



**DUATHLON SPRINT
CITTÀ DI
SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

**Campionati Italiani Duathlon Sprint
Individuale Assoluto ed U23
C.I. a Staffetta per somma dei tempi**

San Benedetto del Tronto (AP)
18 Aprile 2021

GUIDA TECNICA



INDICE

- 1** Località
 - 1** Come arrivare

 - 2** Iscrizioni
 - 2** Programma

 - 3** Norme anti-contagio

 - 4** Procedure pre e post gara
 - 4** Gara Paraduathlon
 - 5** Gara Duathlon

 - 6** Regolamento gara
 - Mappe Paraduathlon
 - 8** Mappa Podismo 1
 - 9** Mappa Ciclismo
 - 10** Mappa Podismo 2
 - 11** Mappa ZC

 - Mappe Duathlon
 - 12** Mappa Podismo 1
 - 13** Mappa Ciclismo
 - 14** Mappa Podismo 2
 - 15** Mappa ZC

 - 16** Contatti
 - 16** Assistenza Medica

 - 17** Note finali
-

Località

Un'oasi di verde con 8000 palme, un mare "Bandiera Blu", un'accoglienza turistica di primo livello, locali, boutique, cucina e clima da sogno, intrattenimenti per grandi e piccini, sport e un entroterra romantico, eventi culturali, passeggiate e piste ciclabili, arte contemporanea e tradizioni storiche. Tutto questo è San Benedetto del Tronto. Orgoglio della città è il lungomare: progettato nel 1932, nei suoi 4 Km di lunghezza custodisce giardini con migliaia di piante, una pineta, una pista ciclabile, eleganti isole relax, palmizi e laghetti, campi da tennis, fontane e giochi d'acqua, opere d'arte, spazi-gioco per bambini.

Il porto di San Benedetto del Tronto, tra i più importanti d'Italia per flottiglia e quantità del pescato, ospita anche un'ampia darsena turistica capace di accogliere centinaia di imbarcazioni da diporto. La città ha anche importanti testimonianze architettoniche: la "Torre dei Gualtieri", chiamata dai locali "il Torrione", è l'emblema storico della città. È situato nel Paese Alto, il nucleo abitato più antico, e domina l'intero abitato.

Info sul sito istituzionale di San Benedetto del Tronto.

Come arrivare

L'Autostrada A/14 (Bologna – Taranto) la serve con due uscite: Ascoli Piceno – S. Benedetto per la parte sud e Grottammare per la parte settentrionale.

Da Roma è comodo percorrere fino al termine la A/24 (Roma – L'Aquila), proseguire per Giulianova ed immettersi quindi sulla A/14.

Chi viene da Firenze, può uscire al casello Val di Chiana dell'Autostrada del Sole e seguire un itinerario di superstrade: Perugia – Foligno, Muccia, Macerata – Civitanova, S. Benedetto. In alternativa si può uscire al casello di Orte e, sempre utilizzando le superstrade, ripercorrere questo itinerario toccando Terni, Foligno, i Sibillini e Ancona.

In treno:

La stazione ferroviaria prevede frequenti collegamenti con altri nodi ferroviari sulle linee che interessano la regione: la Milano – Bologna – Ancona – Lecce e la Roma – Falconara – Ancona.

In aereo:

Si può raggiungere San Benedetto attraverso l'aeroporto di Ancona – Falconara che è collegato con Milano, Roma, Palermo, Londra, Monaco di Baviera e alcune capitali dell'Est europeo e l'aeroporto di Pescara collegato anch'esso con alcune città italiane ed europee.

In autobus:

Numerose autolinee collegano la città con i maggiori centri dell'Italia: Roma, ad esempio, è raggiungibile in autobus in circa tre ore.

Da e per la Capitale è possibile usufruire del servizio di diverse autolinee: Autolinee Cardinali, Gaspari Bus s.r.l., Roma Marche linee s.p.a., Start spa, Baltour, Flixbus.

Per prenotazioni alberghiere è possibile contattare l'Associazione albergatori di San Benedetto del Tronto al numero 0735 83036.

Iscrizioni

Solo on-line cliccando sul pulsante "ISCRIVITI" nella pagina dell'evento:
https://adriaticseries.it/le-tappe/dua_event_san_benedetto_del_tronto/
o inquadrando il QR code qui riportato.

SCAN ME



Scadenza iscrizioni: entro le 23:59 del 10 aprile 2021

Quota di partecipazione:

Senior/Master: 40€

U23 e S1: 25€

Junior: 18€

Youth B: 12€

Possono partecipare tutti coloro che previa compilazione e sottoscrizione della scheda di iscrizione e perfezionamento del relativo pagamento, siano tesserati per la FITRI a partire dalla categoria Youth B ed in regola per l'anno 2021.

