



Manifestazione: Let'sGoTriathlon Grado 2022

Luogo e data: Grado – (GO) **3-4 settembre 2022**

Organizzazione: A.S.D. Circolo Sportivo Adria - Gorizia Triathlon

Enti promotori: Comune di Grado, Grado Impianti Turistici

Patrocinio: Regione Aut. Friuli Venezia Giulia, Comune di Grado

Sabato 3 settembre 2022

Denominazione gara: Triathlon di Grado 2022 - Olimpico no-draft

Tipologia gara: Triathlon Olimpico no-draft - Rank Gold

Distanze:

Triathlon Olimpico (nuoto 1500m – ciclismo 40km – corsa 10km)

Percorsi gara

Nuoto ** m. 1500 a rettangolo **giro unico** senso orario

Ciclismo km. 40 pianeggiante **giro unico**

Corsa km. 10 **n.4 giri**

Requisiti di partecipazione:

Tutti gli atleti devono avere la tessera F.I.Tri.

Gli atleti stranieri devono avere la tessera della propria Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dall' ITU.

I **NON** tesserati dovranno sottoscrivere un tesseramento giornaliero accompagnato da **certificato medico agonistico** valido per il triathlon rilasciato da un medico italiano

(Circolare tesseramenti giornalieri FITRI 2022)

Categorie ammesse:

Juniores m/f 2004-2003 (età 18-19 anni)

Senior m/f 2002-1983

Master m/f 1982 ->

Modalità d' iscrizione:

On-line entryform.it

E-mail iscrizioni.gradotri@gmail.com

Quote e termini

• apertura 15 marzo 2022

• chiusura al raggiungimento max di 600 iscritti, comunque entro il **27 agosto 2022 ore 23.59**

• **€ 70**

• **€ 25 categoria U23+S1** (2002-1998)

• **€ 15 categoria Juniores** (2004-2003)

Sconti e promozioni

• € 50 fino al 20 giugno, € 60 fino al 1 agosto (ad iscrizione completata con il pagamento)

Tesseramento giornaliero

• **€ 20**

Convalida

• Le iscrizioni saranno confermate solo ad avvenuto pagamento della relativa quota che dovrà essere effettuato entro e non oltre 10 gg. dalla registrazione. Trascorso tale termine le iscrizioni verranno cancellate.

Sostituzioni

• è possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti entro e non oltre il 27 agosto 2022, comunicando a iscrizioni.gradotri@gmail.com i dati completi del sostituto (nome, cognome, data di nascita, n. tessera FITRI, società di appartenenza, email, recapito telefonico). Il sostituto, al ritiro del pettorale dovrà versare la somma aggiuntiva di € 5 per spese di segreteria.



Mancata partecipazione

• in caso di mancata partecipazione **senza alcuna comunicazione** all' organizzazione, la quota d' iscrizione non sarà restituita, nè spostata all' anno successivo

Cancellazione

- entro il 20 agosto 2022 rimborso del 50 % della quota, dal 21 agosto 2022 nessun rimborso
- è possibile spostare l' iscrizione all' anno successivo con comunicazione all' organizzazione iscrizioni.gradotri@gmail.com. Verrà inviata una email di accettazione da parte dell' organizzazione.
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è trasferibile ad altro nominativo
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è ulteriormente prorogabile
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è automatica, ogni partecipante dovrà effettuare l' iscrizione
- la conferma di spostamento non garantisce la copertura di costi aggiuntivi di segreteria o di adeguamenti della quota d' iscrizione.

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio elettronico

Il **chip** verrà fornito dall' organizzazione e **dovrà essere restituito al termine della gara** nella zona arrivo.

Busta tecnica

Pettorale, Numero bici, Numero casco, Numero deposito borse, Spille
Elastico, Cuffia nuoto, numero tattoo

Pacco gara

t-shirt evento,
accessorio sportivo
prodotti tipici gastronomici

Programma

11:00 Apertura Zona Cambio
12:00 Chiusura Zona Cambio
13:00 Partenza gara Triathlon di Grado 2022 Olimpico no-draft
13:00 1° batteria donne
13:20 2° batteria uomini
13:25 3° batteria uomini
13:30 4° batteria uomini
13:35 5° batteria uomini
15:00 Ristoro finale
17:00 Premiazioni
17:30 termine ritiro materiale e biciclette a fine gara dalla zona cambio

Zona cambio

- Apertura ore 11.00
- Chiusura ore 12.00
- Ritiro biciclette a fine gara esibendo esclusivamente il pettorale gara, entro e non oltre le ore 17.30, dopo tale termine non è più garantita la custodia

