

## PRINCIPI TECNICI E CONSIDERAZIONI GENERALI PER L'ATTIVITA' DI GARA

Nelle pagine seguenti sono espressi i principi che guidano le indicazioni tecniche e vengono illustrate le numerose opportunità di sviluppo presenti nel calendario di gare attuale. Il ricco calendario di gare soddisfa tutte le necessità di confronto ma deve essere usato con attenzione e preparazione, nel rispetto dei principi che mettono al primo posto l'atleta e le sue necessità di sviluppo.

L'organizzazione e la proposta delle attività di gara devono guidare le opportunità di sviluppo degli atleti attraverso gli eventi e le competizioni. Allo scopo di incoraggiare uno sviluppo ottimale a tutti i livelli è opportuno riconoscere e condividere i seguenti due principi generali.

- 1) **Il tecnico ha la responsabilità principale** nella definizione di un'attività agonistica adeguata. Deve conoscere l'atleta e le sue esigenze di sviluppo, come deve conoscere e saper individuare nel dettaglio le differenti opportunità di esposizione offerte dal calendario gare.
- 2) **Gli obiettivi dell'esposizione ad una competizione** devono essere sempre ben individuati, raggiungibili, individuali, concreti e condivisi con l'atleta. Dopo la competizione è necessaria un'attività di revisione. Per una panoramica sulla tipologia degli obiettivi nelle competizioni al crescere dello sviluppo si può far riferimento al documento "Principi generali del Programma di Sviluppo".
- 3) **Gareggiare al giusto livello e nel giusto ambiente.** L'atleta deve essere esposto al livello di gara adeguato a stimolare le opportunità di crescita. Diventa dannoso esporre gli atleti a gare di livello troppo basso, troppo elevato o che si svolgono in ambienti che non forniscono gli stimoli adeguati. Gli stimoli adeguati per ogni fascia di età sono descritti nel documento "Principi generali del Programma di Sviluppo".
- 4) **Lo sviluppo viene prima della partecipazione.** L'organizzazione delle attività di gara deve garantire in modo prioritario la presenza dei principi precedenti ed essere in funzione dello sviluppo e secondariamente in funzione della partecipazione.

Di seguito uno schema di massima che illustra per le varie tipologie di gare l'interesse delle varie categorie in funzione dello sviluppo. **È importante ricordare che è il tecnico, consapevole del livello dell'atleta e della competizione, che decide la tipologia e il grado di difficoltà dell'esposizione. Il bravo tecnico con la sua esperienza, competenza e volontà di operare mettendo lo sviluppo dell'atleta al primo posto può dare ad ogni tipo di esposizione alle gare la giusta valenza e la migliore finalità.**

	CU/MC	ES	RA	YA	YB	JU	U23	ELITE	SN
Gare promozionali	■								
Circuito Regionale	■	■							
Circuito Interregionale		■	■	■	■	■			
Trofeo Italia			■	■	■	■			
Coppa Italia				■	■	■	■		
Titoli nazionali giovanili				■	■	■	■		
Etu Juiniour Cup					■	■	■		
Grand Prix					■	■	■	■	■
Titoli nazionali U23						■	■	■	■
Etu Elite Cup						■	■	■	■
Titoli nazionali assoluti						■	■	■	■
Giochi Europei e Giochi del Mediterraneo						■	■	■	■
Campionati Europei Sprint						■	■	■	■
Campionati Europei Standard						■	■	■	■
World Cup						■	■	■	■
WTS						■	■	■	■

La tabella seguente va interpretata come una prima esposizione delle possibili attività di gara in relazione alla categoria con l'obiettivo di evitare errori grossolani. Nel tentativo di essere sintetici sono stati omessi molteplici aspetti che devono essere invece valutati dal tecnico. Ad esempio gli obiettivi dell'attività di gara riguardano l'evoluzione di tutti i pilastri dello sviluppo, descritti nel programma di sviluppo. **L'attività di gara deve seguire una valutazione approfondita del tecnico e individualizzata sulle esigenze dell'atleta e può non corrispondere a quanto illustrato di seguito.**

### CUCCIOLI E MINICUCCIOLI

Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b></li> <li>• Tutte le attività motorie ludiche</li> <li>• Gare di MTB e atletica in tutte le specialità previste per questa età</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gare e attività che enfatizzano il risultato</li> <li>• Premiazioni</li> <li>• Fare attività specializzate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente di pari età, possibilmente senza i genitori, sotto la guida del tecnico di Società</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Divertimento</li> <li>• Piacere nel provare a fare cose sfidanti o percepite impegnative</li> </ul>

