



SUVIANA LAKE TRIATHLO

28 AGOSTO 2022



www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon
www.instagram.com/
suvianalaketriathlon/



Suviana



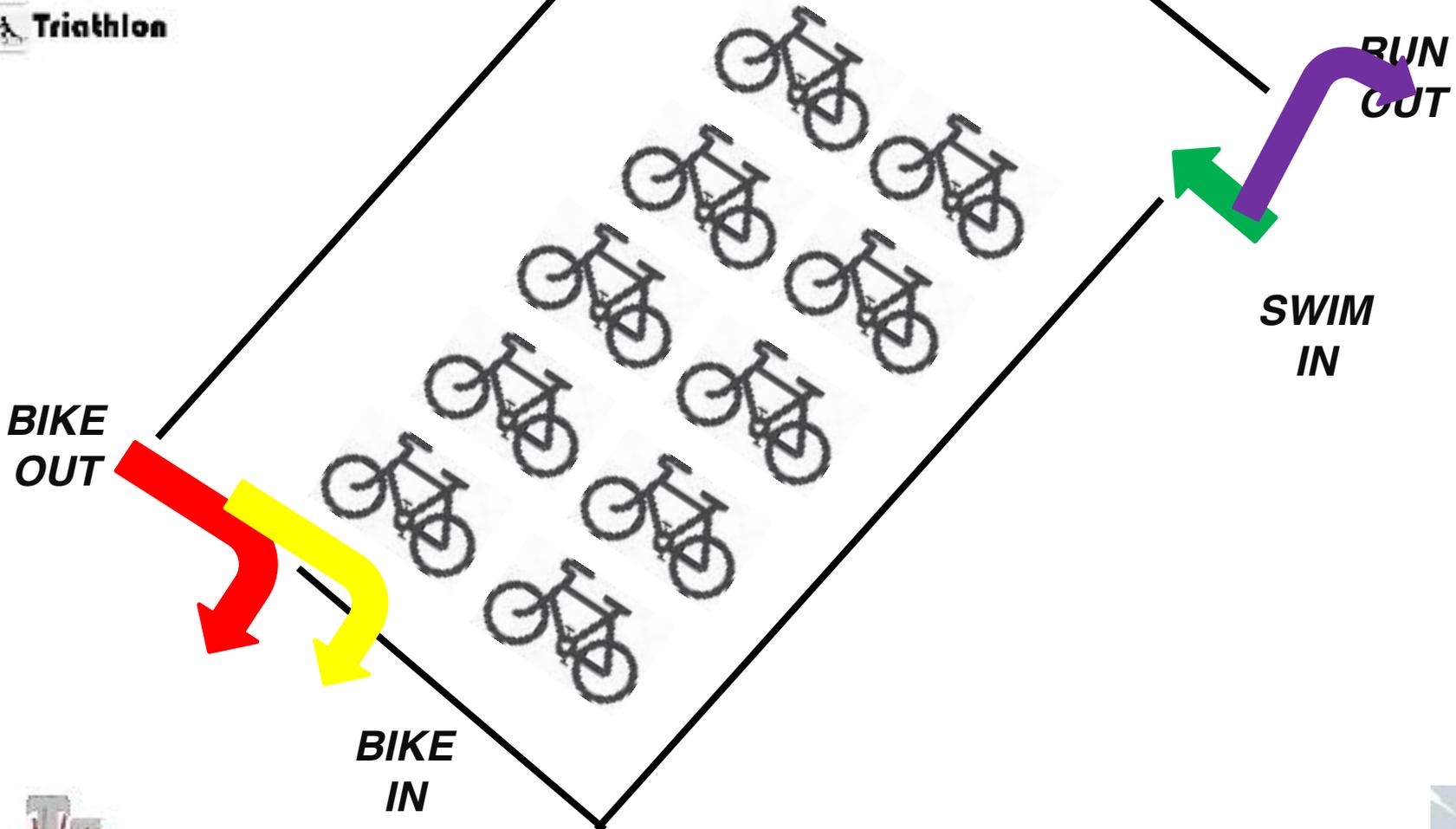
lake



Triathlon

TRANSITION AREA

-  Swimsuit
-  Bike
-  Triathlon



ZONA CAMBIO (TRANSITION AREA)

L'Area dove verrà allestita la Zona Cambio sarà delimitata con transenne, TNT/Banner Pubblicitari lungo tutto il perimetro con pavimentazione costituita da moquette nei corridoi di transito e relative aree di accesso. La stessa prevederà accessi opposti, entrata dal nuoto / uscita corsa - entrata in bici / uscita in bici.

