



21° DUATHLON

“CITTA’ DELLO ZAFFERANO”

DUATHLON SPRINT “SILVER”

MINI DUATHLON GIOVANILE

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

Junior – Youth A-B

San Gavino Monreale – 23 Marzo 2025

ORGANIZZAZIONE

La Società *FUEL TRIATHLON*, con la collaborazione dell’Atletica Podistica San Gavino, del Comitato Regionale F.I.TRI ed il patrocinio del Comune di San Gavino, per il giorno 23 Marzo 2025, organizza:

21° DUATHLON CITTA’ DELLO ZAFFERANO

Ritrovo previsto alle ore 08,30 presso Ex stazione FFSS San Gavino.

Alla manifestazione sono ammesse a partecipare tutte le società sportive affiliate alla F.I.TRI.

PROGRAMMA TECNICO

- Ore 08.30 Ritrovo giurie e concorrenti
- Ore 09.30 Apertura zona cambio giovanile
- Ore 10.00 Partenza Mini Cuccioli a seguire Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A.
- Ore 12.00 Apertura zona cambio Duathlon Sprint
- Ore 12.30 Chiusura zona cambio
- Ore 12.40 Spunta atleti
- Ore 12.50 Partenza Sprint Donne
- Ore 12.58 Partenza Sprint Uomini e Staffette
- Ore 14.00 Pasta Party
- Ore 15.30 Premiazioni

DISTANZE

- Mini Cuccioli** nati 2018/19 Masch./Femm. - 100 mt corsa / 250 mt bici MTB / 50 mt corsa
- Cuccioli** nati 2016/17 Masch./Femm. - 200 mt corsa / 500 mt bici MTB / 100 mt corsa
- Esordienti** nati 2014/15 Masch./Femm. - 400 mt corsa / 1,0 km bici MTB / 200 mt corsa
- Ragazzi/e** nati 2012/13 Masch./Femm. - 800 mt corsa / 2 km bici MTB / 400 mt corsa
- Youth A m/f:** nati 2010/11 Masch./Femm. - 1,5 km corsa / 4 km bici da strada / 800 mt corsa
- Duathlon Sprint:** nati 2009 e precedenti
- Youth B – Junior - Under 23 - Senior-Master m/f
- (1[^] fraz. corsa 4 giri da km. 1,250; 2[^] fraz. bici 20 km - un giro da km 20; 3[^] fraz. corsa 2 giri da km 1,250)



MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono all'indirizzo di posta elettronica fueltriathlonsangavino@gmail.com come da regolamento gare Rank entro ore **24:00 di martedì 18 marzo 2024**, allegando copia bonifico bancario (Banco di Sardegna - San Gavino Monreale - IBAN IT33T0101543960000070258357 – Banco di Sardegna - intestato a FUEL Triathlon).

Quota iscrizione **Sprint** cat. Senior/Master - € 45,00 / Under 23 - € 25,00 / Junior - € 15,00 / Youth B € 8,00
Quota iscrizione **GIOVANILI** cat. Youth A/B Ragazzi/Esordienti/Cuccioli/Minicuccioli - € 8,00

La manifestazione è aperta anche alla partecipazione di TEAM a staffetta. Ogni team può essere composto da 2 frazionisti, uno per ogni specialità (corsa, bici, corsa). la staffetta può essere composta da atleti solo maschi, solo femmine.

La quota di iscrizione e di **60,00 euro** per ogni staffetta, escluso la eventuale quota della tessera giornaliera.

TESSERAMENTI GIORNALIERI NOVITA'

Possono prendere parte alla gara anche i **NON TESSERATI FITRI**, che dovranno effettuare l'iscrizione tramite la modalità **"Tesseramento Giornaliero"** prevista dal Regolamento Fitri.

a partire da quest'anno, potrà essere effettuato direttamente tramite il nuovo portale operativo myFitri al seguente indirizzo: <https://www.myfitri.it>.

- Creare un profilo personale su myFitri
- Selezionare la manifestazione per la quale si vuole effettuare il tesseramento giornaliero
- Compilare il modulo online con la sottoscrizione delle condizioni
- Allegare il certificato medico agonistico specifico per il TRIATHLON in corso di validità
- Effettuare il pagamento e allegare la ricevuta di pagamento
- Attendere la validazione della documentazione da parte degli uffici federali

Info su

https://www.fitri.it/images/2025/Varie/Circolare_Tesseramenti_Giornalieri_2025.pdf

PREMIAZIONI come da Circolare Gare Fitri 2025

Posizione Uomini Donne

1° € 125,00 € 125,00 2° € 75,00 € 75,00 3° € 50,00 € 50,00

- Categorie: primi tre classificati ad esclusione dei premiati nella classifica assoluta
- Gara Giovanili: medaglia per tutti i partecipanti.
- Staffette Uomini e Donne

NORME GENERALI

Servizio cronometraggio tramite "CHIP" che verrà consegnato presso la segreteria. E' fatto obbligo agli atleti della riconsegna del CHIP nell'Area post Arrivo.