### ESORDIENTI

Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b></li> <li>• Tutte le attività motorie propedeutiche al Triathlon.</li> <li>• Gare di triathlon promozionali su format non specifici Gare di nuoto, MTB, corsa</li> <li>• Per i più esperti circuiti regionali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara che enfatizzano il risultato</li> <li>• Attività specializzate in modo assiduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri esordienti, possibilmente senza i genitori, sotto la guida del tecnico di Società</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Divertimento nella sfida</li> <li>• Stimolare in gara gli elementi tecnici affrontati in allenamento</li> <li>• Riuscire a focalizzare l'attenzione su un compito e dare il meglio nell'eseguirlo</li> </ul>

### RAGAZZI

Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di gara di Triathlon, Duathlon, Aquathlon su tutti i format ammessi con enfasi sul compito da svolgere</b></li> <li>• <b>Per i più esperti circuiti interregionali</b></li> <li>• Gare di nuoto, MTB, corsa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara con enfasi sul risultato</li> <li>• Attività specializzate in modo assiduo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria Ragazzi di pari livello</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Divertimento nella sfida</li> <li>• Stimolare in gara elementi tecnici sempre più complessi e specifici</li> <li>• Esposizione al processo di trasformare lo sforzo in prestazione</li> <li>• Iniziare ad avere approccio consapevole.</li> </ul>

### Youth A

Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Circuiti interregionali e prove di Coppa Italia compatibilmente con il livello</b></li> <li>• Gare di nuoto, corsa, ciclocross</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara ad un livello troppo semplice o troppo qualificato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria YA di pari livello</li> <li>• Qualche confronto con gli YB</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esplorare la capacità di gareggiare, stimolando con audacia differenti strategie e la capacità di scelta</li> <li>• Esplorazione del massimo sforzo associato alla prestazione (NB la prestazione non è il risultato)</li> </ul>

Youth B			
Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li>Per i meno esperti circuiti interregionali compatibilmente con il livello</li> <li><b>Prove di Coppa Italia</b></li> <li>Grand Prix e Gare internazionali giovanili su format opportuni e se il livello è adeguato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività di gara ad un livello troppo semplice</li> <li>Gare internazionali giovanili di livello troppo alto</li> <li>Grand Prix se non si è al livello adeguato per competere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Altri atleti categoria YB di pari livello</li> <li>Qualche confronto con Ju e categorie superiori su format adeguati, solo se il livello è adeguato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Imparare a gareggiare, gestendo le diverse dinamiche di gara in modo da massimizzare la trasformazione dello sforzo in prestazione. (NB la prestazione non è il risultato)</li> <li>Esplorare la capacità di essere consistenti nel raggiungere gli obiettivi precedenti.</li> </ul>
Junior			
Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Coppa Italia per atleti di livello medio</b></li> <li><b>Grand Prix e Gare internazionali giovanili su format opportuni e se il livello è adeguato</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competizioni di livello troppo basso</li> <li>Gare internazionali giovanili di livello troppo alto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Altri atleti categoria Ju di pari livello</li> <li>Qualche confronto con categorie superiori su format adeguati, solo se il livello è adeguato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Imparare a saper gestire con successo le dinamiche della propria gara, dando la priorità a realizzare con continuità le migliori prestazioni negli eventi di riferimento</li> <li>Imparare a gestire le aspettative</li> </ul>
U23			
Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grand Prix</b></li> <li>Titoli nazionali d categoria per il livello medio</li> <li>Titoli nazionali assoluti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività di gara ad un livello troppo semplice</li> <li>World Cup se non si è in grado di competere a quel livello</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Altri atleti categoria di pari livello</li> <li>Migliori Elite nelle gare Nazionali</li> <li>U23 e Elite nelle gare internazionali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Migliori prestazioni negli eventi target gestendo le aspettative proprie e quelle dell'ambiente</li> </ul>
Elite			
Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grand Prix</b></li> <li><b>Titoli nazionali assoluti</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competizioni di livello troppo basso</li> <li>World Cup e WTS se non si è in grado di competere a quel livello</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Migliori U23 e Elite nelle gare Nazionali</li> <li>U23 e Elite nelle gare internazionali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crescere nell'esprimere il risultato di gara, ad un livello di gara sempre più elevato</li> <li>Dare consistenza nella prestazione</li> </ul>
BIG JUMP			
Atleti Squadra Nazionale Olimpica			
Attività adeguate	Attività da evitare	Ambiente di confronto	Obiettivi
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>World Cup, WTS</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività di gara in campo nazionale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atleti di livello internazionale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizzare il miglior risultato possibile nell'evento target</li> </ul>

