



## INFO

**Zona ad accesso riservato:** In adiacenza alla Zona Cambio, include: la Zona Pre-cambio, Area Medica, Deposito Borse; potranno accedervi il Personale dell'Organizzazione, il Personale preposto all'Assistenza Medica, coloro i quali dispongono di Pass, tra questi gli Addetti Stampa, Fotografi, i Tecnici Accreditati.

**Deposito Sacche:** potranno essere poste nell'area deposito bagagli predisposta nei pressi della zona cambio, anche se custodita non si risponde del materiale depositato.

**Ricognizione percorsi:** Gli atleti potranno fare il riscaldamento e/o defaticamento sui percorsi di gara fino a quando non sarà chiusa la Zona Cambio e/o non vi sia altra Gara in corso (n.b. gara e non frazione di gara) dopo di che non sarà più possibile effettuare operazioni di riscaldamento e/o defaticamento sul percorso di gara, ma solo sulle aree e/o vie adiacenti. Il percorso ciclistico e podistico saranno segnalati con frecce di colori diversi (**rosso** per la bici e **blu** per la corsa).

**Spunta elettronica:** Partenza: la zona di spunta elettronica è posta sotto l'arco gonfiabile situata sulla spiaggia del Lido e gli atleti dovranno transitare in ordine e in fila sopra l'apposito rilevamento e procedere con la spunta da parte dei giudici e recarsi nell'area di partenza predisposta.

**Controlli:** In tutte le frazioni di gara sono previsti controlli fissi e/o volanti. I concorrenti che non transitano sui controlli saranno squalificati.

**Ritiro Pacco Gara:** Il "pacco gara" potrà essere ritirato presso la segreteria situata nella Palestra Comunale di Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale a circa 200 mt dalla zona cambio, VENERDI' 7/10 dalle 17:00-19:30 e SABATO 8/10 dalle 08:00 -12:30.

**Antidoping:** Come previsto da regolamento la sala Antidoping è situata presso gli spogliatoi della Palestra Comunale Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale a circa 200 mt dalla zona cambio.



## PROGRAMMA GARA

### VENERDI' 7 OTTOBRE

17:00-19:30 Distribuzione pettorali \*

### SABATO 8 OTTOBRE

08:00 -12:30 Distribuzione pettorali \*

12:45 – 14:00 Apertura/Chiusura zona cambio

14:10 Briefing tecnico

14:30 Partenza batterie donne + m6 + m7

14:40 Partenza 1^ batteria uomini

+2' Partenza batterie ulteriori

17:00 Pasta Party

17:30 Premiazioni

\*Segreteria c/o Palestra Comunale Via Poggi, Lerici (SP) – adiacenze palazzo municipale

N.B.

Il contenuto della presente Guida Atleti potrà subire aggiornamenti, modifiche e integrazioni; gli Atleti sono tenuti a consultare periodicamente il sito dedicato alla gara [www.triathlondilerici.it](http://www.triathlondilerici.it), unico sito di riferimento ufficiale; in ultimo farà fede quanto sarà comunicato nel briefing che troverete all'interno della busta tecnica.