

ORGANIZZAZIONE

CONTATTI

ORGANIZZAZIONE GENERALE
TRIATHLON TEAM SASSARI

C/O Training Pro
Via Pietro Marogna, 16
07100 Sassari
tel. 0794120691
fax 0794120691

MAIL triathlonsassari@tiscali.it
WEB www.triathlonsassari.it

REFERENTE PERCORSI
FABRIZIO BARALLA
TEL. 3294316747
MAIL fabribaralla@hotmail.com

SEGRETERIA GARA E ATLETI
BARBARA DEMARTIS
TEL0794120691
mob. 3288496946
MAIL demartis.barbara@gmail.com

TRIATHLON PROMO-TRIATHLON KIDS

Città di Porto Torres

24 Settembre 2022

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati alla FITRI per la stagione 2022, i non tesserati potranno effettuare il Tesseramento giornaliero, previa presentazione di idoneo certificato medico* (vedi specifiche sotto) e sottoscrizione del modulo adatto, <https://www.fitri.it/it/documenti/category/213-tesseramenti-2022.html>

il costo del Tesseramento giornaliero è di:
€ 5,00: Youth A, Youth B e Kids

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALE TRIATHLON PROMO E KIDS

Youth A-Youth B €8,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022
Kids €5,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022

Le adesioni si ricevono:



inviando una mail a: triathlonsassari@tiscali.it, inviare i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI, ricevuta di avvenuto pagamento iscrizione.

N.B. l'iscrizione sarà effettiva solo dopo l'invio della ricevuta di pagamento.

Coordinate Bancarie per effettuare il bonifico :
BANCO di SARDEGNA – Agenzia numero 5 di V. Luna e Sole
C/C numero 70087632 intestato a TRIATHLON TEAM SASSARI ASD
Codice IBAN : IT 78 D 01015 17209 0000 70087632

***Certificazioni mediche previste:**

- tutti gli atleti dai 12 anni in su (anno solare) devono essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico specifico per il triathlon;
- tutti gli atleti appartenenti alle categorie Giovanissimi devono essere in possesso di idoneo certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido un anno solare;
- gli atleti stranieri dai 12 anni in su (anno solare), non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza, devono essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico specifico per il triathlon rilasciato da Medico Italiano;
- gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Giovanissimi, non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza, devono essere in possesso di idoneo certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido un anno solare;
- gli atleti stranieri, tutte le categorie, tesserati per il proprio Paese di appartenenza sono tenuti a presentare copia della tessera federale valida per l'anno 2022 o attestato di tesseramento rilasciato dalla propria Federazione che attesta il tesseramento per l'anno 2022

INFORMAZIONI

PROGRAMMA DELLA GARA

SABATO 24 SETTEMBRE

14:00-17:00	Consegna pacchi gara
16:00	Apertura zona cambio-TUTTE LE CATEGORIE
16:30	Chiusura zona cambio
16:30	START TRIATHLON KIDS Minicuccioli Cuccioli Esordienti Ragazzi
17:30	START TRIATHLON PROMO
18:00	START AQUATHLON CLASSICO
A SEGUIRE	PREMIAZIONI

