

Ca:	TUTTI I TECNICI 2022				
Da:	Settore Istruzione Tecnica, Federazione Italiana Triathlon				
Data:	02/09/2022				
Rif:	Newsletter n. 10/2022	Pagine:	3	Allegati:	-

Gentile Tecnico FITRI,

1) SEMINARI DI AGGIORNAMENTO IN PRESENZA, PESCARA E BARI 16 SETTEMBRE 2022

SEMINARIO IN PRESENZA, PESCARA 16.09.2022

Venerdì 16 settembre, nel fine settimana che vedrà lo svolgimento della **finale di Coppa Italia** a Pescara, il **Settore Istruzione Tecnica (SIT)**, in collaborazione con il **Comitato Regionale Abruzzo**, organizzerà un'**attività di formazione rivolta ai tecnici**. Nel seminario, che si svolgerà in presenza, saranno trattate le seguenti tematiche:

- Nutrizione funzionale e nutrigenomica prospettive e opportunità negli sport di resistenza
- Differenze metodologiche e fisiologiche fra nuoto in vasca e in acque libere

Il seminario sarà coordinato e condotto dal dottor **Alessio Matarazzo** – laureato in Scienze Motorie ed in Sociologia presso l'università degli studi di G. D'Annunzio; docente universitario per gli sport natatori; docente regionale e allenatore FIN – e dal dottor **Emiliano Bruni** – laureato in Scienze Biologiche ad indirizzo biomolecolare; biologo nutrizionista e titolare di uno studio di nutrizione.

Il seminario si svolgerà in presenza con inizio dei lavori venerdì 16 settembre dalle ore 16.00 e termine ore 19:00.

La chiusura delle iscrizioni è prevista per **domenica 11 settembre** alle ore 24 e/o al raggiungimento del numero massimo di 40 partecipanti. La partecipazione assegnerà 3 CF per l'anno in corso.

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it, accedendo alla sezione "Seminari pratici".

- *Linee guida ed informazioni complete sono disponibili sulla piattaforma www.formazionefitri.it*

SEMINARIO IN PRESENZA, BARI 16.09.2022

Le competenze, il bagaglio culturale e la sensibilità che deve possedere un tecnico che segue atleti paralimpici, sono alla base del successo nel paratriathlon. Il tema del seminario: **"Il Tecnico del Paratriathlon: conoscenze e competenze per un approccio scientifico"**, tenuto dal **Prof. Mario Poletti**, attuale direttore tecnico del settore paratriathlon, intende inquadrare la figura dell'allenatore nell'ambito del contesto scientifico. La ricerca e l'approccio scientifico sono garanzia di agire sempre con scienza e coscienza. Un approccio che fonda le basi su un'esperienza pluriennale e un continuo aggiornamento scientifico che Poletti condividerà con tutti i tecnici partecipanti.

Il seminario si svolgerà in presenza con inizio dei lavori venerdì 16 settembre dalle ore 15:15 e termine ore 18:30.

Termine iscrizioni **domenica 11 settembre** alle ore 24.00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 40 partecipanti. La partecipazione assegnerà 3 CF per l'anno in corso.

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma www.formazionefitri.it accedendo alla sezione "seminari pratici"

- *Linee guida ed informazioni complete sono disponibili sulla piattaforma www.formazionefitri.it*

Per tutte le informazioni e le procedure di svolgimento online consultare il MANUALE:
<http://www.formazionefitri.it/manuali.html>

2) CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI FITRI, SCADENZA ISCRIZIONI E AGEVOLAZIONI

Ultimi giorni prima della chiusura delle **iscrizioni** dell'ultimo **Corso di Formazione Istruttori** per la stagione 2022. La piattaforma sarà infatti aperta fino a **domenica 4 settembre**.

Il corso che avrà inizio lunedì 19 settembre, si svolgerà completamente in modalità online sulla piattaforma FITRI ed avrà una durata complessiva di 32 ore. Ai corsisti che supereranno l'esame finale previsto per il 22 ottobre verrà rilasciato il **Diploma di qualifica Istruttore FITRI**.

