



La A.S.D. SALENTO TRIATHLON ENJOY

con il patrocinio del Comune di Nardò, Provincia di Lecce, Comitato Regionale F.I.Tri. Puglia

Organizza

Domenica 21 APRILE 2024 Nardò (Le)

13° Duathlon Del Salento

Duathlon Sprint

(5 Km di corsa a piedi - 20 km di ciclismo - 2,5 km di corsa a piedi)

REGOLAMENTO:

- La manifestazione è riservata a tutti gli atleti Junior, Senior/Master e Youth B - M/F in regola con il tesseramento F.I.Tri. per l'anno 2024.
- Referente e direttore gara è il sig. Marco Margiotta (tel. 371-1276103)
- E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.
- Servizio di cronometraggio eseguito da TEMPOGARA, in multilap per la frazione ciclistica.
- Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle norme del regolamento della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet www.fitri.it.

PERCORSO GARA SPRINT:

La competizione si svolge presso la Masseria Torrenova, Località Nardò (LE)

- Podismo: Percorso di 5 km giro unico, completamente chiusi al traffico nel PARCO NATURALE DI PORTO SELVAGGIO.
- Ciclismo: Percorso di 3 giri per un totale di 19,150 km su strada provinciale 286 e strada Brusca a traffico controllato.
- Podismo: Percorso di 2.5 km con 1 giro unico, completamente chiuso al traffico, nel PARCO NATURALE DI PORTO SELVAGGIO.

ISCRIZIONI:

- Da effettuare esclusivamente on-line sul sito www.icron.it entro e non oltre le ore 23:59 del 16/04/2024.
- Quota d'iscrizione € 30,00 per gli atleti delle categorie S2, S3, S4 e Master, € 25,00 per la categoria S1, € 15.00 per la cat. Junior, € 8.00 per la categoria Youth B.
- Sono ammessi i tesseramenti giornalieri, previa presentazione del certificato medico agonistico specifico.
- (*) Non saranno accettate iscrizioni incomplete e/o senza ricevuta di pagamento.

PROGRAMMA:

DOMENICA 21 APRILE 2024

- Ore 07:45 Raduno Atleti
- Ore 07:45 - 08:30 consegna pacchi gara presso PALAZZO DUCALE adiacente all'arrivo
- Ore 08:45 apertura zona cambio
- Ore 09.15 chiusura zona cambio
- Ore **09.30 Partenza gara Duathlon Sprint**
- Ore 11:15 premiazioni

PREMIAZIONI:

- Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F ed i primi 3 atleti di ogni categoria.

INFORMAZIONI:

- Info sul sito: www.fitri.it – www.puglia.fitri.it
- Contatti e informazioni: Marco Margiotta 371.1276103.

oooooooooooooooooooooooooooo