DISTANZE

TRIATHLON KIDS

mini cuccioli

Nuoto	Ciclismo	Corsa
25 mt	500 mt	100 mt

Cuccioli

Nuoto	Ciclismo	Corsa
50 mt	1 Km	250 mt

Esordienti

Nuoto	Ciclismo	Corsa
100 mt	2 Km	500 mt

Ragazzi

Nuoto	Ciclismo	Corsa
200 mt	4 Km	1000 mt

TRIATHLON PROMO

Nuoto	Ciclismo	Corsa
300 mt	6 km	1500 mt

AQUATHLON CLASSICO

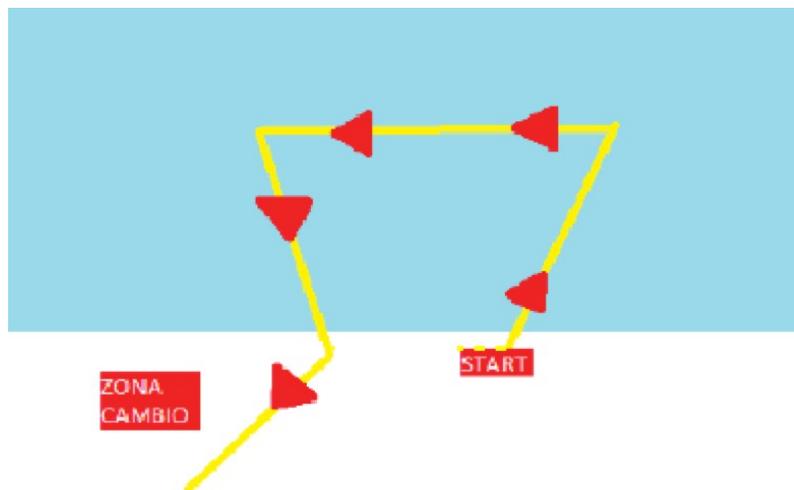
Corsa	Nuoto	Corsa
2500 mt	1000 mt	2500 mt

PERCORSO NUOTO

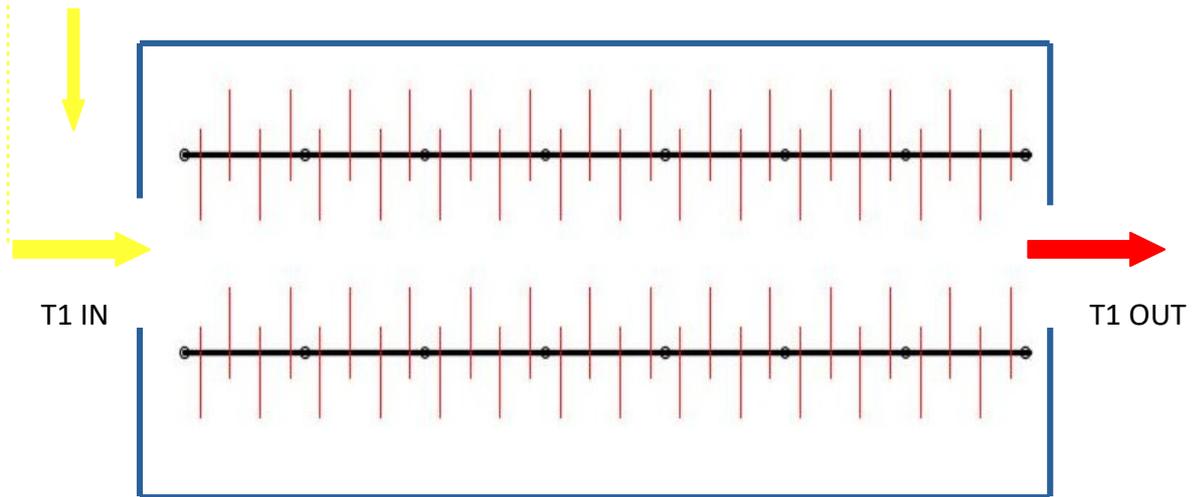
-PERCORSO NUOTO TRIATHLON PROMO

NUOTO: 1 giri da 300 m

Il percorso nuoto è composto da 1 giri da 300 metri da percorrere in senso antiorario. I cambi di direzione sono segnati dalle boe.



