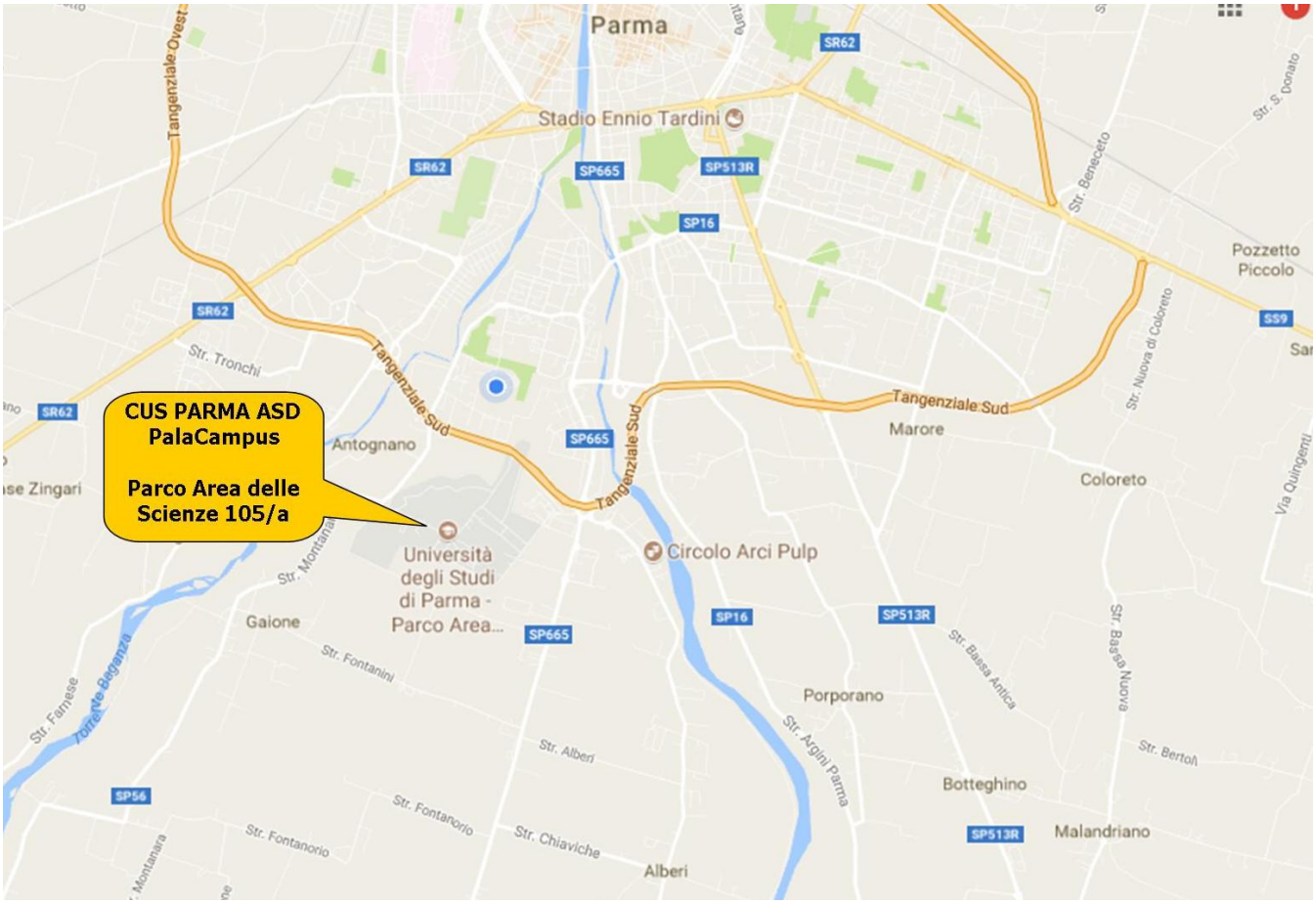
16° Duathlon KIDS CONAD - MTB

Parma, Campus Universitario: 20 settembre 2020

Gara Giovanile Promozionale "EMILIA ROMAGNA 2020"

REGOLAMENTO TECNICO

DOVE SIAMO



COME RAGGIUNGERE IL CAMPUS UNIVERSITARIO

Uscita Autostradale: Parma (non Parma Ovest!)

Proseguire in direzione tangenziale.

Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.

Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.

