



TRIATHLON OLIMPICO MAZARA DEL VALLO

9.0

Gara di rank nazionale
Campionato regionale Age Group

**GARA INDIVIDUALE
STAFFETTA**

PARATRIATHLON - OPEN

04 giugno

MAZARA DEL VALLO

www.triathlonmazara.it

REGOLAMENTO TRIATHLON OLIMPICO INDIVIDUALE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti e Paratriathleti di ambo i sessi appartenenti alla categoria Junior, Senior e Master e Paratriathlon purchè regolarmente tesserati alla F.I.T.R.I. per il 2024 settore agonistico e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.T.R.I. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport)per le cat. Junior-senior-master sottoscrivendo un

" tesseramento giornaliero " rilasciato all'atleta dalla F.I.T.R.I. , con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

€ 20 Cat. Junior - Senior - Master

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.T.R.I. 2024.

La scia è consentita. Il codice stradale deve essere assolutamente rispettato.

REGOLAMENTO TRIATHLON OLIMPICO A STAFFETTA

Alla gara potranno partecipare tutti i Triathleti di ambo i sessi appartenenti alla categoria Junior, Senior e Master purchè regolarmente tesserati alla F.I.T.R.I. per il 2024 settore agonistico e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza.

Tutte le squadre possono essere formate da tre diversi atleti: un nuotatore, un ciclista, un podista; oppure da due atleti, uno dei quali competerà in due discipline. Le squadre potranno essere maschili, femminili o miste. La partenza della gara a staffetta avverrà 10 minuti dopo la partenza di tutte le gare individuali; il cambio tra un frazionista e l'altro sarà effettuato toccando su qualsiasi parte del corpo il frazionista successivo in una specifica "area cambio". Il tempo finale è quello che intercorre dalla partenza del primo frazionista all'arrivo dell'ultimo frazionista sulla linea del traguardo.

Ogni frazionista dovrà conoscere e rispettare le norme vigenti per la gara individuale.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.T.R.I. purchè in possesso di certificato medico di tipo agonistico con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione, non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport)per le cat. Junior-senior-master sottoscrivendo un

" tesseramento giornaliero " rilasciato all'atleta dalla F.I.T.R.I. , con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

€ 10 Cat. Junior - Senior - Master

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.T.R.I. 2024.

E' obbligatorio l'uso del casco rigido; non è permesso gareggiare nelle frazioni di bici e corsa a torso nudo.

La scia è consentita. Il codice stradale deve essere assolutamente rispettato.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere complete di dati anagrafici, numero tessera F.I.T.R.I. e società di appartenenza, copia del versamento della tassa di iscrizione ed inviate ai seguenti indirizzi:

- e-mail : info@triathlonmazara.it - Indirizzo : APD TRIATHLON MAZARA Via Abetone n.52 - 91026 Mazara del Vallo

cell. 3491536654 entro il 18 maggio 2024.

Bonifico Bancario intestato: ASS.POL. DILETTANTISTICA TRIATHLON MAZARA

IBAN: IT93Y0200881882000106622119

Quota iscrizione

Gara individuale per singolo atleta:

- euro 55,00;
- quota agevolata euro 45 per iscrizioni entro il 30/04/2024;
- euro 15 per atleta Junior;
- euro 25 per atleti U23 e S1;
- euro 75,00 per ogni staffetta.

Programma

DOMENICA 26 MAGGIO 2024 - TRIATHLON OLIMPICO MAZARA DEL VALLO 9.0

RITIRO PACCO GARA

SABATO 25 MAGGIO DALLE ORE 16.30 ALLE ORE 20.00 PRESSO SEGRETERIA DELLA PROLOCO "EX ALHAMBRA" DI PIAZZA MOKARTA.

DOMENICA 26 MAGGIO DALLE ORE 7:00 ALLE ORE 8:15 PRESSO SEGRETERIA DELLA PROLOCO "EX ALHAMBRA" DI PIAZZA MOKARTA.

ORE 07.30 APERTURA ZONA CAMBIO

- ORE 08.30 CHIUSURA ZONA CAMBIO

- ORE 09.00 PARTENZA GARA INDIVIDUALE

- ORE 09.10 PARTENZA GARA A STAFFETTA

- ORE 12.30 PASTA-PARTY

- ORE 13.30 PREMIAZIONI

IL briefing sarà per iscritto nel pacco gara e on line.

Percorsi

Nuoto : m. 1500 : unico giro da m.1.500, il percorso è delimitato da boe arancio di grande diametro e da boe gialle direzionali, nello specchio acqueo antistante la spiaggia in città, lungomare Mazzini, ; all'uscita dall'acqua percorrere 100m per raggiungere la zona cambio posta in sul "lungomare Mazzini";

Bici km. 40: circuito interamente chiuso al traffico, si sviluppa in tutto il lungomare di Mazara del Vallo, totalmente pianeggiante, percorso da ripetere sei volte; obbligatorio il rispetto del codice della strada.

Corsa km. 10 : circuito ricavato nel centro storico della città, da ripetere quattro volte, totalmente pianeggiante.

La società organizzatrice si riserva di apportare modifiche e variazioni al presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili per la migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed i regolamenti della F.I.TRI.

Notizie logistiche

In auto : Autostrada Palermo-Mazara del Vallo->uscita Mazara del Vallo -> proseguire in direzione lungomare Mazzini.

In aereo : Aeroporto Trapani/Birgi o Aeroporto "Falcone Borsellino" palermo- direzione Mazara del Vallo

STRUTTURE RICETTIVE

Appartamenti e suites "Voturno 3" tel.3277826139 - "La casa di Silvana" beb tel. 3491486386 / 3476224431 - Strutture convenzionate: BeB Prestige tel. 0923 932126 - 3405791997 - hotel Mahara tel. 0923 673800 - BeB Bivona tel. 388 472 3414 - BeB Cortile di Sant'Agostino tel. 320 669 2930

NOLEGGIO BICI

Giammy bike Mazara Del Vallo [320 400 8523](tel:3204008523) - Rallomania di Massimiliano Rallo Marsala [0923 719831](tel:0923719831) - Due ruote di Rosario Vaccaro Campobelo di Mazara [340 534 3353](tel:3405343353).