



# **TRIATHLON BELVEDERE DA ZERO AL CIELO**

**BELVEDERE MARITTIMO (CS)**

**16 GIUGNO 2024**

## **ORGANIZZAZIONE**

**A.S.D. Triathlon Motivation** (cod. Affiliazione n°2332)  
in collaborazione con  
Associazione Amici della Montagna

### **Referenti A.S.D. Triathlon Motivation:**

Marco Carrozzino – Tel.3206252620 e Alessio Carrozzino – Tel.3289440037 e Sarpa Umberto – Tel.  
3207851261

Mail: [triathlonbelvedere@gmail.com](mailto:triathlonbelvedere@gmail.com)

## **PRESENTAZIONE**

La Frazione di Nuoto a mare della distanza di 750 metri partirà dalle acque antistanti il Golfo di Capo Tirone. L'atleta uscirà dalla prima frazione da dove è entrato per dirigersi nella "Prima Zona Cambio" (Z.C.1) dove troverà tutta l'attrezzatura precedentemente posizionata. A seguire la Frazione di Bici della distanza di 20 km circa "in linea" con un dislivello di 950 metri permetterà all'atleta di attraversare il paese passando dal Castello Angioino-Aragonese, dal Convento dei Frati Cappuccini (uno dei più antichi d'Italia), dalla Torre di Paolo Emilio e varie bellezze che il territorio offre. Terminata la seconda Frazione con arrivo in località Trifari 720 m s.l.m. dove sarà posta la "Seconda Zona Cambio" (Z.C.2) l'atleta troverà l'attrezzatura precedentemente posizionata dallo staff per affrontare l'ultima Frazione. La Frazione di Corsa della distanza di 5000m circa con un dislivello di 780m terminerà con l'arrivo alla Chiesetta della Santa Croce situata a 1397m s.l.m.

## FRAZIONE NUOTO TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



La Frazione di Nuoto prevede un giro in triangolo di 750m dove l'atleta dovrà mantenere le boe alla propria Sinistra. In caso di condizioni meteomarine avverse potrà subire variazioni.

## ZONA CAMBIO 1 (Z.C.1) TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



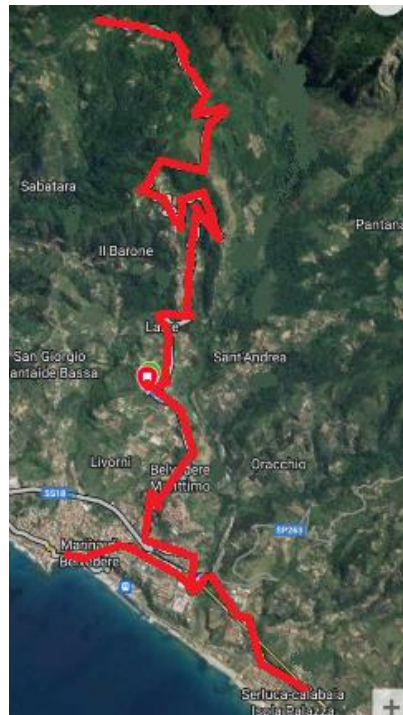
Nella Zona Cambio saranno presenti degli appositi contenitori numerati, posti alla sinistra della bici (come da regolamento tecnico FITri) dove l'atleta dovrà collocare l'occorrente per affrontare la frazione di ciclismo e lasciare l'attrezzatura usata nella frazione di nuoto.

Inoltre in prossimità della Zona Cambio saranno presenti Gazebo1 e Gazebo2 dove al loro interno lo staff si occuperà di recuperare le sacche da far trovare alla seconda zona cambio (per affrontare la frazione di corsa) e all'arrivo in prossimità del Rifugio Santa Croce (per ricambi asciutti).

Gazebo1: Questo sarà caratterizzato da un cartello che indica "ritiro sacca Arrivo". Si consiglia di mettere nella sacca una maglia e/o anti vento.

Gazebo2: Questo sarà caratterizzato da un cartello che indica "ritiro sacca Z.C.2". In questa sacca l'atleta metterà l'occorrente per la frazione di corsa.