TRANSIZIONE T1



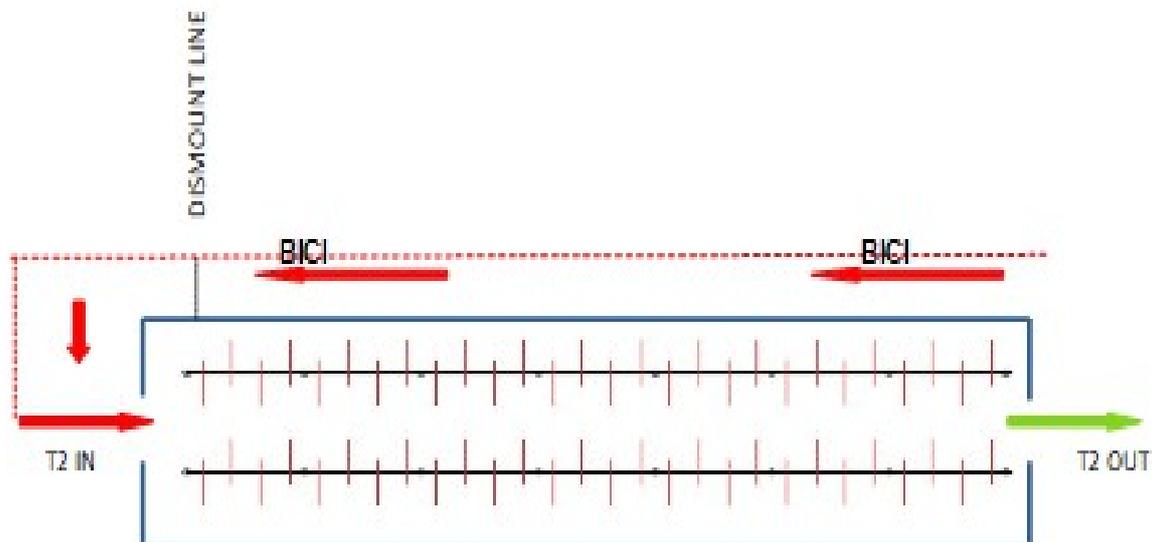
PERCORSO BICI

BICI: 3 giri da 2km-Tot 6 Km

Il Percorso è strutturato in un bastone che da Balai arriva fino alla rotatoria posta all'incrocio tra la SP81 e via Libero Grassi, da ripetere 3 volte



TRANSIZIONE T2

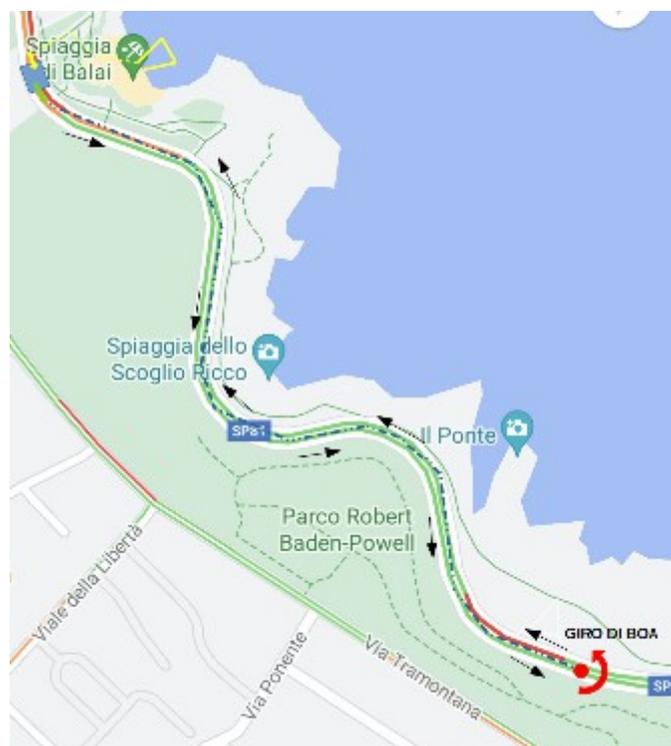


PERCORSO CORSA

PERCORSO CORSA

CORSA: 1 giro da 1,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa a bastone lungo la sp8181, dopo aver percorso 750 mt sarà posizionato il giro di boa che condurrà all'arrivo.



REGOLE GENERALI PER L'ISCRIZIONE

TRIATHLON PROMO-Aquathlon classico

Città di Porto Torres

24 Settembre 2022

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati alla FITRI per la stagione 2022, i non tesserati potranno effettuare il Tesseramento giornaliero, previa presentazione di idoneo certificato medico* (vedi specifiche sotto) e sottoscrizione del modulo adatto, <https://www.fitri.it/it/documenti/category/213-tesseramenti-2022.html>

il costo del Tesseramento giornaliero è di:

€ 10,00: Tutte le categorie;

QUOTE ISCRIZIONE INDIVIDUALE AQUATHLON

SENIOR 2-MASTER € 30,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022

SENIOR 1 € 25,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022

JUONIOR € 15,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022

STAFFETTE (NO MISTE) € 30,00 entro le h. 24:00 del 19/09/2022

Le adesioni si ricevono:



inviando una mail a: triathlonsassari@tiscali.it, inviare i propri dati anagrafici, società di appartenenza, categoria, numero di tessera FITRI, ricevuta di avvenuto pagamento iscrizione.