Ristori gara

1 postazione ristoro :
1° passaggio ristoro al km. 0,4
2° passaggio ristoro al km. 2.5
3° passaggio ristoro al km. 5
4° passaggio ristoro al km. 7,5

Assistenza medica:

SOGIT Grado
Triathlon n.2 medici e n.3 ambulanze



Docce

Presso la zona logistica a 30 m. dalla zona cambio

Tempi limite gara triathlon

Per motivi di sicurezza e autorizzazioni, sono stati fissati i seguenti tempi massimi al termine di ogni frazione:

nuoto 50 min

ciclismo 2h 30min dalla partenza nuoto di ogni batteria

corsa 3h 30min dalla partenza nuoto di ogni batteria

Temperatura dell' acqua

La frazione in acqua sarà effettuata nel tratto di mare antistante la spiaggia principale del Parco delle Rose (Zona Cambio). L'uso o meno della muta sarà stabilito solo il giorno della gara dai giudici. Ricordiamo che nella passata edizione l'uso della muta era facoltativa.

(muta obbligatoria temperatura dell' acqua inferiore a 15,9°C, vietata se temperatura superiore a 22°C)

Regolamento no-draft

Nella frazione ciclistica la scia non è permessa (NO DRAFT) e per tale tipologia di competizioni si fa riferimento all'art.99 del Regolamento Tecnico FITRI, ovvero gli atleti nella frazione ciclistica dovranno mantenere una distanza non inferiore a mt.10 (distanza tra la punta delle ruote anteriori); il sorpasso dovrà essere effettuato entro i 20 sec.

I giudici vigileranno sul corretto comportamento degli atleti e potranno sanzionare con :

1° ammonizione, **2 minuti di penalità**

2° ammonizione, squalifica

La penalità verrà scontata nel penalty box situato sul percorso corsa, dove saranno esposti i numeri di pettorale degli atleti sanzionati.

Premi:

Primi classificati assoluti come da Circolare gare 2022 tabella 33.

Primi 3 class. di ogni categoria age group, premi in natura

Primo classificato di ogni categoria age group, iscrizione gratuita all'edizione 2023

Montepremi in denaro

Come da Circolare gare 2022 tabella 33.

Note informative:

Parcheggi auto disponibili a 200 metri dalla zona cambio.

La Polizia Municipale presidierà i punti della chiusura al traffico nei percorsi.

Personale di assistenza (a cura dell' organizzazione) sarà presente sui percorsi.

Presso la zona arrivo sarà allestito un ristoro.

Per tutta la durata della manifestazione sarà presente un medico, ambulanze e adeguato personale paramedico.

Il presidio sanitario più vicino si trova in via Tasso n. 3 a Grado e dista 2,5 Km dal Parco delle Rose.

L'ospedale di Monfalcone di via Galvani n.1 dista 24 km dal Parco delle Rose.

Come arrivare:

Per chi proviene dall'autostrada prendere l'uscita di Palmanova e percorrere la strada statale SS 352 con direzione Cervignano del Friuli – Aquileia - Grado.

Alloggi e alberghi:

informazioni su www.letsgotriathlon.it



Domenica 4 settembre 2022

Denominazione gara: Triathlon di Grado 2022 - Sprint

Tipologia gara: Triathlon Sprint - Rank Silver

Distanze:

Triathlon Sprint (nuoto 750m – ciclismo 20km – corsa 5km)

Percorsi gara

Nuoto ** m. 750 a rettangolo **giro unico** senso orario

Ciclismo km. 20 pianeggiante, **su n.2 giri**

Corsa km. 5 **n.2 giri**

Requisiti di partecipazione:

Tutti gli atleti devono avere la tessera F.I.Tri.

Gli atleti stranieri devono avere la tessera della propria Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dall' ITU.

I **NON** tesserati dovranno sottoscrivere un tesseramento giornaliero accompagnato da **certificato medico agonistico** valido per il triathlon rilasciato da un medico italiano

(Circolare tesseramenti giornalieri FITRI 2022)

Categorie ammesse:

Youth B m/f 2006-2005 (età 16-17 anni)

Junior m/f 2004-2003 (età 18-19 anni)

Senior m/f 2002-1983

Master m/f 1982 ->

Modalità d' iscrizione:

On-line entryform.it

E-mail iscrizioni.gradotri@gmail.com

Quote e termini

- apertura 15 marzo 2022
- chiusura entro il **29 agosto 2022 ore 23.59**
- **€ 40**
- **€ 25 categoria U23+S1** (2002-1998)
- **€ 15 categoria Junior** (2004-2003)
- **€ 8 categoria YouthB** (2006-2005)

Sconti e promozioni

- € 30 fino al 29 giugno (ad iscrizione completata con il pagamento)

Tesseramento giornaliero

- **€ 20**
- **€ 5 categoria YouthB** (2006-2005)

Convalida

- Le iscrizioni saranno confermate solo ad avvenuto pagamento della relativa quota che dovrà essere effettuato entro e non oltre 10 gg. dalla registrazione. Trascorso tale termine le iscrizioni verranno cancellate.

