C.I. AQUATHLON CLASSICO INDIVIDUALE ASSOLUTO, E DI CATEGORIA AGEGROUP
&
TRIATHLON OLIMPICO
RECCO (GE) SABATO 09 E DOMENICA 10 LUGLIO 2022

PROGRAMMA GARA

SABATO 09 LUGLIO
15:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
16:30 – Apertura Zona Cambio Aquathlon
17:30 – Chiusura Zona Cambio Aquathlon
17:45 – Chiusura distribuzione pacchi gara
18:00 – Partenza Gara Aquathlon
20:00 – Premiazioni Aquathlon

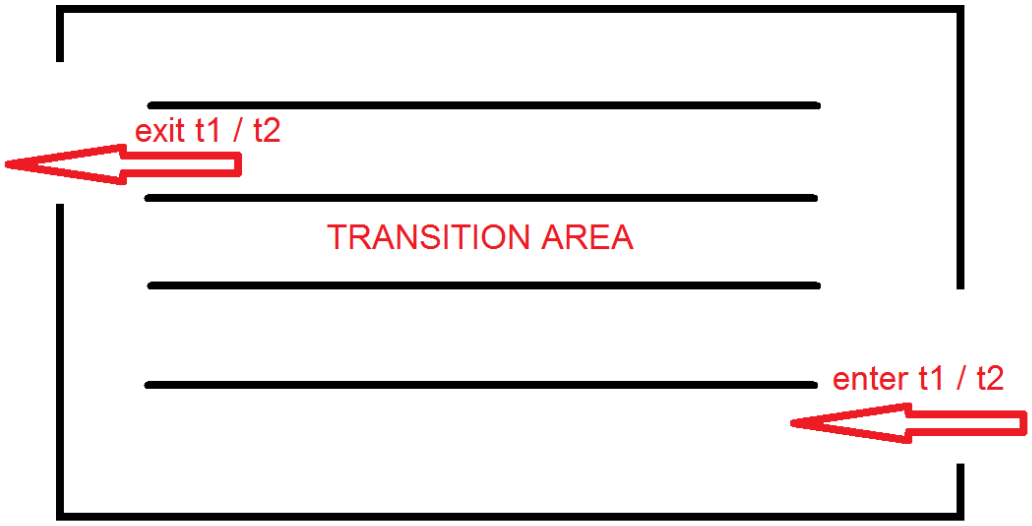
DOMENICA 10 LUGLIO
09:00 – Apertura distribuzione pacchi gara
11.00 – Apertura zona cambio Triathlon
12:00 – Chiusura distribuzione pacchi gara
12.40 – Chiusura zona cambio
13.00 – Partenza prima batteria Triathlon
16.30 – Premiazione

ZONA CAMBIO

Location Zona Cambio presso Lungomare Bettolo



FLUSSI ZONA CAMBIO (fino a 600 posti bici)



AQUATHLON e TRIATHLON
RUN multilaps 2,5 km



SWIM
AQUATHLON (1.000 mt)



TRIATHLON (1.500 mt)



NUOTO ALTERLNATIVO

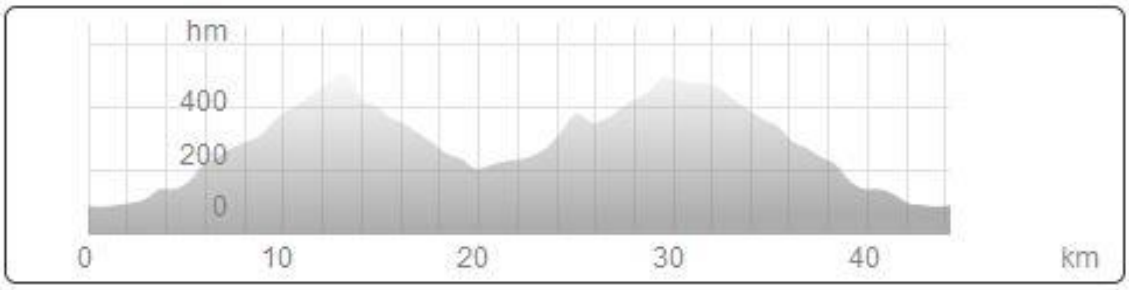
in caso di mare mosso è prevista una doppia alternativa

1- **possibilità di nuotare all'interno della baia protetta con un multi laps (sia per aquathlon che per triathlon)**
2- **utilizzare la piscina di Punta Sant'Anna trasformando la gara in swim + run e adeguando le distanze (solo per aquathlon)**



BIKE (solo per Triathlon)





ISCRIZIONI
Sul sito www.qualitry.it attraverso il portale **ENDU**

LOCATION SERVIZI AGLI ATLETI

