

# **eagleXman**

*Gran Sasso, 23 luglio 2022*

## **Gare previste**

- **eagleXman 226** - extreme triathlon super lungo  
*3800m nuoto, 180km ciclismo, 42km corsa*
- **eagleXman 113** - extreme triathlon lungo  
*1900m nuoto, 90km ciclismo, 21km corsa*

## **Partecipazioni**

### **eagleXman 226**

All'evento possono partecipare solo ed esclusivamente atleti che abbiano compiuto i 20 anni di età.

Possono partecipare alla gara eagleXman tutti coloro che previa compilazione e sottoscrizione della scheda di iscrizione disponibile sul <https://eaglexman.com/>, siano regolarmente tesserati per la FITRI a partire dalla categoria Senior 1 o per altre Federazioni di Triathlon Internazionali.

È permessa la sottoscrizione del Tesseramento Giornaliero FITRI (30 €), con certificato medico agonistico per il Triathlon (italiano).

È obbligatorio avere un team di supporto. L'iscrizione sottointende l'accettazione del regolamento disponibile sul sito <https://eaglexman.com/regolamento-ita-2022/>

### **eagleXman 113**

All'evento possono partecipare solo ed esclusivamente atleti che abbiano compiuto i 20 anni di età.

Possono partecipare alla gara eagleXman tutti coloro che previa compilazione e sottoscrizione della scheda di iscrizione disponibile sul <https://eaglexman.com/>, siano regolarmente tesserati per la FITRI a partire dalla categoria Senior 1 o per altre Federazioni di Triathlon Internazionali.

È permessa la sottoscrizione del Tesseramento Giornaliero FITRI (30 €), con certificato medico agonistico per il Triathlon (italiano).

È obbligatorio avere un team di supporto. L'iscrizione sottointende l'accettazione del regolamento disponibile sul sito

<https://eaglexman.com/eaglexman-113-regolamento-ita/>

## **Programma delle gare (provvisorio)**

### **Venerdì 22 luglio**

Dalle ore 15.00 alle ore 20.00 consegna pacchi gara presso l'Hotel Cristallo a Fonte Cerreto (AQ)

Dalle ore 17:00 alle ore 18.00 Briefing obbligatorio in italiano presso l'Hotel Cristallo a Fonte Cerreto (AQ)

Dalle ore 18:00 alle ore 19.00 Briefing obbligatorio in inglese presso l'Hotel Cristallo a Fonte Cerreto (AQ)

## **Sabato 23 luglio**

### **eagleXman 226**

Ore 03:30 Apertura Zona cambio per consegna e verifica bike e controllo attrezzatura bike

Ore 04:45 Chiusura zona cambio

Ore 05:00 PARTENZA

Ore 21:30 Cut-off per l'ascesa finale da Fonte Cerreto a Campo Imperatore (gli atleti dopo questo orario saranno obbligati al ritiro per motivi di sicurezza)

Ore 24:30 Cut-off Arrivo

### **eagleXman 113**

Ore 05:00 Apertura Zona cambio per consegna e verifica bike e controllo attrezzatura bike e run

Ore 05:45 Chiusura zona cambio

Ore 06:00 PARTENZA

Ore 18:30 Cut-off Finish line

## **Domenica 24 luglio 2022**

Ore 11:30 Premiazioni, presso Hotel Cristallo a Fonte Cerreto AQ

A seguire buffet di chiusura evento

## **Iscrizioni**

### **eagleXman 226**

Le iscrizioni saranno aperte fino al 13/07/2022 alle ore 23:59 o al raggiungimento dei 200 iscritti. È possibile iscriversi online sul sito <https://eaglexman.com/>

L'iscrizione sottointende l'accettazione del regolamento disponibile sul sito <https://eaglexman.com/regolamento-ita-2022/>

#### **COSTO ISCRIZIONE**

Il costo d'iscrizione è fissato in

€ 300.00 per i primi 30 pettorali

€ 350.00 dal 31° al 60° pettorale

€ 400.00 dal 61° pettorale in poi

### **eagleXman 113**

Le iscrizioni saranno aperte fino al 18/07/2022 alle ore 23:59 o al raggiungimento dei 150 iscritti. È possibile iscriversi online sul sito <https://eaglexman.com/>

L'iscrizione sottointende l'accettazione del regolamento disponibile sul sito <https://eaglexman.com/eaglexman-113-regolamento-ita/>

#### **COSTO ISCRIZIONE**

Il costo d'iscrizione è fissato in

€ 150.00 per i primi 30 pettorali

€ 180.00 dal 31° al 60° pettorale

€ 210.00 dal 61° pettorale in poi

## **Assistenza Medica**

Il partecipante deve essere consapevole che la partecipazione all'evento richiede uno sforzo fisico impegnativo e adeguata preparazione fisica.

L'assistenza medica sarà gestita da Croce Rossa Aquila (medici dott. Di Pietro e dott. Pellegrino).

Il team medico può, in ogni momento, obbligare l'atleta a ritirarsi dalla competizione.

## **Ristori**

### **eagleXman 226**

Per la frazione BIKE è previsto un ristoro con cibo e bevande.

Il team di supporto potrà rifornire l'atleta, con auto ferma ed in sosta in punti sicuri, previa squalifica immediata dell'atleta.

Per la frazione RUN sono previsti nr. 08 punti ristoro dove saranno forniti all'atleta frutta, gel, barrette, acqua, sali e cola.

Tutti i punti di ristoro saranno comunicati all'atleta nel briefing gara.

### **eagleXman 113**

Per la frazione BIKE è previsto un ristoro con cibo e bevande.

Il team di supporto potrà rifornire l'atleta, con auto ferma ed in sosta in punti sicuri, previa squalifica immediata dell'atleta.

Per la frazione RUN sono previsti nr. 02 punti ristoro dove saranno forniti all'atleta frutta, gel, barrette, acqua, sali e cola.

Tutti i punti di ristoro saranno comunicati all'atleta nel briefing gara.

## **Sicurezza Stradale**

Il percorso si svolgerà su percorso APERTO al traffico veicolare, si raccomanda massima attenzione e il rispetto del codice stradale.

## **Pacco Gara**

Il pacco gara sarà composto da gadget tecnico.

## **Percorsi**

### **eagleXman 226**

La gara si svolgerà sulla distanza di 3800m nuoto, 180km ciclismo, 42km corsa.

Il nuoto si svolgerà nel Lago di Campotosto. Il percorso ciclistico unisce 5 salite, per un dislivello complessivo di 4.344mt. La corsa è composta da due giri + salita finale a Campo Imperatore, per un totale di 1.962mt di dislivello.

### **eagleXman 113**

La gara si svolgerà sulla distanza di 1900m nuoto, 90km ciclismo, 21km corsa.

Il nuoto si svolgerà nel Lago di Campotosto. Il percorso ciclistico è composta da un unico giro e raggiunge un dislivello complessivo di 2.077m. La corsa è composta da un giro + salita finale a Campo Imperatore, per un totale di 1.421m di dislivello.