

Triathlon Sprint Altotevere

27/04/2025 Centro Coni - Piscina di San Giustino

Via degli Alfieri, 6 - 06016 San Giustino (PG)

INFORMAZIONI GENERALI

Società organizzatrice: Atl. Avis Sansepolcro – Sez. Triathlon Altotevere

Iscrizioni e cronometraggio: a cura di Evodata

Numero massimo Atleti: 150 – divisi in un massimo di n 3 batterie, di cui la prima femminile.

Assistenza Medica: presenti in loco n 2 ambulanze, n 1 medico e infermeria del Centro Coni.

Orario Partenza prima batteria: ore 14:00

Fraz. Nuoto: piscina coperta da 25 mt nel Centro Coni di San Giustino.

Fraz. Bici: giro di circa 20 km, su asfalto, con circuito nella parte centrale di circa 9 KM da ripetere 2 volte. Strada a traffico controllato, con i punti critici presidiati da Vigili Urbani, protezione civile e personale volontario come da regolamento Fitri e dal piano stilato con la collaborazione dei Vigili Urbani di San Giustino.

Fraz. Run: percorso di 5 km, misto asfalto e sterrato, con i punti critici presidiati da Vigili Urbani, protezione civile e personale volontario come da regolamento Fitri e dal piano stilato con la collaborazione dei Vigili Urbani di San Giustino.

Zona Cambio e Arrivo: saranno predisposti come da Regolamento Gare Fitri, con ristoro finale e zona recupero/massaggi in Zona Arrivo.

Parcheggi: sono a disposizione ampi parcheggi nei pressi del Centro Coni.

Pacco Gara: previsto pacco gara con prodotti tipici locali

Alberghi e Sistemazione: per informazioni contattare la società organizzatrice info@atleticaavissansepolcro.it oppure Andrea 339 4720214 o Riccardo 348 3622507.

Informazioni dettagliate: www.triathlonaltotevere.it

PROGRAMMA GARA

Ore 10:30: ritrovo c/o Centro Sportivo Coni di San Giustino (PG). Consegna pettorali e pacchi gara

Ore 12:00 Briefing tecnico

Ore 12:30: Apertura ZC

Ore 13:45: Chiusura ZC

Ore 14:00: Partenza prima batteria nuoto

Ore 15/15:30: Arrivo primo atleta

Ore 16:30/17:00: Termine gara

A seguire: Premiazioni

Percorsi Gara

Zona Cambio e Arrivo

- La zona cambio è situata accanto alla piscina, fungendo da punto di transizione tra le tre discipline.
- Dopo il nuoto, gli atleti escono dall'acqua e accedono alla zona cambio, dirigendosi verso Via degli Alfieri per iniziare la frazione in bici.
- Dopo la frazione ciclistica, rientrano da Via degli Alfieri, entrano nuovamente nella zona cambio e, una volta pronti, escono a sinistra per affrontare la frazione di corsa.
- L'arrivo è situato nel parcheggio della piscina, garantendo un'area comoda per il termine della gara.



Frazione Nuoto

- Il nuoto si svolge in piscina, in vasche da 25 metri (10 corsie disponibili)

Frazione Bici

- Il percorso attraversa strade urbane e si sviluppa su un tracciato che collega San Giustino e Pistrino, articolandosi in due giri completi tra queste due località.
- Dopo la partenza, gli atleti si dirigono verso Pistrino, dove affrontano il primo giro del circuito, passando tra le rotonde del paese. Successivamente, il percorso riporta gli atleti a San Giustino, completando il primo giro.
- Il secondo giro segue lo stesso tracciato, conducendo nuovamente gli atleti fino a Pistrino e poi di ritorno a San Giustino.
- Una volta completati i due giri, gli atleti rientrano nella zona cambio per iniziare la frazione di corsa.



Frazione Corsa

- La corsa è suddivisa in due giri con percorsi differenti:
- Primo giro: si sviluppa su un anello più ampio, percorrendo un tracciato esterno.
- Secondo giro: segue un percorso più contenuto, rimanendo nelle vicinanze della zona di partenza e arrivo.
- Il traguardo è situato nel parcheggio della piscina, dove gli atleti concluderanno la gara.

