



**GRAND PRIX TRIATHLON**  
**- 1<sup>^</sup> TAPPA -**

**LIGNANO SABBIAORO (UD)**  
**16 Ottobre 2021**



## ***INDICE***

---

### **1. Organizzazione**

1.1 Come raggiungere Lignano Sabbiadoro

### **2. Programma gara**

### **3. Descrizione percorsi, mappe percorsi**

### **4. Modalità di iscrizione**

4.1 Quote e termini di iscrizione

### **5. Condizioni di partecipazione**

### **6. Regolamento gara**

### **7. Montepremi e Premiazioni**

### **8. Convenzioni alberghiere**

### **9. Assistenza sanitaria**

## **1. ORGANIZZAZIONE**

---

### **ORGANIZZATORE:**

- A.S.D. TRIevolution Sport Eventi

### **REFERENTE:**

- MICHELE PARPAJOLA

### **TELEFONO:**

- 320 3170731

### **EMAIL:**

- [trievolution@gmail.com](mailto:trievolution@gmail.com)

**DIRETTORE DI GARA: MICHELE PARPAJOLA**  
**DELEGATO TECNICO: LAURA PATTI**

## 1.1 COME RAGGIUNGERE LIGNANO SABBIAADORO



Raggiungere Lignano Sabbiadoro è piuttosto facile

### **In auto**

In auto imboccate l'autostrada A4 Venezia - Trieste o A23 Tarvisio-Venezia e prendete l'uscita di Latisana, proseguendo sulla statale 354 per Lignano.

### **In bus**

Lignano è raggiungibile direttamente in pullman dalle autostazioni di Venezia, Treviso, Belluno o Udine.

Info: Biglietteria Autostazione Viale Gorizia, 26 Tel. 0431 71373 [www.saf.ud.it](http://www.saf.ud.it)

### **In treno**

La Stazione Ferroviarie più comoda per raggiungere Lignano è LATISANA e poi utilizzare i collegamenti autobus di linea verso la località.

Per informazioni su treni e orari si può consultare il sito [www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it).

### **In aereo**

Lignano è raggiungibile attraverso collegamenti nazionali ed internazionali dagli aeroporti di Ronchi dei Legionari (58Km), Venezia (100km), Treviso (110Km).

#### **Venezia**

Aeroporto: Marco Polo

Tel.: 00390412606111 – Sito: [www.veniceairport.it](http://www.veniceairport.it)

#### **Treviso**

Aeroporto: San Giuseppe

Tel.: 0039042220393 – Sito: [www.trevisoairport.it](http://www.trevisoairport.it)

#### **Trieste**

Aeroporto: Ronchi dei Legionari

Tel.: 0039040631484 – Sito: [www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it)

## 2. PROGRAMMA GARA

---

### **VENERDÌ 15 Ottobre**

Ore 16.00 – 19.00 Apertura Segreteria Gara e consegna Pacchi Gara e Accrediti - PalaPineta

Ore 14.00 – 19.00 Ricognizioni libere dei percorsi gara

Ore 15.00 – 18.00 Allenamento e Relax in Piscina Olimpionica – Bella Italia EFA Village

### **SABATO 16 Ottobre**

Ore 8:00 – 9.30 Apertura Segreteria gara e ritiro pacchi gara GRAND PRIX TRIATHLON - PalaPineta

Ore 8:15 Apertura zona cambio DONNE e UOMINI

Ore 9:45 Chiusura zona cambio DONNE e UOMINI

**Ore 10:00 Partenza Grand Prix DONNE**

**Ore 11:30 Partenza Grand Prix UOMINI**

Ore 13:30 Premiazioni

## 3. DESCRIZIONE PERCORSI E MAPPE

---

### GRAND PRIX TRIATHLON – 1<sup>^</sup> tappa -

<sup>3</sup> <b>GRAND PRIX TRIATHLON</b>	<b>NUOTO</b>	<b>BICI</b>	<b>CORSA</b>
<b>TRIATHLON SPRINT</b>	<b>750 Mt</b>	<b>19 Km</b>	<b>5 Km</b>