Non è ammesso il tesseramento giornaliero.

Programma

LOCATION: Viale Buoizzi, San Benedetto del Tronto

Sabato 17 Aprile 2021

14.30 – 19.00 consegna pacchi gara + bike service

Domenica 18 Aprile 2021

GARA PARATRIATHLON

06.30 – 08.30 consegna pettorali

08.00 – 08.45 apertura e chiusura zona cambio

09.00 PARTENZA GARA PARATRIATHLON

12.45 Premiazioni (con Campionato Italiano Sprint)

GARA TRIATHLON SPRINT

06.30 – 09.30 consegna pettorali

07.30 – 08.45 apertura Zona Cambio **donne + numerazione dal 410 a seguire**

08.30 - 09.45 apertura Zona Cambio **numerazione dall'1 al 400**

10.00 PARTENZA GARA FEMMINILE

11.15 PARTENZA GARA MASCHILE

12.45 premiazioni

13.00 - 14.30: apertura check-out

Norme anti-contagio

Tutti gli atleti per poter accedere alla zona gara, sono tenuti a stampare, compilare e firmare l'**autodichiarazione** relativa al proprio stato di salute che deve essere consegnata al momento del check-in.

In caso di necessità di spostamento in deroga alle norme, occorre portare con sé l'autocertificazione ed è consigliabile allegare anche la conferma dell'iscrizione alla gara.

La deroga non è estendibile agli accompagnatori, per i quali valgono le norme come da Dpcm in vigore.

La partenza sarà svolta in modalità rolling start e la gara sarà no draft, come da protocollo federale.

Inoltre, tutti gli atleti e eventuali accompagnatori sono tenuti a seguire le seguenti norme all'interno di tutta la zona gara.

Indossa la mascherina

Mantieni sempre indossata la mascherina, in modo da coprire naso e bocca, prima e dopo la gara. Alla linea di partenza troverai dei contenitori dove butterai la tua mascherina solamente qualche secondo prima di partire. Le mascherine verranno in seguito correttamente smaltite dall'organizzazione. Dopo l'arrivo lo staff ti consegnerà una mascherina nuova, indossala immediatamente e segui il flusso segnalato.

Disinfetta spesso le mani

Disinfetta spesso le mani durante la giornata. Ti consigliamo di portare con te una soluzione alcolica disinfettante. Potrai trovarne un dispenser anche nei diversi punti caldi dall'area gara.

Mantieni le distanze

Mantieni le distanze, dagli altri atleti e dal pubblico, prima durante e dopo la gara. Non dimenticare che il protocollo federale ha decretato tutte le gare come NO DRAFT.

Evita abbracci e strette di mano

Sappiamo che è sempre bello incontrare i nostri amici-avversari ma evitiamo abbracci e strette di mano!

Tienici informati

Da protocollo, per poter accedere alla zona gara, dovrai consegnarci un'autodichiarazione relativa alla tua condizione sanitaria. Componenti dello staff saranno presenti inoltre per misurare la tua temperatura corporea. Se hai sintomi o hai avuto contatti con persone risultate positive o con sintomi riconducibili al Covid-19, non recarti alla gara. Ti chiediamo inoltre di contattarci anche se i sintomi dovessero manifestarsi nei giorni successivi alla gara.

Rispetta indicazioni e cartellonistica

All'interno dell'area gara potranno accedere solo gli atleti e i membri dello staff.

All'interno della zona gara saranno presenti differenti indicazioni sotto forma di cartelli e lo staff ti darà volta per volta indicazioni.

Aiutaci a salvaguardare tutti gli atleti e segui le indicazioni dei nostri collaboratori!

Procedure pre e post gara

Nel dettaglio, gli atleti dovranno seguire il seguente programma temporale.