N.B. l'iscrizione sarà effettiva solo dopo l'invio della ricevuta di pagamento.

Coordinate Bancarie per effettuare il bonifico :

BANCO di SARDEGNA – Agenzia numero 5 di V. Luna e Sole

C/C numero 70087632 intestato a TRIATHLON TEAM SASSARI ASD

Codice IBAN : IT 78 D 01015 17209 0000 70087632

*Certificazioni mediche previste:

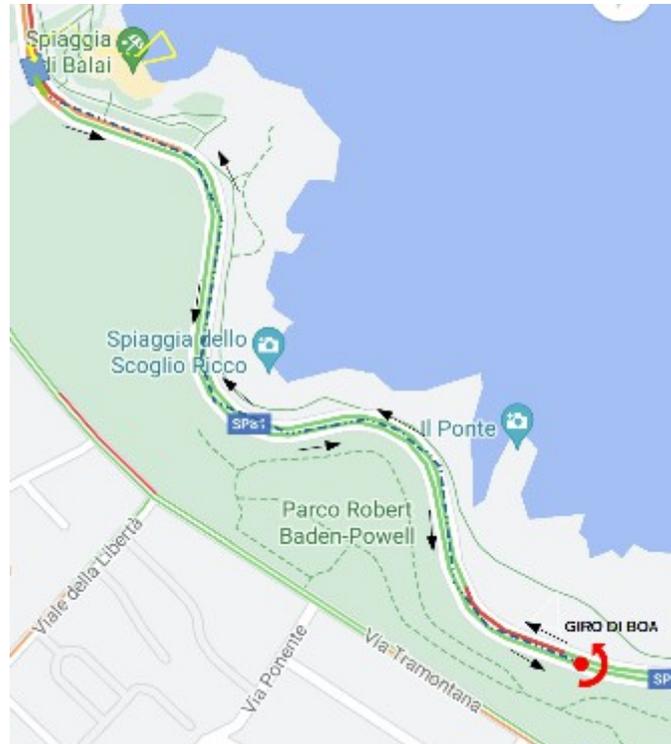
- tutti gli atleti dai 12 anni in su (anno solare) devono essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico specifico per il triathlon;
- tutti gli atleti appartenenti alle categorie Giovanissimi devono essere in possesso di idoneo certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido un anno solare;
- gli atleti stranieri dai 12 anni in su (anno solare), non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza, devono essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico specifico per il triathlon rilasciato da Medico Italiano;
- gli atleti stranieri appartenenti alle categorie Giovanissimi, non tesserati con la federazione nazionale del Paese di appartenenza, devono essere in possesso di idoneo certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido un anno solare;
- gli atleti stranieri, tutte le categorie, tesserati per il proprio Paese di appartenenza sono tenuti a presentare copia della tessera federale valida per l'anno 2022 o attestato di tesseramento rilasciato dalla propria Federazione che attesta il tesseramento per l'anno 2022

PERCORSO CORSA

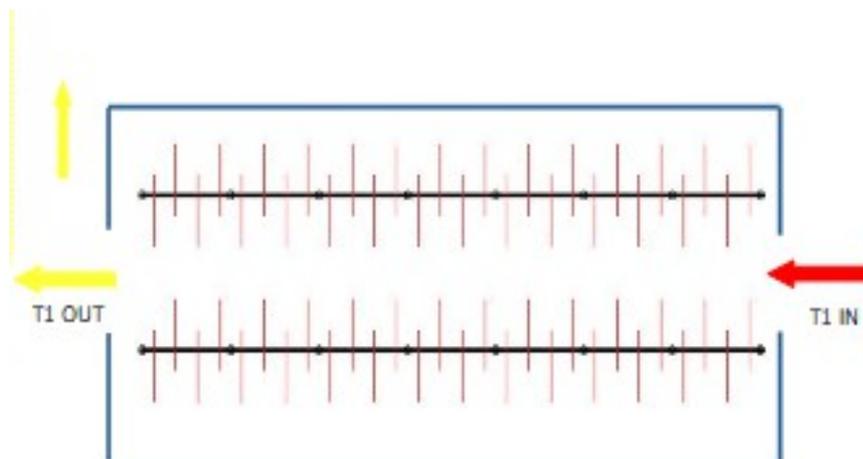
PERCORSO CORSA

CORSA: 1 giro da 2,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa a bastone lungo la sp8181, dopo aver percorso 1250 mt sarà posizionato il giro di boa che condurrà alla zona cambio.