PROGRAMMA

Domenica 20 settembre 2020:

Ritrovo presso c/o la pista d'atletica del Campus Universitario

- 09,00 - 10,30: apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09,45: Apertura zona cambio (Minicuccioli, Cuccioli , Esordienti)
- 10,45: Chiusura zona cambio
- 11,00: Partenza Minicuccioli F/M (le partenze sono a cronometro per tutte le categorie)
- 11,30: Partenza Cuccioli F/M
- 12,00: Partenza Esordienti F/M
- 12,30 Premiazioni Esordienti
- 12,30: Apertura zona cambio (Ragazzi, Youth A)
- 12,45: Chiusura zona cambio
- 13,00: Partenza Ragazzi F/M
- 14,00: Partenza Youth A F/M
- 15,00 Premiazioni Ragazzi e Youth A

L'ordine e gli orari di partenza sono indicativi e verranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati alla F.I.TRI. per il 2020.
Al momento dell'iscrizione l'atleta deve risultare tesserato (non in corso di tesseramento).
Possono partecipare tutti i possessori di tessera FITri valida per l'anno in corso.
Gli atleti non tesserati dovranno sottoscrivere il "tesseramento giornaliero" rilasciato dalla FITri che avrà validità limitata per questa singola manifestazione e che dovrà essere accompagnato dal certificato medico.
Per quanto non espressamente specificato sul Tesseramento Giornaliero si fa riferimento al regolamento F.I.TRI. (www.fitri.it).

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

A causa delle limitazioni imposte dalla situazione sanitaria in corso, gli organizzatori al fine di garantire la massima sicurezza a tutti i partecipanti hanno fissato a 200 il numero massimo di atleti iscritti alla manifestazione.

ISCRIZIONI

VIA MAIL: devono essere inviate al CUS PARMA, inviando i dati necessari (NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, NUM. TESS. FITRI 2020, MAIL, CELLULARE) via e-mail (triathlon@cusparma.it).
Pagamento ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE tramite bonifico bancario: IBAN IT70G0313812700000013246335 (inviare copia via mail insieme alle iscrizioni).
Nella causale indicare 16° Duathlon KIDS Campus e "nome atleta".
Non saranno accettate iscrizioni prive del pagamento della tassa gara.
Per il **TESSERAMENTO GIORNALIERO** compilare il modulo apposito dal sito www.fitri.it oppure www.cusparma.it e inviarlo unitamente al certificato medico.

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 14/09 alle ore 24.00.

QUOTA ISCRIZIONE

PER TUTTE LE CATEGORIE: € 8

PERCORSI E DISTANZE

CATEGORIE	ANNO	CORSA1	BICI	CORSA2
MINICUCCIOLI	2014/2013	200mt	500m	100mt
CUCCIOLI	2012/2011	200mt	1000m	100mt
ESORDIENTI	2010/2009	400mt	1,5km	200mt
RAGAZZI	2008/2007	800mt	3km	400mt
YOUTH A	2006/2005	1600mt	4Km	800mt

