

|       |                                                            |         |   |           |
|-------|------------------------------------------------------------|---------|---|-----------|
| Ca:   | TECNICI ISTRUTTORI 2023                                    |         |   |           |
| Da:   | Settore Istruzione Tecnica, Federazione Italiana Triathlon |         |   |           |
| Data: | 06/03/2023                                                 |         |   |           |
| Rif:  | Newsletter n. 4/2023                                       | Pagine: | 1 | Allegati: |

Gentile tecnico Istruttore,

sono ancora aperte, e chiuderanno il **20 marzo**, le iscrizioni per il **Corso per allenatore di primo livello** che inizierà il 12 aprile con termine il 7 maggio 2023 e che, lo ricordiamo, sarà l'**unico** Corso per allenatore di primo livello **che si svolgerà nel 2023**.

#### L'obiettivo del Corso:

- L'Allenatore di primo livello deve essere in grado di comprendere, progettare e gestire le diverse forme dell'allenamento sportivo.
- Deve mostrare la capacità d'adattare l'uso degli strumenti e delle metodologie allenanti alle esigenze e alle caratteristiche dei diversi soggetti.
- Deve sapersi relazionare in modo efficace con gli atleti, i tecnici, la dirigenza e tutte le figure coinvolte nel processo di allenamento.
- Allena atleti di ogni età e può svolgere praticantato in affiancamento ad un Allenatore di secondo livello su atleti competitivi giovani ed élite.
- Durante il corso saranno approfonditi aspetti legati alla biologia, alla fisiologia, alla nutrizione e alla tutela sanitaria

Le iscrizioni sono raccolte direttamente sulla piattaforma dedicata alla FORMAZIONE [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it)

Per qualsiasi dubbio e/o necessità di assistenza al portale [www.formazionefitri.it](http://www.formazionefitri.it) è possibile scrivere al supporto tecnico: [help@formazionefitri.it](mailto:help@formazionefitri.it)

#### Notizie correlate:

02/03/2023: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1159-terzo-piano/19038-corso-per-allenatore-di-primo-livello,-il-20-marzo-chiudono-le-iscrizioni.html>

13/02/2023: <https://www.fitri.it/it/news/fitri/1159-terzo-piano/19007-aperti-il-corso-dispecializzazione-tecnico-giovanile-e-il-corso-allenatore-1%C2%B0-livello.html>

Sportivi saluti

Settore Istruzione Tecnica

Federazione Italiana Triathlon Tel + 39 06 91516 734 - Fax +39 06 91516 744

Stadio Olimpico - Curva Sud - 00135 Roma - [www.fitri.it](http://www.fitri.it)