Ogni atleta, per essere classificato, dovrà essere munito del chip.

L'atleta dovrà posizionare il chip sulla caviglia tramite la fascia in velcro in dotazione.

Non è assicurato il servizio di cronometraggio per chi non indossa correttamente il Chip.

DEPOSITO SACCHE

Borse o Zaini potranno essere posti nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio a ridosso dell'arrivo. Anche se custodita da personale volontario, l'organizzazione non risponde del materiale depositato.

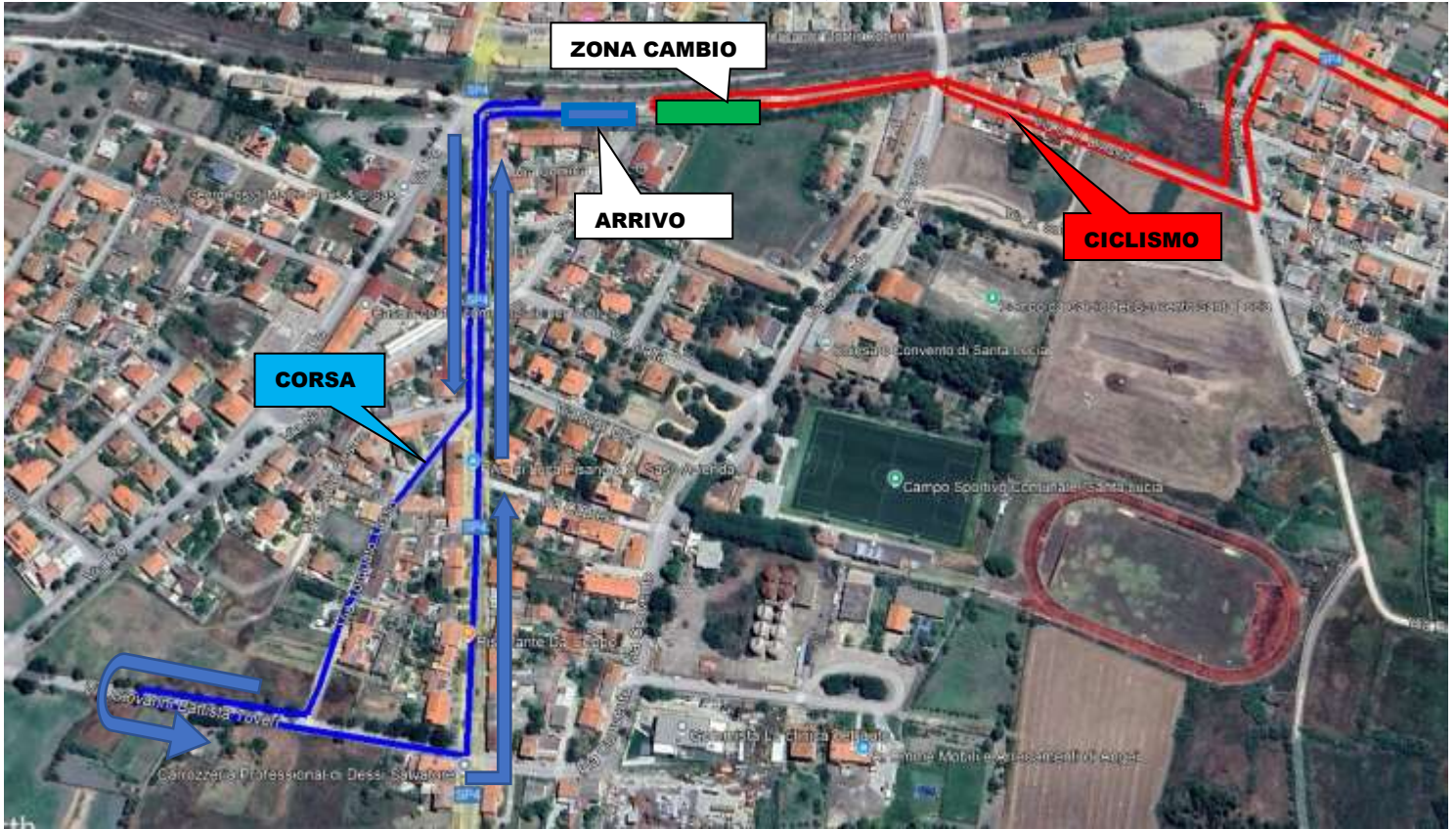
ASSISTENZA SANITARIA

Sarà garantito con due ambulanze e medico.



CARTINA GENERALE DUATHLON SPRINT SILVER

5,0 KM CORSA 4 GIRI DA 1250 MT - 20 KM BICI 1 GIRO - 2,5 KM CORSA 2 GIRI DA 1250 MT



PERCORSO CICLISMO





ZONA CAMBIO E SERVIZI



CARTINA GARE GIOVANILI