I percorsi all'interno della zona cambio saranno compensati per evitare di favorire l'uno o l'altro atleta.

Saranno presenti cartelli direzionali di entrata / uscita zona cambio e di riepilogo numerazione rastrelliera.

L'intera area sarà controllata da personale dell'organizzazione munito di mascherine che darà le indicazioni delle linee di salita / discesa bici e quella relativa al Penalty Box.

Tutti gli atleti che entreranno nella ZC dovranno avere sempre indossato il body gara, la mascherina ed il braccialetto che l'organizzazione distribuirà all'atto del ritiro pacco gara.

Le eventuali penalità verranno scontate in ZC o con Stop & Go sul posto.

Gli atleti che non indossano il braccialetto identificativo **NON SARANNO AMMESSI ALLA PARTENZA.**

Il ritiro della bicicletta a fine gara verrà effettuato esibendo obbligatoriamente al personale addetto il pettorale gara e con mascherina indossata.

ARRIVO

L'area di arrivo verrà allestita con il viale transennato su entrambi i lati per circa 100 mt con moquette, banner e portale d'arrivo in struttura fissa. In prossimità dell'arrivo saranno presenti per situazioni di emergenza una tenda Medica con accesso diretto. La zona retrostante all'arrivo sarà transennata con barriere.

Ad ogni atleta verrà consegnata dal personale addetto una mascherina subito dopo l'arrivo che dovrà essere immediatamente indossata e dovrà essere consegnato il chip della gara.



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



BRIEFING

Il Comitato Organizzatore si farà carico di inserire in ogni busta del pacco gara un briefing scritto e la mattina della gara verrà fatto un briefing tecnico per tutti i partecipanti che dovranno stare in ZC di fronte alla propria postazione con mascherina e body gara indossato.

SEGRETERIA

L' Area Segreteria sarà situata all'interno del Camping Mistral posto davanti alla Zona Cambio per offrire ad ogni singolo atleta partecipante il pacco gara e tutte le informazioni necessarie, in cui ogni atleta dovrà presentarsi di mascherina indossata. All'atto della registrazione verrà misurata la febbre, dovrà essere compilato e consegnato il modulo di autocertificazione STATO SALUTE (scaricabile dal sito gara) e ritirato il braccialetto apposito che ogni atleta dovrà indossare per tutta la durata della manifestazione. Questo servirà per avere un tracciamento su ogni atleta che ha fatto la corretta registrazione in base alle normative FITRI.

SERVIZI

Saranno presenti un impianto audio in zona partenza, zona cambio, zona arrivo, con speaker dedicato e DJ.
Verrà allestita vicino alla Segreteria un' Area delimitata Expo.

ZONA DI RITROVO E PARCHEGGIO

Sarà consentito ai soli atleti ed accompagnatori provenienti dalla SP43 e dalla SP23, dalle ore 10.00 sino alle ore 12.00 per accedere alla zona di ritrovo e parcheggiare gratuitamente le proprie auto lungo i posti delimitati dagli addetti dell'organizzazione. Per favore seguite le direttive degli addetti prima di procedere a parcheggiare l'auto, onde evitare che i veicoli siano situati in posizioni pericolose per il normale svolgimento della gara.



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



PROGRAMMA DI MASSIMA DELL'EVENTO

SABATO 27 Agosto 2022

Ore 17:00 - 19:00 Distribuzione *Pacchi gara, pettorali e Chip ENDU* presso la segreteria gara all'interno del Camping Mistral posto davanti alla Zona Cambio.

