

Ca:	TUTTI I TECNICI 2022			
Da:	Settore Istruzione Tecnica, Federazione Italiana Triathlon			
Data:	15/07/2022			
Rif:	Newsletter n. 8/2022	Pagine:	2	Allegati: -

Gentile Tecnico FITRI,

## **CORSI E SEMINARI, L'INTENSA ATTIVITÀ PROPOSTA DAL SIT:**

definiti i principali corsi di formazione che il **Settore Istruzione Tecnica - SIT** proporrà tra settembre e novembre 2022, l'obiettivo è completare il **ciclo formativo offerto della Federazione** ed iniziare l'attività di specializzazione per i tecnici.

Dal 29 agosto 2022 al 10 settembre 2022 (esame il giorno 24 settembre) si **terrà in modalità online** il **Corso di Specializzazione per tecnico giovanile**, è un primo corso a cui seguirà un corso di specializzazione di **secondo livello**.

La Federazione sta investendo molte risorse nel settore giovanile e nella formazione tecnica nella convinzione che i giovani siano gli atleti di domani e abbiano bisogno di **tecnici preparati al meglio**, che li possano guidare con competenza nel loro percorso di crescita.

Dal 3 al 19 ottobre 2022 (esame 28 ottobre) sarà proposto **in modalità online** il **Corso di Specializzazione per tecnico per le lunghe distanze**. Gli atleti **Age Group** sono il cuore pulsante della federazione e l'attrattiva per le distanze lunghe è sempre più forte. Occorrono tecnici preparati che sappiano **tutelare la salute ed allenare in modo adeguato** tutti gli atleti appassionati a questo tipo di gare.

Con questo corso la Federazione intende formare una figura in grado di **elaborare programmi di allenamento** rivolti ad atleti dediti alle gare su lunga distanza, **fornendo basi scientifiche e pratiche** su cui impostare la preparazione atletica.

Dal 24 ottobre al 20 novembre ritorna, dopo due anni di assenza, **in modalità Blended**, il **Corso per allenatore di secondo livello** (ex coordinatore). **Completamente rivisto nei programmi e nella forma** per rispondere agli importanti cambiamenti che hanno interessato triathlon di alto livello in questi ultimi anni. È un corso rivolto ai tecnici che voglio capire e gestire atleti di alto livello secondo le **evidenze scientifiche e pratiche emerse nell'ultimo periodo**.

Oltre ad i corsi di formazione sono proposti **due seminari di aggiornamento online**:

- **28 luglio**, seminario in collaborazione con Dorelan dal titolo: ***Tapering: come raggiungere la peak performance.***

- **4 agosto**, seminario in collaborazione con Compex dal titolo: ***Il recupero nel triatleta.***

Per tutte le informazioni e per le iscrizioni – che si apriranno oggi **15 luglio alle ore 11:00** – sono disponibili sulla piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it)

Inoltre, ricordiamo che, sono aperte le iscrizioni al **Corso di Formazione Istruttori**, che si svolgerà secondo i piani di studio e le modalità previsti dal **SIT - Settore Istruzione Tecnica** della **Federazione Italiana Triathlon** e che si avvarrà di docenti riconosciuti dal SIT e/o dalla Scuola dello Sport e Salute.

Il corso – che sarà **l'ultimo del 2022** – inizierà lunedì 19 settembre, si svolgerà in modalità online, avrà una durata di 32 ore ed ai corsisti che supereranno l'esame finale verrà rilasciato il **Diploma di qualifica Istruttore FITRI**.

➤ *Linee guida ed informazioni complete sono disponibili sulla piattaforma [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it)*

Sportivi saluti

Settore Istruzione Tecnica

Federazione Italiana Triathlon Tel + 39 06 91516 734 - Fax +39 06 91516 744

Stadio Olimpico - Curva Sud - 00135 Roma - [www.fitri.it](http://www.fitri.it)