

**TRIUGGIO – 03 MARZO 2024**



**CAMPIONATO ITALIANO DUATHLON  
CROSS ASSOLUTO E DI CATEGORIA  
DISTANZA SPRINT**

**CAMPIONATO ITALIANO DUATHLON  
CROSS JUNIOR**

**CIRCUITO CROSS 2024**



# INDICE

1. Organizzazione
2. Come raggiungere Triuggio (MB)(inserire file DOVE PARCHEGGIARE)
3. Programma gara
4. I percorsi
5. Modalità di iscrizione
6. Condizioni di partecipazione
7. Montepremi e Premiazioni
8. Informazioni
9. Alberghi

# ORGANIZZAZIONE

**ORGANIZZATORE: A.S.D. POLISPORTIVA TEAM BRIANZA**

**REFERENTE: LISSONI FABIO**

**TELEFONO: +39 3395488387**

**EMAIL: [dxbrianza@gmail.com](mailto:dxbrianza@gmail.com)**

**WEB: [www.triathlonteambrianza.it](http://www.triathlonteambrianza.it)**

**<https://www.facebook.com/DuathlonCrossdellaBrianza/>**

**ISCRIZIONI: <https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>**

**DIRETTORE DI GARA: FABIO LISSONI**

**DELEGATO TECNICO:**

## 2. COME RAGGIUNGERE TRIUGGIO



### In auto

Per chi arriva dall'autostrada A4 -E64 prendere Uscita Cinisello B. proseguire per SS36 direzione Lecco e prendere uscita SEREGNO-SAN SALVATORE e seguire le indicazioni per Triuggio (circa 6 km di statale) via Aldo Moro

### In treno

Da Milano Porta Garibaldi Prendere la linea ferroviaria Suburbana Milano-Lecco

In 25 minuti sarete alla fermata MACHERIO-CANONICA per chi soggiornerà all'Hotel Fossati

In 30 minuti fermata TRIUGGIO-PONTE ALBIATE (Campo Gara)

Possibilità di trasporto bici nel vagone predisposto

### In aereo

Aeroporti di Linate, Malpensa, Orio al Serio.

Per trasporto privato contattare Organizzatore (Lissoni Fabio 3395488387)

Da ciascun aeroporto prendere le rispettive navette per la stazione di Milano Porta Garibaldi .

## 3. PROGRAMMA GARA

### Sabato 2 Marzo

- 17.00-18.30 Ritiro Pettorali centro eventi via Aldo Moro  
18:30 Briefing in presenza nella palestra via Aldo Moro

### Domenica 3 Marzo

- 07:00 Ritiro pettorali (centro eventi via Aldo Moro)  
8:00 Apertura zona cambio (Gara junior-youth B Maschile e Femminile)  
8:30 Chiusura zona cambio (Gara junior-youth B Maschile e Femminile)  
8:45 Partenza gara Junior e Youth B Maschile  
9:00 Partenza gara Junior e Youth B Femminile  
10:15 Apertura zona cambio Assoluti e Age group Maschile  
10:45 Chiusura zona cambio Assoluti e Age group Maschile  
11:00 Partenza gara Assoluti e Age Group Maschile  
12:15 Apertura zona cambio Assolute e Age Group Gara Femminile  
12:45 Chiusura zona cambio Assolute e Age Group Gara Femminile  
13:00 Partenza gara Assolute e Age Group Gara Femminile  
15:45 Inizio Premiazioni

## 4. I PERCORSI

	RUN	BIKE	RUN
ASSOLUTI E AGE GROUP	3 Km	14,5 Km	1,5 Km
JUNIOR E YOTUH B	3 Km	14,50Km	1,5 Km

### RUN - 1 LAP di 3 KM

Prevalentemente sterrato.

Giro di 3 km da ripetere 1 volta , per tutte le categorie(Assoluti, Junior ,Youth B e Age Group)



Si partirà dal centro eventi e i primi 300 metri saranno su strada asfaltata per poi entrare nel tratto sterrato lungo circa 2200 mt (non presenta grosse difficoltà altimetriche), per poi ultimare la frazione con gli ultimi 500 mt su asfalto.

Si ripassa sotto l'arco della partenza prima di entrare in zona cambio.