## FRAZIONE BICI TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



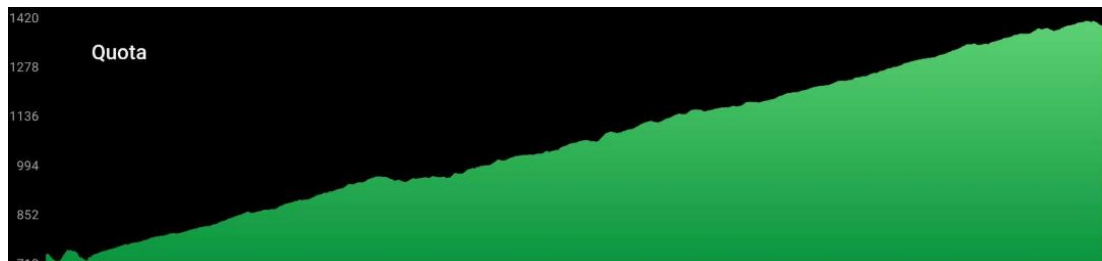
La Frazione di ciclismo in linea della distanza di circa 20km con un dislivello di 950m, si consiglia bici con gruppo compat. Inizia da metri 0 s.l.m. per arrivare a metri 720 s.l.m.

## ZONA CAMBIO 2 (Z.C.2) TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



Arrivati in Zona Cambio 2, il triatleta poserà la bici al numero corrispondente, saranno presenti degli appositi contenitori numerati, posti alla sinistra della bici (come da regolamento FITri) dove l'atleta troverà l'attrezzatura per la frazione di corsa e dove dovrà collocare l'occorrente utilizzato nel ciclismo.

#### FRAZIONE CORSA TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



La Frazione di Corsa di 5000m parte da metri 720 per arrivare a metri 1397 s.l.m. con un dislivello di 780 metri caratterizzato da sentiero di montagna, estremamente consigliato scarpe da trail running.



## ARRIVO TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO



La competizione terminerà con l'arrivo previsto in prossimità della Chiesetta Santa Croce, situata a metri 1340 s.l.m.

L'atleta successivamente si recherà al Rifugio Santa Croce situato a metri 50 dall'arrivo dove riceverà la sacca precedentemente consegnata con i ricambi e dove avverrà il Pasta Party. A completamento dei podi assoluti e di categoria verranno premiati gli atleti. Al raggiungimento del numero prestabilito, accompagnatori escursionisti scorteranno atleti ed accompagnatori alle navette situate in località Trifari a metri 720 s.l.m. per raggiungere il Museo del Mare a metri 0 s.l.m. dove potranno recuperare le loro bici e le attrezzature utilizzate per la gara presentando il proprio pettorale gara.

### INFO GARA

Cronometraggio: ICRON

Assistenza sanitaria: Prevista

Assistenza in Acqua: Barche appoggio, Assistenti Bagnanti

Assistenza su strada: Polizia Municipale

Struttura alberghiera convenzionata: Hotel La Castellana

### ISCRIZIONI

SCADENZA: Domenica 9 Giugno 2024

ISCRIZIONI: [www.icron.it](http://www.icron.it)

NUMERO MASSIMO DI ATLETI: 100

Quota iscrizione:

Youth B: euro 8,00

Juniore: euro 15,00  
Under 23/S1: euro 25,00  
Senior/Master: euro 35,00

### LA QUOTA COMPRENDE:

Pacco Gara

Gadget

- 2 Sacche che dovranno essere utilizzate per riporre il materiale da trovare in Z.C.2 e all'arrivo delle misure di 40cm x 32cm
- Servizio navetta per familiari/accompagnatori dal Museo del Mare all'imbocco del sentiero che porta in località Serra la Croce\*
- Accompagnatore Escursionista per familiari degli atleti all'Arrivo situato in località Serra la Croce \*
- Servizio trasporto bici dalla Z.C.2 al Museo del Mare \*\*
- Servizio navetta per il ritorno di atleti e famigliari/accompagnatori al Museo del Mare per recupero attrezzatura gara
- Assistenza Medica
- Chip Icron, pettorale gara, cuffia, adesivo bicicletta, casco, numero borsa
- Assistenza in acqua
- Ristori durante la frazione di corsa
- Medaglia di partecipazione
- Ristoro fine gara
- Possibilità di scaricare diploma di partecipazione sul sito Icron

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per poter partecipare alla gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato con la Federazione Italiana Triathlon. Gli atleti sprovvisti di tesseramento FITRI possono iscriversi compilando la scheda di tesseramento giornaliero (FITRI – Federazione Italiana Triathlon – Documenti – Tesseramenti 2024) ed inviarlo assieme al Certificato Medico Agonistico in corso di validità per il TRIATHLON sulla mail [triathlonbelvedere@gmail.com](mailto:triathlonbelvedere@gmail.com) L'iscrizione alla gara dovrà essere perfezionata sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it) selezionando tesseramento giornaliero + propria categoria.

Gli atleti stranieri dovranno essere tesserati con la propria Federazione di appartenenza ed esibire regolare tessera o effettuare il tesseramento giornaliero solo con certificato medico agonistico per il TRIATHLON rilasciato in Italia.

