



Manifestazione:

Let'sGoTriathlon Grado 2019

Luogo e data:

Grado – (GO) **31 agosto 2019**

Organizzazione:

Enti promotori:

Patrocinio:

Collaborazioni:

A.S.D. Circolo Sportivo Adria - Gorizia Triathlon
Comune di Grado, Grado Impianti Turistici
Regione Aut. Friuli Venezia Giulia,
Fondazione Cassa di Risparmio Gorizia, Protezione Civile di
Grado, Lega Navale Grado, A.S.D. Maratona Città del Vino, U.C.
Caprivesi, Giglers Vespa Club, Romans d' Is., A.I.P.I. Fossalon,
C.O.T.A. Radioamatori Carabinieri , A.R.I. Radioamatori Italiani,
S.O.G.IT. Grado, A.S.D. Kite Life Grado

Denominazione gara:

Triathlon Olimpico di Grado 2019

Tipologia gara:

Triathlon Olimpico no-draft - Rank Gold

Distanze:

Triathlon Olimpico (nuoto 1500m – ciclismo 40km – corsa 10km)

Percorsi gara

Nuoto ** m. 1500 a rettangolo **giro unico** senso orario

Ciclismo km. 40 pianeggiante **giro unico**

Corsa km. 10 **n.4 giri**

Requisiti di partecipazione:

Tutti gli atleti devono avere la tessera F.I.Tri.

Gli atleti stranieri devono avere la tessera della propria Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dall' ITU.

I **NON** tesserati dovranno sottoscrivere un tesseramento giornaliero accompagnato da **certificato medico agonistico** valido per il triathlon rilasciato da un medico italiano (Circolare tesseramenti giornalieri FITRI 2019)

Categorie ammesse:

Junior m/f 2001-2000 (età 18-19 anni)

Senior m/f 1999-1980

Master m/f 1979 ->

Modalità d' iscrizione:

On-line entryform.it

Off-line iscrizioni.gradotri@gmail.com

Quote e termini

- apertura 11 marzo 2019
- chiusura al raggiungimento max di 600 iscritti, comunque entro il **26 agosto 2019 ore 23.59**
- **€ 70**
- **€ 25 categoria U23+S1** (1999-1995)
- **€ 15 categoria Junior** (2001-2000)

Sconti e promozioni

- € 50 fino al 15 giugno, € 60 fino al 10 agosto (ad iscrizione completata con il pagamento)

Tesseramento giornaliero

- **€ 20**

Cancellazione

- entro il 18 agosto 2018 rimborso del 50 % della quota, dal 19 agosto 2018 nessun rimborso
- non è possibile trasferire l' iscrizione ad altro nominativo



Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio elettronico

Il **chip** verrà fornito dall'organizzazione e **dovrà essere restituito al termine della gara** nella zona arrivo.

Busta tecnica

Pettorale, Numero bici, Numero casco, Numero deposito borse, Spille
Elastico, Cuffia nuoto, numero tattoo

Pacco gara:

t-shirt evento,
accessorio sportivo
prodotti tipici gastronomici

Ristori gara

1 postazione ristoro :

1° passaggio ristoro al km. 0,4

2° passaggio ristoro al km. 2.5

3° passaggio ristoro al km. 5

4° passaggio ristoro al km. 7,5

Assistenza medica:

SOGIT Grado

Triathlon n.2 medici e n.3 ambulanze

Docce

Presso la zona logistica a 30 m. dalla zona cambio

Tempi limite gara triathlon

Per motivi di sicurezza e autorizzazioni, sono stati fissati i seguenti tempi massimi al termine di ogni frazione:

nuoto 50 min

ciclismo 2h 30min dalla partenza nuoto di ogni batteria

corsa 3h 30min dalla partenza nuoto di ogni batteria

Temperatura dell' acqua

La frazione in acqua sarà effettuata nel tratto di mare antistante la spiaggia principale del Parco delle Rose (Zona Cambio). L'uso o meno della muta sarà stabilito solo il giorno della gara dai giudici. Ricordiamo che nella passata edizione l'uso della muta era facoltativa.

