

Domenica 1° settembre 2024 si svolgerà a Giovinazzo la gara di Aquathlon sulla distanza classica per gli age group e distanze inferiori per le categorie giovani e giovanissimi in base ai regolamenti della Federazione Italiana Triathlon. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteo, nel caso le condizioni del mare siano avverse il percorso potrà essere cambiato per garantire la sicurezza degli atleti.

La gara è organizzata dalla S.S.D. Netium a r.l.

Referente: Vito Nacci

Contatti per informazioni: Cell. 3939444734 e-mail [info@vitonacci.coach](mailto:info@vitonacci.coach)

Alla manifestazione possono partecipare solo gli atleti iscritti alla FITRI e con il certificato medico valido alla data dell'evento in oggetto. Le iscrizioni si possono fare solo sul portale della Icron che curerà anche il servizio di cronometraggio della gara.

( <https://www.icron.it/newgo/#/evento/20243287> ) le iscrizioni chiudono il 28 agosto 2024.

Il costo di partecipazione è di:

Mini cuccioli-Cuccioli 5 euro

Esordienti – Ragazzi – Youth A – Youth B 8 euro

Junior – Under 23 – Senior1 12 euro

Tutte le altre categorie 25 euro

Nei pressi della segreteria sarà allestita una zona per il deposito dei borsoni personali.

E' prevista una scontistica sulla quantità degli iscritti ad una stessa società nella misura di 1 iscrizione gratis ogni 15 iscritti, fa cumulo sia le categorie age sia giovanili.

## PROGRAMMA GENERALE

Domenica 1° settembre, nel caso ci sia un numero considerevole di atleti, per motivi di sicurezza, ogni partenza sarà suddivisa tra uomini e donne con 1 minuto di distacco, si deciderà al momento sentito il parere dei giudici di gara.

Ore 8:00 Apertura segreteria per ritiro pettorale ed informazioni

Ore 8:30 Apertura zona cambio Cat. Senior e Master

Ore 8:50 Chiusura zona cambio Cat. Senior e Master

Ore 8:55 Briefing gara

Ore 9:00 Start gara (2.5km Corsa – 1000mt Nuoto – 2.5km Corsa)

Ore 10:20 circa liberare zona cambio e fate il tifo per i più piccoli

Ore 10:30 apertura zona cambio per categorie Giovanissimi e Giovani

Ore 10:50 Chiusura zona cambio per categorie Giovanissimi e Giovani

Ore 10:55 Briefing gara Mini Cuccioli e Cuccioli

Ore 11:00 Start gara Mini cuccioli e Cuccioli (25mt Nuoto – 100mt Corsa)

Ore 11:15 Briefing gara Esordienti e Ragazzi

Ore 11:20 Start gara Esordienti e Ragazzi (200mt Nuoto – 500mt Corsa)

Ore 11:55 Briefing gara Youth A/B e Junior

Ore 12:00 Start gara Youth A/B e Junior (1.5 Km Corsa + 400mt Nuoto + 1.5Km Corsa)

Ore 12:30 Premiazioni tutte categorie e competizioni

## PREMIAZIONI

### AGE GROUP:

Saranno premiati i primi tre assoluti M/F ed i primi 3 di ogni categoria, i primi assoluti non partecipano alla classifica di categoria.

### GIOVANI E GIOVANISSIMI:

Saranno premiati i primi 3 M/F di ogni categoria

## PERCORSI

TUTTE LE GARE SARANNO FATTE CON LA FORMULA CLASSICA, OVVERO CORSA-NUOTO-CORSA, TRANNE QUELLE DI ALCUNE CATEGORIE GIOVANILI (Mini Cuccioli – Cuccioli – Esordienti – Ragazzi) CHE PREVEDONO LA FORMULA NUOTO-CORSA.

TUTTI I PERCORSI DELLE CATEGORIE GIOVANILI SARANNO SVOLTI SU UN GIRO PER FRAZIONE, UNO DI CORSA, UNO DI NUOTO, UNO DI CORSA. PER IL PERCORSO DEGLI AGE GROUP LA FRAZIONE CORSA SARA' SVOLTA SU UN PERCORSO MULTILAP, NELLO SPECIFICO 2 GIRI CORSA, 1 GIRO NUOTO, 2 GIRI CORSA. COME SPECIFICATO SOPRA, SOLO IN CASO DI MARE MOSSO E PER MOTIVI DI SICUREZZA SI POTREBBE OPTARE PER UN PERCORSO NUOTO MULTILAP, SARETE AVVISATI PRIMA DELLA PARTENZA SENTITO IL PARERE DEI GIUDICI DI GARA.

