21° Triathlon Sprint "Città di Udine"
"INSIEME A GIANLUCA"
Alpe Adria Cup 2019

20° Triathlon Kids "Città di Udine"
"INSIEME A GIANLUCA"
Alpe Adria Cup 2019

domenica 23 giugno 2019

Piscina "Palamostre" di Udine (via Ampezzo – piazzale Diacono)

"La manifestazione è in ricordo di Gianluca Fadalti, atleta del CUS Udine, scomparso tragicamente nell'agosto del 1998"

programma della manifestazione

Sabato 22 giugno
ore 17.00-19.00
Consegna pacchi gara presso la sede del CUS Udine in via Delle Scienze 100 a Udine – Palazzetto dello Sport Angelo G. Giumanini

Domenica 23 giugno
ore 08.00 – 13.15:
consegna dei pacchi gara presso la piscina Palamostre Udine – Area verde G.Mc Bride in via San Daniele

ore 11.00 : 20° Triathlon kids Insieme a Gianluca
ore 15.00 : 21° Triathlon Sprint Insieme a Gianluca (1 batt.)

ore 14.00 : pasta party e premiazioni Triathlon Kids-Insieme a Gianluca
ore 17.30: pasta party e premiazioni Triathlon Sprint-Insieme a Gianluca

20° Triathlon Kids "Insieme a Gianluca"

Per tutte le categorie briefing in piscina

ore 10.15 : apertura zona cambio gara 20° Triathlon kids Insieme a Gianluca categoria Youth A , Youth B e Junior
ore 10.45 : chiusura zona cambio categoria Youth A , Youth B e Junior
ore 11.00 : partenza Youth A e B e Junior M
ore 11.15: partenza Youth A e B e Junior F

- rimozione delle bici daYouth A, B e Junior dalla zona cambio

- al termine della frazione della categoria Youth A, B e Junior apertura zona cambio Ragazzi, Esordienti, Cuccioli

ore 12.00 : chiusura zona cambio categoria Ragazzi, Esordienti, Cuccioli
ore 12.10 : partenza categoria Ragazzi M
ore 12.15: partenza categoria Ragazzi F
ore 12.40 : partenza categoria Esordienti M
ore 12.50: partenza categoria Esordienti F
ore 13.00: partenza categoria Cuccioli M
ore 13.10: partenza categoria Cuccioli F
ore 13.20: partenza categoria MiniCuccioli M e F

ore 14.00 premiazione 20°Triathlon Kids "Insieme a Gianluca" e pasta party

21° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca"

ore 14.00 : apertura zona cambio 21° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca" (o al termine delle gare Giovanili)
ore 14.50: chiusura zona cambio 21° Triathlon Sprint "Insieme a Gianluca"
ore 14.55 : briefing 1^ batt - DONNE (in piscina)
ore 15.00: Partenza 1^ batt DONNE
ore 15.15 : briefing 2^ batt (in piscina) -Day Pass e senza Rank Fitri
ore 15.20 : Partenza 2^ batt
ore 15.30 : briefing 3^ batt M- (in piscina)
ore 15.40 : Partenza 3^ batt M
ore 15.50 : briefing 4^ batt (in piscina)
ore 16.00 : Partenza 4^ batt M
ore 16.10: briefing 5^ batt (in piscina) – Elite+Age Group
ore 16.20 : Partenza 5^ batt M

L'eventuale 6^ batteria partirà alle ore 16.40 e sarà sempre composta dagli atleti con il miglior punteggio rank Fitri

ore 18.00 : Premiazioni Triathlon Sprint- Insieme a Gianluca
Tutte le categorie e batterie avranno a disposizione il pasta party al termine della rispettive gare.

20° triathlon kids Insieme a Gianluca

(La manifestazione rientra nei circuiti interregionali di gare denominati NORD-EST CUP 2019 e ALPE ADRIA TRI CUP 2019)

Percorsi completamente chiusi al traffico sia per quanto riguarda la frazione ciclistica che quella podistica.
Assistenza medica (medico e autoambulanza).

Ore 11.00/11.20 :

Distanze 1^ gara	400m. di nuoto (8 vasche); 10km. di ciclismo (2 giri) 3000m di podismo (3 giri)
Categorie	Youth A e B (14-17 anni) anni di nascita 2004/2005 e 2002/2003 – Junior (2000/2001)

ore 12.00/12.15 :

Distanze 2^ gara	200m. di nuoto (4 vasche); 4km. di ciclismo (1 giro) 1000m di podismo (1 giro)
Categorie	Ragazzi (12-13 anni) anni di nascita 2007/2006

ore 12.40/12.45 :

Distanze 3^ gara	100m. di nuoto (2 vasche); 2km.di ciclismo (2 giri circuito piccolo) 500m di podismo (1 giro lungo)
Categorie	Esordienti (10-11 anni)anni di nascita 2009/2008

ore 13.10:

