

**CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO 2024**  
**CAMPIONATO ITALIANO PARATRIATHLON 2024**  
**TAPPA CIRCUITO GIOVANILE NORDOVEST**

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

### **Sabato 18 Maggio 2024**

07.30 - 09.00 Consegna buste tecniche circuito giovanile - segreteria aperta tutto il giorno  
08.15 - 08.45 Familiarizzazione percorsi bike - run  
08.30 - 09.30 Apertura zona cambio Youth A - Youth B - Junior  
09.45 partenza Youth B/Junior donne  
10.30 partenza Youth B/Junior uomini  
11.15 partenza Youth A donne  
12.00 partenza Youth A uomini  
12.30 premiazioni gare mattino  
13.45 apertura zona cambio giovanissimi  
14.45 chiusura zona cambio giovanissimi  
15.00 partenza Ragazze  
15.45 partenza Ragazzi  
16.30 partenza Esordienti donne  
17.00 partenza Esordienti uomini  
17.30 partenza Cuccioli - Mc donne  
18.00 partenza Cuccioli - Mc uomini  
18.30 premiazioni gare pomeriggio

### **Domenica 19 Maggio 2024**

Ore 08.00 – 11.30 - Consegna buste tecniche competizioni  
Ore 08.30 – 09.45 - Familiarizzazione percorso Campionato Italiano Paratriathlon - Universitario - Sprint  
Ore 08.30 – 09.45 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Paratriathlon  
**Ore 10.00 – Partenza Campionato Italiano Paratriathlon**  
Ore 10.00 – 11.15 - Apertura zona cambio Campionato Italiano Universitario e Sprint Circuito M/F  
**Ore 11.30 – Partenza Campionato Italiano Universitario e Triathlon Sprint Circuito DONNE**  
**Ore 12.45 - Partenza Campionato Italiano Universitario UOMINI**  
**Ore 13.25 - Partenza Triathlon Sprint UOMINI**  
**Ore 11.00 – Apertura pasta party**

## Ore 14.30 – Premiazioni Campionato Italiano Paratriathlon - Campionato Italiano Universitario - Triathlon sprint

Il programma potrà subire delle variazioni che saranno prontamente comunicate.

### SEGRETERIA GARA

Asd DoriaNuoto2000 Loano (cod. Società Fitri: 1814)

E-mail: [segreteria@dorianuotoloano.com](mailto:segreteria@dorianuotoloano.com)

Web: [www.dorianuotoloano.com](http://www.dorianuotoloano.com)

## ISCRIZIONI

Chiusura iscrizioni: **29 Aprile 2024 ore 23.59** Le iscrizioni dovranno essere inserite entro le ore 23.59 del 29 Aprile 2024 nel portale ICRON.

### LE QUOTE DI ISCRIZIONE SONO FISSATE COME SEGUE:

- € 45,00 per tutte le categorie Age Group, con le seguenti agevolazioni:
- Quota agevolata per iscrizioni entro la data del 7 Aprile 2024: € 35,00
- Quota agevolata per iscrizioni entro la data del 21 Aprile 2024: € 40,00
  
- € 25,00 per gli U23 e categoria S1
- € 15,00 per gli Junior
- € 8,00 per gli Youth B.

### Campionato Italiano Paratriathlon:

- **Gratuito** per tutte le categorie

### Gare Giovanili:

- € 8,00 da minicuccioli a youth b
- € 15,00 junior

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip fornito nelle buste tecniche di ciascuna competizione a cui partecipa.

**Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.**

Gli atleti che non riconsegneranno i Chip nell'Area post Arrivo, incorreranno in un addebito a carico della Società di appartenenza pari a 25,00 euro per ogni chip mancante.

### SPOGLIATOI E DOCCE

All'interno della zona arrivo - dentro la zona portuale bagni e docce

**DEPOSITO SACCHE:** Borse o Zaini potranno essere posti nell'area predisposta all'interno di una sala, nei pressi della zona arrivo. Anche se custodita da personale volontario, non si risponde del materiale depositato.

La sacca potrà essere ritirata poi in qualsiasi momento mostrando il pettorale di gara.