Gara paraduathlon

- 06.30-08.30: apertura segreteria per il RITIRO del PETTORALE
Se possibile, ritirare il pettorale già sabato 17 dalle 14:30 alle 19:00!
- 08.00-08.45: ingresso in zona cambio. Gli atleti devono presentarsi già preparati per l'ingresso in zona cambio, muniti di:
 - MASCHERINA indossata correttamente
 - AUTOCERTIFICAZIONE compilata in ogni parte e firmata
 - BICICLETTA pronta con numero adesivo nel sottosella
 - CASCO INDOSSATO con numero adesivo sul fronte
 - PETTORALE ben visibile
- 09.00: partenza gara nella modalità decisa dal responsabile Paraduathlon
- All'ARRIVO l'atleta dovrà:
 - PROSEGUIRE velocemente per non creare intoppi seguendo il flusso indicato
 - indossare la MASCHERINA consegnata dallo staff
 - ritirare il LUNCH BOX
- 10.45-11.45 check-out zona cambio. Oltre le ore 11.45, il materiale lasciato in zona cambio non sarà più custodito e l'organizzazione non ne sarà responsabile.
- 12.45: premiazioni

**Il deposito borse si trova presso il campo di pattinaggio adiacente alla segreteria.
Per normativa Covid gli atleti, una volta consegnata la propria borsa, non possono più accedere al deposito per prelevare o consegnare materiale dimenticato.**

Si raccomanda la visione del briefing per la verifica dei flussi.

Gara duathlon

- 06.30-09.30: apertura segreteria per il RITIRO del PETTORALE
Se possibile, ritirare il pettorale già sabato 17 dalle 14:30 alle 19:00!
 - 07.30-09.45: ingresso in zona cambio, IN BASE AL NUMERO DI PETTORALE:
 - dalle 7.30 alle 8.45 donne + numerazioni dal 401 a seguire
 - dalle 8.30 alle 9.45 numerazioni da 1 a 400
- Gli atleti devono presentarsi già preparati per l'ingresso in zona cambio, muniti di:
- MASCHERINA indossata correttamente
 - AUTOCERTIFICAZIONE compilata in ogni parte e firmata
 - BICICLETTA pronta con numero adesivo nel sottosella
 - CASCO INDOSSATO con numero adesivo sul fronte
 - PETTORALE ben visibile
- 10.00: partenza gara FEMMINILE (4 atleti ogni 10")
 - 11.15: partenza gara MASCHILE (4 atleti ogni 10")
 - All'ARRIVO l'atleta dovrà:
 - PROSEGUIRE velocemente per non creare intoppi seguendo il flusso indicato
 - indossare la MASCHERINA consegnata dallo staff
 - ritirare il LUNCH BOX
 - 13.00-14.30 check-out zona cambio. Oltre le ore 14.30, il materiale lasciato in zona cambio non sarà più custodito e l'organizzazione non ne sarà responsabile.
 - 12.45: premiazioni

**Il deposito borse si trova presso il campo di pattinaggio adiacente alla segreteria.
Per normativa Covid gli atleti, una volta consegnata la propria borsa, non possono più accedere al deposito per prelevare o consegnare materiale dimenticato.**

Si raccomanda la visione del briefing per la verifica dei flussi.

Regolamento

Distanze

La competizione di Duathlon si svolge sulle seguenti distanze:

5 km di podismo, 20 km di ciclismo, 2,5 km di podismo.

La competizione di Paraduathlon sulle distanze:

2,5 km di podismo, 10 km di ciclismo, 1 km di podismo.

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e il sereno svolgimento della manifestazione, il campo gara sarà chiuso al traffico.

Norme comportamentali per i concorrenti

I concorrenti devono:

- rispettare le norme del Regolamento Tecnico
- rispettare le norme del regolamento specifico della gara
- seguire le istruzioni fornite da organizzatori e giudici di gara
- osservare un comportamento corretto e leale
- seguire i percorsi prestabiliti
- fermarsi quando il medico di gara li ritiene non idonei a proseguire la competizione
- in caso di ritiro, segnalare ai giudici di gara l'avvenuto ritiro (la mancata comunicazione dell'avvenuto ritiro potrà comportare la squalifica con deferimento).

Gli atleti NON devono:

- arrecare danno ad altri atleti
- essere accompagnati o farsi seguire in bici o a piedi
- ricevere aiuti tecnici
- ricevere cibo o bevande al di fuori degli spazi predisposti dall'organizzazione

Zona cambio

La Zona Cambio, interamente transennata e chiusa al pubblico, verrà allestita nelle aree di Via dei Tigli per gli atleti partecipanti al Paraduathlon e di Viale Buozzi per gli atleti partecipanti al Duathlon.

Ogni concorrente all'entrata della zona cambio dovrà esibire, se richiesta dai giudici, la propria tessera FITRI corredata da valido documento di riconoscimento.

L'accesso alla zona cambio è consentito solo:

- ai concorrenti;
- ai giudici;
- alle persone esplicitamente autorizzate.

Nell'area di transizione ogni atleta può introdurre solo il materiale strettamente necessario allo svolgimento della gara; tutto il materiale usato in gara dai concorrenti dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contrassegnati dai rispettivi numeri di gara.