## CUCCIOLI E MINICUCCIOLI

• Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b></li> <li>• Tutte le attività motorie ludiche</li> <li>• Gare di MTB e atletica in tutte le specialità previste per questa età</li> </ul>
• Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gare e attività che enfatizzano il risultato</li> <li>• Premiazioni</li> <li>• Attività specializzate (triathlon)</li> </ul>
• Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente di pari età, possibilmente senza i genitori, sotto la guida del tecnico di Società</li> </ul>
<p>Le attività dei Minicuccioli e cuccioli sono prevalentemente attività legate al gioco. Attraverso il gioco vengono acquisiti i primi fondamenti della crescita. Attraverso il gioco devono essere raggiunti degli obiettivi (tecnici, coordinativi) e senza alcuna enfasi sul risultato. E' opportuno evitare classifiche di gara o forme di premiazione ad essa associate.</p>	
1) Prove tecniche organizzate nei circuiti regionali e nelle <b>attività locali di Triathlon promozionale</b>	
2) <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b>	
3) Attività di gara legata alla scuola nuoto	
4) Gare di MTB, atletica in tutte le specialità previste per questa fascia di età	

## ESORDIENTI

• Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b></li> <li>• Tutte le attività motorie propedeutiche al Triathlon.</li> <li>• Gare di triathlon promozionali su format non specifici Gare di nuoto, MTB, corsa</li> <li>• Per i più esperti circuiti regionali</li> </ul>
• Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara che enfatizzano il risultato</li> <li>• Attività specializzate in modo assiduo</li> </ul>
• Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri esordienti, possibilmente senza i genitori, sotto la guida del tecnico di Società</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>
<p>Le attività di gara degli esordienti sono attività volte a stimolare gli elementi tecnici costruiti nell'allenamento, esponendo i giovani alla piccola sfida di riuscire a dare il meglio in un determinato momento e nel contesto di gara. Riuscire a dare il meglio non viene quindi misurato nel risultato ma nel riuscire a focalizzare ed eseguire al meglio i compiti-obiettivo nella gara.</p>	
1) <b>Gare del circuito regionale</b>	
2) <b>Attività di Triathlon, Duathlon, Aquathlon in tutte le forme e combinazioni possibili nelle distanze ammesse</b>	
3) Gare di nuoto (esposizione saltuaria, 4-5 volte per anno) Gare di MTB, atletica in tutte le specialità previste per questa fascia di età (esposizione saltuaria, 4-5 volte per anno)	
4) Prove tecniche organizzate nei circuiti regionali e nelle attività di Triathlon promozionale	
5) PSN se associate a prove tecniche o allenamenti collettivi	

## RAGAZZI

Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Attività di gara di Triathlon, Duathlon, Aquathlon su tutti i format ammessi con enfasi sul compito da svolgere</b> <b>Per i più esperti circuiti interregionali</b></li> <li>• Gare di nuoto, MTB, corsa</li> </ul>
Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara con enfasi sul risultato</li> <li>• Attività specializzate in modo assiduo</li> </ul>
Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria Ragazzi di pari livello</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>
<p>Le attività di gara dei ragazzi continuano a stimolare gli elementi tecnici sempre più complessi e specifici, i giovani iniziano ad esplorare il processo di trasformare lo sforzo in prestazione ed iniziano ad avere approccio consapevole. Per questo è importante esporsi a tutti i format di gara.</p>	
1) <b>Attività di gara di Triathlon, Duathlon, Aquathlon su tutti i format ammessi con enfasi sul compito da svolgere</b>	
2) PSN se associate a prove tecniche o allenamenti collettivi	
3) Gare di nuoto (esposizione saltuaria, 4-5 volte per anno) Gare di MTB, atletica in tutte le specialità previste per questa fascia di età (esposizione saltuaria, 4-5 volte per anno)	
<i>Per i Ragazzi con poca esperienza</i>	<i>Per i giovani con maggiore esperienza e più evoluti nel processo</i>
Gare del circuito regionale	<b>Gare del circuito interregionale</b> (triathlon/triathlon enduro/duathlon) Saltuaria esposizione a contesti nazionali (una o due volte l'anno)

