

Varano Lake, Loc. Varano, Comune di Ischitella (FG)

Varano, 20 ottobre 2024

Triathlon Medio (1900m nuoto, 90km ciclismo, 21km corsa)

● **Partecipazioni**

Sono ammessi tutti i tesserati per la FITRI a partire dalla categoria S1 in poi e tutti gli atleti non tesserati FITRI che dovranno munirsi di Tesseramento Giornaliero (condizione necessaria alla partecipazione alla gara ai fini assicurativi), con certificazione medica in corso di validità il giorno della gara e con dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati.

● **Programma delle gare (provvisorio)**

Sabato 19 ottobre 2024

17:00 - 19:00 ritiro pettorali

19:00 Briefing Live On line

Domenica 20 ottobre 2024

06.30 - 08:00: ritiro pettorali c/o Piazza del Porto, Foce Varano ISCHITELLA (FG)

07.00 - 08.15: Apertura Zona Cambio Triathlon Medio c/o Via Rimini, Foce Varano ISCHITELLA (FG)

08.30: PARTENZA VARANO LAKE Triathlon Medio

09:30: Cut Off nuoto

13:30 Cut off nuoto + bici

16:30 Termine manifestazione

dall'ingresso dell'ultimo atleta in T2 fino alle 17.00: bike check out (oltre le 17.00 non sarà più garantita la custodia delle bici)

13.00: Apertura Pasta Party

16.30: Premiazioni Varano Lake

● **Iscrizioni**

Le iscrizioni chiuderanno il 16/10/2024 alle ore 23:59 online sul sito <https://flippertriathlon.it/lake-varano-tri/>

● **Costo di iscrizione**

Il costo d'iscrizione è fissato in:

€. 120,00 fino al 03.06.2024

€. 140,00 fino al 29.09.2024

€. 160,00 fino al 16.10.2024

€.150,00 iscrizione staffette

● **Assistenza Medica**

Prevista come da circolare gare

● **Ristori**

Sono previsti un ristoro per ogni giro sul percorso ciclistico, e due ristori lungo il percorso podistico per ogni giro e un ristoro finale.

● **Sicurezza Stradale**

Il percorso si svolgerà su percorso chiuso al traffico veicolare.

● **Pacco Gara**

Il pacco gara sarà composto da gadget tecnico.