La Federazione credendo fortemente nell'attività di formazione come aspetto fondamentale per la crescita del nostro sport, ha previsto delle importanti agevolazioni e scontistiche riservate alle donne e agli atleti nazionali under 23. Questi potranno così acquisire competenze utili allo sviluppo delle proprie professionalità contribuendo così inoltre alla crescita del nostro movimento e della nostra Comunità.

Agevolazioni previste:

- DONNE

per incentivare le attività di promozione ed aumentare il numero dei tecnici donna in Italia, su proposta della Commissione Donne, la Federazione ha concesso la riduzione della quota d'iscrizione al corso del 50% (scontistica già applicata nella procedura d'iscrizione online).

- GIOVANI

per favorire lo sviluppo delle competenze, la FITRI ha introdotto la riduzione del costo del corso del 50 % per gli atleti maggiorenni d'interesse nazionale (convocati in nazionale fino alla categoria Under 23). Per accedere alla scontistica è necessario inviare formale richiesta all'indirizzo settoreistruzioneetecnica@fitri.it che valuterà il possesso dei requisiti. Si ricorda che l'accesso al corso sarà consentito solo agli atleti già in possesso della qualifica di allievo istruttore.

- *Linee guida ed informazioni complete sono disponibili sulla piattaforma www.formazionefitri.it*

Inoltre, ricordiamo che sono aperte le iscrizioni ai seguenti corsi di formazione:

3) Dal 3 ottobre al 19 ottobre 2022 sarà proposto in modalità online il **Corso di Specializzazione per tecnico per le lunghe distanze**. Gli atleti **Age Group** sono il cuore pulsante della federazione e l'attrattiva per le distanze lunghe è sempre più forte. Occorrono tecnici preparati che sappiano **tutelare la salute ed allenare in modo adeguato** tutti gli atleti appassionati a questo tipo di gare.

Con questo corso la Federazione intende formare una figura in grado di **elaborare programmi di allenamento** rivolti ad atleti dediti alle gare su lunga distanza, **fornendo basi scientifiche e pratiche** su cui impostare la preparazione atletica.

Termine iscrizioni **domenica 18 settembre 2022** alle ore 23:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 100 iscritti.

4) Dal 24 ottobre al 20 novembre 2022 ritorna, dopo due anni di assenza, in modalità Blended, il **Corso per allenatore di secondo livello** (ex coordinatore). **Completamente rivisto nei pro-**

grammi e nella forma per rispondere agli importanti cambiamenti che hanno interessato triathlon di alto livello in questi ultimi anni. È un corso rivolto ai tecnici che voglio capire e gestire atleti di alto livello secondo le **evidenze scientifiche e pratiche emerse nell'ultimo periodo**.

Termine iscrizioni **domenica 2 ottobre 2022** alle ore 23:00 e/o al raggiungimento del numero massimo di 30 partecipanti

➤ *Linee guide ed informazioni complete sono disponibili sulla piattaforma www.formazionefitri.it*

Sportivi saluti

Notizie correlate:

30.08.2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1159-terzo-piano/18670-paratriathlon,-seminario-di-aggiornamento-a-bari.html>

26.08.2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1156-in-evidenza/18661-tecnici-ed-istruttori,-doppio-appuntamento-di-formazione.html>

09.08.2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/18629-corso-formazione-istruttori,-scadenza-iscrizioni-e-agevolazioni.html>

14.07.2022: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1156-in-evidenza/18595-corsi-e-seminari,-l%E2%80%99intensa-attivit%C3%A0-proposta-dal-sit.html>

Settore Istruzione Tecnica

Federazione Italiana Triathlon Tel + 39 06 91516 734 - Fax +39 06 91516 744

Stadio Olimpico - Curva Sud - 00135 Roma - www.fitri.it