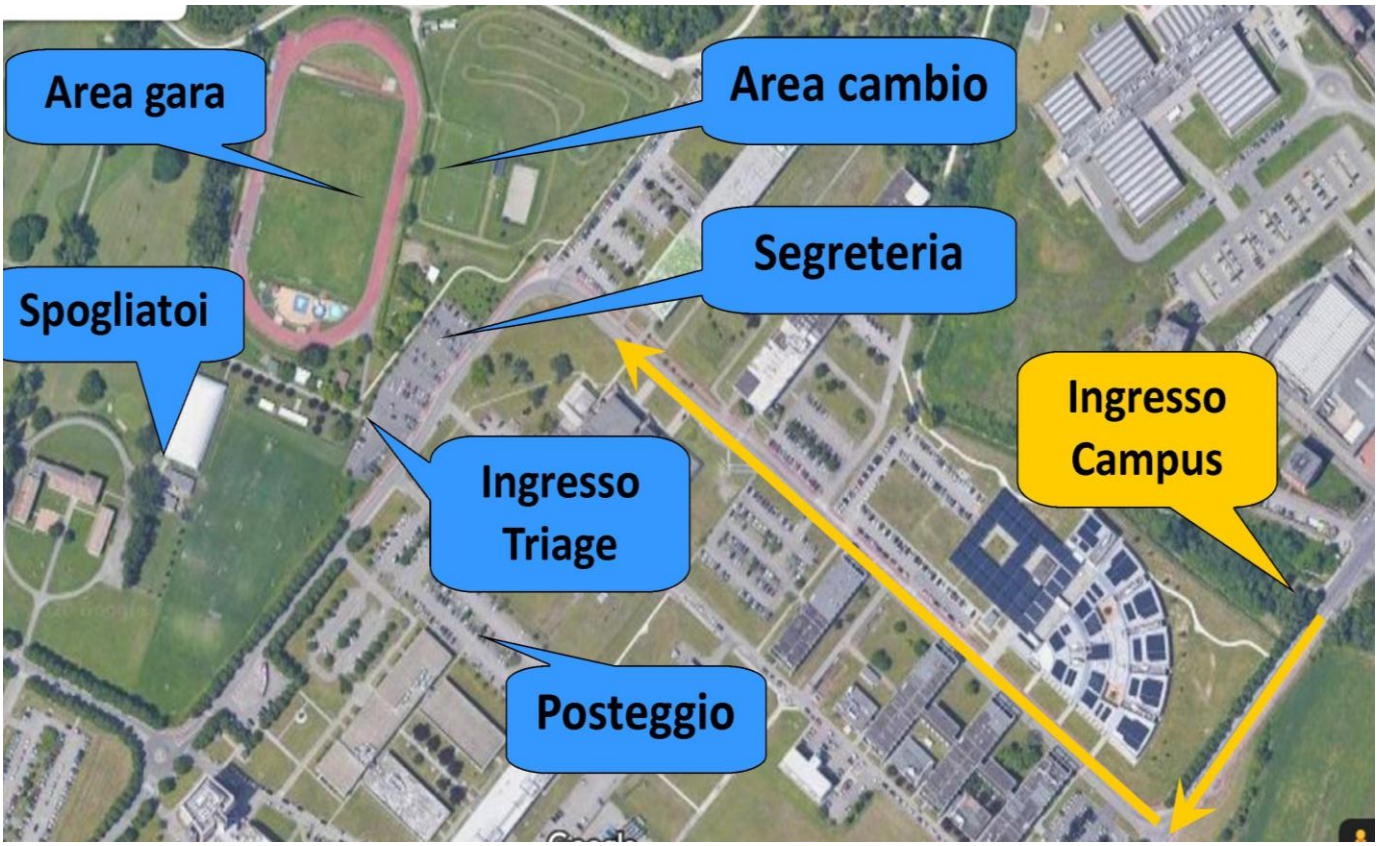
TIMING

Elettronico a cura di SDAM. A tutti gli atleti sarà consegnato un Chip che dovrà essere riconsegnato al termine della gara. Agli atleti che non riconsegneranno il Chip saranno addebitati € 25.

INFORMAZIONI

Spogliatoi e docce: sono ubicati nei pressi della zona cambio.

PARCHEGGI E ALLESTIMENTI



ZONA CAMBIO

La zona cambio sarà ubicata su terreno erboso, provvisto di transenne per il supporto delle biciclette, di fasce colorate per la determinazione dell'area e di distinte vie di ingresso ed uscita dei concorrenti a piedi ed in bici.

OPERAZIONI PRELIMINARI

- Prendere visione della Zona Cambio e della disposizione di ingressi e uscite.
- Posizionare il numero per il ciclismo, indifferentemente dietro la sella o nell'intersezione tra il tubo orizzontale ed il tubo forcella sul telaio della bici.
- Attaccare il numero pettorale all'elastico.
- Entrare in area cambio con bici e casco regolamentare allacciato (reg. FITRI).

CORSA

- Percorsi pianeggianti misto
- Non sono previsti Ristori e spugnaggi in gara.

CICLISMO

- Percorso MTB pianeggiante controllato e chiuso al traffico all'interno del Campus Universitario.

RISTORI

Fine gara: acqua + succhi di frutta + merendine (distribuiti singolarmente)

PREMIAZIONI

MONTEPREMI:

Per la categoria **Minicuccioli** e **Cuccioli** è prevista la premiazione di tutti gli atleti direttamente dell'arrivo.

Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati della gara di **ogni categoria giovanile**.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale sezione del Seirs Parma, composta da un Pronto Soccorso mobile, da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione.

Pronto soccorso in gara: 347.7132390

PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI PARMA: Via Abbeveratoia, 2 TEL: 0521.703111

Distanza dalla sede di gara: 12 minuti

INFORMAZIONI

REFERENTE ORGANIZZATIVO: Carlo Chitti - Tel.: 340.2617186 - email: triathlon@cusparma.it