Gli atleti sono tenuti a riposizionare il materiale usato nella varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizioni o squalifica da parte dei Giudici di gara.

Area di partenza

La spunta degli atleti verrà effettuata in prossimità della partenza in via Marinai d'Italia, successivamente gli stessi dovranno seguire le indicazioni dei Giudici per recarsi alla linea di partenza, senza più allontanarsi sino all'inizio della competizione, pena ammonizione e squalifica da parte dei Giudici di gara.

Briefing

Il Briefing si terrà online e verrà reso disponibile da giovedì 16 aprile tramite le piattaforme social di Adriatic Series. Il video rimarrà salvato per successive consultazioni.

La visione del Briefing è vivamente consigliata per poter comprendere a pieno tutte le procedure da seguire.

Pacchi gara

I pacchi gara saranno consegnati agli atleti presso la segreteria, negli orari indicati nel programma di gara. Con il pacco gara saranno consegnati: il numero da applicare sulla bicicletta, il pettorale per la corsa, il timing chip e il gadget della gara.

Al ritiro del pacco gara, gli atleti dovranno portare:

- un documento di riconoscimento (passaporto, patente)
- la tessera della federazione nazionale di triathlon
- l'autocertificazione sul proprio stato di salute, in accordo con i protocolli federali

Gli atleti ed eventuali accompagnatori sono tenuti a indossare la mascherina **CORRETTAMENTE** (copertura di naso e bocca) in tutta la zona gara.

Rispetto dell'ambiente

Il partecipante, in occasione dell'evento, dovrà tenere un comportamento adeguato nel rispetto dell'ambiente e senza arrecare alcun danno al paesaggio. I rifiuti (gel, bottiglie/borracce vuote ecc...) dovranno essere tenuti nella bici o potranno essere smaltiti nelle apposite aree in prossimità dei ristoranti presenti sui percorsi.

La violazione di queste regole comporterà la squalifica dalla gara.

Modalità No-draft

La gara sarà svolta in modalità no-draft con partenza rolling-start, quindi partiranno 4 atleti ogni 10 secondi e bisognerà mantenere la distanza di 10 metri su tutto il percorso ciclistico.

Per ciò che non è presente in questa guida tecnica si rimanda ai regolamenti e alle norme federali.

Mappa podismo 1 Paraduathlon

2,5 km - tratto iniziale + 2 giri



Mappa ciclismo Paraduathlon

10 km - 4 giri



Mappa podismo 2 Paraduathlon

1 km - 2 giri



Mappa ZC Paraduathlon



Mappa podismo 1 Duathlon

5 km - 2 giri



Mappa ciclismo Duathlon

20 km - tratto iniziale + 3 giri



Mappa podismo 2 Duathlon

2,5 km - 1 giro



Mappa ZC Duathlon



Contatti

L'organizzazione dell'evento è curata dalla **Flipper Triathlon A.S.D.**

Il **referente** per l'evento è:

Avigliano Raffaele

Tel.: 3357143015

flippertriathlon@gmail.com

È possibile trovare tutte le info e rimanere aggiornati sull'evento sulle pagine **facebook**:

@Adriatic Series

@Flipper Triathlon

@Mondo Triathlon

e sul **sito**: <https://www.adriaticseries.it/>

Assistenza medica

L'assistenza medica in gara è garantita dalla Croce Azzurra di Montalto con 3 ambulanze e 2 medici.

Contatti medici:

Dott. Morini Alessandro 328 9431815

Dott.ssa Di Pietro Paola 347 0859881

La struttura ospedaliera di riferimento è l'Ospedale Madonna del Soccorso di San Benedetto del Tronto, situato in Via Luciano Manara 8.

Note finali

Diritto d'immagine

Con l'iscrizione a Duathlon città di San Benedetto del Tronto l'atleta autorizza espressamente la Flipper Triathlon A.S.D. ed altre entità terze partner, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

L'atleta concede al Flipper Triathlon A.S.D. ed a altre entità terze partner il diritto al pieno utilizzo della sua immagine senza limiti di tempo, luogo e modalità rinunciando ad avanzare qualunque pretesa, anche economica.

Responsabilità e privacy

Con l'iscrizione a Duathlon Città di San Benedetto del Tronto l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il regolamento FiTri e il presente regolamento ufficiale. Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/6/2003 e seguenti, e in ottemperanza del Regolamento Europeo n.679/2016 - GDPR-, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy ed a esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali.

Per tutto quanto non previsto nella presente guida si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. L'organizzatore si riserva di variare in qualunque momento ogni norma del presente regolamento per motivi di forza maggiore.