Gara DONNE/UOMINI

### **ZONA CAMBIO**

In Piazza Marcello D'Olivo a Lignano Pineta

# GRAND PRIX TRIATHLON LIGNANO

## TRANSITION 1



[www.lignanotriathlon.com](http://www.lignanotriathlon.com)

# GRAND PRIX TRIATHLON LIGNANO

## TRANSITION 2



[www.lignanotriathlon.com](http://www.lignanotriathlon.com)

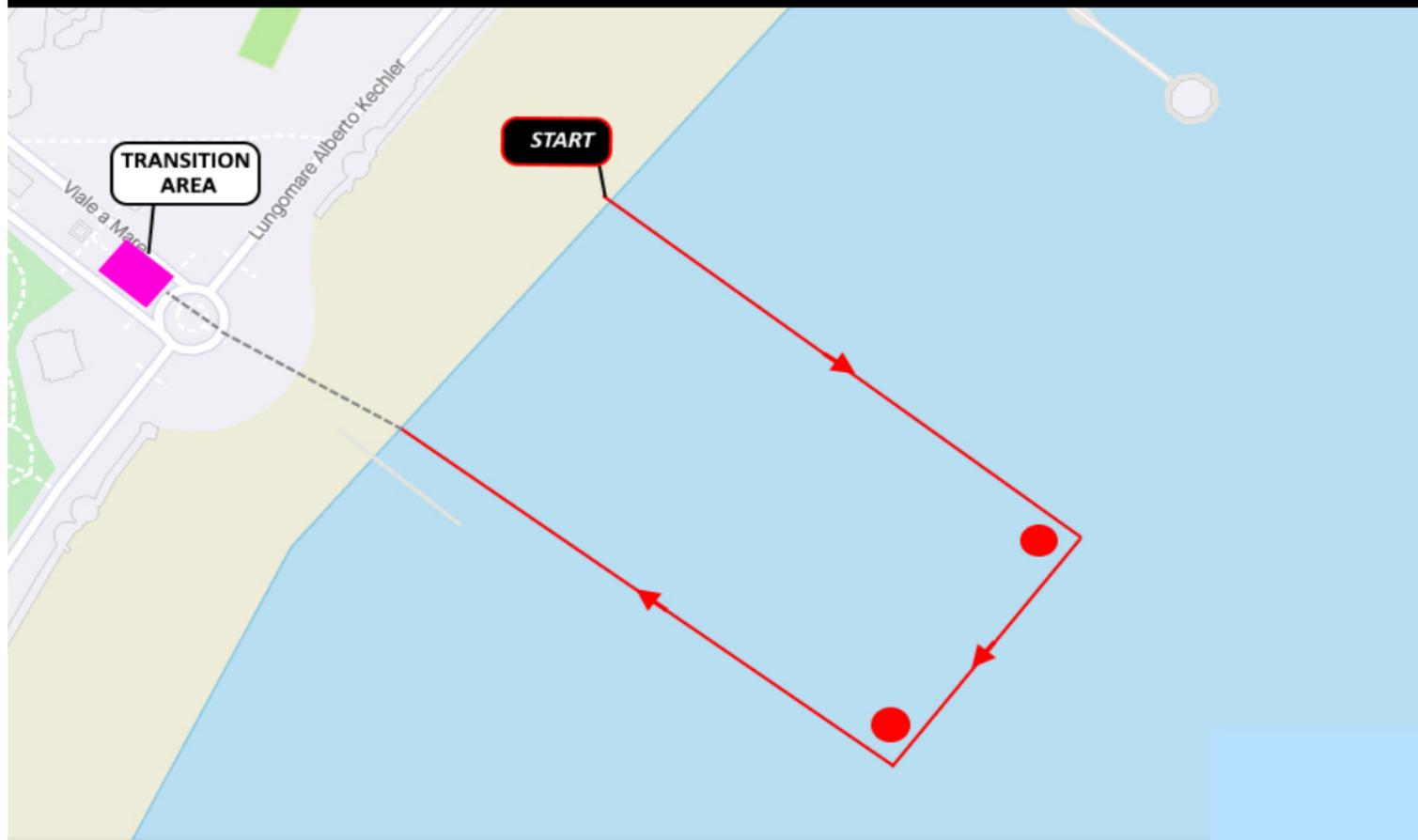
## PERCORSO NUOTO

Davanti a Piazza Marcello D'Olivo a Lignano Pineta

Rettangolo da percorrere in senso orario di 750mt. con due Boe di virata. Partenza all'altezza dell'Ufficio Spiaggia 3 con partenze dalla spiaggia allineati (no rolling start, come da nuove indicazioni Federali).