### **RICOGNIZIONE PERCORSI E RISCALDAMENTO PRE GARA**

Gli atleti potranno effettuare la ricognizione del percorso Bike solamente dalle ore 08.30 alle ore 09.45 di Domenica 19 Maggio a condizione che si indossi il casco e non si crei disturbo alle altre attività in corso. Sarà possibile fare la ricognizione della seconda frazione run soltanto nelle fasce orarie in cui non sono in svolgimento altre gare. Diversamente non sarà possibile effettuare operazioni di riscaldamento né sul percorso ciclistico né su quello podistico, ma solo sulle vie adiacenti il percorso gara.

### **SPUNTA ELETTRONICA**

Prima della partenza si effettua la spunta elettronica: gli atleti con il chip dovranno transitare sopra l'apposito rilevamento, farsi spuntare dai giudici e recarsi presso la griglia di partenza.

### **ASSISTENZA BICI**

In prossimità della zona cambio è presente un negozio di biciclette che sarà aperto ed a disposizione di tutti i concorrenti che avranno necessità assistenza meccanica.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

Nei pressi della zona di arrivo sarà presente un P.M.A organizzato dalla Croce Rossa Italiana.

Lungo i percorsi saranno dislocati medici ed ambulanze in base al numero di iscritti e al regolamento tecnico.

Allertato ospedale "Santa Corona" - 2 km campo gara

All'ingresso della Zona Cambio saranno riportati i numeri di telefono da contattare in caso di emergenza.

### **PASTA PARTY**

Posizionato a circa 20 m dalla zona arrivo. Sarà funzionante come da programma orario.

**PARCHEGGI** Ampia disponibilità di parcheggi nella zona portuale " Ingresso Marina di Loano"

**AREA GAZEBO** Sarà presente area gazebo unicamente nella zona arrivo. Non si possono allestire gazebo in spiaggia-lungomare.

### **REGOLAMENTO UNIVERSITARI**

L'iscrizione al Campionato deve avvenire tramite il **Centro Universitario Sportivo (CUS)** della sede legale dell'Università alla quale l'atleta è immatricolato. Qualora un CUS non abbia la possibilità di partecipare ufficialmente a una o più competizioni, dovrà rilasciare il nulla osta a chi farà richiesta d'iscrizione individuale. Ogni Centro Universitario Sportivo può far partecipare un numero illimitato di atleti. Nel caso non ci fosse un Cus di riferimento sul territorio, l'atleta parteciperà con i colori della FederCusi.

## **DESCRIZIONE PERCORSI DI GARA (DISTANZA SPRINT)**

**PRIMA FRAZIONE DI NUOTO: 750 MT** - Giro da 375 mt con uscita australiana, da ripetere 2 volte, boe da tenere a sinistra, senso antiorario.

**FRAZIONE DI BICI: 19,7 km – Dislivello complessivo: 10 mt circa - pianeggiante** Si esce dalla Zona Cambio e si completano 5 giri del percorso percorrendolo tenendo la sinistra (all'inglese). E' vietato oltrepassare la mezzeria. Al termine del 5° giro si entra nella Zona Cambio.

**FRAZIONE DI CORSA: 5 km – Dislivello complessivo 4 mt circa - pianeggiante**

Si esce dalla Zona Cambio tenendo la sinistra e dopo circa 200 mt si entra sulla banchina del porto, primo collegamento di 500 metri sul molo dei pescatori, si passa accanto alla finish line e da quel momento si percorrono 3 giri da 1500 mt, sempre tenendo la sinistra. E' previsto un ristoro di acqua nel punto più lontano del percorso ( circa 770 mt )

### **ZONA CAMBIO**

Posizionata nel rettilineo adiacente la ferrovia, su asfalto. Prevede un ingresso unico ed un'uscita unica. Zona cambio compensata.

## **GARA KIDS - SABATO**

### **NUOTO - GIRO UNICO - DISTANZA IN BASE ALLE CATEGORIA**

**BICI** - nel dettaglio sottostante, percorso in base alla categoria

JU-YB 4 GIRI

YA 3 GIRI

RAGAZZI 3 GIRI CORTI

ESORDIENTI 2 GIRI CORTI

CUCCIOLI E MINICUCCIOLI - percorso differente, giro unico con doppia zona cambio

### **CORSA**

JU - YB LANCIO + 2 GIRI

YA LANCIO + 1 GIRO

RAGAZZI LANCIO + 1 GIRO CORTO

ESORDIENTI SOLO LANCIO

CUCCIOLI E MINICUCCIOLI - percorso differente, giro unico fino al traguardo