

# Regolamento della gara - PISA (PI) – 21 aprile 2025

10° Duathlon Sprint delle Città Medievali - Pisa - Gara SILVER + Paratriathlon (categorie autorizzate)

Gara valida per la coppa Toscana

## Organizzazione

Organizzatore:	PHISIO SPORT LAB A.S.D.
Referente:	Nicola Pratesi
Telefono: 349/1291925	
e-mail: segreteria@phisiosportlab.com	Web: www.phisiosportlab.com

## Iscrizioni

Youth B: 8,00. Junior: € 15 Senior/Master: €49,99 Under 23/S1: € 25,00 Paratriathlon: € 49,99 Staffetta (solo di due Atleti) - € 29,99/procapite.	Prezzo ribassato per Senior/Master e Paratriathlon sino alle ore 23:59: - del 11 aprile 2025 <b>€ 39,99</b> Staffetta 2 Atleti - € 29,99 ciascuno in ogni momento - senza alcun ribasso. Iscrizioni cumulative per TEAM in unica soluzione – a 10 Atleti paganti con esclusione dal conteggio degli S1, JU ed YB, l'11° è GRATIS. Rimborso per annullamento gara vedi sito: <a href="http://www.phisiosportlab.com">www.phisiosportlab.com</a>
Nota: Restituzione del 50% della quota di iscrizione per rinuncia sino alle ore 23,59 del 14 aprile 2025. Basta una semplice e-mail. Massimo numero di iscritti: 200	

## Premiazioni in danaro -

Come da Tabella Riassuntiva Gare SILVER – Circolare Gare

## Premiazioni in natura

Verranno premiati: i primi tre Assoluti M ed F	3+3 Coppe o medaglie e premi di natura sportiva se disponibili
Verranno premiati/e i primi tre di ogni categoria	Maschile e Femminile (Medaglie o attestati Phisio Sport Lab)

## Protocollo 248

Parcheggi: in tutti gli "STALLI" blu (ad oggi - la domenica è GRATIS!) - Att.ne alla ZTL	Buffet Party: si (secondo le eventuali regole anti-pandemia)
Uomini (Polizia o MotoClub o Volontari):10	Mezzi (Polizia o MotoClub o Volontari): 10
Borracciami e Ristori presso la zona di partenza: SI	Borracciami e Ristori ogni 2,5 km nelle postazioni dislocate lungo il percorso podistico: SI
Cronometraggio: SI con CHIP Elettronico	Medico 1: Designato da CRI Prov. Pisa
Medico 2: Non applicabile	
Personale di assistenza sanitaria: 4	Area Medica: NO
Assicurazione e responsabilità civile (integrativa):NO	Ambulanze: come da Regolamento Tecnico Ospedale: Cisanello - Pisa – 6 Km

## Richiesta Federale particolare

Docce : c/o Palestra Phisio FIT Club – via di Campaldo,7 Pisa – 7 minuti d'auto – 4,1Km da P.zza dei Cavalieri	Campo di gara e requisiti organizzativi obbligatori per gare SILVER come da circolare Gare 2025 Per le docce sarà possibile se consentito dagli eventuali protocolli federali anti-pandemia
---	--

## Programma da definire meglio dopo accettazione richiesta assegnazione e delle autorizzazioni degli enti locali:

**Lunedì 21 aprile 2025** - ore 11.00-13.15 Ritiro pacchi gara, eventuale busta ristoro post gara e consegna CHIP in Luogo da definire  
cell: 333-1315654 - ore 12.45-13.35 – Apertura/Chiusura zona cambio c/o P.zza dei Cavalieri –Pisa - ore 13.40 - Spunta Atleti M ed F -  
ore 13.45 - Partenza gara Duathlon SPRINT M ed F su indicazione del Giudice Arbitro – ore 16:00 Premiazioni.

**Dati Tecnici** – Corsa iniziale 5 km–due giri da 2,5Km altimetria "0"– Bici - 20Km – sei giri da 3,3Km altimetria "0" tappeto contagiri – Corsa finale 2,5Km altimetria "0". Percorsi interamente chiusi al traffico veicolare (Attenzione residenti interni al circuito inavvertitamente possono introdursi sul percorso di gara in piena violazione alle ordinanze di restrizione al traffico) – RISPETTARE COMUNQUE IL CODICE DELLA STRADA.

**Premiazioni** Come da Circolare Gare.

**Premiazioni generali:** Come previsto dalla circolare Gare

**Pacco Gara:** Gadget dell'organizzatore o/e altro se disponibile.

**Cronometraggio:** A cura di Società di Timing attrezzata con CHIP elettronici individuali

**Alberghi:** Alloggi, da definire con gli operatori locali – Vedi sito dell'Organizzatore: [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com)

**Modalità di iscrizione:** LE ISCRIZIONI CHIUDERANNO 5 GG PRIMA DELLA DATA DELLA GARA. Le iscrizioni dovranno essere effettuate unicamente tramite il sito dell'organizzatore [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com)

## Regolamento:

Per quanto non espressamente specificato si fa riferimento al regolamento Tecnico Federale ed alle norme della Circolare Gare 2025.

**Luogo:** Pisa Centro (Pisa).

Dalla A12 Genova-Livorno uscire a Pisa Centro/Aeroporto seguire i cartelli per il Centro di Pisa.

Dalla A1 Roma-Milano uscire a Firenze Signa prendere la superstrada FI-PI-LI direzione Pisa, seguire i cartelli per il Centro di Pisa.

Nota: **Per ragioni indipendenti dalla volontà dell'organizzatore parte del presente programma può essere modificato. Si invitano tutti gli interessati a verificare sul sito [www.phisiosportlab.com](http://www.phisiosportlab.com) le eventuali variazioni.**