DI SEGUITO ALLEGO ALCUNE FOTO DEI PERCORSI GARA. IL PERCORSO È LO STESSO PER TUTTE LE CATEGORIE, OVVIAMENTE I GIRI DI BOA SARANNO POSIZIONATI IN PUNTI DIVERSI IN BASE ALLA DISTANZA DI GARA IN SVOLGIMENTO.

IL PERCORSO CORSA È SU UN CIRCUITO TOTALMENTE CHIUSO AL TRAFFICO E COSTEGGIA IL LUNGOMARE DI GIOVINAZZO, CON UN ASPETTO PANORAMICO BELLISSIMO. PERCORSO PIANEGGIANTE MOLTO VELOCE. NON PRESENTA PARTICOLARI PUNTI CRITICI, ATTENZIONE SOLO PER QUALCHE MARCIAPIEDE, SI CHIEDE AGLI ATLETI DI MANTENERE SEMPRE LA

SINISTRA DELLA CARREGGIATA PERCHE' PER UN TRATTO CI SI INCROCIA SULLE DUE CARREGGIATE. ESSENDO UN PERCORSO DETTO A BASTONE.

SUL PERCORSO CI SARANNO 2 AMBULANZE E UN MEDICO COME PREVISTO DAL REGOLAMENTO, PER LA SICUREZZA DEGLI ATLETI, SPERANDO DI NON USARLE MAI.

IL PERCORSO NUOTO È FORMATO DA UN TRIANGOLO, IL PRIMO TRATTO PER RAGGIUNGERE LA PRIMA BOA È IL PIU' LUNGO. L'INGRESSO ED USCITA IN ACQUA È FACILE ED AGEVOLATO DA NOSTRI ADDETTI CHE ASSISTERANNO GLI ATLETI NELL'USCITA DALL'ACQUA. L'ALTEZZA DELL'ACQUA NON È MOLTO ALTA, È CONSIGLIABILE NON FARE UN TUFFO MOLTO PROFONDO MA SCENDERE CON UN BALZO IN AQUA E PARTIRE A NUOTARE, PER CHI È CAPACE UN TUFFO RASO ACQUA PUO' ESSERE FATTO, MA NON È CONSIGLIABILE.

SARANNO PRESENTI MOTO D'ACQUA, GOMMONI, CANOE, SUP PER RENDERE LA FRAZIONE SICURA ED AIUTARE GLI ATLETI A PERCORRERLA CON LA MASSIMA FACILITA'.



PERCORSO NUOTO, LE BOE SARANNO SPOSTATE IN BASE ALLA GARA IN SVOLGIMENTO, MA NON STRAVOLGERANNO IL SENSO DI MARCIA E IL PERCORSO DA COMPIERE



LA ZONA CAMBIO L'INGRESSO ED USCITA DALL'ACQUA SONO COMUNI A TUTTE LE GARE



L'USCITA E L'INGRESSO IN ZONA CAMBIO PER E DALLA FRAZIONE RUN È COMUNE A TUTTE LE GARE



LA PARTENZA E L'ARRIVO SARANNO IN PIAZZA. LA ZONA INDIVIDUATA CON L'ARCO FITRI È ADIACENTE AL PERCORSO RUN





IL PERCORSO RUN È A BASTONE COSTEGGIA TUTTO IL LUNGOMARE ED È TOTALMENTE CHIUSO AL TRAFFICO. LE BOE SARANNO SPOSTATE IN BASE ALLA DISTANZA DA PERCORRERE NELLA GARA IN SVOLGIMENTO, Però NON CAMBIA IL SENSO DI MARCIA E IL PERCORSO DA COMPIERE. RICORDO CHE TUTTE LE CATEGORIE FARANNO 1 GIRO TRANNE GLI AGE GROUP CHE NE FARANNO 2 (multilap)