Tesseramento giornaliero Youth B: 8,00 euro oltre alla quota di iscrizione

Tesseramento giornaliero per le altre categorie: 20,00 euro oltre alla quota di iscrizione

### **PROGRAMMA:**

#### SABATO 15 GIUGNO 2024

DALLE ORE 17:00 ALLE ORE 20:00 APERTURA SEGRETERIA E RITIRO PACCO GARA presso il Museo del Mare (Belvedere Marittimo C.S.)

#### DOMENICA 16 GIUGNO 2024

ORE 07:00 APERTURA SEGRETERIA E RITIRO PACCO GARA presso il Museo del Mare (Belvedere Marittimo C.S.)

ORE 07:30 APERTURA ZONA CAMBIO 1

ORE 08:40 CHIUSURA ZONA CAMBIO 1

ORE 09:00 PARTENZA TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO

### **PREMIAZIONI**

I primi 3 assoluti maschili e femminili

I primi 3 classificati maschili e femminili di categoria

### **DESCRIZIONE GARA**

La Partenza avverrà sulla spiaggia del Golfo di Capo Tirone del Comune di Belvedere Marittimo adiacente la T1 collocata in P.zza Mercato, mentre la segreteria sarà collocata al Museo del Mare.

Al momento del posizionamento bici nella T1 l'atleta dovrà consegnare allo Staff la sacca del materiale che troverà in corrispondenza del suo numero di pettorale nella T2 e la sacca del materiale di ricambio essenziale che troverà all'arrivo.

La Frazione di Nuoto di 750m caratterizzata da un giro dove le boe dovranno essere tenute alla propria sinistra per effettuare il giro in senso anti orario.

La Frazione di Bici di 20 km con un dislivello di 950 metri che attraverserà tutte le Vie e Contrade della Città per arrivare in C/da Trifari Alto dove vi è posta la T2

La T2 collocata in località Trifari alto si potrà trovare in corrispondenza del proprio numero di pettorale il materiale per poter affrontare la frazione di corsa

La Frazione di Corsa di 5000m con 780m di dislivello con arrivo in località Serra la Croce 1340 (s.l.m.) caratterizzato da percorso trail quindi consigliate scarpe da trail running

Presso il Rifugio Serra La Croce nei pressi dell'arrivo sarà possibile trovare la propria sacca per potersi cambiare, ricevere un primo rinfresco e dare seguito al Pasta Party.

Dopo la premiazione, gli atleti ed i loro accompagnatori scenderanno in località Trifari per salire sulle navette che partiranno solo al riempimento delle stesse e saranno condotti al Museo del Mare dove verranno consegnate bici e sacca contenente materiale della frazione di nuoto e frazione di bici.

### **SERVIZIO TRASPORTO BICI DALLA Z.C.2 AL MUSEO DEL MARE**

È previsto un servizio di trasporto delle bici degli atleti dalla Zona Cambio 2, in località Trifari, al Museo del Mare. L'atleta, una volta conclusa la gara, potrà rientrare da località Serra la Croce a località Trifari, seguendo il percorso di montagna e sempre guidato da un accompagnatore escursionistico, per poi utilizzare il servizio navetta e raggiungere comodamente il Museo del Mare dove recupererà tutta la propria attrezzatura, compresa la propria bici. Naturalmente al momento della registrazione l'atleta dovrà sottoscrivere un'apposita liberatoria con la quale manlevare le Associazioni Organizzatrici dell'evento per eventuali danni che dovesse riportare la propria attrezzatura, compresa la bici.

Qualora invece l'atleta non fosse interessato ad usufruire di tale servizio dovrà esplicitamente comunicarlo inviando, **entro sabato 8 giugno 2024**, una email all'indirizzo [triathlonbelvedere@gmail.com](mailto:triathlonbelvedere@gmail.com) con la quale dichiarerà di voler rinunciare al servizio trasporto bici e servizio navetta e di voler pertanto raggiungere autonomamente il Museo del Mare con la propria bici, sollevando le Associazioni Organizzatrici dell'evento da qualsivoglia responsabilità.

### **REGOLAMENTO**

Vige il regolamento FITri. Obbligo di uso del casco omologato nella prova ciclistica. Obbligo di uso della bicicletta secondo il regolamento FITri. Gli atleti sono tenuti a rispettare il codice della strada. Obbligo di non buttare spazzatura durante la frazione di corsa ma di porla nelle aree green. Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento FITri.