## YOUTH A

• Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Circuiti interregionali e prove di Coppa Italia compatibilmente con il livello</li> <li>• Gare di nuoto, corsa, ciclocross</li> </ul>
• Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara ad un livello troppo semplice o troppo qualificato</li> </ul>
• Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria YA di pari livello</li> <li>• Qualche confronto con gli YB</li> <li>• Atleti di altre discipline sportive</li> </ul>
Le attività di gara dei YA espongono i giovani alle opportunità di iniziare ad imparare a gareggiare, stimolando differenti strategie e la capacità di scelta, nell'esplorazione del massimo sforzo associato alla prestazione.	
1) Circuiti interregionali e prove di Coppa Italia compatibilmente con il livello	
2) Gare di nuoto, corsa, ciclocross (esposizione saltuaria)	
<i>Per i giovani con poca esperienza</i>	<i>Per i giovani con maggiore esperienza e più evoluti nel processo</i>
Circuiti interregionali	<b>Prove di Coppa Italia</b> - Duathlon 2/6/1 + Mixed Relay - Aquathlon (400/1500) <b>confronto con gli YB</b> + Triathlon (400/10/3) - Triathlon (300/6/2) + Mixed Relay - Triathlon 300/4/1/300/4/1
	<b>Prove nazionali sul campo gara di due dei tre Grand Prix su 400/10/3</b> <b>confronto con gli YB</b>

## YOUTH B

• Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Per i meno esperti circuiti interregionali compatibilmente con il livello</li> <li>• <b>Prove di Coppa Italia</b></li> <li>• Grand Prix e Gare internazionali giovanili su format opportuni e se il livello è adeguato</li> </ul>	
• Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di gara ad un livello troppo semplice</li> <li>• Gare internazionali giovanili di livello troppo alto</li> <li>• Grand Prix se non si è al livello adeguato per competere</li> </ul>	
• Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria YB di pari livello</li> <li>• Qualche confronto con Ju e categorie superiori su format adeguati, solo se il livello è adeguato</li> </ul>	
Le attività di gara degli YB permettono ad i giovani di continuare ad imparare a gareggiare, gestendo le diverse dinamiche di gara in modo da massimizzare la trasformazione dello sforzo in prestazione, ed iniziare a farlo in modo consistente.		
<i>Per i giovani con poca esperienza e minor livello</i>	<i>Per gli YB di Livello Territoriale</i>	<i>Per gli YB di Livello Nazionale</i>
1) Circuiti interregionali	2) <b>Prove di Coppa Italia</b> <b>confronto con i YB del Livello Nazionale</b> - Duathlon 3/10/1,5 + Mixed Relay - Aquathlon (400/1500) + Triathlon (750/20/5) <b>confronto con i JU</b> - Triathlon (400/10/3) + Mixed Relay - Triathlon 300/4/1/300/4/1 <b>confronto con i JU</b>	
	3) <b>Prove nazionali sul campo gara di due dei tre Grand Prix su 400/10/3</b>	3) <b>Grand Prix + MR</b> <b>confronto con gli Junior e i migliori U23/Elite su format adeguati</b>