Ore 19.30 Briefing Tecnico presso la segreteria gara all'interno del Camping Mistral posto davanti alla Zona Cambio.

DOMENICA 28 Agosto 2022

Ore 8.30 -12.00 Distribuzione *Pacchi gara, pettorali e Chip ENDU* presso la segreteria gara all'interno del Camping Mistral posto davanti alla Zona Cambio.

ore 10.00 *Apertura Zona Cambio*

ore 12.30 *Chiusura Zona Cambio*

ore 12.45 *Briefing Tecnico*

ore 13.00 **PARTENZA GARA OLIMPICO FEMMINILE**

ore 13.10 **PARTENZA GARA OLIMPICO MASCHILE**

ore 16.00 *Premiazione*

PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Suviana Lake Triathlon No Draft su distanza Olimpica è riservata a tutti gli Atleti Uomini e Donne FITRI (Federazione Italiana Triathlon) o di altra federazione straniera in regola con il tesseramento agonistico per l'anno in corso, a partire dall'età di 18 anni, ossia per le categorie Junior, Under 23 , Senior, Master, Elite. La partecipazione come "Tesserato Giornaliero", è prevista. Per i non tesserati, per validare e confermare il tesseramento giornaliero, è obbligatorio presentare in fase di ritiro pettorale il certificato medico sportivo per uso agonistico (copia) recante la dicitura "Triathlon" fra gli sport praticati.



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



ASSISTENZA MEDICA

E' previsto l'impiego di N.3 autoambulanze con un medico ed infermieri e punti fissi di Pronto Soccorso (con postazione infermeria attrezzata) di cui uno permanente in zona arrivo, servizio mobile di staffetta con moto e personale specializzato. Inoltre ci saranno Punti fissi e mobili di Radio Soccorso.

RISTORI

Saranno presente N.2 ristoro per la frazione ciclistica e N.1 per la frazione podistica con bottiglie di acqua sigillata. Gli atleti dovranno servirsi da soli, prendendo le bottiglie predisposte sui tavoli dell'organizzazione. **Si suggerisce vivamente di predisporre la bici per il percorso bike con N.2 borracce se possibile, visto la difficoltà di usufruire del ristoro con bottiglia chiusa.** Verrà consegnata immediatamente nell'area di post arrivo dal personale gara una mascherina che dovrà essere immediatamente indossata oltre ad una sacca contenente il necessario ristoro, da consumarsi al di fuori dell'area.

Prima e subito dopo di ogni ristoro saranno previste dall'organizzazione delle apposite arre di lancio dove eventualmente gettare i rifiuti. E' assolutamente vietato eliminare rifiuti di qualsiasi tipo al di fuori di queste aree pena squalifica da parte della Giuria.

SICUREZZA STRADALE

La sicurezza sarà garantita dalla Polizia Municipale di Castel di Casio.

Vi saranno un numero adeguato di volontari e forze dell'ordine che presidieranno gli incroci. Sarà inoltre presente un servizio scopa.



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



BUSTA TECNICA E PACCO GARA

La busta tecnica comprenderà la busta tecnica con pettorale, cuffia, spille, elastico, numero bici, numero casco, numero deposito borse, braccialetto e briefing cartaceo.

Il pacco gara conterrà la T-Shirt dell'evento, un accessorio sportivo e prodotti energetici integratori.

INFORMAZIONI GARA

La gara si svolgerà sulla distanza olimpica (Silver Rank) di 1.5 Km a nuoto in acque libere, 40 Km in bici ed infine 10 Km di corsa.

La gara è No Draft, vietata quindi la scia tra gli atleti nel percorso bici secondo quanto previsto dal Regolamento Tecnico FITRI vigente (Articolo 99).

Per tutto il percorso è comunque obbligatorio rispettare il codice della strada, mantenendo la destra senza superare la linea di mezz'ora: pena squalifica! Come da articolo 113.04 del regolamento tecnico, per le gare no Draft, ogni atleta deve mantenersi a 10 m dall'atleta che lo precede (distanza misurata dalla intera ruota anteriore del concorrente che precede).

