

PROGRAMMA GARE

GIOVEDI 4 Luglio 2024

16.00 Conferenza stampa
16.00 – 18.00 prova percorsi Ciclismo e Corsa
17.30 – 19.00 distribuzione pacchi gara
19.00 Briefing tecnico

VENERDI 5 Luglio 2024

07.00 – 13.00 Ritiro Pacchi Gara presso Segreteria
07.30 – 08.15 Apertura Zona Cambio categorie Junior
8.00 – 8.15 riscaldamento in acqua JU DONNE
8.30 PARTENZA JUNIOR DONNE
9.30 – 9.45 riscaldamento in acqua JU UOMINI
10.00 PARTENZA JUNIOR UOMINI
11.30 premiazioni Junior
14.00 – 15.00 apertura Zona Cambio categorie Youth B e YOUTH A
14.45 – 15.00 riscaldamento in acqua YOUTH B DONNE
15.15 PARTENZA YOUTH B DONNE
15.45 – 16.00 riscaldamento in acqua YOUTH B UOMINI
16.15 PARTENZA YOUTH B UOMINI
16.30 Chiusura Zona Cambio categorie Youth A
16.45 – 17.00 riscaldamento in acqua YOUTH A DONNE
17.15 PARTENZA Youth A DONNE
17.30 – 17.45 riscaldamento in acqua YOUTH A UOMINI
18.00 PARTENZA YOUTH A UOMINI
19.00 premiazioni Youth
20.00 conferma squadre e ritiro pacchi gara staffette

SABATO 6 Luglio 2024

06.30 apertura segreteria
06.45 – 07.45 Apertura Zona Cambio staffette Junior
07.30 - 07.45 riscaldamento in acqua staffette Junior
08.00 PARTENZA Staffette Junior
09.30 Chiusura Zona Cambio staffette Youth

09.30 – 09.45 riscaldamento in acqua staffette Youth
10.00 PARTENZA staffette Youth
11.30 Chiusura zona cambio staffette Sviluppo
11.30 – 11.45 riscaldamento in acqua staffette Sviluppo
12.00 PARTENZA staffette Mixed Sviluppo
14.15 Premiazioni staffette
15.15 – 16.15 Zona cambio categoria Ragazzi
16.30 Partenza gara ragazzi donne
17.00 Partenza gara ragazzi uomini
18.00 Sfilata rappresentative Regionali

DOMENICA 7 Luglio 2024

06.30 apertura segreteria
06.45 – 07.45 Apertura Zona Cambio Coppa delle Regioni Junior
07.30 - 07.45 riscaldamento in acqua staffette Coppa delle Regioni Junior
08.00 PARTENZA Coppa delle Regioni Junior
09.30 Chiusura Zona Cambio Coppa delle Regioni Youth
09.30 – 09.45 riscaldamento in acqua Coppa delle Regioni Youth
10.00 PARTENZA Staffette Coppa delle Regioni Youth
11.30 Chiusura zona cambio Coppa delle Regioni Ragazzi
11.30 – 11.45 riscaldamento in acqua Coppa delle Regioni Ragazzi
12.00 Partenza Coppa delle Regioni Ragazzi
13.30 Premiazioni Coppa delle Regioni