

Lo svolgimento delle attività e l'adempimento degli obblighi previsti comporta, per gli iscritti, la possibilità di acquisire fino a **15 Crediti Formativi Universitari**, che potranno essere eventualmente utilizzati per altri corsi universitari nel rispetto dei limiti specificati all'articolo 2.5 del "Regolamento per la disciplina dei corsi di perfezionamento, dei Master e dei corsi di formazione e di aggiornamento professionale".

Il corso si compone di n° 7 settimane , 2 giorni per settimana (venerdì e sabato) – 7/8 ore pro die, e si svolgerà da Gennaio ad Ottobre 2016.

ARTICOLO 5 – ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Le attività formative del corso sono così suddivise:

Insegnamento e Docente	Contenuti del corso	SSD	CFU attribuiti ad ogni settore (*)	Struttura del credito		
				N.ore lezione frontale	N.ore didattica alternativa	N.ore Studio individuale
Fisiologia (Physiology) PACCOTTI P. P.A. - Scienze Cliniche e Biologiche	Principi di medicina interna applicati al metabolismo cellulare nella pratica sportiva di resistenza	MED/13	1	8	/	17
Endocrinologia dell'esercizio fisico (Endocrinology physical exercise) LANFRANCO F. R.U. – Scienze Mediche	Sistemi di adattamento applicati agli sport di endurance e alle multidisciplin	MED/13	1	8	/	17
Basi anatomiche del movimento (Anatomical basis of movement) GEUNA S. P.A. - Scienze Cliniche e Biologiche	Anatomia funzionale con particolare riferimento all'apparato osteomioarticolare..	BIO/16	1	8	/	17
Prescrizione dell'esercizio fisico e dell'attività fisica (Prescription of exercise and physical activity) GOLLIN M. R.U. - Scienze	Principi di programmazione dell'allenamento, indicazioni e controindicazioni dell'esercizio fisico	M-EDF/02	1	8	/	17



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
 Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
 Vicolo Benevello, 3/a - Torino
 Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
 Fax 011 – 6704943

Cliniche e Biologiche						
Nutrizione e integrazione (Nutrition and integration) BIORCI F. Professore a contratto Centro Servizi SUISM	Endurance e macronutrienti Endurance e Integratori e endurance	M-EDF/02	1	8	/	17
Valutazione funzionale dell'apparato osteomioarticolare (Functional evaluation of the osteoarticular system) MASSAZZA G. P.A. - Scienze Chirurgiche	Analisi degli stress da sollecitazione ripetuta.	M-EDF/01	1	8	/	17
L'allenamento in acqua (Water training) LUPO C. R.D. - Scienze Mediche	Caratteristiche specifiche della programmazione e periodizzazione dell'allenamento in vasca	M-EDF/02	1	8	/	17
Metodologie di allenamento: in acqua e della corsa (Training methods : in the water and of the race)		M-EDF/02	1	8	/	17
<i>1. L'allenamento in acqua (Water training)</i> MORELLI A. Esperto esterno	L'allenamento in vasca e in acque libere parte pratica.		0,5	4	/	9
<i>2. Metodologia dell'allenamento o della corsa (Methods in running training)</i> MIGLIO M. Esperto esterno	Principi e metodi di allenamento della corsa negli sport multidisciplinari		0,5	4	/	8



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
Vicolo Benevello, 3/a - Torino
Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
Fax 011 – 6704943

Ciclismo (Cycling) CONTIN S. Esperto esterno	Metodologia e programmazione dell'allenamento nel ciclismo.	M- EDF/02	1	8	/	17
Coaching BERTUCCELLI C. Esperto esterno	Gestione dell'atleta nelle diverse fasi e situazioni.	M- EDF/02	1	8	/	17
Allenare la forza (Strenght training) BIANCHINI L. Esperto esterno	Preparazione atletica con particolare riferimento all'allenamento della forza	M- EDF/02	1	8	/	17
Tecnologia e sport (Technology and Sports) BOTTONI A. Esperto esterno	Innovazioni e sviluppi tecnologici Negli sport multidisciplinari	M- EDF/02	1	8	/	17
Transizioni (Transitions) SORRENTINO B. Esperto esterno	Tecniche di preparazione alle transizioni nelle pratiche sportive multidisciplinari	M- EDF/02	1	8	/	17
Tirocinio			2		50	