Il sorpasso deve essere effettuato entro i 20 secondi. Per eventuali sanzioni ciclistiche, è prevista una penalità di 2', che dovrà essere scontata direttamente in ZC accanto alla propria postazione.

PREMIAZIONI, CLASSIFICHE E RECLAMI

Verranno premiati i primi tre classificati femminili + maschili assoluti e di categoria, nel rispetto pieno delle distanze sociali, sia sul palco dei premiati che nell'area predisposta.

Le classifiche di gara non saranno esposte, per evitare assembramenti e saranno pubblicate sul sito ENDU. Eventuali fasi di reclamo, appello, dovranno essere gestite sempre nel contesto della massima sicurezza e prevenzione.

Il montepremi verrà distribuito come da Circolare gare 2022 (tabella 32).



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



TEMPO MASSIMO E CANCELLI TEMPORALI

La gara prevede un tempo massimo per il nuoto di 50 minuti ed un tempo totale nuoto + bici di 3 ore da inizio gara.

Gli atleti fuori tempo massimo non verranno fermati ma considerati fuori gara e non inseriti in classifica.

SPOGLIATOI E DOCCE

Non saranno disponibili spogliatoi e docce secondo le norme del protocollo gare COVID-19 delle FITRI vigente.

DEPOSITO BORSE

Sarà previsto un deposito borse. Gli atleti dovranno riporre oggetti / indumenti personali nelle proprie borse ed inserire il tutto in un sacco fornito dall'organizzazione a cui dovrà essere applicato il proprio numero che troveranno nel pacco gara.

DOVE DORMIRE

Nel sito web del **Comune di Castel di Casio** nella sezione [TURISMO ED OSPITALITA'](#) troverete un'ampia offerta di strutture ricettive con alberghi, B&B, agriturismi e campeggi.



www.suvianalaketriathlon.it
[www.facebook.com/
SuvianaLakeTriathlon/](https://www.facebook.com/SuvianaLakeTriathlon/)
www.instagram.com/suvianalaketriathlon/



COME RAGGIUNGERE IL LAGO DI SUVIANA



Come arrivare in auto

AUTOSTRADE:

La tratta autostradale Bologna - Firenze con l' inaugurazione della "Variante del Valico" è composta da una doppio tratto autostradale.

Sia che si provenga da Firenze o Bologna si consiglia di seguire le indicazioni per la "Variante del Valico" e uscire a **BADIA** , raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Nel caso si utilizzi il vecchio percorso dell' Autostrada A1 se si proviene da Bologna uscire a Pian del Voglio , raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Se si arriva da Firenze: Autostrada A1 - uscire a Roncobilaccio - raggiungere Castiglione dei Pepoli - seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Viabilità ordinaria:

SS 64 Porrettana - a Riola imboccare la strada per Camugnano e seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

SS 325 - direzione Prato - raggiungere Castiglione dei Pepoli e seguire le indicazioni per Lago di Suviana.

Da Pistoia: SS 64 Porrettana - bivio a Taviano - strada per Suviana - Bargi.

Treno :

Le stazioni ferroviarie più vicine sono :

San Benedetto Val di Sambro (Linea Bologna- Firenze)- 20 km dalla zona di partenza.

Riola di Vergato (Linea Bologna Porretta Pistoia)- 20 km dalla zona di partenza.

Autobus :

Da Bologna utilizzare il servizio Atc (<http://www.tper.it/orari/linee?style=list>)

Da Prato utilizzare il servizio Cap (http://www.capautolinee.it/Linee_Ed_Orari/P/167)

Aereo :

Entrambe gli aeroporti di Bologna e Firenze distano circa 60 km dalla zona di partenza.

