



2° TAPPA CIRCUITO INTERREGIONALE GIOVANILE CENTRO ITALIA

domenica 3 Maggio 2020

presso
Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

**Aquathlon promozionale AgeGroup
Aquathlon Kids**

*Via G. D'Annunzio-Quartiere Santa Rita
66034 - Lanciano (CH)*



Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

1. organizzazione

- **società organizzatrice:** MAIELLA NUOTO Società Sportiva Dilettantistica a R.L.
- **referente:** Francesco D'Orazio
- **telefono:** 340.285.4601
- **email:** maiella.triathlon@yahoo.it
- **web:** <http://www.legemelle.com/>
- **facebook:** <https://www.facebook.com/parcopiscine.legemelle/?rf=184966328256310>

2. località

- come raggiungere il Centro Sportivo Le Gemelle 2.0:

Per chi proviene da Pescara, prendere la A14 direzione Bari e uscire al casello autostradale di Lanciano. Per chi proviene da Termoli, prendere la A14 direzione Pescara e uscire al casello autostradale di Lanciano.

Dal casello autostradale di Lanciano svoltare a sinistra direzione Rocca S. Giovanni - Lanciano (SP82) e proseguire direzione monti. Poco dopo a Santa Calcagna, alla rotonda, prendere la 2° uscita (continuare sulla SP82). Poco dopo vi trovate di fronte una rotonda (con Todis sulla vostra destra), prendere la seconda uscita sulla sinistra (Via A. Martelli). Girare a destra (Via F. Masciangelo), poi alla prima a sinistra e immediatamente dopo a destra (Via C. Marciani). Infine alla prima a sinistra (U. Cipollone) e poco dopo di nuovo a sinistra (Via G. D'Annunzio).



Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

3. programma gare

domenica 3 Maggio

- **09:30 – 11:00** ritrovo e distribuzione pacchi gara;
- **11:15** partenza Aquathlon Super Sprint Promozionale Age-Group M e a seguire F;
- **12:00** partenza Aquathlon Kids JU M, JU F e a seguire tutte le altre categorie fino a MI;
- **14.30** pasta party;
- **15.00** premiazione;

4. distanze di gara

- tutte le gare si svolgeranno con la formula nuoto-corsa

	Categoria	Nati	Nuoto	Corsa	Nr. Lap
Aquathlon Kids	Minicuccioli	2010 / 2011	25 mt	100 mt	1 lap
	Cuccioli	2008 / 2009	50 mt	200 mt	1 lap
	Esordienti	2006 / 2007	100 mt	500 mt	1 lap
	Ragazzi	2004 / 2005	200 mt	1000 mt	1 lap
	Youth A	2002 / 2003	400 mt	2000 mt	2 lap
	Youth B	2000 / 2001	400 mt	2000 mt	2 lap
	Junior	1998 / 1999	400 mt	2000 mt	2 lap
Aquathlon Super Sprint	AgeGroup	tutte le categorie a partire da S1 in poi	400 mt	2000 mt	2 lap

Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

5. descrizione percorsi, mappe e info

la frazione di nuoto si svolgerà all'interno del Centro Sportivo Le Gemelle 2.0 nelle due vasche da 25 mt. L'uscita dall'acqua avverrà direttamente nella zona del parco adiacente le piscine e qualche decina di metri dalla zona cambio. La frazione di corsa si svolgerà interamente all'interno del parco del Centro Sportivo Le Gemelle 2.0 e su di un tratto di pista ciclabile nelle immediate vicinanze.

tracciato run cat. YA, YB, JU ed AgeGroup: 400 mt swim + nr. 2 lap da 1000mt; al termine del secondo lap si svolta a destra verso l'arrivo)



Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

tracciato run cat. RA: 200 mt swim + nr. 1 lap da 1000mt;



tracciato run cat. ES: 100 mt swim + nr. 1 lap da 500mt;



Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

tracciato run cat. CU: 50 mt swim + nr. 1 lap da 200mt;



tracciato run cat. MI: 25 mt swim + nr. 1 lap da 100mt;



Centro Sportivo Le Gemelle 2.0

6. iscrizioni e tesseramenti di giornata

scadenza iscrizioni: le iscrizioni terminano alle ore 23:59 di giovedì 30 Aprile 2020

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati FITri e alle Federazioni Straniere (ETU-ITU), purchè in possesso di certificato medico in corso di validità.

costi iscrizioni:

- | | | | |
|------------|----------|------------|----------|
| • cat. MI | 8 euro; | • cat. CU | 8 euro; |
| • cat. ES | 8 euro; | • cat. RA | 8 euro; |
| • cat. YA | 8 euro; | • cat. YB | 8 euro; |
| • cat. JU | 15 euro; | • cat. U23 | 15 euro; |
| • cat. AGE | 15 euro; | | |

Le iscrizioni vanno fatte compilando in ogni sua parte il “Modulo Iscrizione Singolo Atleta”, oppure il “Modulo Iscrizione di Squadra” e inviandolo/i via mail all’indirizzo:

maiella.triathlon@yahoo.it

Il Modulo di Iscrizione va inviato insieme alla ricevuta del bonifico effettuato a pagamento della/e iscrizione/i. Non saranno accettate, per alcuna ragione, iscrizioni prive della ricevuta del bonifico attestante il pagamento.

Coordinate per il pagamento con bonifico:

Intestazione: Maiella Nuoto Società Sportiva Dilettantistica A. R. L.

IBAN: IT30T0311177731000000000356 - UBI BANCA

Per gli atleti non tesserati FITri è prevista la possibilità di usufruire del Tesseramento Giornaliero. Il Tesseramento Giornaliero viene rilasciato dietro compilazione, in ogni sua parte, della “Scheda Tesseramento Giornaliero 2017”.

costi tesseramento giornaliero:

- cat. MI, CU, ES, RA, YA e YB: 5 euro;
 - cat. JU, U23 ed AGEGROUP: 8 euro;
- (p.s. i costi del tesseramento giornaliero vanno sommati al costo di iscrizione).

Certificati medici per il tesseramento giornaliero:

Gli atleti dai 12 anni in su che usufruiscono del tesseramento di giornata dovranno depositare unitamente alla “Scheda di Tesseramento Giornaliero 2020”, un certificato **medico agonistico per il triathlon** in corso di validità. Per gli atleti di età inferiore a 12 anni sarà sufficiente un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica **N.B.** per es. un atleta che compie 12 anni a Dicembre 2020 per partecipare con il tesseramento di giornata a questa gara dovrà comunque presentare il certificato **medico agonistico per il triathlon** in quanto fa fede l’anno e non la data esatta di compimento degli anni.