### PERCORSO BIKE ASSOLUTI JUNIOR E DI CATEGORIA

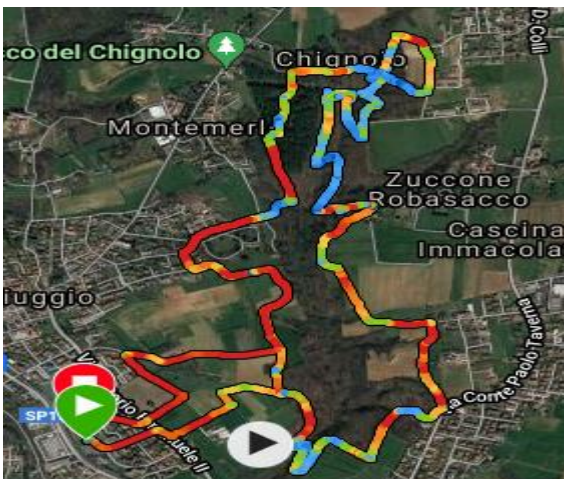
Si affronterà un 'lancio' di 1 km che porterà sul circuito che sarà da ripetere 2 volte.

Si farà poi di nuovo il bastone (diverso da quello di andata) di 1 km per tornare in zona cambio

totale km 14,500

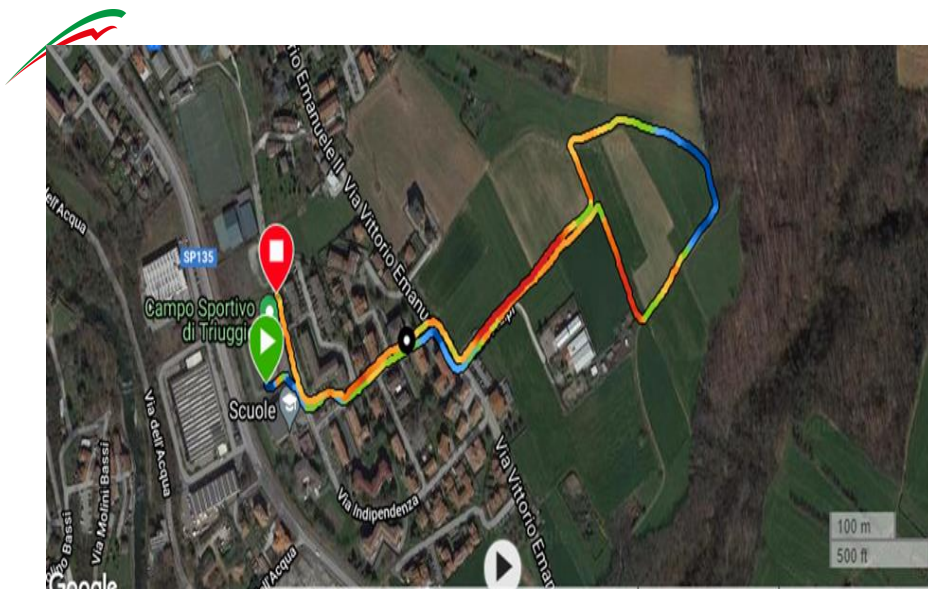
**SI CONSIGLIA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PROVARE IL PERCORSO PRIMA DELLA GARA**

### PERCORSO BIKE ASSOLUTI E AGE GROUP



### TERZA FRAZIONE RUN 1,5 KM

Frazione su giro unico, con circa 750 mt su asfalto e 750 su terreno sterrato (Assoluti, Junior, Youth B e Age Group)



## 5. MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### TASSA D'ISCRIZIONE:

Elite - Age group	45 euro
Under 23 – S1	25 euro
Junior	15 euro
Youth B	8 euro

### Iscrizioni :

<https://www.endu.net/it/events/duathlon-cross-della-brianza/>

### Chiusura iscrizioni:

PER TUTTI I PARTECIPANTI DI TUTTE LE CATEGORIE ALLE 23.59 DEL 23/02/2024

## 6. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La quota dell'atleta non è né rimborsabile né cedibile.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Per Tutto quello che non è stato specificato qui sopra si farà riferimento al regolamento federale che troverete sul sito:

[www.fitri.it](http://www.fitri.it)