Se utilizzate lo scalo di Bologna contattateci in anticipo che possiamo aiutarvi a raggiungere la zona di partenza

La frazione di nuoto si presenta con un giro unico da compiere in senso orario che non presenta particolari difficoltà, con partenza dalla spiaggia a 100m a nord del Campeggio Mistral al civico n1 della SP40 ed arrivo alla spiaggia antistante il medesimo Campeggio. Il tracciato è triangolare con N.2 boe nautiche di virata e N.2 boe di segnalazione.

La novità di quest'anno è che ci saranno N.2 differenti entrate ed uscite SWIM, in modo da evitare qualsiasi incrocio fra gli atleti.

E' prevista un'imbarcazione per ogni boa posizionata sul percorso natatorio per il controllo, da parte dei giudici Fi.Tri. della regolarità della prova, oltre ai mezzi di soccorso previsti dal vigente regolamento tecnico. La partenza verrà data dall'acqua. Gli atleti saranno separati in griglie da massimo 50 persone.

Prima dell'entrata in acqua saranno previsti dei cestini predisposti dall'organizzazione per gettare la mascherina, che dovrà essere indossata correttamente fino a quel momento.

Gli atleti possono riscladarsi nei tratti di lago adiacenti al campo gara ma all'esterno dell'area riservata.



• Suviana
• lake
• Triathlon

FRAZIONE NATATORIA



FRAZIONE CICLISTICA

La frazione ciclistica è costituita da due giri di circa 20 Km (Controllato con tappeto chip) tutti all'interno del Comune di Castel di Casio.

Sarà predisposto un adeguato servizio motociclistico per i giudici da adibire al controllo del no draft: Pena sanzione! Tutto il percorso sarà segnalato da frecce e con traffico controllato.

Usciti dalla Zona Cambio antistante il Camping Mistral si percorre la SP40 all'altezza del civico n1 Campeggio MISTRAL in direzione di Badi.

Giunti a Badi, si procede sulla SP40 sino all'incrocio con la SC Cavanna di Suviana.

Qui inizia il percorso ad anello che verrà percorso 2 volte in senso antiorario.

Si scende lungo la strada per Cavanna di Suviana sino al bivio a sinistra con la strada per Lizzo che si percorre sino ad incrociare la SC via San Giovanni. Svolta a dx, si attraversa la frazione Capanna Moratti, sino a raggiungere l'abitato di Castel di Casio. Qui, svolta a sx si imbocca la SP63 sino al bivio con la SP40. Si procede sulla SP40 in direzione di Badi sino al bivio con la strada per Cavanna di Suviana, dove termina il percorso ad anello.

Qui al primo passaggio, si svolta a sinistra per ripercorrere l'anello sin ora descritto, poi al termine del secondo giro si procede dritto sulla SP40 sino all'abitato di Badi.

Svolta a sx sulla SP40 sino all'altezza del civico 1 Campeggio MISTRAL luogo della partenza.