## GRAND PRIX TRIATHLON

**SWIM COURSE**  
1lap/750m



**LIGNANO**  
TRIATHLON

[www.lignanotriathlon.com](http://www.lignanotriathlon.com)

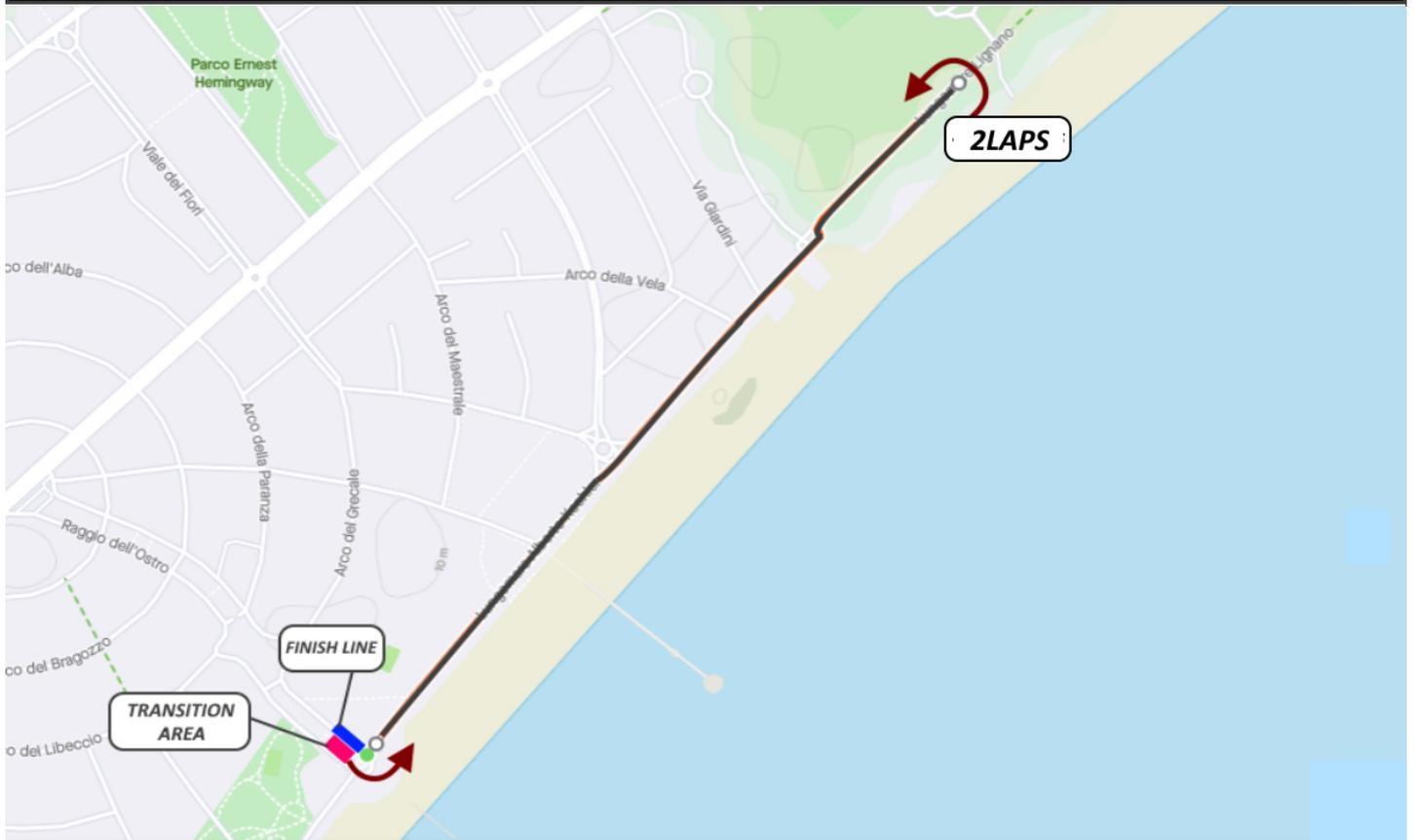


## PERCORSO CORSA

Percorso RUN completamente pianeggiante su due giri sul Lungomare Alberto Kechler con avvincente giro di boa nei pressi dell'Arrivo e della Zona Cambio

**GRAND PRIX TRIATHLON**

**RUN COURSE**  
**2laps/5km**



**LIGNANO**  
TRIATHLON

[www.lignanotriathlon.com](http://www.lignanotriathlon.com)

## 4. MODALITA' D'ISCRIZIONE

---

Quota Iscrizioni:

### **GRAND PRIX TRIATHLON**

ASSOLUTI: EURO 40

UNDER 23: EURO 25

JUNIOR: EURO 15

YOUTH B: EURO 8

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente tramite il sito **ICRON.IT**

**Scadenza iscrizioni: entro il 07/10/2021 ore 23:59**

## 5. CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

---

**Potranno partecipare gli Atleti secondo quanto previsto dall'art. 40.2 della Circolare Gare 2021**

## 6. REGOLAMENTO GARA

**Alla gara del GRAND PRIX LIGNANO saranno applicare le norme contenute nella Circolare Gare 2021 art. 40.**

## 7. PREMIAZIONI

Il montepremi di ogni tappa della competizione assoluta maschile e di quella assoluta femminile sarà pari ad Euro 12.000,00 e sarà suddiviso come segue (Il premio verrà corrisposto solo agli atleti ed alle atlete che nella classifica finale rientreranno nel distacco massimo pari al 8% dal tempo del concorrente primo classificato (cut-off). La quota non assegnata dovrà essere ripartita in parti uguali fra tutti gli atleti (uomini e donne) rientranti nel tempo limite):