Sostituzioni

- è possibile effettuare sostituzioni di atleti iscritti entro e non oltre il 26 agosto 2022, comunicando a iscrizioni.gradotri@gmail.com i dati completi del sostituto (nome, cognome, data di nascita, n. tessera FITRI, società di appartenenza, email, recapito telefonico). Il sostituto, al ritiro del pettorale dovrà versare la somma aggiuntiva di € 5 per spese di segreteria.

Mancata partecipazione

- in caso di mancata partecipazione **senza alcuna comunicazione** all' organizzazione, la quota d' iscrizione non sarà restituita, nè spostata all' anno successivo



Cancellazione

- entro il 16 agosto 2022 rimborso del 50 % della quota, dal 17 agosto 2022 nessun rimborso
- è possibile spostare l' iscrizione all' anno successivo con comunicazione all' organizzazione iscrizioni.gradotri@gmail.com. Verrà inviata una email di accettazione da parte dell' organizzazione.
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è trasferibile ad altro nominativo
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è ulteriormente prorogabile
- l' iscrizione spostata all' anno successivo non è automatica, ogni partecipante dovrà effettuare l' iscrizione
- la conferma di spostamento non garantisce la copertura di costi aggiuntivi di segreteria o di adeguamenti della quota d' iscrizione.

Cronometraggio

Il servizio di cronometraggio elettronico

Il **chip** verrà fornito dall' organizzazione e **dovrà essere restituito al termine della gara** nella zona arrivo.

Busta tecnica

Pettorale, Numero bici, Numero casco, Numero deposito borse, Spille
Elastico, Cuffia nuoto, numero tattoo

Pacco gara

t-shirt evento,
accessorio sportivo
prodotti tipici gastronomici

Programma

11:00 Apertura Zona Cambio

12:00 Chiusura Zona Cambio

12:30 Partenza gara Triathlon di Grado 2022 Sprint

12:30 1° batteria donne

12:45 2° batteria uomini

12:50 3° batteria uomini

14:30 Ristoro finale

16:30 Premiazioni

16:30 termine ritiro materiale e biciclette a fine gara dalla zona cambio

Zona cambio

• Apertura ore 11.00

• Chiusura ore 12.00

• Ritiro biciclette a fine gara esibendo esclusivamente il pettorale gara, entro e non oltre le ore 16.30, dopo tale termine non è più garantita la custodia

Ristori gara

1 postazione ristoro :

1° passaggio ristoro al km. 0,4

2° passaggio ristoro al km. 2.5

Assistenza medica:

SOGIT Grado

Triathlon n.2 medici e n.2 ambulanze

Docce

Presso la zona logistica a 30 m. dalla zona cambio

**Temperatura dell' acqua**

La frazione in acqua sarà effettuata nel tratto di mare antistante la spiaggia principale del Parco delle Rose (Zona Cambio). L'uso o meno della muta sarà stabilito solo il giorno della gara dai giudici.
(muta obbligatoria temperatura dell' acqua inferiore a 15,9°C, vietata se temperatura superiore a 22°C)

Premi:

Primi 3 classificati assoluti maschile/femminile montepremi in denaro e premi in natura
Primi 3 class. di ogni categoria age group, premi in natura

Montepremi in denaro

Come da Circolare gare 2022 tabella 33.

Note informative:

Parcheggi auto disponibili a 200 metri dalla zona cambio.

La Polizia Municipale presidierà i punti della chiusura al traffico nei percorsi.

Personale di assistenza (a cura dell' organizzazione) sarà presente sui percorsi.

Presso la zona arrivo sarà allestito un ristoro.

Per tutta la durata della manifestazione sarà presente un medico, ambulanze e adeguato personale paramedico.

Il presidio sanitario più vicino si trova in via Tasso n. 3 a Grado e dista 2,5 Km dal Parco delle Rose.

L'ospedale di Monfalcone di via Galvani n.1 dista 24 km dal Parco delle Rose.

Come arrivare:

Per chi proviene dall'autostrada prendere l'uscita di Palmanova e percorrere la strada statale SS 352 con direzione Cervignano del Friuli – Aquileia - Grado.

Alloggi e alberghi:

informazioni su www.letsgotriathlon.it