



**PREDAZZO**  
Sport is life [sport.com](http://sport.com)



# 9° AQUATHLON DEL LAGORAI

**Domenica 10 luglio 2022**

## ***Aquathlon Giovanissimi – Giovani***

***3<sup>a</sup> tappa Trofeo giovanile Trentino Alto Adige  
Tappa Euregio Kinder Triathlon Zug Tirol***

**GUIDA TECNICA**

**Piscina Comunale di Predazzo (TN)  
Via Venezia, 52**

## [Come arrivare a Predazzo](#)

### **In Treno**

Stazione di Egna/Ora o Trento poi prendere Autobus di linea per Predazzo.

### **In Auto**

Per chi proviene da Verona o autostrada: Autostrada del Brennero Uscita ORA/AUER; Da ORA SS 48 della Valle di Fiemme verso Cavalese (20km); Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (15km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Padova: Valsugana fino a Pergine poi proseguire per Valfloriana fino a Molina di Fiemme. Proseguire poi sulla SS 232 (strada di Fondovalle) fino a Predazzo (18km); Arrivati a Predazzo, dopo aver transitato davanti alla Scuola Alpina della Guardia di Finanza, prendere il primo bivio a destra (rotonda) e proseguire per circa 1km verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

Per chi proviene da Belluno: Passo San Pellegrino fino a Moena poi proseguire per Predazzo. Arrivati in paese seguire le indicazioni verso Bellamonte, Paneveggio, Passo Rolle. Sulla destra troverete il Centro Sportivo (Piscina e Palestra) ed il Minigolf con un ampio parcheggio.

## [Organizzazione](#)

**Società organizzatrice:** ASD DOLOMITICA NUOTO CTT

**Indirizzo:** Via Venezia, 52– 38037 – Predazzo (TN)

**Data:** 10 luglio 2022

**Referente:** Glauco Veronesi

**Telefono:** +39 3385889456

**Email:** [direzione@dolonuoto.com](mailto:direzione@dolonuoto.com)

**Sito internet società:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

**Sito internet manifestazione:** [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com)

## [Il Programma](#)

Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52

**Domenica 10 luglio 2022: 9° Aquathlon del Lagorai**

Ore 10:00 inizio Gara

### **Categorie ammesse**

*Giovanissimi: Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi;*

*Giovani: Youth A, Youth B, Junior;*

Ore 12:00 – 14:00 Pranzo – Pasta party

Ore 16:00 circa - Premiazioni

# Gara Aquathlon

*Domenica 10 luglio 2022*

## Categorie e distanze 9° Aquathlon del Lagorai

<b>Categorie F –M</b>	<b>Corsa</b>	<b>Nuoto</b>	<b>Corsa</b>
Minicuccioli (2015-2016)	100 m.	25 m.	100 m.
Cuccioli (2013-2014)	200 m.	50 m.	200 m.
Esordienti (2011-2012)	400 m.	100 m.	400 m.
Ragazzi (2009-2010)	750 m.	200 m.	750 m.
Youth A (2007-2008)	1500 m.	400 m.	1500 m.
Youth B (2005-2006)	1500 m.	400 m.	1500 m.
Junior (2003-2004)	1500 m.	400 m.	1500 m.

## Indicazioni gara

Potranno partecipare tutti gli atleti tesserati regolarmente alla FITRI per la stagione 2022 delle categorie Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti, Ragazzi, Youth A, Youth B, Junior.

Per i non tesserati sarà possibile effettuare il tesseramento di giornata presentando all'atto dell'iscrizione un certificato medico di idoneità secondo la normativa vigente e compilare la modulistica fornita.

La gara si svolgerà in batterie divise per categoria e sesso (potranno essere uniti solo Youth A, Youth B e Junior dello stesso sesso).

L'accesso alla Zona Cambio sarà consentito solo agli atleti ed ad un solo tecnico per società.