Posizione	%	€	Posizione	%	€
1°	17%	1020	6°	9%	540
2°	15%	900	7°	8%	480
3°	13%	780	8°	7%	420
4°	11%	660	9°	6%	360
5°	10%	600	10°	4%	240

## MONTEPREMI MIGLIORI TEMPI DI FRAZIONE

La F.I.Tri assegna un premio individuale di Euro 150,00 per gli atleti che otterranno in ciascuna tappa i migliori tempi di frazione, sia in campo femminile, sia in campo maschile, per un totale delle tre tappe di Euro 2.700,00. I tempi saranno netti per ciascuna frazione, escludendo la fase di trasferimento dal nuoto alla zona cambio e le transizioni. Nelle prove con batterie e qualifiche, i tempi saranno considerati solamente nelle finali dei top 20 uomini e top 20 donne.

## **8. CONVENZIONI ALBERGHIERE**

---

I Campionati Italiani Assoluti di Triathlon Sprint di Lignano Sabbiadoro godranno del supporto degli alberghi aderenti al CONSORZIO LIGNANO HOLIDAY [www.lignanoholiday.com](http://www.lignanoholiday.com) che ha riservato agli atleti e ai loro accompagnatori uno speciale sconto del 10%:



Per prenotazioni di gruppi e squadre a tariffe ancor più vantaggiose mail to:  
**info@lignanoholiday.com**

ENJOY YOUR STAYING IN LIGNANO SABBIADORO!

## **9. ASSISTENZA SANITARIA**

***Ospedale pre-allertato:***

**OSPEDALE CIVILE DI LATISANA** Via Sabbionera, 45, 33053 Latisana UD tel. 0431 529111

***Assistenza sanitaria in gara:***

**SOGIT Lignano Sabbiadoro** Lungomare A. Kechler 10/A Lignano Sabbiadoro tel 0431 423298