## **7. MONTEPREMI E PREMIAZIONE**

**IL MONTEPREMI DELLA GARA E' DI 1500,00 EURO E VERRA'  
DISTRIBUITO COME DA CIRCOLARE GARE**

**CIRCUITO CROSS:  
VERRANNO PREMIATE LE PRIME 3 SOCIETA'**

## 8. INFORMAZIONI

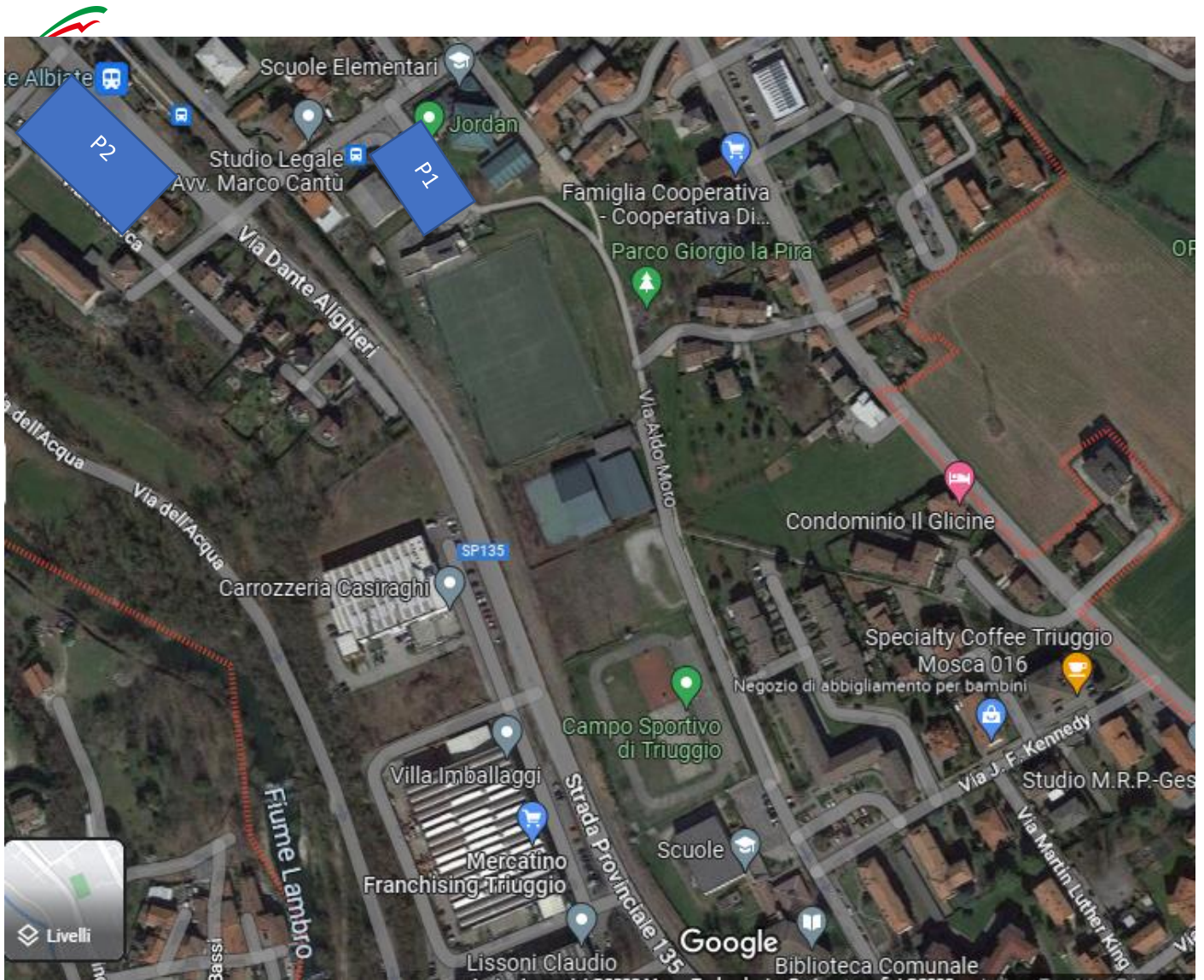
**Assistenza sanitaria:** medico di gara; ambulanza a cura di Croce Verde Lissone

**Ospedale allertato:** Ospedale di Carate Brianza

**Medico di gara:** Dott. Mirko Mutti

**Cronometraggio:** cronometraggio elettronico a cura di EVO-DATA

**Ristoro:** Non sono previsti durante la gara, ma al termine dopo il traguardo ci sarà a disposizione l'acqua.



**PARCHEGGIO 1:**

Via Aldo Moro 5 (Attenzione al sottopasso ferroviario per chi avrà le bici montate sul tetto)

**PARCHEGGIO 2:**

Via Petrarca (parcheggi stazione)

**ALTRI PARCHEGGI:**

Via Don Pietro Meroni rif. Famiglia Cooperativa

Presso cimitero di Canonica al Lambro, Strada provinciale 135,36 Parking (circa 1500 mt dalla partenza gara)

## 9. ALBERGHI - RISTORANTI

-Hotel Fossati ([www.hotelfossati.it](http://www.hotelfossati.it))


-B & B Il Cibreino ([www.ilcibreino.it](http://www.ilcibreino.it))

-B & B Il Chignolo a Triuggio : [bebilchignolo@yahoo.com](mailto:bebilchignolo@yahoo.com)

tel 3381732041 Mauri Diego

-Ristorante La Lampara

- <https://www.cererecanonica.it/>

 <http://facebook.com/lalamparamonza/>

[https://instagram.com/la\\_lampara\\_monza?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/la_lampara_monza?utm_medium=copy_link)