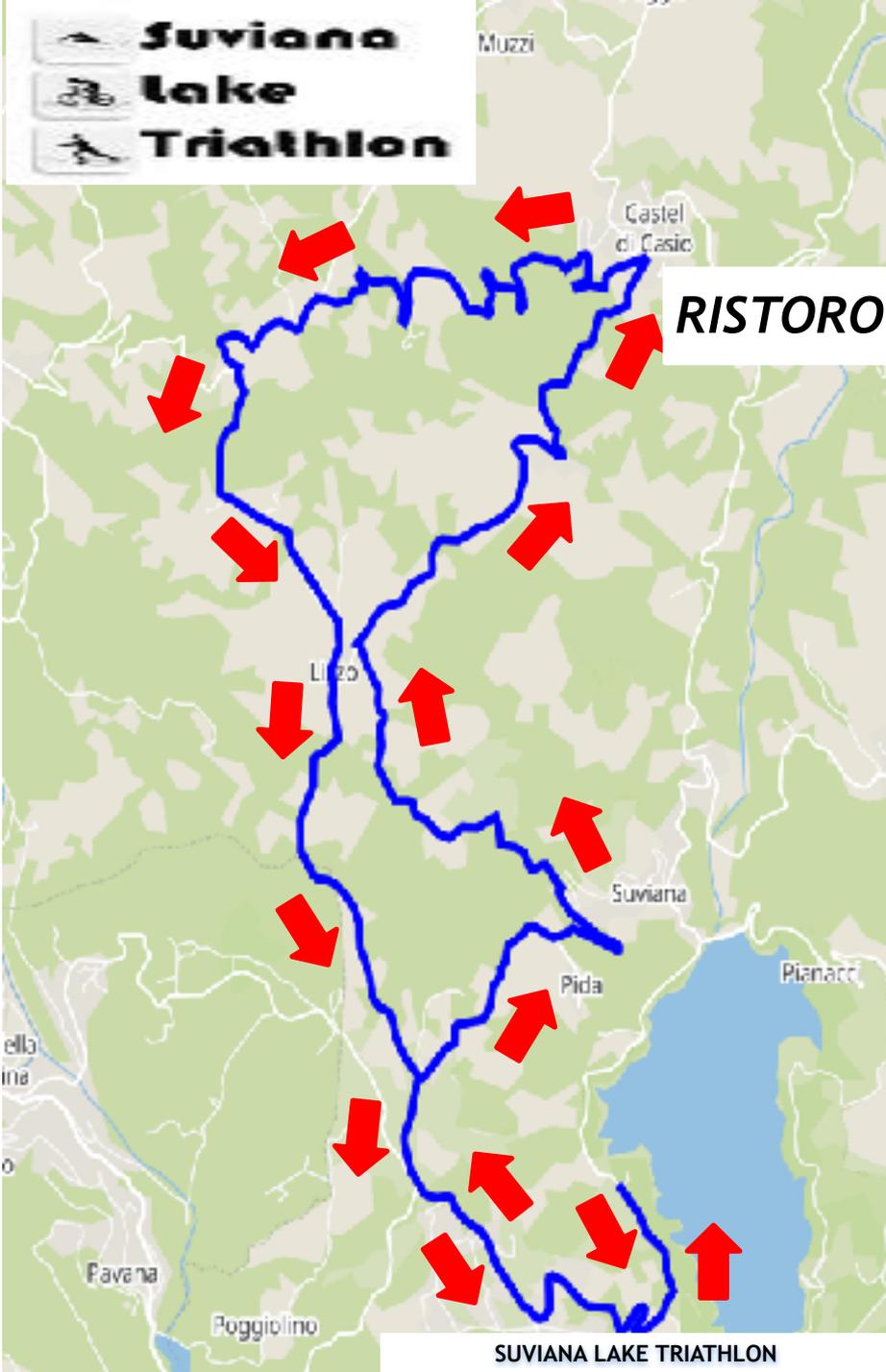
E' previsto un ristoro con bottiglie d'acqua sigillata presso Castel di Casio come da regolamento Covid FITRI

Il dislivello altimetrico è circa di 450 mt a singolo giro.

Per tutto il percorso è obbligatorio rispettare il Codice della Strada, mantenendo la destra senza superare la mezzeria:



BIKE COURSE
40 Km / 2 lap



SUVIANA LAKE TRIATHLON

FRAZIONE PODISTICA

La frazione podistica prevede un multilap di N.3 giri (circa 3.3 Km a giro - Controllato con doppio tappeto chip) per un totale di circa 10 Km totali interamente su asfalto e pianeggiante. Tutto il percorso sarà segnalato da frecce e fettucce.

Appena usciti dalla ZC posta davanti all'altezza del civico n1 del Camping Mistral si va in direzione della diga di Suviana sino al primo giro di boa situato 100m prima dell'incrocio con la SP23, per poi ritornare in direzione di Badi sino al secondo giro di boa che sarà all'altezza del Campeggio Mistral.

E' previsto un ristoro posto in prossimità del giro di boa lato diga di Suviana con bottiglie d'acqua sigillata come da regolamento Covid FITRI.

La novità assoluta è che la frazione run sarà interamente su asfalto e più veloce rispetto alle scorse edizioni, dove potrete correre lungo il meraviglioso lago di Suviana.

