



Programma della manifestazione

Programma della Manifestazione

2° TRIATHLON KIDS Città di Empoli

GARA TRIATHLON GIOVANILE di EMPOLI

Sabato 29 agosto 2020

Dalle 17 alle 19 Consegna pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa , Empoli (FI)

Domenica 30 agosto 2020

Ore 8:30 ritrovo alla Piscina di Empoli (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI)

Ore 8:30 - 9:30 Consegna pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa 1, Empoli (FI)

Ore 9:40 Apertura zona cambio per categorie giovanili

Ore 10:40 Chiusura zona cambio

Ore 10:50 Briefing tecnico

Ore 11:00 Partenza gara cat. Mini cuccioli

Ore 11:10 Inizio gara cat. Cuccioli

Ore 11:30 Inizio gara cat. Esordienti

Ore 11:50 Inizio gara cat. Ragazzi

Ore 12:20 Youth A e Youth B e Junior maschi

Ore 12:50 Youth A e Youth B e Junior femmine

Ore 13:20 Pasta Party e premiazioni a seguire

Ore 13:20 – 13:50 ritiro materiale in ZC

PERCORSI

Differenziati in base all'età

SWIM

Piscina Olimpionica con vasca da 50mt. all'aperto suddivisa in 8 corsie.

- MC 25 mt,
- CU 50 mt
- ES 100 mt
- RA 200 mt
- YA, YB, JU 400 mt

BIKE

Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, immerso nella campagna toscana della Toscana, su strade Chiuse al traffico.

- MC 250 mt, Mtb
- CU 500 Mtb
- ES 1,700 Km Mtb
- RA 3,400 km circa Mtb
- YA, YB, JU 10 km (2 giri completi)

RUN

Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle in Empoli (FI)



Programma della manifestazione

- MC 100 mt,
- CU 200 mt
- ES 400 mt
- RA 800 km circa
- YA, YB, JU 2,400 km

ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon asd (cod. aff. 2060) mail empolitriathlon@gmail.com

REFERENTE

NINCI Fabio Tel.: 333-3441261 mail: empolitriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

MCU, CU, ES, RA = € 8,00 Youth A = € 8,00
Gli YA, YB e gli Junior gareggeranno in una batteria unica

TESSERAMENTO GIORNALIERO

NON si effettua il tesseramento sul Campo il giorno della gara!

Verranno accettati i tesseramenti giornalieri sino al raggiungimento dei 100 Atleti, non oltre. Pertanto coloro che desiderano partecipare con tale tipo di tesseramento devono anticipare alla segreteria tale volontà prima della chiusura delle iscrizioni.

Si possono iscrivere alla gara anche i NON tesserati FITRI entro le ore 20:00 del 24 agosto 2020 tramite il TESSERAMENTO GIORNALIERO al costo di € 5,00 per la partecipazione singola, presentando certificato medico agonistico per il TRIATHLON, secondo le nuove norme FITRI della Circolare Tesseramenti Giornalieri 2020. Sarà possibile effettuare tale tesseramento contattando la segreteria e concordando un appuntamento con il referente della gara ai numeri sopra riportati.

ATTENZIONE: Non possono partecipare alla gara di Triathlon Atleti con certificati agonistici per altre specialità che NON sia TRIATHLON, per Under 12 (fino a 11 anni compiuti) é sufficiente il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica.



Programma della manifestazione

Programma della Manifestazione

2° TRIATHLON SPRINT Città di Empoli – Categoria SILVER

Sabato 29 agosto 2020

Dalle 17 alle 19 Consegna pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa 1, Empoli (FI)

Domenica 30 agosto 2020

Ore 8:30 ritrovo alla Piscina di Empoli (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI)

Dalle Ore 8:30 - 12:30 Consegna pettorali e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa 1, Empoli (FI)

Ore 14:00 Apertura zona cambio

Ore 15:00 Chiusura zona cambio

Ore 15:15 Briefing tecnico

Ore 15:30 Partenza gara

Ore 18:00 Pasta Party e premiazioni a seguire

Warm up in piscina dalle 13.40 alle 14:40

PERCORSI

SWIM

750m, Piscina Olimpionica con vasca da 50mt all'aperto suddivisa in 8 corsie.

BIKE

20Km, con 4 giri. Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, immerso nella campagna Toscana, su strade Chiuse al traffico.

RUN

5Km, Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle in Empoli (FI), su strade asfaltate o bianche.

ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon asd (cod. aff. 2060) mail: empolitriathlon@gmail.com

REFERENTE

MARCUZZI Andrea Tel.: 3397765808 mail: empolitriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

€ 35,00 fino al 30/6/2020

€ 40,00 fino al 31/7/2020

€ 50,00 dal 1/8/2020

TESSERAMENTO GIORNALIERO



Programma della manifestazione

NON si effettua il tesseramento sul Campo il giorno della gara!

Verranno accettati i tesseramenti giornalieri sino al raggiungimento dei 200 Atleti, non oltre. Pertanto coloro che desiderano partecipare con tale tipo di tesseramento devono anticipare alla segreteria tale volontà prima della chiusura delle iscrizioni.

Si possono iscrivere alla gara anche i NON tesserati FITRI entro le ore 20:00 del 24 agosto 2020 tramite il TESSERAMENTO GIORNALIERO al costo di € 20,00 per la partecipazione singola, presentando certificato medico agonistico per il TRIATHLON, secondo le nuove norme FITRI della Circolare Tesseramenti Giornalieri 2020. . Sarà possibile effettuare tale tesseramento contattando la segreteria e concordando un appuntamento con il referente della gara ai numeri sopra riportati.

ATTENZIONE: Non possono partecipare alla gara di Triathlon Atleti con certificati agonistici per altre specialità che NON sia TRIATHLON.

COME ARRIVARE

In Auto

Dalla costa Toscana: immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Firenze, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla S.S. 67 ed immettersi in via Francesco Petrarca. Girare a Destra in via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

Da Firenze, immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (la Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Pisa-Livorno, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla S.S. 67 ed immettersi in via Francesco Petrarca. Girare a Destra in via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

In Treno

Da qualunque stazione di partenza, la stazione di arrivo è Empoli, da qui il punto di ritrovo (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI) dista circa 3 km. Seguire le indicazioni per Stadio/Parco di Serravalle/Piscina.

Mappa dell'Area della Gara