(muta obbligatoria temperatura dell' acqua inferiore a 15,9°C, vietata se temperatura superiore a 22°C)

Regolamento no-draft

Nella frazione ciclistica la scia non è permessa (NO DRAFT) e per tale tipologia di competizioni si fa riferimento all'art.99 del Regolamento Tecnico FITRI, ovvero gli atleti nella frazione ciclistica dovranno mantenere una distanza non inferiore a mt.10 (distanza tra la punta delle ruote anteriori);

il sorpasso dovrà essere effettuato entro i 20 sec.

I giudici vigileranno sul corretto comportamento degli atleti e potranno sanzionare con :

1° ammonizione, **2 minuti di penalità**

2° ammonizione, squalifica

La penalità verrà scontata nel penalty box situato sul percorso corsa, dove saranno esposti i numeri di pettorale degli atleti sanzionati.

Premi:

Primi 10 classificati assoluti maschile/femminile montepremi in denaro e premi in natura

Primi 3 class. di ogni categoria age group, premi in natura

Primo classificato di ogni categoria age group, iscrizione gratuita all' edizione 2020

Montepremi in denaro

Come da Circolare gare 2019 tabella 33.



Note informative:

Parcheggi auto disponibili a 200 metri dalla zona cambio.

La Polizia Municipale presidierà i punti della chiusura al traffico nei percorsi.

Personale di assistenza (a cura dell'organizzazione) sarà presente sui percorsi.

Presso la zona arrivo sarà allestito un ristoro.

Per tutta la durata della manifestazione sarà presente un medico, ambulanze e adeguato personale paramedico.

Il presidio sanitario più vicino si trova in via Tasso n. 3 a Grado e dista 2,5 Km dal Parco delle Rose.

L'ospedale di Monfalcone di via Galvani n.1 dista 24 km dal Parco delle Rose.

Come arrivare:

Per chi proviene dall'autostrada prendere l'uscita di Palmanova e percorrere la strada statale SS 352 con direzione Cervignano del Friuli – Aquileia - Grado.

Alloggi e alberghi:

informazioni su www.letsgotriathlon.it

Regolamenti

Con l'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il regolamento delle gare della manifestazione Let'sGoTriathlon 2018 pubblicato sul sito www.gradotriathlon.it

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/2003 n°15 come modificato dall' art.3 comma 10 legge 15/5/1997 n°127) ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Diritto di immagine: con l'iscrizione alle gare della manifestazione Let'sGoTriathlon Grado 2019 , l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse e/o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Ai sensi del D.Lgs.n°196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare la lista dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione Let'sGoTriathlon 2019 o dei suoi partner.

Per tutto quanto non specificato si fa riferimento al regolamento tecnico FITRI.

Programma

venerdì 30 agosto 2019

- 17:00 Apertura manifestazione
- 18:00 Prova percorso ciclistico triathlon olimpico
- 18:00–21:00 Registrazione atleti

Sabato 31 agosto 2019

- 8:30–11:00 Registrazione atleti
- 8:30–18:00 Apertura area Expo', Servizio ristorazione e bar
- 11:00–18:00 deposito borse presso la zona logistica a 30 m. dalla zona cambio
- 11:15 Briefing tecnico gara , video informativo
- 11:30 Apertura Zona Cambio,
- 12:30 Chiusura Zona Cambio,
- 13:00 Partenza gara Triathlon Olimpico di Grado 2019 no-draft
- 13:00 1° batteria donne**
- 13:20 2° batteria uomini
- 13:25 3° batteria uomini
- 13:30 4° batteria uomini
- 13:35 5° batteria uomini
- 15:00 Ristoro finale
- 17:00 Premiazioni
- 17:30 termine ritiro materiale e biciclette a fine gara dalla zona cambio