Distanze 4^ gara :	50m.di nuoto (1 vasca); 1 km di ciclismo (1 giro circuito piccolo); 250m di podismo (1 giro corto);
Categorie	Cuccioli (8-9 anni) anni di nascita 2011/2010

ore 13.30:

Distanze 5^ gara :	25m.di nuoto (1/2 vasca); 800 m. di ciclismo (1 giro circuito piccolo); 200m di podismo (1 giro corto);
Categorie	Mini Cuccioli (6-7 anni)anni di nascita 2012/2013

ore 14.00: pasta party e premiazioni Triathlon Kids - Insieme a Gianluca

Logistica
A disposizione dei partecipanti ci saranno gli spogliatoi ed i servizi della piscina Palamostre di Udine
Ristori finali e pasta party al termine della manifestazione
Le classifiche saranno esposte al termine della manifestazione verso le 13.45

Al termine della competizione ristoro finale con pasta party per tutti previa esibizione del braccialetto che verrà consegnato con il pacco gara.

Premiazioni
Le premiazioni ufficiali si svolgeranno alle ore 14.15
Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile con medagliette e premi.

Iscrizioni

Quota d'iscrizione 8,00 euro (per tutte le categorie)
-apertura iscrizioni 17 dicembre 2018

-chiusura iscrizioni 18.06.2019 alle ore 23.30

E' possibile iscriversi con solo con la seguente modalità:

su www.triathleti.it

- **con pagamento con carta di credito**

- **pagamento con bonifico intestato a CUS UDINE intestato al CUS Udine via Delle Scienze 100 - 33100 Udine)**

IBAN : IT 40K 054 8412303CC0531000065

da inviare ESCLUSIVAMENTE e-mail a udine2019@triathleti.info

I non tesserati Fitri sono tenuti ad effettuare il tesseramento giornaliero sul campo (Day Pass) al costo di 5 euro presentando un certificato medico agonistico valevole per la disciplina sportiva Triathlon per le categorie Youth A, Youth B e Junior.

Per le categorie GIOVANISSIMI (Minicuccucioli, Cuccioli, Esordienti e Ragazzi) devo presentare il certificato medico di buona salute per attività sportiva non agonistica.

21° triathlon sprint Insieme a Gianluca

1)NUOTO : 750m. nella piscina comunale di Udine vasca da 50m.per un totale di 15 vasche;
2)CICLISMO : 20 km (n. 3 giri circuito cittadino chiuso al traffico)
3)CORSA : 5km - n. 2 giri da 2,5 km nel centro storico di Udine con la salita del Castello di Udine

regolamento

Vale il regolamento della F.I.TRI. (obbligatorio il casco rigido)

iscrizioni

Le iscrizioni apriranno il 17 dicembre 2018

Le quote d'iscrizione sono le seguenti :

- dal 17 al 25 dicembre 2018 alle ore 23.30 :
25,00 euro(15 euro U23 e Senior 1 - 10 euro- junior, 8 euro Youth B)
- dal 26 dicembre 2018 al 30 marzo 2019 alle ore 23.30
30,00 euro(20 euro U23 e Senior 1 - 15 euro- junior, 8 euro Youth B)
- dal 31 marzo 2019 al 10 giugno 2019 alle ore 23.30
35,00 euro(25 euro U23 e Senior 1 - 15 euro- junior, 8 euro Youth B)
- dal 11 giugno 2019 al 17 giugno 2019 alle ore 23.30
40,00 euro(25 euro U23 e Senior 1 - 15 euro- junior, 8 euro Youth B)

-chiusura iscrizioni 17.06.2019 alle ore 23.30

E' possibile iscriversi con solo con la seguente modalità:

su www.triathleti.it

- **con pagamento con carta di credito**

- **pagamento con bonifico intestato a CUS UDINE intestato al CUS Udine via Delle Scienze 100 - 33100 Udine)**

IBAN : IT 40K 054 8412303CC0531000065

da inviare ESCLUSIVAMENTE e-mail a udine2019@triathleti.info

I non tesserati Fitri sono tenuti ad effettuare il tesseramento giornaliero sul campo (Day Pass) al costo di 20 euro (5 euro Youth B) presentando un certificato medico agonistico valevole per la disciplina sportiva TRIATHLON

MONTEPREMI (600 euro)

1° classificato/a	150 euro
2° classificato/a	100 euro
3° classificato/a	50 euro

INFORMAZIONI E SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

Presso la sede del CUS Udine

E-mail	**udine2019@triathleti.info**
Sito	**www.triathleti.it**

COME ARRIVARE

Uscita autostrada Udine-Nord, si prosegue in direzione Udine centro fino al piazzale Osoppo. Svoltando sulla destra si arriva in via S.Daniele dove è situata la piscina Palamostre.