### **MANCATA PARTECIPAZIONE**



Nel caso in cui l'atleta non possa prendere parte alla gara, la quota di iscrizione verrà trasferita all'edizione 2025 previa comunicazione di rinuncia alla gara inviando una mail a [triathlonbelvedere@gmail.com](mailto:triathlonbelvedere@gmail.com) entro e non oltre il 15 Maggio 2024

### **ANNULLAMENTO GARA**

L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso di gara in caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza degli atleti. L'Organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare o annullare la partenza o modificare i percorsi. La sospensione della gara non ha diritto ad alcun rimborso, mentre in caso di annullamento verrà rimborsato il 50% della quota di iscrizione tramite accredito.

### **NOTE**

Con l'iscrizione al "TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO" l'atleta autorizza espressamente la ASD TRIATHLON MOTIVATION e l'Associazione Amici della Montagna ed altre entità terze partner, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto. L'atleta autorizza all'ASD TRIATHLON MOTIVATION e ad altre entità terze partner il diritto al pieno utilizzo della sua immagine rinunciando ad avanzare qualunque pretesa, anche economica.

### **RESPONSABILITA' E PRIVACY**

Con l'iscrizione al "TRIATHLON BELVEDERE, DA ZERO AL CIELO" l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il regolamento FITri e il presente regolamento ufficiale. Ai sensi del D.lgs n°196 del 30/06/2023 e seguenti, e in ottemperanza del Regolamento Europeo n.679/2016 – GDPR. Per quanto non previsto nella presente guida si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni norma del presente regolamento per cause di forza maggiore

### **STRUTTURA ALBERGHIERA CONVENZIONATA**

Hotel La Castellana:

- euro 65,00 al giorno in camera matrimoniale/doppia
- euro 59,00 al giorno in camera singola
- euro 98,00 al giorno in camera tripla

- euro 124,00 al giorno in camera quadrupla (solo due disponibili)

Sistemazione in camera con pernottamento e prima colazione

La quota non comprende la tassa di soggiorno

### **ACCOGLIENZA ACCOMPAGNATORI**

E' prevista la possibilità di accompagnare i familiari/accompagnatori degli atleti all'arrivo situato in località Serra La Croce, posto a metri 1340 s.l.m, il giorno dell'evento per mezzo di navette fino a località Trifari per poi percorrere il sentiero di montagna della distanza di 3,73km guidati da accompagnatori escursionistici.

La partenza sarà prevista alle ore 8:45 da Piazza Mercato **previa prenotazione entro sabato 8 giugno 2024.**

Chi fosse interessato ad usufruire di tale servizio dovrà inviare una email all'indirizzo [triathlonbelvedere@gmail.com](mailto:triathlonbelvedere@gmail.com) contenente i dati dei soggetti fruitori del servizio stesso (nome, cognome, C.F. e copia del documento d'identità) necessari per la stipula di una obbligatoria assicurazione giornaliera che avrà il costo di € 2,00 da corrispondere il giorno stesso della gara. In ogni caso si precisa che gli accompagnatori escursionisti che guideranno gratuitamente i familiari/accompagnatori degli atleti, seguiranno il normale percorso C.A.I. del sentiero di montagna, fornendo solo supporto logistico, senza assumersi alcuna responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali cagionati ai partecipanti o a terzi, anche in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'intera durata dell'evento, o conseguenti all'utilizzo delle infrastrutture, poiché i familiari/accompagnatori degli atleti dovranno essere autosufficienti.

Qui sotto il format indicativo per gli accompagnatori.

### **Tabella indirizzata solo per gli accompagnatori**

<b>Località e orario di ritrovo</b>	<b>BELVEDERE MARITTIMO (CS), P.zza MERCATO ORE 8:30</b>
<b>Località e orario di partenza</b>	<b>BELVEDERE MARITTIMO (CS), P.zza MERCATO ORE 8:45</b>
<b>Durata e KM</b>	<b>2 ORE, 3973 METRI (3,97KM)</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>MEDIO/ALTA</b>
<b>Dislivello</b>	<b>720 METRI</b>
<b>Punto di Arrivo</b>	<b>MONTE SERRA LA CROCE</b>
<b>Equipaggio consigliato</b>	<b>SCARPE DA TREKKING, BASTONI DA TREKKING, BORRACCIA DELL'ACQUA, CIBO PER IL PRANZO ED EVENTUALI SNACK, VESTIARIO A CIPOLLA ADEGUATO ALLA STAGIONE</b>
<b>Attrezzatura utile e/o farmaci</b>	<b>PONCIO PER EVENTUALE PIOGGIA, RICAMBI, FARMACI O ALTRO PER ESIGENZE DI PRONTO SOCCORSO PERSONALE</b>
<b>Rifornimento di acqua</b>	<b>NON E' ASSICURATA LA PRESENZA DI FONTI DI ACQUA DURANTE IL PERCORSO</b>