## JUNIOR

Attività adeguate ↑	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coppa Italia per atleti di livello medio</b></li> <li>• <b>Grand Prix e Gare internazionali giovanili su format opportuni e se il livello è adeguato</b></li> </ul>		
Attività da evitare ↓	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competizioni di livello troppo basso</li> <li>• Gare internazionali giovanili di livello troppo alto</li> </ul>		
Ambiente di confronto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altri atleti categoria Ju di pari livello</li> <li>• Qualche confronto con categorie superiori su format adeguati, solo se il livello è adeguato</li> </ul>		
Le attività di gara permettono agli Junior di imparare a saper gestire con successo le dinamiche della propria gara, dando la priorità a realizzare con continuità le migliori prestazioni negli eventi di riferimento e imparando a gestire le aspettative			
<i>Per le attività di partecipazione</i>	<i>Per gli Ju di Livello Nazionale</i>	<i>Per gli Ju di livello internazionale</i>	
1) <b>Prove di Coppa Italia</b> - Duathlon 5/20/2,5 <b>confronto con i U23 di medio livello</b> + Mixed Relay - Aquathlon (750/3000) + Triathlon (750/20/5) - Triathlon (750/20/5) + Mixed Relay - Triathlon 300/4/1/300/4/1	1) <b>Prove di Coppa Italia</b> - Duathlon 5/20/2,5 <b>confronto con i U23 di medio livello</b> + Mixed Relay - Aquathlon (750/3000) + Triathlon (750/20/5) - Triathlon (750/20/5) + Mixed Relay - Triathlon 300/4/1/300/4/1	1) <b>Campionati Giovanili</b>	
	2) <b>Grand Prix + MR</b> <b>confronto con i migliori U23/Elite su format adeguati</b>		
	3) <b>ETU Junior di livello base</b> <b>confronto con atleti stranieri di livello opportuno</b>		3) <b>ETU Junior qualificate</b>
	4) <b>Camp Juniores Multisport (approvazione)</b>		5) <b>Camp. Europei e Mondiali Juniores</b> 6) <b>Gare ETU Elite di livello adeguato</b>

## U23

<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività adeguate <span style="color: green;">↑</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grand Prix</b></li> <li>Titoli nazionali d categoria per il livello medio</li> <li>Titoli nazionali assoluti</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività da evitare <span style="color: red;">↓</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività di gara ad un livello troppo semplice</li> <li>World Cup se non si è in grado di competere a quel livello</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ambiente di confronto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Altri atleti categoria di pari livello</li> <li>Migliori Elite nelle gare Nazionali</li> <li>U23 e Elite nelle gare internazionali</li> </ul>
<p>L'atleta U23 deve avere in gara l'opportunità di riuscire a dare priorità a continue migliori prestazioni negli eventi target gestendo le aspettative proprie e quelle dell'ambiente. Nella categoria U23 si allarga il divario tra gli atleti che svolgeranno in futuro attività di partecipazione e quelli che possono ambire all'alto livello.</p>	
<i>Per le attività di partecipazione (Age Group)</i>	<i>Per le attività in funzione dell'alto livello</i>
1) Duathlon Coppa Italia 5/20/2,5 <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori U23</span>	1) Prove Etu Cup di appropriato livello
2) Duathlon Campionati Italiani Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori U23</span>	2) Duathlon Campionati Italiani Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>
3) Triathlon Coppa Italia (750/20/5)	3) Processo di qualificazione per i Campionati Europei Elite Sprint
4) Triathlon Coppa Italia (750/20/5) <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori U23</span>	4) Campionati Europei e Mondiali di categoria
5) Triathlon Sprint Campi Ita Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori U23</span>	5) Triathlon Sprint Campi Ita Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>
6) Grand Prix + MR <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori U23</span>	6) Grand Prix + MR <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>
7) Campionati Multisport	7) Campionati Universitari
	8) World Cup (se evidenziato livello adeguato)