## Il Programma indicativo

### Domenica 10 luglio:

#### **Presso la Piscina di Predazzo – Via Venezia, 52**

- Dalle ore 08.00 Ricevimento atleti, dirigenti, tecnici, accompagnatori
- Ore 08:00 -09.45 Distribuzione pacchi gara
  
- Dalle ore 12:00 alle 13:00 Pranzo
  
- **Ore 9:00 - 10.00** **Apertura Zona Cambio**
  - Ore 10.00 partenza gara minicuccioli Maschile e Femminile
  - Ore 10:20 partenza gara Cuccioli Maschile
  - Ore 10:40 partenza gara Cuccioli Femminile
  - Ore 11:00 partenza gara Esordienti Maschile
  - Ore 11:30 partenza gara Esordienti Femminile
  - Ore 12:00 partenza gara Ragazzi Maschile
  - Ore 12:30 Partenza gara Ragazzi Femminile
  - Ore 13.30 partenza gara Youth A, Youth B – Junior Maschile
  - Ore 14.30 partenza gara Youth A, Youth B – Junior Femminile
  
- Ore 16.00 ca. Premiazioni 9° Aquathlon del Lagorai

*Gli orari e l'ordine/modalità di svolgimento delle partenze potranno subire delle modifiche in base al protocollo gare vigente alla data della manifestazione.*

*Eventuali modifiche saranno comunicate via email alle società iscritte qualche giorno prima della gara e pubblicate sul sito [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com).*

## Iscrizioni

**Apertura iscrizioni:** lunedì 30 maggio 2022 ore 00:00

**Termine iscrizioni:** domenica 3 luglio 2022 ore 23.59

### **Quota Iscrizioni:**

Youth e Giovanissimi: € 8,00

Junior: € 15,00

Iscrizioni via email a: [direzione@dolonuoto.com](mailto:direzione@dolonuoto.com) su foglio riepilogativo complete di nome, cognome, anno di nascita, numero di tessera e società.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario. Inviare poi copia del pagamento alla email [direzione@dolonuoto.com](mailto:direzione@dolonuoto.com) per confermare l'iscrizione.

ASD DOLOMITICA NUOTO CTT  
IBAN: IT 16 D081 8435 2800 0000 0085 941  
Val di Fiemme Cassa Rurale

Se avete problemi ad effettuare il bonifico contattateci per poter pagare al ritiro dei pettorali.

### [Premiazioni 9° Aquathlon del Lagorai](#)

**Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di tutte le categorie Giovanili.**

Le premiazioni si svolgeranno al coperto nel tendone (Zona Cambio) subito dopo il termine dell'ultima gara.

## ***Informazioni generali***

### [Percorsi:](#)

*Le mappe dei percorsi verranno pubblicate su [www.dolonuoto.com](http://www.dolonuoto.com) entro la settimana precedente la manifestazione.*

**Nuoto:** nella piscina Comunale di Predazzo. Vasca coperta da 25 metri con 5 corsie. Temperatura dell'acqua 28°C.

**Corsa:** Percorso su sterrato e prato. Pianeggiante.

**Ristoro:** Previsto un ristoro in area arrivo.

**NB:** si garantisce la chiusura totale al traffico di tutti i percorsi per tutta la durata della gara.

### [Assistenza medica](#)

Garantita l'assistenza medica durante tutta la gara con un medico e due ambulanze. L'Ospedale più vicino si trova a Cavalese a 15 Km.

## Regolamento tecnico

E' applicato il regolamento della Federazione Italiana Triathlon.

## Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti, danni ed oggetti smarriti dei partecipanti alla manifestazione o terzi avvenuti al di fuori del campo gara.

## Servizi

Per gli atleti sono a disposizione gli spogliatoi, i servizi igienici e le docce presso la Piscina.

Per accompagnatori, atleti e pubblico è attivo il servizio bar presso la Piscina.

Pranzo in tendone al coperto. Gratuito per tutti gli atleti iscritti e per 1 accompagnatore ogni 10 atleti per società. Buono pasto a pagamento per i genitori e per il pubblico.

Parcheggi segnalati per autovetture nelle vicinanze della zona gara.

## Strutture ricettive

Per gli atleti e accompagnatori che vorranno pernottare a Predazzo nel weekend del 1 luglio potranno rivolgersi alle seguenti Strutture dando come riferimento "gara di triathlon".

Hotel la Montanara ***	tel. 0462-501116 (Predazzo)
Hotel Maria **	tel. 0462-501203 (Predazzo)
Hotel Liz ***	tel. 0462-501264 (Predazzo)
Hotel Bellaria ***	tel. 0462-501369 (Predazzo)
Hotel Torretta***	tel. 0462-576154 (Bellamonte)
Hotel Zaluna***	tel. 0462-576126 (Predazzo)
Hotel Cimon ***	tel. 0462-501691 (Predazzo)
Hotel Touring***	tel. 0462-501212 (Predazzo)
Hotel Canada***	tel. 0462-576245 (Bellamonte)