TRANSIZIONE T1

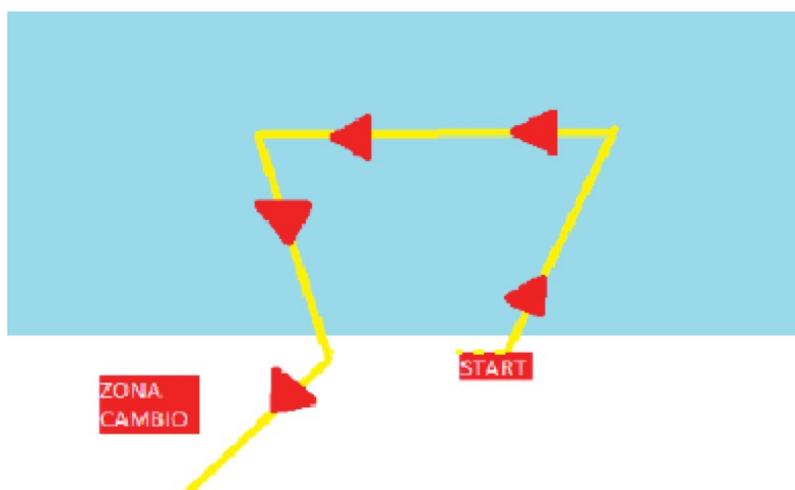


PERCORSO NUOTO

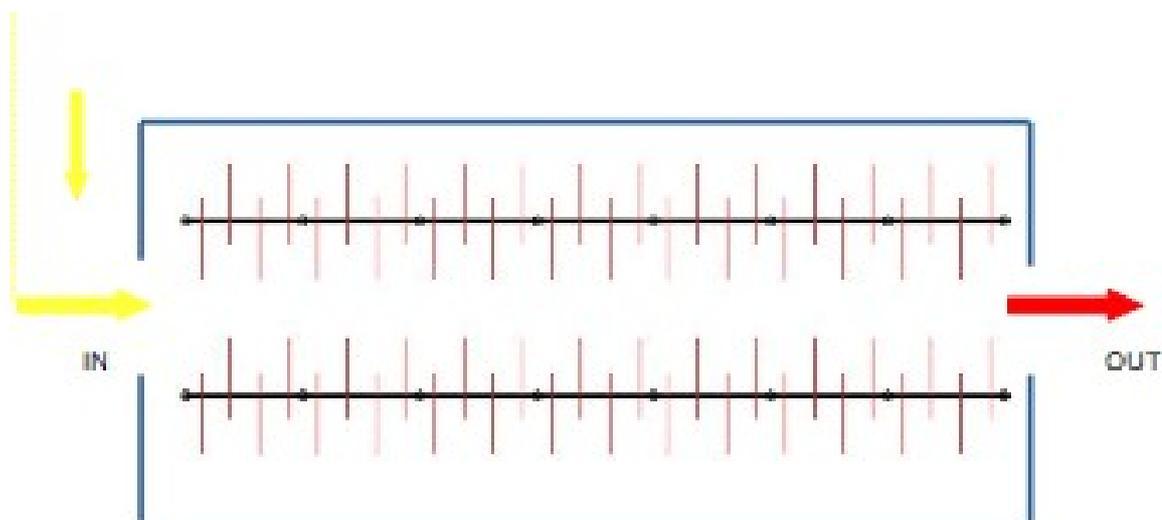
-PERCORSO NUOTO AQUATHLON

NUOTO: 2 giri da 500 m

Il percorso nuoto è composto da 2 giri da 500 metri da percorrere in senso antiorario. I cambi di direzione sono segnati dalle boe.



TRANSIZIONE T2



PERCORSO CORSA

PERCORSO CORSA

CORSA: 1 giro da 2,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa a bastone lungo la sp8181, dopo aver percorso 1250 mt sarà posizionato il giro di boa che condurrà all'arrivo.