(*) Almeno il 51% del totale delle ore in cui si articola il corso deve essere tenuto da docenti dell'Università di Torino (professori ordinari, associati, ricercatori), compresi i professori a contratto: specificare quali tra i docenti indicati prestano servizio presso l'Ateneo Torinese.

Il conseguimento del Corso di Perfezionamento in "Discipline Multiple Sportive", è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite (tenuto anche conto dell'attività del tirocinio), la quale consentirà l'acquisizione di **15 CFU** nel Settore Scientifico Disciplinare M-EDF/02. La prova finale si ritiene superata con una valutazione minima di 18/30.

ARTICOLO 6 – REQUISITI PER L'AMMISSIONE

Per l'ammissione al corso è richiesto il superamento di un esame consistente in una prova scritta, ed in una valutazione dei titoli elencati nell'art. 7, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione.

Possono presentare domanda di partecipazione al concorso di ammissione al Corso:

- 1) Lauree del vecchio ordinamento: Laurea in Scienze Motorie, Diplomi ISEF
- 2) Lauree di I livello: nella classe in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (33 e L-22)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
Vicolo Benevello, 3/a - Torino
Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
Fax 011 – 6704943

- 3) Lauree di II livello: nelle classi in Scienze e Tecniche delle attività motorie preventive e adattative (76/S e LM-67), Scienze e tecnica dello Sport (75/S e LM-68), Organizzazione e gestione dei servizi per lo sport e le attività motorie (53/S e LM-47)
- 4) Altro: laureati in possesso di lauree differenti, previa approvazione della commissione di concorso in base ai titoli presentati.

Non è ammessa la contemporanea iscrizione al Corso di Perfezionamento ed alle scuole di specializzazione ed altri corsi di studio.

ARTICOLO 7 – VALUTAZIONE DEI TITOLI

L'esame di ammissione consiste in una prova scritta e in una valutazione, in misura non superiore al 30% del punteggio complessivo a disposizione della Commissione, dei seguenti titoli:

- fino ad un massimo di 5 punti per il voto di laurea; 0.30 per punto per i pieni voti legali; 4 per i pieni voti assoluti; 5 per la lode;
- fino ad un massimo di 5 punti per i voti riportati negli esami di corso di laurea attinenti il perfezionamento (è possibile valutare fino ad un massimo di 7 esami a discrezione motivata della Commissione) così attribuibili: 0.25 per esame superato con i pieni voti legali (da 27 a 29/30); 0.50 per esame superato con i pieni voti assoluti; 0.75 per esame superato con i pieni voti assoluti e la lode;
- fino ad un massimo di 10 punti per la valutazione della tesi di laurea in disciplina attinente il perfezionamento, considerata come lavoro scientifico non stampato (se pubblicata viene valutata in ogni caso una sola volta);
- fino ad un massimo di 10 punti per le pubblicazioni nelle materie attinenti il perfezionamento.

Sono ammessi al corso coloro che si siano collocati in posizione utile nella graduatoria compilata sulla base del punteggio complessivo riportato.

ARTICOLO 8 – COSTO PER PARTECIPANTE

Ciascun iscritto è tenuto a versare:

- quanto previsto dall'articolo specificamente dedicato ai Corsi di perfezionamento nel Regolamento Tasse e Contributi dell'Università degli Studi di Torino per l'a.a 2015/16
- una quota di contributi definita dal Dipartimento, per ogni a.a., pari a **€ 1.200,00**

L'iscritto è tenuto a versare l'importo dovuto all'atto del perfezionamento della pratica.