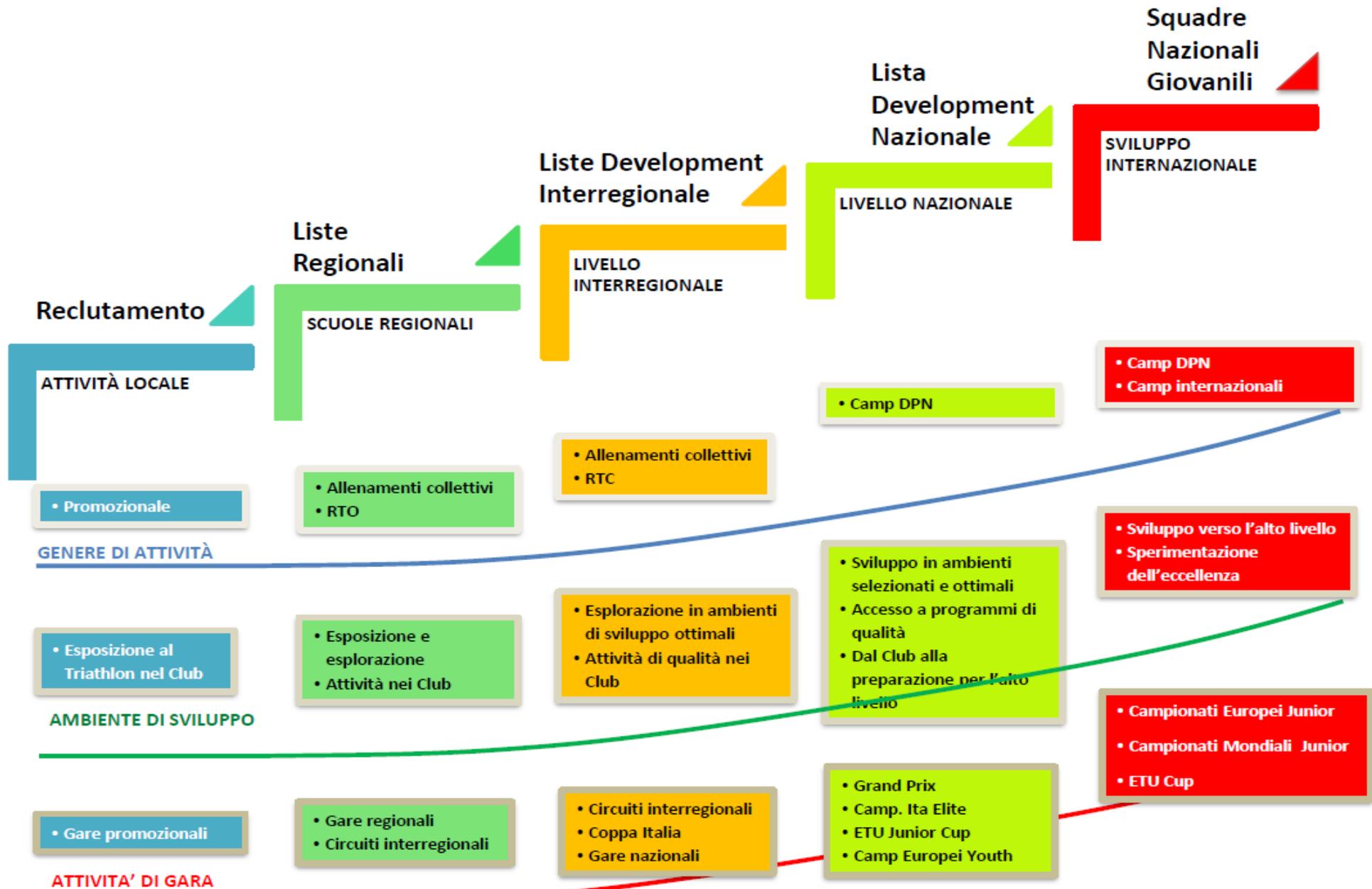
## ELITE

<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività adeguate <span style="color: green;">↑</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Grand Prix</b></li> <li><b>Titoli nazionali assoluti</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività da evitare <span style="color: red;">↓</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competizioni di livello troppo basso</li> <li>World Cup e WTS se non si è in grado di competere a quel livello</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ambiente di confronto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Migliori U23 e Elite nelle gare Nazionali</li> <li>U23 e Elite nelle gare internazionali</li> </ul>
<p>L'atleta Elite deve avere in gara l'opportunità di migliorare ad eccellere, ad un livello di gara sempre più elevato, riuscendo ad avere consistenza nella prestazione, preparandosi quindi al salto che lo può portare nell'attività di alto livello. Il divario con l'attività di partecipazione è elevato.</p>	
<i>Per le attività di partecipazione (Age Group)</i>	<i>Per le attività in funzione dell'alto livello</i>
1) Gare dei circuiti nazionali <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>	1) Prove Etu Cup di appropriato livello <span style="background-color: yellow;">confronto con atleti stranieri</span>
2) Duathlon Campionati Italiani Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>	2) Duathlon Campionati Italiani Assoluti
3) Triathlon Sprint Campi Ita Assoluti <span style="background-color: yellow;">confronto con i migliori Elite</span>	3) Triathlon Sprint Campi Ita Assoluti
4) Grand Prix + MR	4) Grand Prix + MR
5) Campionati Multisport	6) Campionati Europei Elite Sprint <span style="background-color: yellow;">confronto con atleti stranieri e SN</span>
	7) Campionati Universitari
	8) Campionati Europei per Club MR
	9) World Cup (se evidenziato livello adeguato) <span style="background-color: yellow;">confronto con atleti stranieri e SN</span>

