



# ZEROBARRIERE

S.C.S.

La Otrè Triathlon Team ASD in collaborazione con l'Associazione "ZeroBarriere scs", con l'egida del Comitato Regionale FITri Puglia, organizza per domenica 18 Settembre 2022 la quarta edizione di "BARI ZEROBARRIERE" Manifestazione di Paratriathlon, tappa del circuito Italian Paratriathlon Series Grand Final

## REGOLAMENTO

"BARI ZEROBARRIERE" è una gara di Paratriathlon sulla distanza Sprint (750 m a nuoto - 20 km di ciclismo - 5 km di corsa a piedi).

La manifestazione è riservata a tutti gli Atleti M/F tesserati F.I.Tri. per l'anno 2022, a partire dall'età di 16 anni (anno di nascita 2006), ossia per le categorie Youth B, Junior, Senior, Master.

E' fatto obbligo di uso del casco rigido omologato nella prova ciclistica.

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto delle direttive per il paratriathlon della Federazione Italiana Triathlon disponibile sul sito internet [www.fitri.it](http://www.fitri.it)

## PERCORSO GARE E DISTANZE:

Il campo gara del Paratriathlon Sprint insisterà su Bari – Lungomare Nazario Sauro – spiaggia di Pane e Pomodoro. La gara si svolge in modalità "no draft".

- Nuoto: Percorso triangolare di 750 m in corrispondenza del Lido Pane e Pomodoro, segnalato da boe ed assistiti da natanti. L'utilizzo della muta sarà regolato dalle norme della FITRI.

- Ciclismo: Percorso di 20 km da svolgersi in 4 giri, ognuno dei quali lungo 5 km, lungo la Litoranea, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione Torre Quetta e ritorno, su strada completamente chiusa al traffico.

- Podismo: Percorso di 5 km complessivi su un percorso di andata e ritorno articolato in 3 giri di 1,65 km ciascuno lungo il lungomare Nazario Sauro, dalla spiaggia di Pane e Pomodoro in direzione di Piazza Diaz.

L'arrivo è posto sul lungomare Nazario Sauro in corrispondenza della spiaggia di Pane e Pomodoro.

Cronometraggio a cura di Icron con rilevazione dei tempi parziali. Il percorso sarà controllato dalle Forze dell'ordine e dai volontari delle Associazioni. Sarà garantita l'assistenza medica, prima, durante e dopo la gara.



La zona cambio sarà vigilata e interdetta a chiunque non atleta. In caso di condizioni meteorologiche avverse, spetta ai giudici di gara la decisione insindacabile della sospensione o del rinvio della gara.

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE:**

Sabato 17 settembre

17:00-20.00 ritiro pettorali presso il gazebo della segreteria - spiaggia Pane e Pomodoro (Corso Trieste, Bari)

Domenica 18 settembre

7:30-8:30 ritiro pettorali presso il gazebo della segreteria - spiaggia Pane e Pomodoro (Corso Trieste, Bari)

11:15 apertura zona cambio 11:50 chiusura zona cambio

12:00 partenza (la gara prevede partenza con gap cronometrico per le categorie PTWC e PTVI, come da regolamento tecnico)

14:30 Premiazioni delle gare

## **ISCRIZIONI ALLA MANIFESTAZIONE**

L'iscrizione è gratuita per tutte le categorie e si chiudono alle ore 24.00 di mercoledì 13 settembre 2022.

Le iscrizioni avvengono inviando una mail con i propri dati e numero di tessera F.I.TRI. a [gianluccacciamano@fitri.it](mailto:gianluccacciamano@fitri.it)

## **PREMIAZIONI**

I primi tre atleti di ogni categoria.

**NORME CAUTELATIVE** L'Organizzatore si riserva la facoltà di annullare la manifestazione qualora cause indipendenti la propria volontà ne impedissero l'effettuazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento si fa riferimento al Regolamento Paratriathlon 2022 della FITRI

Per Informazioni contattare: Nicola Intini 349 4701355 email: [otretriathlonteam@gmail.com](mailto:otretriathlonteam@gmail.com)

[www.barizerobarriere.eu](http://www.barizerobarriere.eu) Facebook: zerobarriere

## **PARCHEGGI RISERVATI**

-Park&Ride "Pane e Pomodoro" (gratuito) domenica 18 settembre tassativamente entro le ore 08.30

-Via Caduti del 28 luglio 1943 domenica 18 settembre dopo le ore 08.30