ARTICOLO 9 – SCADENZA DOMANDA DI PARTECIPAZIONE AL CONCORSO

La domanda di partecipazione al concorso deve essere compilata online seguendo le istruzioni presenti sul portale d'Ateneo www.unito.it entro il **20 Novembre 2015**.

Durante la procedura di preiscrizione on-line dovranno essere caricati in formato PDF :

1. dichiarazione sostitutiva di certificazione del titolo di studio richiesto per l'accesso al corso con l'indicazione dei voti riportati negli esami di profitto e nell'esame finale, ai sensi dell'articolo 15 della Legge 12/11/2011, n. 183 (i laureati presso l'Università di Torino sono esenti dal dichiarare i voti riportati negli esami di profitto);
2. dichiarazione sostitutiva di certificazione degli ulteriori titoli richiesti per l'accesso al corso, ai sensi dell'articolo 15 della Legge 12/11/2011, n. 183.

La documentazione relativa ai titoli valutabili deve essere prodotta in originale o in copia autentica o in copia dichiarata conforme all'originale mediante autocertificazione e inviata via mail al seguente indirizzo: claudio.zignin@unito.it e per c/c: formazionecontinua.suism@unito.it.

La tassa relativa alla partecipazione al concorso (il cui importo è definito nel Regolamento Tasse e Contributi aggiornato per l'a.a. in corso) dovrà essere pagata solo in caso di svolgimento del concorso e la ricevuta del pagamento dovrà essere esibita il giorno del concorso stesso.

La data del concorso di ammissione al corso sarà stabilita dal Consiglio del corso nel periodo di tempo che va dal 25 al 27 Novembre 2015 ed anteriore all'inizio delle lezioni.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO

Divisione Didattica e Segreterie Studenti
Servizio Economico, Alta Formazione e Post Lauream
Settore Master di I e di II livello e Corsi di Perfezionamento
Vicolo Benevello, 3/a - Torino
Tel. 011 - 6704893 – 4894 – 4892
Fax 011 – 6704943

Nell'eventualità che le domande di partecipazione al concorso siano in numero inferiore al numero massimo prestabilito, non avrà luogo la selezione e inoltre non saranno attribuite eventuali borse di studio.

La Commissione che valuterà le domande di ammissione al corso nonché la prova scritta sarà composta da: il Direttore del corso e due docenti di materie del corso designati dal Direttore.

ARTICOLO 10 – PERFEZIONAMENTO DELL'ISCRIZIONE

Coloro che saranno ammessi al corso dovranno presentare presso l'ufficio di segreteria studenti Polo delle Scienze Motorie e Sportive (C.so Trento, 13 – 10129 Torino) sotto pena di decadenza, entro e non oltre i dieci giorni consecutivi (compresi sabato e domenica) dalla data di affissione della graduatoria, la domanda di immatricolazione compilata online, seguendo le istruzioni presenti sul portale d'Ateneo, stampata e debitamente firmata e la ricevuta del pagamento delle tasse dovute.

In caso di non svolgimento del concorso i dieci giorni consecutivi (compresi sabato e domenica) decorreranno dall'apertura delle iscrizioni, di cui verrà messo avviso sul portale d'Ateneo.

ARTICOLO 11 – ATTESTATO DI FREQUENZA

Alla conclusione del corso di perfezionamento agli iscritti che hanno superato le prove relative al corso ed adempiuto agli obblighi prescritti, è rilasciato dal Direttore del corso un attestato di frequenza.

Per tutto quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento si fa riferimento al “Regolamento per la disciplina dei corsi di perfezionamento, dei master e dei corsi di formazione e aggiornamento professionale”, al “Regolamento Studenti”, al “Regolamento Tasse e Contributi” dell'a.a. 2015/2016 dell'Università degli Studi di Torino ed alla specifica normativa in vigore.