## ATLETI SQUADRA NAZIONALE OLIMPICA (SN)

<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività adeguate <span style="color: green;">↑</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>World Cup, WTS</b></li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività da evitare <span style="color: red;">↓</span></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Attività di gara in campo nazionale</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ambiente di confronto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atleti di livello internazionale</li> </ul>
<p>Per gli atleti di alto livello l'esposizione agli ambienti di gara nazionali è rischioso, non solo per il numero di gare totali a cui vengono esposti ma anche per il processo, soprattutto quando il livello e la consapevolezza internazionale non sono consolidati. Il target di gara per gli atleti di questa fascia deve essere quello internazionale. Gli atleti U23 ed Elite Italiani che ancora non hanno fatto il salto devono confrontarsi con atleti di questo livello nelle gare internazionali e non nel contesto di gara nazionale, profondamente diverso.</p>	
<p><b>World Cup , WTS e Campionati Europei (distanza olimpica) per 10-12 eventi per anno</b></p>	

# DEVELOPMENT PROGRAM PATHWAY



LIVELLO REGIONALE Fino alla categoria RA 1	LIVELLO INTERREGIONALE				SVILUPPO NAZIONALE			SVILUPPO INTERNAZIONALE			BIG JUMP	LIVELLO INTERNAZIONALE					
	RA 2-3, YA, YB 1		YA 2-3	YB 1-2	JU 1-2	YB LN	JU LN	JU SNG	U23	Elite		CLUB	SQUADRA NAZIONALE				
10-feb											WC Cape Town						
17-feb																	
24-feb																	
03-mar																	
10-mar											Lievin	Lievin Etu Ju Cup	Lievin Etu Cup				
17-mar																	
24-mar											Assessment 800+5000			Huelva ST Etu Cup			
31-mar																	
07-apr											Coppa Italia Duathlon + MR Duathlon			Melilla Etu Ju Cup	Melilla Etu Cup	MR Duathlon Giovani	
14-apr											Campionati Italiani Duathlon Sprint Ju, U23 e Assoluti + MR					MR Duathlon	
21-apr											Dev Camp 18-23 Ju			Dev Camp 15-25 U23			
28-apr											GP 1		Quarteira E Ju	GP 1	Quarteira Etu ST		WTS Bermuda ST
05-mag																WC Madrid s	
12-mag																WC Chengdu s+s	
19-mag											Olstyn Etu Junior Cup			Olsztyn Etu Cup			WTS Yokohama ST
26-mag																WC Cagliari s	
02-giu											Coppa Italia Aquathlon + Triathlon			CE Weert Ju	CE Weert ST		
09-giu											Dnipro Etu Junior Cup			Dnipro Etu Cup			WC Huatulco s
16-giu																WC Astana ST	
23-giu											Kitzbühel Youth EC						WC Antwerp s
30-giu											Qualificazioni Camp Ita						WTS Montreal ST
07-lug																WTS Hamburg s+MR	
14-lug											Ohrid (MKD) Etu Ju Cup						WC Tisza s+s
21-lug																WTS Edmonton ST	
28-lug											Campionati Italiani Giovanili + Coppa Italia					MR Triathlon Giovani	
04-ago											Tabor Etu Ju Cup			CE Kazan sprint			
11-ago											Riga Etu Ju Cup			Malmo Etu Cup			
18-ago											Zilina Etu Ju Cup			Kecskemet Etu Cup			Tokyo Test Event ST+MR
25-ago											Tulcea Etu Ju Cup						WC Karlovi Vary
01-set														WC Lausanne Ju,U23			GF Lausanne ST
08-set											Bled Etu Ju Cup						WC Banyoles
15-set											Zagabria Etu Ju Cup			EC U23 Valencia			
22-set											Finale Coppa Italia			Costanta Mamaia Etu Cup		Crono Giovani	WC Weihai
29-set											Campionati Italiani Sprint Assoluti					MR Triathlon	
06-ott											Alanya Etu Ju Cup			Alanya Etu Cup		EC Lisbona MR	
13-ott											C.Ita Olimpico			Campionati Italiani Olimpico Ju, U23, Elite		MR Triathlon	
20-ott														Funchal Etu Cup			WC Tongyeong
27-ott																	WC Miyazaki
03-nov																	WC Salinas
											Da definire			MR Triathlon, GP3			WC Santo Domingo
											GP2						
											GP3						